

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：老有所「椅」義工探訪服務

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心
(英文) H.K.S.K.H. St. Luke's Settlement Neighbourhood Elderly Centre
- (B) 註冊地址(中文)： 香港堅尼地城龍華街 20 號
觀龍樓二座地下 B 室
- 註冊地址(英文)： Unit B, G/F, Tower 2, Kwun Kung Lau, 20 Lung Wah Street, Kennedy Town, Hong Kong
- (必須填寫)
- 通訊地址：
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 2817 2981 傳真號碼： 2855 0576
- (D) 本機構是：
 根據《稅務 88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
 為_____區的利益而成立，並擁有自主權的團體。
- (E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： ⁴ _____

- ¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。
- ² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。
- ³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。
- ⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

傳真號碼： [REDACTED]	傳真號碼： [REDACTED]
電郵地址： [REDACTED]	電郵地址： [REDACTED]

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 和諧家庭護老 樂盈營	2014年11月至 2015年1月	7231元	192/2014-2015
2. 耆青交流樂融融	2015年10月至 2016年2月	7001元	110/2015-2016
3. 義工環保探索 之旅	2016年1月至 2月	6532元	221/2015-2016

2. 合辦者 / 協辦者 / 機構的資料(適用於與其他機構 / 區議會合作舉辦的活動)

合辦 / 協辦機構名稱 / 聯絡人姓名 / 電話號碼 / 傳真號碼 / 電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 中西區區議會 長者服務工作小組 聯絡人： [REDACTED] 電話號碼： [REDACTED] 電郵： [REDACTED]	
(請附同意書；見附錄 II)	
2. 協辦機構	
(請附同意書；見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

- (A) 項目／活動名稱：老有所「椅」義工探訪服務
- (B) 性質：社會服務、義工活動
- (C) 目的：透過訓練長者義工椅上操，提供上門探訪服務予有需要之長者，能提升長者義工之技能外，還能讓不良於行之長者接受適切之義工服務。
- (D) 推行日期及時間／推行期：2016年7月至2017年3月
- (E) 策劃／籌備期：2016年5月至6月
- (F) 申請資助額：4980 元
- (G) 舉辦地點：本中心、探訪長者家中
- (H) 內容：1.)長者義工訓練 2.) 上門探訪服務 3.) 義工分享會

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：
- (J) 預計*參加人數／觀眾人數：
 參加者／受惠者：120人 義工：10人 工作人員：2 (受薪/非受薪)
 表演者／講者： 嘉賓： 其他：導師1人
- (K) 宣傳和推廣方法：於中心張貼宣傳海報、電話聯絡合適參加者
- (L) 預計效益／成果
 (請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))
(1) 參加者出席率達 80%
(2) 參加者對活動滿意度達 80%
(3) 80%被探訪之長者感受到社區人士之關心

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
計劃籌備及宣傳	2016年5月至6月
椅上操義工訓練	2016年7月至8月
上門探訪服務	2016年9至2017年3月
分享會	2017年3月

(N) 門票分配安排(如適用)：

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵	120	0	0
內部資源	1	95	95
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			95

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
(1) 椅子舞義工訓練 (7-8 月)						
導師費(每堂 1.5 小時, 共 2 堂)	3	300	900	900	@ \$300 (每小時)	
橫額	1	180	180	180	@ \$180	
茶點	20	30	600	600	@ \$30 Max. \$3000	
(2) 上門探訪服務 (9-3 月)						
茶點	120	23	2760	2670	@ \$30	
膠袋	1	36	36	31		
(3) 分享會(3 月)						
義工紀念品	20	15	300	300	@ \$15.	
義工獎狀	20	2.5	50	50		
雜項	1	249	249	249	5% (\$249)	
總額：			5075 (B)	4980 (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 4980 = (B)\$ 5075 - (A)\$ 95

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。



*請刪去不適用者

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊／物品記錄表副本。

	預計現金流量								
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		總額 (元)
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a) 收入									
(b) 開支									
淨現金流量 需求 ((b) - (a))									

(C) 預支款項需求⁷

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法
撥款及預支款項應支付給「


(請填寫銀行戶口的英文名稱)

⁷ 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練 / 經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料

(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：

獲授權人姓名：

職位：

日期：

單位主任

3-18-2016

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549

香港中環統一碼頭道 38 號
海港政府大樓 11 樓
中西區民政事務處
中西區民政事務專員收

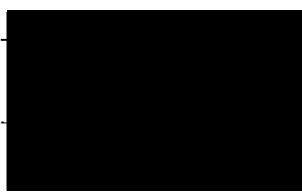


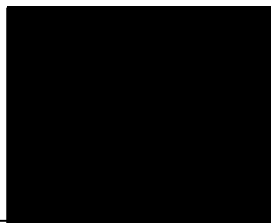
**申請中西區區議會撥款
活動合辦／協辦者同意書**

敬啓者：

本機構同意與 香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心 合辦／協辦
(申請區議會撥款機構名稱)

老有所「椅」義工探訪服務，並明白主辦機構將向中西區區議會申請
(活動名稱)

撥款舉行此項活動。

機構名稱：長者服務工作小組
負責人簽署：
負責人姓名：主席
職位：
聯絡電話：
日期：19/5/2016
機構印章：

Leader Certificate



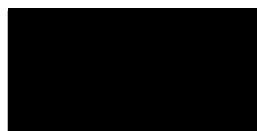
中國香港體適能總會
PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
LEADER CERTIFICATE

Paul Lau

has completed
the training course

in
Physical Fitness Assessment
(Advanced Level)

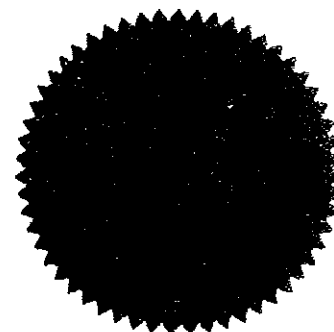
and successfully fulfilled
the requirement prescribed by
the Association



President



Chairman



Certified since : 29 Oct 2006

Due date : 27 Oct 2018

Certification no. : 

Instructor Certificate



中國香港體適能總會
PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
INSTRUCTOR CERTIFICATE

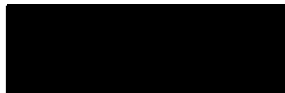
Paul Lau

has completed
the training course
in
Elderly Fitness

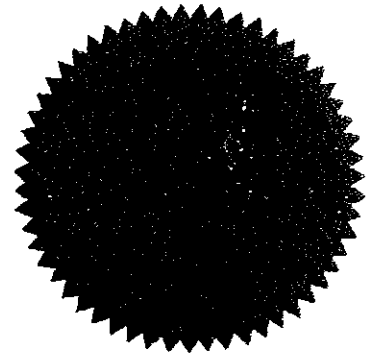
and successfully fulfilled
the requirement prescribed by
the Association



President




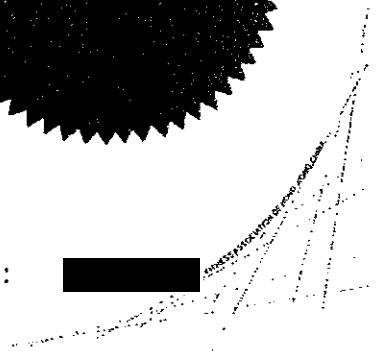
Chairman



Certified since : 8 Aug 2006

Due date : 7 Aug 2018

Certification no. : 





中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

INSTRUCTOR CERTIFICATE

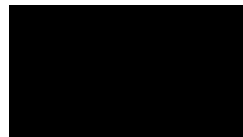
Lau Paul

has completed
the training course

in

Stress Management & Relaxation
Techniques

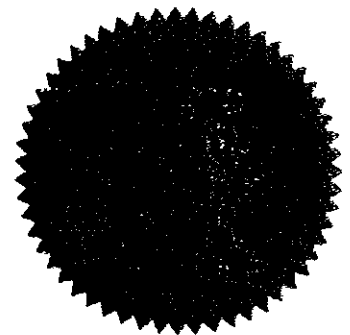
and successfully fulfilled
the requirement prescribed by
the Association




President



Chairman



Certified since : 1 Jan 2004

Due date : 31 Dec 2019 Certification no. : 

Instructor Certificate



中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

INSTRUCTOR CERTIFICATE

Lau Paul

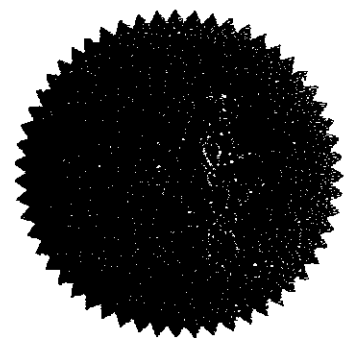
has completed
the training course

in
Resistance Training

and successfully fulfilled
the requirement prescribed by
the Association

.....
[Redacted Signature]
.....
President

.....
[Redacted Signature]
.....
Chairman



Certified since : 1 Jan 2004

Due date : 31 Dec 2019 Certification no. : [Redacted]

INSTRUCTOR

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA



中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Paul Lau

has attended the

Integrated Sports Massage Practitioner

Training(12CECs)

23 Dec 2014

Date

President



中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Paul Lau

has attended the

職場骨骼肌肉健體指導員訓練 (12CECs)

4 Dec 2014

Date

President



中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Paul Lau

has attended the

Home-Based Exercise Practices for Stroke Survivors

(3 CECs)

16 Apr 2014

Date

President



中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Paul Lau

has attended the

Exercise Programming for People with Down

Syndrome (3 CECs)

9 Apr 2014

Date

Dr. Wong Ping San, John

President



中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Paul Lau

has attended the

Rehabilitation Programme for People with Stroke

after Hospitalization (3CECs)

15 Mar 2014

Date

President



中國香港體適能總會

PHYSICAL FITNESS ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Paul Lau

has attended the

**Exercise Programming for Individuals with Medically
Controlled Chronic Diseases: Pathphysiology, Risk Factors and
Special Consideration (3 CECs)**

13/ 8/ 2013

Date

President