

中西區地區設施管理委員會文件第30/2016號附件二
康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動
二零一六年五月至六月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
1	長跑訓練班	1	21/5 - 23/7/2016	中山紀念公園體育館	130	40	#
2	拯溺訓練班	1	1/6 - 8/7/2016	中山紀念公園游泳池	108	24	#
3	第一階段 - 成人捷泳訓練班	1 1	6 - 27/5/2016 2/6 - 7/7/2016	中山紀念公園游泳池 中山紀念公園游泳池	100 100	16 16	# #
4	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1 1	6 - 27/5/2016 2/6 - 7/7/2016	中山紀念公園游泳池 中山紀念公園游泳池	100 100	16 16	# #
5	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1 1	1/6 - 22/6/2016 2/6 - 7/7/2016	中山紀念公園游泳池 中山紀念公園游泳池	100 100	20 20	* *
6	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	1/6 - 4/7/2016	中山紀念公園游泳池	100	20	*
7	第三階段 - 成人蝶泳訓練班	1	2/6 - 7/7/2016	中山紀念公園游泳池	100	20	*
8	第三階段 - 成人背泳訓練班	1	2/6 - 7/7/2016	中山紀念公園游泳池	100	20	*
9	健體舞訓練班	2 2 2 2 2 1 2 2 2 2 2 4 2	4/5 - 30/5/2016 25/5 - 20/6/2016 11/5 - 6/6/2016 18/5 - 15/6/2016 26/5 - 7/7/2016 31/5 - 12/7/2016 9/5 - 3/6/2016 31/5 - 12/7/2016 7/6 - 19/7/2016 10/6 - 8/7/2016 13/6 - 11/7/2016 27/6 - 29/7/2016 2/6 - 14/7/2016 13/6 - 11/7/2016	香港公園體育館 香港公園體育館 上環體育館 上環體育館 上環體育館 上環體育館 士美非路體育館 士美非路體育館 香港公園體育館 香港公園體育館 上環體育館 上環體育館 石塘咀體育館 士美非路體育館	65 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65	60 60 60 60 60 30 60 60 60 60 60 120 60	# # * # # # # # # # # # # #
10	器械健體訓練班	2 2 2 3 4 2 2 2 2 2 2 2 2 4	9/5 - 3/6/2016 16/5 - 10/6/2016 18/5 - 15/6/2016 31/5 - 12/7/2016 4/5 - 30/5/2016 8/6 - 6/7/2016 15/6 - 13/7/2016 27/6 - 29/7/2016 2/6 - 14/7/2016 10/6 - 22/7/2016 1/6 - 4/7/2016 3/6 - 29/6/2016	上環體育館 上環體育館 上環體育館 上環體育館 石塘咀體育館 上環體育館 上環體育館 上環體育館 中山紀念公園體育館 中山紀念公園體育館 石塘咀體育館 石塘咀體育館	75 75 75 75 75 75 75 75 75 75 75 75	60 60 60 90 120 60 60 60 60 60 60 120	# # # # # # # # # # # #
11	八段錦訓練班	2 1 1	31/5 - 12/7/2016 1/6 - 13/7/2016 8/6 - 20/7/2016	上環體育館 石塘咀體育館 士美非路體育館	80 80 80	60 30 30	# # #
12	中國舞訓練班	1 1	22/6 - 24/8/2016 27/6 - 29/8/2016	石塘咀體育館 石塘咀體育館	45 45	30 30	* *
13	清晨太極劍訓練班	1 1	25/5 - 14/9/2016 28/6 - 18/10/2016	上環體育館 卜公花園足球場	60 60	60 60	# #
14	太極訓練班	2	8/6 - 30/9/2016	中山紀念公園體育館	60	160	#
15	簡易太極班	1	3/5 - 14/6/2016	添馬公園露天劇場	54	30	#
16	黃昏太極訓練班	1	16/5 - 5/9/2016	皇后像廣場花園	60	40	#
17	瑜伽訓練班	1 1 1 1	16/5 - 17/6/2016 13/5 - 15/6/2016 7/5 - 16/7/2016 29/6 - 3/8/2016	上環體育館 士美非路體育館 上環體育館 士美非路體育館	85 85 85 85	30 30 30 30	* * * *
18	身心伸展訓練班	2	14/6 - 21/7/2016	石塘咀體育館	85	48	#
19	羽毛球訓練班	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	17/5 - 17/6/2016 25/5 - 27/6/2016 20/5 - 22/6/2016 6/5 - 8/6/2016 2/6 - 7/7/2016 27/6 - 1/8/2016 2/6 - 7/7/2016 22/6 - 24/8/2016 28/6 - 2/8/2016	中山紀念公園體育館 中山紀念公園體育館 士美非路體育館 香港公園體育館 香港公園體育館 香港公園體育館 上環體育館 上環體育館 中山紀念公園體育館	118 118 118 118 118 118 118 118 118	24 24 24 24 24 24 24 24 24	* * * * * * * * *

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
		1	12/6 - 11/9/2016	石塘咀體育館	118	24	*
20	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	8/5 - 3/7/2016	石塘咀體育館	73	24	*
21	壁球訓練班	1	10/5 - 7/6/2016	上環體育館	160	12	#
		1	25/5 - 20/6/2016	中山紀念公園體育館	160	12	#
		1	18/5 - 13/6/2016	士美非路體育館	160	12	#
		1	13/6 - 7/7/2016	香港壁球中心	160	12	#
		1	21/6 - 9/8/2016	香港壁球中心	160	12	#
		1	16/6 - 12/7/2016	上環體育館	160	12	#
		1	22/6 - 18/7/2016	士美非路體育館	160	12	#
22	乒乓球訓練班	1	24/5 - 28/6/2016	香港公園體育館	86	18	#
		1	31/5 - 14/7/2016	士美非路體育館	86	18	*
		1	14/6 - 14/7/2016	士美非路體育館	86	24	*
23	兒童乒乓球訓練班	1	18/6 - 20/8/2016	石塘咀體育館	86	24	*
24	網球訓練班	1	27/5 - 27/6/2016	香港仔網球及壁球中心	170	18	*
		1	8/6 - 13/7/2016	香港網球中心	170	18	*
		1	14/6 - 14/7/2016	香港網球中心	170	18	*
25	圍棋訓練班 (第一階段)	1	10 - 26/5/2016	士美非路體育館	40	20	#
26	圍棋訓練班 (第二階段)	1	14/6 - 30/6/2016	士美非路體育館	40	20	#
27	美式桌球訓練班 (第一階段)	2	26/5 - 23/6/2016	士美非路體育館	120	12	#
		2	25/6 - 16/7/2016	士美非路體育館	120	12	#
28	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	2/5 - 30/6/2016	香港公園體育館	免費	1760	@
		1	2/5 - 30/6/2016	士美非路體育館	免費	1760	@
29	正確使用健身室設施簡介會	1	19/5/2016	上環體育館	免費	25	*
		1	11/5/2016	中山紀念公園體育館	免費	25	*
		1	8/6/2016	中山紀念公園體育館	免費	25	*
		1	1/6/2016	石塘咀體育館	免費	25	*
30	健步行簡介會	1	21/5/2016	中西區健步廊	免費	40	#
		1	11/6/2016	香港公園	免費	40	#
31	社交舞同樂夜	1	21/5/2016	香港公園體育館	20	120	#
		1	11/6/2016	香港公園體育館	20	120	#
32	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	4/5 - 29/6/2016	香港公園	免費	60	即場
33	綠化義工活動 - 水栽生態瓶工作坊	1	21/5/2016	香港公園溫室	免費	30	@
34	地區園藝講座 - 蔬果種植	1	12/6/2016	香港壁球中心	30	30	#
35	幼稚園戶外學習活動 - 香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	9 - 30/5/2016	香港公園溫室	免費	100	@
		1	6/6 - 27/6/2016	香港公園溫室	免費	100	@
36	響應第五十九屆體育節-中西區排球比賽	1	29/5 - 5/6/2016	石塘咀體育館	60	448	*
37	乒乓球同樂日	1	4 - 27/5/2016	士美非路體育館	免費	224	即場
		1	1 - 29/6/2016	士美非路體育館	免費	252	即場
38	室內短墊滾球同樂日	1	4 - 30/5/2016	士美非路體育館	免費	336	即場
		1	1 - 29/6/2016	士美非路體育館	免費	364	即場
39	門球同樂日	1	5 - 26/5/2016	上環體育館	免費	80	即場
		1	2 - 30/6/2016	上環體育館	免費	80	即場
40	佛誕箭藝同樂日	2	14/5/2016	士美非路體育館	免費	24	#
41	端午節箭藝同樂日	2	9/6/2016	士美非路體育館	免費	24	#
42	簡易太極同樂日	2	24/6/2016	中山紀念公園體育館	免費	60	#
43	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	3	11/6/2016	士美非路體育館	免費	72	@
44	八段錦同樂日	1	7/6 - 28/6/2016	上環體育館	免費	120	即場
45	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	4 - 27/5/2016	士美非路體育館	免費	224	即場
		1	1 - 29/6/2016	士美非路體育館	免費	224	即場
46	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	4 - 30/5/2016	士美非路體育館	免費	336	即場
		1	1 - 29/6/2016	士美非路體育館	免費	364	即場
47	第一階段 - 長者游泳訓練班	1	6 - 27/5/2016	中山紀念公園游泳池	免費	16	*
		1	1/6 - 4/7/2016	中山紀念公園游泳池	免費	16	*
		1	1/6 - 22/6/2016	中山紀念公園游泳池	免費	16	*
		2	2/6 - 7/7/2016	中山紀念公園游泳池	免費	32	*
48	第二階段 - 長者游泳訓練班	1	6 - 27/5/2016	中山紀念公園游泳池	免費	20	*
		1	1 - 22/6/2016	中山紀念公園游泳池	免費	20	*
49	第三階段 - 長者游泳訓練班	1	2/6 - 7/7/2016	中山紀念公園游泳池	免費	20	*
50	長者徒手健體訓練班	1	20/5 - 24/6/2016	上環體育館	免費	30	*
		2	30/5 - 29/6/2016	士美非路體育館	免費	100	*
		1	2/6 - 21/7/2016	上環體育館	免費	30	*

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
		2	6/6 - 20/7/2016	中山紀念公園體育館	免費	60	#
		2	2/6 - 21/7/2016	石塘咀體育館	免費	60	*
51	長者太極訓練班	1	6/6 - 28/9/2016	士美非路體育館	免費	50	*
52	長者日營	1	3/6/2016	西貢戶外康樂中心	免費	86	*
53	長者陸上暢遊	1	6/5/2016	沙田車公廟及香港鐵路博物館	免費	90	*
54	長者外展健體計劃	1	4/5/2016	社會福利署	免費	30	@
		1	5/5/2016	高街綜合家庭服務中心 香港基督教女青年會 西環松柏中心	免費	30	@
		1	9/5/2016	明愛中區長者中心	免費	30	@
		1	11/5/2016	社會福利署	免費	30	@
		1	16/5/2016	高街綜合家庭服務中心 香港西區浸信會 長者鄰里中心	免費	30	@
		1	17/5/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	免費	30	@
		1	18/5/2016	東華三院	免費	20	@
		1	19/5/2016	許莫德瑜護理安老院 香港基督教女青年會 西環松柏中心	免費	30	@
		1	20/5/2016	香港聖公會聖馬太 長者鄰舍中心	免費	30	@
		1	24/5/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	免費	30	@
		1	26/5/2016	義務工作發展局 西園長者中心	免費	30	@
		1	26/5/2016	聖安多尼堂	免費	30	@
		1	27/5/2016	聖雅各福群會 中西區長者地區中心 (上環體育館)	免費	30	@
		1	1/6/2016	社會福利署	免費	30	@
		1	2/6/2016	高街綜合家庭服務中心 香港基督教女青年會 西環松柏中心	免費	30	@
		1	7/6/2016	香港婦女基金會 何郭佩珍耆康中心	免費	30	@
		1	8/6/2016	社會福利署	免費	30	@
		1	14/6/2016	高街綜合家庭服務中心 明愛中區長者中心	免費	30	@
		1	13/6/2016	香港聖公會聖路加福群會 長者鄰舍中心	免費	30	@
		1	15/6/2016	社會福利署	免費	30	@
		1	15/6/2016	高街綜合家庭服務中心 保良局陳區碧茵頤養院	免費	30	@
		1	16/6/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	免費	30	@
		1	20/6/2016	香港聖公會 西環長者綜合服務中心	免費	30	@
		1	20/6/2016	香港西區浸信會 長者鄰里中心	免費	30	@
		1	20/6/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	免費	30	@
		1	22/6/2016	社會福利署	免費	30	@
		1	22/6/2016	高街綜合家庭服務中心 香港西區婦女福利會 松鶴老人中心	免費	30	@
		1	8/6/2016	聖安多尼堂	免費	30	@
		1	24/6/2016	聖雅各福群會 中西區長者地區中心 (上環體育館)	免費	30	@
		1	28/6/2016	鄰舍輔導會雅研社 鄰里康齡中心	免費	30	@
		1	30/6/2016	義務工作發展局 西園長者中心	免費	30	@
		1	30/6/2016	香港基督教女青年會 西環松柏中心	免費	30	@
55	足球同樂日(外展青少年活動)	1	25/6/2016	中山紀念公園人造草地足球場	免費	41	@
56	殘疾人士外展健體計劃	1	6/5/2016	明愛家長資源中心	免費	12	@
		1	16/5/2016	東華三院樂群地區支援中心	免費	15	@
		1	23/5/2016	東華三院樂群地區支援中心	免費	15	@
		1	24/5/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場	免費	15	@
		1	30/5/2016	東華三院樂群地區支援中心	免費	15	@
		1	31/5/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場	免費	15	@
		1	4/6/2016	明愛堅道社區中心	免費	12	@
		1	6/6/2016	東華三院樂群地區支援中心	免費	12	@
		1	7/6/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場	免費	15	@
		1	11/6/2016	明愛堅道社區中心	免費	12	@
		1	13/6/2016	東華三院樂群地區支援中心	免費	12	@
		1	14/6/2016	香港中華基督教青年會 必愛之家庇護工場	免費	15	@
		1	20/6/2016	東華三院樂群地區支援中心	免費	12	@
		1	26/6/2016	聖雅各福群會雅逸居	免費	10	@

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
57	低收入人士旅行	1	26/6/2016	西貢大坳門/ 獅子會自然教育中心	免費	56	@
58	長期病患者旅行	1	23/5/2016	大嶼山 / 大澳	免費	50	@
59	智障人士日營	1	29/5/2016	曹公潭戶外康樂中心	免費	52	@
60	長期病患者水中健體訓練計劃	3	1 - 27/6/2016	中山紀念公園游泳池	免費	60	@
61	長期病患者器械健體訓練計劃	1	5 - 26/5/2016	上環體育館	免費	20	@
62	長期病患者徒手健體同樂日	1	17/6/2016	上環體育館	免費	20	@
63	聽障人士爵士舞訓練班	1	15/6 - 6/7/2016	上環體育館	免費	22	@
	總數	229				12812	

備註：* 代表以抽籤形式報名
代表以先到先得的方式在任何分區辦事處或設有「康體通」服務的康體場地辦事處報名
@ 代表以先到先得在本區辦事處報名