

康樂及文化事務署
在中西區舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)於二零一六年十月至二零一七年三月份在中西區舉辦的康體活動概況。

背景

2. 為進一步讓區議會更瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關在地區舉辦的活動概況。

康體活動

3. 康文署於二零一六年十月至十二月份在中西區舉辦的康樂及體育活動載列於附件一，而計劃於二零一七年一月至三月份在中西區舉辦的康樂及體育活動則載列於附件二，以供各委員參閱。

文件提交

4. 本文件乃供中西區區議會文化康樂及社會事務委員會於二零一七年三月二日舉行的會議上參閱，歡迎各委員提供意見。

康樂及文化事務署
中西區康樂事務辦事處
二零一七年二月

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動
二零一六年十月至十二月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
1	長跑訓練班	1	12/11-14/1/2017	中山紀念公園體育館	40	40	100%
2	第一階段 - 成人捷泳訓練班	1	4/10-3/11/2016	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
		2	8/11-8/12/2016	中山紀念公園游泳池	32	31	97%
		1	16/11-9/12/2016	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
		1	12/12/2016-9/1/2017	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
		1	12/12/2016-9/1/2017	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
3	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1	4/10-3/11/2016	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
		1	8/11-8/12/2016	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
		2	9/11-30/11/2016	中山紀念公園游泳池	32	32	100%
		1	16/11-9/12/2016	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
4	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	12/12/2016-9/1/2017	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
5	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1	12/12/2016-9/1/2017	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
6	第三階段 - 成人胸泳訓練班	1	4/10-3/11/2016	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
7	水中健體訓練班	1	5/10-7/11/2016	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
		2	5/10-14/11/2016	中山紀念公園游泳池	60	60	100%
		1	16/11-19/12/2016	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
		1	1/12/2016-19/1/2017	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
8	拯溺訓練班	1	7/11-12/12/2016	中山紀念公園游泳池	24	24	100%
9	健體舞訓練班	2	6/10-15/11/2016	香港公園體育館	60	60	100%
		2	12/10-7/11/2016	香港公園體育館	60	60	100%
		2	14/10-9/11/2016	香港公園體育館	60	60	100%
		2	21/11-16/12/2016	香港公園體育館	60	60	100%
		2	28/11-23/12/2016	香港公園體育館	60	60	100%
		2	6/12/2016 - 9/1/2017	香港公園體育館	60	60	100%
		2	30/12/2016 - 3/2/2017	香港公園體育館	60	60	100%
		2	25/10-1/12/2016	上環體育館	60	60	100%
		1	27/10-6/12/2016	上環體育館	30	30	100%
		2	2/11-2/12/2016	上環體育館	60	60	100%
		2	2/11-28/11/2016	上環體育館	60	60	100%
		2	7/12/2016-9/1/2017	上環體育館	60	60	100%
		2	13/12/2016-26/1/2017	上環體育館	60	60	100%
		2	14/12/2016-18/1/2017	上環體育館	60	60	100%
		1	15/12/2016-7/2/2017	上環體育館	30	30	100%
		4	1/11-8/12/2016	石塘咀體育館	120	120	100%
		2	3/11-13/12/2016	士美非路體育館	60	60	100%
		2	7/11-2/12/2016	士美非路體育館	60	60	100%
		2	12/12/2016-13/1/2017	士美非路體育館	60	60	100%
2	29/12/2016-9/2/2017	士美非路體育館	60	60	100%		
10	器械健體訓練班	2	14/10-9/11/2016	上環體育館	60	60	100%
		2	24/10-18/11/2016	上環體育館	60	60	100%
		2	25/10-6/12/2016	上環體育館	60	60	100%
		1	27/10-6/12/2016	上環體育館	30	30	100%
		2	2/11-2/12/2016	上環體育館	60	60	100%
		2	14/11-9/12/2016	上環體育館	60	60	100%
		2	23/11-19/12/2016	上環體育館	60	60	100%
		2	14/12/2016-18/1/2017	上環體育館	60	60	100%
		2	14/12/2016-16/1/2017	上環體育館	60	60	100%
		3	15/12/2016-7/2/2017	上環體育館	90	90	100%
		2	23/12/2016-23/1/2017	上環體育館	60	60	100%
		4	12/10-7/11/2016	石塘咀體育館	120	120	100%
		2	2/11-2/12/2016	石塘咀體育館	60	60	100%
		4	9/11-7/12/2016	石塘咀體育館	120	120	100%
		2	14/12/2016-20/1/2017	石塘咀體育館	60	60	100%
		4	14/12/2016-18/1/2017	石塘咀體育館	120	120	100%
		2	8/11-15/12/2016	中山紀念公園體育館	60	60	100%
		2	11/11-19/12/2016	中山紀念公園體育館	60	60	100%
		11	八段錦訓練班	1	6/10-22/12/2016	石塘咀體育館	30

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
		1	23/11-30/12/2016	石塘咀體育館	30	30	100%
		2	1/11-8/12/2016	上環體育館	60	60	100%
		1	16/12/2016-10/3/2017	上環體育館	30	30	100%
		2	20/12/2016-9/2/2017	上環體育館	60	60	100%
		1	9/11-16/12/2016	士美非路體育館	30	30	100%
		1	30/12/2016-15/2/2017	士美非路體育館	30	30	100%
12	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	2	3/12/2016-25/3/2017	士美非路體育館	60	60	100%
13	西方土風舞訓練班	1	20/10-22/12/2016	上環體育館	30	30	100%
14	兒童舞訓練班	1	16/10-18/12/2016	上環體育館	20	20	100%
		1	8/10-10/12/2016	石塘咀體育館	20	20	100%
		1	3/12/2016-25/2/2017	士美非路體育館	20	14	70%
15	爵士舞訓練班	1	11/10-13/12/2016	上環體育館	30	30	100%
		1	16/10-18/12/2016	中山紀念公園體育館	30	30	100%
16	社交舞訓練班	1	20/10-22/12/2016	香港公園體育館	30	23	77%
		1	22/10-24/12/2016	中山紀念公園體育館	30	30	100%
		1	5/10-7/12/2016	石塘咀體育館	30	30	100%
		1	8/10-10/12/2016	石塘咀體育館	30	28	93%
		1	21/12/2016-22/2/2017	石塘咀體育館	30	30	100%
		1	17/10-19/12/2016	士美非路體育館	30	30	100%
		1	20/10-22/12/2016	士美非路體育館	30	30	100%
		1	3/11/2016-5/1/2017	上環體育館	30	30	100%
17	清晨太極訓練班	2	8/11/2016-9/3/2017	遮打花園	80	80	100%
		1	21/11/2016-22/3/2017	遮打花園	40	40	100%
		2	21/11/2016-22/3/2017	卜公花園足球場	160	147	92%
		2	8/11/2016-9/3/2017	香港佐治五世紀念公園足球場	160	145	91%
		2	14/12/2016-19/4/2017	香港佐治五世紀念公園足球場	160	153	96%
		1	8/11/2016-9/3/2017	堅彌地城遊樂場籃球場	80	80	100%
		1	21/11/2016-22/3/2017	薄扶林道遊樂場足球場	40	36	90%
18	清晨太極劍訓練班	1	27/10/2016-25/2/2017	卜公花園足球場	60	52	87%
19	太極訓練班	2	12/10/2016-10/2/2017	中山紀念公園體育館	160	160	100%
20	簡易太極班	1	3/11-13/12/2016	添馬公園露天劇場	30	29	97%
		2	14/12/2016-8/3/2017	上環體育館	60	60	100%
21	兒童武術訓練班	1	4/12/2016-19/2/2017	士美非路體育館	20	16	80%
22	瑜伽訓練班	1	22/10-31/12/2016	香港公園體育館	30	30	100%
		1	7/12/2016 - 15/2/2017	香港公園體育館	30	30	100%
		1	7/10-11/11/2016	上環體育館	30	30	100%
		1	22/10/2016-7/1/2017	上環體育館	30	30	100%
		1	25/11/2016-6/1/2017	上環體育館	30	30	100%
		1	8/10-10/12/2016	中山紀念公園體育館	30	30	100%
		1	5/10-4/11/2016	士美非路體育館	30	30	100%
		1	16/10-18/12/2016	士美非路體育館	30	30	100%
		1	16/11-16/12/2016	士美非路體育館	30	30	100%
23	美式桌球訓練班 (第一階段)	2	26/11-17/12/2016	士美非路體育館	12	12	100%
		2	8/12-29/12/2016	士美非路體育館	12	12	100%
24	箭藝訓練班	2	15/10-17/12/2016	士美非路體育館	24	24	100%
		2	16/10-18/12/2016	士美非路體育館	24	24	100%
25	小射手聖誕訓練班	2	22/12/2016-3/1/2017	士美非路體育館	24	24	100%
26	羽毛球訓練班	1	4/10-3/11/2016	香港公園體育館	24	24	100%
		1	7/11-9/12/2016	香港公園體育館	24	24	100%
		1	23/11-23/12/2016	香港公園體育館	24	24	100%
		1	6/12/2016-10/1/2017	香港公園體育館	24	24	100%
		1	13/10-15/11/2016	上環體育館	24	24	100%
		1	22/11-22/12/2016	上環體育館	24	24	100%
		1	23/11-25/1/2017	上環體育館	24	24	100%
		1	6/10-8/12/2016	石塘咀體育館	24	24	100%
		1	12/10-11/11/2016	士美非路體育館	24	24	100%
		1	23/11-28/12/2016	士美非路體育館	24	24	100%

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
		1	7/11-7/12/2016	中山紀念公園體育館	24	24	100%
		1	8/11-13/12/2016	中山紀念公園體育館	24	24	100%
		1	20/12/2016-24/1/2017	中山紀念公園體育館	24	24	100%
27	兒童羽毛球訓練班	1	4/10-6/12/2016	石塘咀體育館	24	24	100%
28	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	15/10-26/11/2016	上環體育館	24	24	100%
29	壁球訓練班	1	6/10-3/11/2016	香港壁球中心	12	12	100%
		1	8/12/2016-9/1/2017	香港壁球中心	12	12	100%
		1	19/10-14/11/2016	士美非路體育館	12	12	100%
		1	23/11-19/12/2016	士美非路體育館	12	12	100%
		1	3/11-29/11/2016	上環體育館	12	12	100%
		1	8/12/2016-5/1/2017	上環體育館	12	12	100%
		1	16/11-12/12/2016	中山紀念公園體育館	12	12	100%
30	乒乓球訓練班	1	4/10-3/11/2016	香港公園體育館	18	18	100%
		1	6/12/2016-10/1/2017	香港公園體育館	18	18	100%
		1	15/10-24/12/2016	上環體育館	24	24	100%
		1	8/10-24/12/2016	士美非路體育館	24	24	100%
		1	27/10-6/12/2016	士美非路體育館	18	18	100%
		1	10/11-13/12/2016	士美非路體育館	24	24	100%
		1	22/12/2016-9/2/2017	士美非路體育館	18	18	100%
31	兒童乒乓球訓練班	1	24/12/2016-4/3/2017	石塘咀體育館	24	24	100%
32	網球訓練班	1	28/10-28/11/2016	香港仔網球及壁球中心	18	18	100%
		1	12/12/2016-20/1/2017	香港仔網球及壁球中心	18	18	100%
		1	8/11-8/12/2016	香港網球中心	18	18	100%
		1	9/11-9/12/2016	香港網球中心	18	18	100%
33	身心伸展訓練班	2	18/10-24/11/2016	士美非路體育館	48	48	100%
		2	24/11/2016-5/1/2017	石塘咀體育館	48	48	100%
34	成人室內短墊滾球訓練班	1	24/11-20/12/2016	士美非路體育館	8	8	100%
35	健身室月票使用計劃	1	3/10-30/12/2016	士美非路體育館	4859	4859	100%
	- 駐場健體教練	1	3/10-30/12/2016	香港公園體育館	1413	1413	100%
36	正確使用健身室設施簡介會	1	12/10/2016	中山紀念公園體育館	25	25	100%
		1	16/11/2016	中山紀念公園體育館	25	25	100%
		1	14/12/2016	中山紀念公園體育館	25	25	100%
		1	7/10/2016	石塘咀體育館	25	25	100%
		1	11/11/2016	石塘咀體育館	25	25	100%
		1	9/12/2016	石塘咀體育館	25	25	100%
		1	10/11/2016	上環體育館	25	25	100%
		1	13/12/2016	上環體育館	25	25	100%
37	健步行簡介會	1	8/10/2016	香港公園	40	24	60%
		1	12/11/2016	中西區健步廊	40	29	73%
		1	10/12/2016	香港公園	40	22	55%
38	普及健體運動 - 行山樂	1	02/10/2016	A5 (馬鞍山郊野公園管理站至富安花園)	48	48	100%
		1	6/11/2016	A11 (荃錦公路川龍至城門道菠蘿壩)	48	48	100%
		1	4/12/2016	C2 (沙田黃泥頭至西貢北港)	48	47	98%
39	普及體育嘉年華	1	5/11/2016	香港公園體育館	1000	625	63%
40	社區園圃計劃	1	4/12/2016-5/4/2017	中山紀念公園社區園圃	55	55	100%
41	社區種植日	1	15/10/2016	中山紀念公園	250	250	100%
42	社交舞同樂夜	1	08/10/2016	香港公園體育館	120	48	40%
		1	29/10/2016	香港公園體育館	120	51	43%
		1	12/11/2016	香港公園體育館	120	43	36%
43	聖誕舞蹈同樂夜	1	10/12/2016	香港公園體育館	500	304	61%

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
44	公園樂繽紛	1	15/10/2016	中山紀念公園	537	537	100%
		1	18/12/2016	中西區海濱長廊(中環段)	250	200	80%
45	香港公園親子線繽紛	1	27/11/2016	香港公園	700	700	100%
46	中西區七人小型足球比賽	1	13/11-20/11/2016	黃竹坑遊樂場	16隊	15隊	93%
47	中西區田徑比賽	1	23/10/2016	灣仔運動場	701	701	100%
48	中西區分齡網球比賽	1	2/10-15/10/2016	香港網球中心	392	351	90%
49	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	5/10-28/12/2016	香港公園(人工湖集合)	220	220	100%
50	幼稚園戶外學習活動 -香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	3/10-19/12/2016	香港公園溫室	124	124	100%
51	地區園藝講座 - 香草醬醋茶	1	16/10/2016	香港壁球中心	30	30	100%
52	綠化義工活動 - 水耕種植體驗計劃	1	6/10-27/10/2016	香港公園溫室	10	10	100%
53	綠化義工活動 - 「環保麗乾花工藝」	1	08/10/2016	香港公園溫室	30	30	100%
54	綠化義工活動 - 參觀T. Park [源.區]	1	10/11/2016	T. Park [源.區]	30	30	100%
55	綠化義工活動 - 參觀城門郊野公園遊客中心	1	08/12/2016	城門郊野公園遊客中心	30	30	100%
56	香港公園外展計劃 - 肉質植物護理	1	04/11/2016	香港聖公會聖路加福群會 長者鄰舍中心	18	18	100%
		1	11/11/2016	明愛莫張瑞勤社區中心	21	21	100%
		1	18/11/2016	雅逸居及雅逸綜合服務隊	14	14	100%
		1	25/11/2016	香港基督教女青年會西環松柏中心	11	11	100%
57	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	09/10/2016	中山紀念公園體育館	72	70	97%
		1	23/10/2016	石塘咀體育館	72	72	100%
		1	13/11/2016	石塘咀體育館	72	71	99%
58	乒乓球同樂日	1	5/10-28/10/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/11-30/11/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/12-30/12/2016	士美非路體育館	28	28	100%
59	室內短墊滾球同樂日	1	3/10-31/10/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/11-30/11/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/12-30/12/2016	士美非路體育館	28	28	100%
60	門球同樂日	1	6/10-27/10/2016	上環體育館	46	46	100%
		1	3/11-24/11/2016	上環體育館	38	38	100%
		1	8/12-22/12/2016	上環體育館	30	30	100%
61	騎馬同樂日	1	13/11/2016	鯉魚門騎術學校	24	24	100%
62	國慶日箭藝同樂日	2	01/10/2016	士美非路體育館	12	12	100%
63	簡易太極同樂日	1	7/12/2016	士美非路體育館	30	23	77%
		2	9/12/2016	石塘咀體育館	60	60	100%
64	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	5/10-28/10/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/11-30/11/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/12-30/12/2016	士美非路體育館	28	28	100%
65	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	3/10-31/10/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/11-30/11/2016	士美非路體育館	28	28	100%
		1	2/12-30/12/2016	士美非路體育館	28	28	100%
66	第一階段 - 長者游泳訓練班	1	5/10-14/11/2016	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
		2	4/10-3/11/2016	中山紀念公園游泳池	32	32	100%
		1	9/11-30/11/2016	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
		1	12/12/2016-9/1/2017	中山紀念公園游泳池	16	16	100%
67	第二階段 - 長者游泳訓練班	1	5/10-14/11/2016	中山紀念公園游泳池	20	20	100%

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
68	第三階段 - 長者游泳訓練班	1	8/11-8/12/2016	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
		1	9/11-30/11/2016	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
		1	4/10-3/11/2016	中山紀念公園游泳池	20	20	100%
69	長者水中健體訓練班	1	5/10-7/11/2016	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
		2	5/10-14/11/2016	中山紀念公園游泳池	60	60	100%
		1	16/11-19/12/2016	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
		1	1/12/2016-19/1/2017	中山紀念公園游泳池	30	30	100%
70	長者徒手健體訓練班	1	5/10-11/11/2016	上環體育館	30	30	100%
		1	22/11-12/1/2017	上環體育館	30	30	100%
		1	23/11-30/12/2016	上環體育館	30	30	100%
		2	4/10-22/11/2016	石塘咀體育館	60	60	100%
		2	1/12/2016-19/1/2017	石塘咀體育館	60	60	100%
		2	23/11-16/1/2017	中山紀念公園體育館	60	60	100%
		2	11/11-12/12/2016	士美非路體育館	100	100	100%
		2	15/12/2016-23/3/2017	士美非路體育館	60	60	100%
		2	19/12/2016-25/1/2017	士美非路體育館	100	100	100%
		71	長者社交舞訓練班	1	20/10-22/12/2016	中山紀念公園體育館	30
72	長者太極訓練班	1	7/10/2016-6/2/2017	士美非路體育館	50	50	100%
73	長者簡易太極同樂日	1	7/12/2016	士美非路體育館	30	30	100%
74	長者運動嘉年華	1	05/11/2016	香港公園體育館	600	415	69%
75	長者日營	1	04/11/2016	西貢戶外康樂中心	86	82	95%
76	長者陸上暢遊	1	07/10/2016	南蓮園池及饒宗頤文化館	90	90	100%
		1	09/12/2016	大埔鐵路博物館及海濱公園	90	90	100%
77	長者外展健體計劃	1	04/10/2016	香港婦女基金會 何郭佩珍耆康中心	30	25	83%
		1	11/10/2016	明愛中區長者中心	30	15	50%
		1	12/10/2016	保良局陳區碧茵頤養院	30	30	100%
		1	12/10/2016	香港聖公會聖馬太 長者鄰舍中心	30	29	97%
		1	13/10/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	30	30	100%
		1	17/10/2016	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館)	30	23	77%
		1	19/10/2016	香港西區婦女福利會 松鶴老人中心	30	25	83%
		1	24/10/2016	香港聖公會聖路加福群會 長者鄰舍中心 (士美非路體育館)	30	23	77%
		1	24/10/2016	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心	30	20	67%
		1	24/10/2016	香港聖公會 西環長者綜合服務中心	30	26	87%
		1	26/10/2016	聖安多尼堂	30	21	70%
		1	27/10/2016	義務工作發展局西園長者中心	30	27	90%
		1	27/10/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	30	30	100%
		1	28/10/2016	聖雅各福群會 中西區長者地區中心 (上環體育館)	43	43	100%
		1	07/11/2016	明愛中區長者中心	30	27	90%
		1	10/11/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	30	30	100%
		1	15/11/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	30	30	100%
1	21/11/2016	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館)	30	29	97%		
1	21/11/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	30	19	63%		
1	23/11/2016	聖安多尼堂	30	22	73%		
1	24/11/2016	義務工作發展局西園長者中心	30	25	83%		
1	24/11/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	30	30	100%		

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
		1	25/11/2016	聖雅各福群會 中西區長者地區中心 (上環體育館)	30	22	73%
		1	30/11/2016	香港聖公會聖馬太 長者鄰舍中心	30	29	97%
		1	01/12/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	30	30	100%
		1	6/12/2016	明愛中區長者中心	30	12	40%
		1	6/12/2016	香港婦女基金會	30	29	97%
		1	09/12/2016	何郭佩珍耆康中心 鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	30	27	90%
		1	12/12/2016	香港聖公會聖路加福群會 長者鄰舍中心 (士美非路體育館)	30	29	97%
		1	12/12/2016	香港聖公會 西環長者綜合服務中心	30	22	73%
		1	13/12/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	30	11	37%
		1	14/12/2016	保良局陳區碧茵頤養院	30	30	100%
		1	15/12/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	30	30	100%
		1	16/12/2016	聖雅各福群會 中西區長者地區中心 (上環體育館)	39	39	100%
		1	19/12/2016	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館)	30	26	87%
		1	19/12/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	30	24	80%
		1	21/12/2016	香港西區婦女福利會 松鶴老人中心	30	24	80%
		1	29/12/2016	義務工作發展局西園長者中心	30	23	77%
		1	29/12/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	30	30	100%
78	自閉症 / 智障人士日營	1	30/10/2016	鯉魚門公園及度假村	90	86	96%
79	智障人士 / 肢體傷殘人士旅行	1	13/11/2016	元朗	60	28	47%
80	智障人士日營	1	27/11/2016	西貢戶外康樂中心	50	38	76%
81	智障人士室內短墊滾球訓練計劃	1	24/12/2016-14/1/2017	中山紀念公園體育館	10	10	100%
82	長期病患者八段錦訓練班	1	7/10-4/11/2016	上環體育館	20	17	85%
83	長期病患者瑜伽訓練班	1	2/11-23/11/2016	上環體育館	20	14	70%
84	長期病患者水中健體計劃	1	16/11-5/12/2016	中山紀念公園游泳池	20	18	90%
		1	8/12/2016-5/1/2017	中山紀念公園游泳池	20	19	95%
85	長期病患者旅行	1	29/10/2016	雲泉仙館	140	95	68%
		1	06/11/2016	大埔及上水	100	79	79%
		1	27/11/2016	火炭及粉嶺	100	84	84%
86	長期病患者宿營	1	22/10-23/10/2016	曹公潭戶外康樂中心	100	42	42%
87	殘疾人士外展健體計劃	1	06/10/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場及宿舍	40	40	100%
		1	13/10/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場及宿舍	40	40	100%
		1	20/10/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場及宿舍	40	40	100%
		1	27/10/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場及宿舍	40	40	100%
		1	30/10/2016	聖雅各福群會雅逸居	12	12	100%
		1	25/12/2016	聖雅各福群會雅逸居	10	9	90%
88	聽障人士宿營	1	22/10-23/10/2016	麥理浩夫人度假村	40	30	75%
89	聽障人士壓力處理與鬆弛技巧訓練班	1	2/11-23/11/2016	上環體育館	22	16	73%
	總數	363			22819	21221	

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動
二零一七年一月至三月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註		
1	長跑訓練班	1	8/2-12/4/2017	中山紀念公園體育館(集合)	130	40	#		
2	第一階段 - 成人捷泳訓練班	1	11/1-6/2/2017	中山紀念公園游泳池	100	16	*		
		1	8/2-1/3/2017	中山紀念公園游泳池	100	16	*		
3	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1	11/1-6/2/2017	中山紀念公園游泳池	100	16	*		
		1	11/1-8/2/2017	中山紀念公園游泳池	100	16	*		
4	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	8/2-1/3/2017	中山紀念公園游泳池	100	20	*		
5	第三階段 - 成人背泳訓練班	1	11/1-8/2/2017	中山紀念公園游泳池	100	20	*		
6	第三階段 - 成人蝶泳訓練班	1	11/1-8/2/2017	中山紀念公園游泳池	100	20	*		
7	水中健體訓練班	1	11/1-15/2/2017	中山紀念公園游泳池	80	30	*		
		1	20/2-27/3/2017	中山紀念公園游泳池	80	30	*		
8	健體舞訓練班	2	11/1-13/2/2017	香港公園體育館	65	60	#		
		2	7/2-16/3/2017	香港公園體育館	65	60	#		
		2	15/2-13/3/2017	香港公園體育館	65	60	#		
		2	1/3-27/3/2017	香港公園體育館	65	60	#		
		2	27/3-26/4/2017	香港公園體育館	65	60	#		
		2	16/1-17/2/2017	上環體育館	65	60	*		
		1	3/2-8/3/2017	上環體育館	65	30	#		
		1	3/2-8/3/2017	上環體育館	65	30	#		
		2	9/2-21/3/2017	上環體育館	65	60	#		
		1	16/2-28/3/2017	上環體育館	65	30	#		
		2	24/2-22/3/2017	上環體育館	65	60	*		
		1	29/3-5/5/2017	上環體育館	65	30	#		
		1	29/3-5/5/2017	上環體育館	65	30	#		
		2	3/1-14/2/2017	石塘咀體育館	65	60	#		
		2	3/1-14/2/2017	石塘咀體育館	65	60	#		
		2	21/2-30/3/2017	石塘咀體育館	65	60	#		
		2	21/2-30/3/2017	石塘咀體育館	65	60	#		
		2	23/1-24/2/2017	士美非路體育館	65	60	#		
		2	21/2-30/3/2017	士美非路體育館	65	60	#		
		2	6/3-31/3/2017	士美非路體育館	65	60	#		
9	器械健體訓練班	2	20/1-22/2/2017	上環體育館	75	60	#		
		2	3/2-1/3/2017	上環體育館	75	60	#		
		2	3/2-8/3/2017	上環體育館	75	60	#		
		2	14/2-30/3/2017	上環體育館	75	60	#		
		1	16/2-28/3/2017	上環體育館	75	30	#		
		2	27/2-24/3/2017	上環體育館	75	60	#		
		2	6/3-31/3/2017	上環體育館	75	60	#		
		4	23/1-22/2/2017	石塘咀體育館	75	120	#		
		10	八段錦訓練班	2	1/2-3/3/2017	石塘咀體育館	75	60	#
				4	1/3-29/3/2017	石塘咀體育館	75	120	#
2	8/3-7/4/2017			石塘咀體育館	75	60	#		
2	3/1-14/2/2017			中山紀念公園體育館	75	60	#		
2	6/1-20/2/2017			中山紀念公園體育館	75	60	#		
2	21/2-30/3/2017			中山紀念公園體育館	75	60	#		
2	27/2-7/4/2017			中山紀念公園體育館	75	60	#		
2	21/2-30/3/2017			上環體育館	80	60	#		
11	中國舞訓練班	1	5/1-23/3/2017	石塘咀體育館	80	30	*		
		1	6/1-17/2/2017	石塘咀體育館	80	30	#		
		1	1/3-7/4/2017	石塘咀體育館	80	30	#		
		1	24/2-5/4/2017	士美非路體育館	80	30	#		
		1	4/1-8/3/2017	石塘咀體育館	45	30	*		
		1	9/1-20/3/2017	石塘咀體育館	45	30	*		

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計人 數	備註
12	西方土風舞訓練班	1	12/1-16/3/2017	上環體育館	45	30	*
13	兒童舞訓練班	1	8/1-19/3/2017	上環體育館	60	20	#
14	爵士舞訓練班	1	10/1-21/3/2017	上環體育館	70	30	#
		1	15/1-26/3/2017	中山紀念公園體育館	70	30	*
15	社交舞訓練班	1	12/1-16/3/2017	香港公園體育館	86	30	#
		1	26/1-30/3/2017	上環體育館	86	30	*
		1	7/1-18/3/2017	石塘咀體育館	86	30	*
		1	16/1-27/3/2017	士美非路體育館	86	30	*
		1	19/1-23/3/2017	士美非路體育館	86	30	*
		1	14/1-25/3/2017	中山紀念公園體育館	86	30	*
16	清晨太極訓練班	1	17/3-31/7/2017	香港公園體育館	60	40	#
		1	1/2-21/7/2017	石塘咀體育館	60	50	#
		2	21/3-18/7/2017	遮打花園	60	80	#
		2	21/3-18/7/2017	香港佐治五世紀念公園足球場	60	160	#
		1	21/3-18/7/2017	堅彌地城遊樂場籃球場	60	80	#
17	清晨太極劍訓練班	1	6/2-5/6/2017	上環體育館	60	60	#
		1	1/2-21/7/2017	石塘咀體育館	60	50	#
		1	7/3-4/7/2017	卜公花園足球場	60	60	#
18	太極訓練班	1	3/2-26/7/2017	上環體育館	60	80	#
		2	9/2-27/6/2017	中山紀念公園體育館	60	160	#
		2	17/2-19/6/2017	中山紀念公園體育館	60	160	#
19	太極劍訓練班	1	3/2-26/7/2017	上環體育館	60	60	#
20	黃昏太極訓練班	1	4/1-12/5/2017	卜公花園足球場	60	80	#
		1	6/2-5/6/2017	皇后像廣場	60	40	#
21	簡易太極班	1	3/1-14/2/2017	添馬公園露天劇場	54	30	#
		1	2/3-13/4/2017	添馬公園露天劇場	54	30	#
22	瑜伽訓練班	1	14/1-25/3/2017	香港公園體育館	85	30	*
		1	14/1-25/3/2017	上環體育館	85	30	*
		1	20/1-3/3/2017	上環體育館	85	30	*
		1	24/3-5/5/2017	上環體育館	85	30	*
23	美式桌球訓練班 (第二階段)	1	4/1-10/2/2017	士美非路體育館	85	30	*
		1	22/2-24/3/2017	士美非路體育館	85	30	*
		1	7/1-18/3/2017	中山紀念公園體育館	85	30	*
		2	18/2-11/3/2017	士美非路體育館	120	12	#
24	箭藝訓練班	2	23/2-16/3/2017	士美非路體育館	120	12	#
		2	7/1-18/3/2017	士美非路體育館	70	24	*
25	羽毛球訓練班	2	8/1-19/3/2017	士美非路體育館	70	24	*
		1	9/1-17/2/2017	香港公園體育館	118	24	*
25	羽毛球訓練班	1	20/1-1/3/2017	香港公園體育館	118	24	*
		1	7/2-9/3/2017	香港公園體育館	118	24	*
		1	5/1-14/2/2017	上環體育館	118	24	*
		1	8/2-12/4/2017	上環體育館	118	24	*
		1	21/2-23/3/2017	上環體育館	118	24	*
		1	28/3-9/5/2017	上環體育館	118	24	*
		1	5/1-9/3/2017	石塘咀體育館	118	24	*
		1	8/1-19/3/2017	石塘咀體育館	118	24	*
		1	26/3-4/6/2017	石塘咀體育館	118	24	*
		1	11/1-17/2/2017	士美非路體育館	118	24	*
		1	3/3-5/4/2017	士美非路體育館	118	24	*
		1	9/1-15/2/2017	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	17/2-21/3/2017	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	22/2-27/3/2017	中山紀念公園體育館	118	24	*

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計人 數	備註
26	兒童羽毛球訓練班	1	3/1-14/3/2017	石塘咀體育館	118	24	*
27	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	8/1-19/2/2017	石塘咀體育館	73	24	*
		1	11/2-18/3/2017	士美非路體育館	73	24	*
28	壁球訓練班	1	8/1-12/3/2017	香港壁球中心	160	12	#
		1	13/2-9/3/2017	香港壁球中心	160	12	#
		1	17/1-14/2/2017	上環體育館	160	12	#
		1	23/2-21/3/2017	上環體育館	160	12	#
		1	9/1-8/2/2017	士美非路體育館	160	12	#
		1	22/2-20/3/2017	士美非路體育館	160	12	#
		1	4/1-1/2/2017	中山紀念公園體育館	160	12	#
		1	20/2-15/3/2017	中山紀念公園體育館	160	12	#
29	乒乓球訓練班	1	14/2-16/3/2017	香港公園體育館	86	18	#
		1	14/1-25/3/2017	上環體育館	86	24	*
		1	3/1-9/2/2017	士美非路體育館	86	24	*
		1	7/1-18/3/2017	士美非路體育館	86	24	*
		1	21/2-6/4/2017	士美非路體育館	86	18	*
		1	16/3-20/4/2017	士美非路體育館	86	24	*
30	兒童乒乓球訓練班	1	11/3-20/5/2017	石塘咀體育館	86	24	*
31	網球訓練班	1	10/2-13/3/2017	香港仔網球及壁球中心	170	18	*
		1	5/1-9/2/2017	香港網球中心	170	18	*
		1	11/1-15/2/2017	香港網球中心	170	18	*
		1	21/2-23/3/2017	香港網球中心	170	18	*
		1	8/3-7/4/2017	香港網球中心	170	18	*
32	身心伸展訓練班	2	17/1-28/2/2017	石塘咀體育館	85	48	#
		2	7/3-18/4/2017	石塘咀體育館	85	48	#
33	場地單車訓練班	1	12/02/2017	白石鑊型單車場(馬鞍山)	140	20	#
34	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	2/1-31/3/2017	香港公園體育館	免費	1320	@

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計人數	備註
35	正確使用健身室設施簡介會	1	2/1-31/3/2017	士美非路體育館	免費	2600	@
		1	17/01/2017	上環體育館	免費	25	*
		1	16/02/2017	上環體育館	免費	25	*
		1	16/03/2017	上環體育館	免費	25	*
		1	20/01/2017	石塘咀體育館	免費	25	*
		1	24/02/2017	石塘咀體育館	免費	25	*
		1	06/03/2017	石塘咀體育館	免費	25	*
		1	11/01/2017	中山紀念公園體育館	免費	25	*
		1	08/02/2017	中山紀念公園體育館	免費	25	*
		1	08/03/2017	中山紀念公園體育館	免費	25	*
36	健步行簡介會	1	14/01/2017	中西區健步廊	免費	40	#
		1	18/02/2017	香港公園	免費	40	#
		1	11/03/2017	中西區健步廊	免費	40	#
37	普及健體運動 - 行山樂	1	08/01/2017	A2 遠足研習採芙蓉 (大帽山扶輪公園至荃灣芙蓉山道)	40	48	*
		1	19/02/2017	B9 東海大嶺捉龍蝦 (清水灣道大坳門至大坑墩)	40	48	*
38	新春太平山歡樂行	1	12/02/2017	太平山 / 高西郊遊區	免費	800	@
39	家庭日營	1	15/01/2017	曹公潭戶外康樂中心	60	86	#
40	社交舞同樂夜	1	14/01/2017	香港公園體育館	20	120	#
		1	18/02/2017	香港公園體育館	20	120	#
		1	11/03/2017	香港公園體育館	20	120	#
41	香港公園綠色大搜索	1	7/1-14/1/2017	香港公園	免費	200	即場
42	玩轉公園日	1	19/02/2017	香港公園	免費	720	即場
43	中西區籃球比賽 (女子組)	1	15/1-22/1/2017	中山紀念公園體育館	60	96	*
44	中西區籃球比賽 (男子組)	1	15/1-22/1/2017	中山紀念公園體育館	60	192	*
45	第三十三屆中西區舞蹈比賽暨頒獎典禮	1	22/01/2017	上環文娛中心	60	500 (30隊)	@
46	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	4/1-29/3/2017	香港公園 (人工湖集合)	免費	90	即場
47	團體導賞活動 - 參觀香港公園溫室/觀鳥園	1	7/1-25/3/2017	香港公園溫室/觀鳥園	免費	30	@
48	幼稚園戶外學習活動-香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	9/1-27/2/2017	香港公園溫室	免費	150	@
49	地區園藝講座 - 水仙切割	1	08/01/2017	香港壁球中心	30	30	#
50	綠化義工活動 - 室內盆栽栽種實踐計劃	1	5/1-19/1/2017	香港公園溫室	免費	10	@
51	綠化義工活動 - 新春團拜暨頒發服務證書	1	11/02/2017	香港公園溫室	免費	70	@
52	乒乓球同樂日	1	4/1-27/1/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/2-24/2/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/3-31/3/2017	士美非路體育館	免費	28	即場

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計人數	備註
53	室內短墊滾球同樂日	1	4/1-27/1/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/2-27/2/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/3-31/3/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
54	門球同樂日	1	5/1-26/1/2017	上環體育館	免費	20	即場
		1	9/2-23/2/2017	上環體育館	免費	20	即場
		1	2/3-23/3/2017	上環體育館	免費	20	即場
55	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	4/1-27/1/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/2-24/2/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/3-31/3/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
56	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	4/1-27/1/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/2-27/2/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
		1	1/3-31/3/2017	士美非路體育館	免費	28	即場
57	第一階段 - 長者游泳訓練班	1	11/1-6/2/2017	中山紀念公園游泳池	免費	16	*
		1	11/1-8/2/2017	中山紀念公園游泳池	免費	16	*
		1	8/2-1/3/2017	中山紀念公園游泳池	免費	16	*
58	第二階段 - 長者游泳訓練班	1	11/1-8/2/2017	中山紀念公園游泳池	免費	20	*
		1	8/2-1/3/2017	中山紀念公園游泳池	免費	20	*
59	長者水中健體訓練班	1	11/1-15/2/2017	中山紀念公園游泳池	免費	30	*
		1	20/2-27/3/2017	中山紀念公園游泳池	免費	30	*
60	長者徒手健體訓練班	1	13/1-1/3/2017	上環體育館	免費	30	*
		1	24/1-16/3/2017	上環體育館	免費	30	*
		2	2/2-21/3/2017	石塘咀體育館	免費	60	*
		2	10/2-13/3/2017	士美非路體育館	免費	100	*
		2	6/2-22/3/2017	中山紀念公園體育館	免費	60	#
61	長者社交舞訓練班	1	19/1-23/3/2017	中山紀念公園體育館	免費	30	*
62	長者太極訓練班	1	10/2-9/6/2017	士美非路體育館	免費	50	*
63	長者八段錦同樂日	1	5/1-26/1/2017	石塘咀體育館	免費	30	即場
64	長者日營	1	13/01/2017	曹公潭戶外康樂中心	免費	86	*
65	長者陸上暢遊	1	17/02/2017	新界	免費	135	*
66	長者外展健體計劃	1	05/01/2017	香港基督教女青年會 西環松柏中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	09/01/2017	明愛中區長者中心 (活動室 1)	免費	30	@
		1	09/01/2017	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心 (活動室)	免費	30	@
		1	11/01/2017	東華三院 許莫德瑜護理安老院 (飯堂)	免費	20	@
		1	16/01/2017	香港西區浸信會 長者鄰里中心 (石塘咀體育館: 活動室)	免費	30	@
		1	17/01/2017	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心 (活動室)	免費	30	@
		1	18/01/2017	香港聖公會聖馬太 長者鄰舍中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	19/01/2017	香港基督教女青年會 西環松柏中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	26/01/2017	義務工作發展局 西園長者中心 (活動室)	免費	30	@
		1	07/02/2017	明愛中區長者中心 (活動室 1)	免費	30	@
		1	07/02/2017	香港婦女基金會 何郭佩珍耆康中心 (活動室)	免費	30	@
		1	13/02/2017	香港聖公會聖路加福群會 長者鄰舍中心 (士美非路體育館: 活動室)	免費	30	@

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計人 數	備註
		1	15/02/2017	保良局陳區碧茵頤養院 (飯堂)	免費	30	@
		1	20/02/2017	香港西區浸信會 長者鄰里中心 (石塘咀體育館: 活動室)	免費	30	@
		1	21/02/2017	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心 (活動室)	免費	30	@
		1	22/02/2017	香港西區婦女福利會 松鶴老人中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	23/02/2017	香港基督教女青年會 西環松柏中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	24/02/2017	義務工作發展局 西園長者中心 (活動室)	免費	30	@
		1	27/02/2017	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心 (活動室)	免費	30	@
		1	06/03/2017	明愛中區長者中心 (活動室 1)	免費	30	@
		1	09/03/2017	香港基督教女青年會 西環松柏中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	20/03/2017	香港西區浸信會 長者鄰里中心 (石塘咀體育館: 活動室)	免費	30	@
		1	20/03/2017	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心 (活動室)	免費	30	@
		1	21/03/2017	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心 (活動室)	免費	30	@
		1	23/03/2017	香港基督教女青年會 西環松柏中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	22/03/2017	香港聖公會聖馬太 長者鄰舍中心 (禮堂)	免費	30	@
		1	30/03/2017	義務工作發展局 西園長者中心 (活動室)	免費	30	@
67	自閉症 / 智障人士日營	1	02/02/2017	曹公潭戶外康樂中心	免費	35	@
68	自閉症 / 智障人士旅行	1	12/02/2017	屯門高爾夫球中心	免費	48	@
		1	12/03/2017	欣澳風景區、東涌故炮台、愉景灣	免費	100	@
		1	19/03/2017	大棠有機生態園	免費	90	@
69	智障人士 / 肢體傷殘人士旅行	1	08/01/2017	昂坪及梅窩	免費	60	@
70	肢體傷殘人士旅行	1	19/02/2017	新界	免費	80	@
71	長期病患者瑜伽訓練計劃	1	6/2-27/2/2017	中山紀念公園體育館	免費	20	@
72	長期病患者水中健體計劃	1	20/2-20/3/2017	中山紀念公園游泳池	免費	20	@
73	長期病患者徒手健體同樂日	1	13/01/2017	上環體育館	免費	20	@
		1	17/02/2017	上環體育館	免費	20	@
		1	17/03/2017	上環體育館	免費	20	@
74	長期病患者旅行	1	14/01/2017	元朗、流浮山	免費	140	@
75	長期病患者日營	1	12/03/2017	曹公潭戶外康樂中心	免費	60	@
76	殘疾人士外展健體計劃	1	19/02/2017	聖雅各福群會雅逸居	免費	12	@
	總數	282				15561	

* 代表以抽籤形式報名

代表以先到先得的方式在任何分區辦事處或設有「康體通」服務的康體場地辦事處報名

@ 代表以先到先得在本區辦事處報名