

中西區區議會
區議會撥款資助活動的評估報告(甲部及乙部)

甲部：活動的背景資料

(由秘書處填寫)(有關活動詳情及財政預算請參閱附件)

活動名稱：樂活金齡。正向情緒及精神健康計劃

活動編號：C.I. NO. 118/2016-2017 推行日期／推行期：2016年9月至2017年
2月

舉行地點：聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心

獲資助者名稱：聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心

合辦者：/

活動的核准撥款：9,710 元

預計參加人數：130

區議會訂明的特別條件：/

C.I.118/2016-2017
樂活金齡·正向
情緒及精神健康
計劃

乙部 區議會巡視期間對活動作出的評估

致：中西區區議會秘書處

(請交葉穎忻小姐辦理)

傳真號碼：2542 2696 / 3691 8024

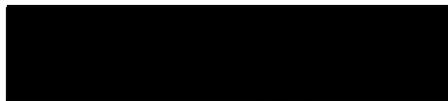
評估：

	非常滿意	滿意	可以接受	不滿意
(請參閱隨附的撥款申請書所列的活動詳情，並請於適當的空格內加上“√”號)				
(a) 達到活動的目標	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(b) 達到預期的效益	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(c) 實際和預計參加人數的比較	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(d) 參加者的反應	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(e) 鳴謝區議會的方式	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(f) 其他意見(例如在活動中進行個人宣傳，違反資助條款及條件，有效運用撥款的程度)

- ① 中心職員能否帶動整個活動的氣氛
- ② 能清楚闡述活動的目的及本活動後的跟進工作
- ③ 有向僑胞提及區議會撥款用作哪裏
- ④ 參與者重疊時燈光初時略不足，後期已作改善，下次可多加留意

簽署：



日期： 17-11-2016

(區議員/民政事務處人員的姓名)

註：

1. 評估報告會供區議會、區議會轄下委員會、民政事務處或公眾查閱。
2. 評估活動成效的工作，應由沒有參與活動的行政工作以及與受評估機構沒有利益關係的一名區議員及/或民政事務處人員負責。

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：樂活金齡。正向情緒及精神健康計劃 /

1. 基本資料

(A) 機構名稱： (中文) 聖雅各福群會 持續照顧 中西區長者地區中心 /

(英文) Central & Western District Elderly Community Centre

(B) 註冊地址(中文)： 上環皇后大道中 345 號上環市政大廈 11 樓

註冊地址(英文)： 11/F, Sheung Wan Municipal Service Building, 345 Queen's Rd Central, H.K.

(必須填寫)

通訊地址：

(如與註冊地址不同)

(C) 電話號碼： 28051250 傳真號碼： 28154866

(D) 本機構是：

根據《 R88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)

為 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) [REDACTED]	姓名：(中文) [REDACTED]
(英文) [REDACTED]	(英文) [REDACTED]
職位： [REDACTED]	職位： [REDACTED]
聯絡電話號碼： [REDACTED]	聯絡電話號碼(內部用)： [REDACTED]
傳真號碼： [REDACTED]	聯絡電話號碼(公開用) ⁴ ： [REDACTED]
電郵地址： [REDACTED]	傳真號碼： [REDACTED]
	電郵地址： [REDACTED]

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

* 請刪去不適用者

申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
 本機構曾申請區議會撥款
 但不獲批准。

並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 開心腦街坊行動	1/2015- 11/2015	\$25,000	CI.139/2015-2016
2. 來吧!關懷人多一點	9/2015年- 1/2016	\$20,000	CI.140/2015-2016
3. 「醒男站」男士服務	7/2015 - 2/2016	\$8,000	CI.141/2015-2016

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書; 見附錄 II)	不適用
2. 協辦機構 (請附同意書; 見附錄 II)	不適用

3. 建議活動的資料

- (A) 項目/活動名稱：樂活金齡。正向情緒及精神健康計劃
- (B) 性質：社會服務/ 情緒精神健康活動
- (C) 目的：生活中或會有些繁瑣事務佔據著自己心靈，甚至令自己難以安靜下來，令心靈疲乏或有機會誘發其他情緒問題等等。從此成長課程裡，工作人員會帶領參加者一起走進大自然去進行靜觀活動，連繫自己的身、心、靈及大自然力量，讓自己重得安穩及平安，滋養自己

心靈，平衡身心。

(D) 推行日期及時間 / 推行期：9/ 2016 - 2/ 2017

(E) 策劃 / 籌備期：7/ 2016 - 2/ 2017

(F) 申請資助額：9710 元 /

(G) 舉辦地點：本中心及戶外

(H) 內容：

計劃內容

透過專業介入、靜觀練習、默想、遊戲、分享及體驗式活動等等，大談『照顧自己身心靈錦囊』、進行身心靈自我探索活動，及於大自然進行靜觀體驗練習等。參加者完成活動後，將於『樂活金齡。靜觀得力經驗分享會暨相片展』中作分享及宣揚正能量精神。

<第一部分>

本成長活動將於 9-11/2016 期間進行第一期，並於 12/2016-2/2017 進行第二期。

第一期：樂活金齡。靜觀得力正向精神健康小組 (4 節)

內容：讓長者關注個人情緒精神健康，調適身心。

日期：2016 年 9 月至 2016 年 11 月

時間：每節 2 小時及一整天戶外靜觀日

地點：本中心及大自然戶外地方

對象：合共 15 位中西區內長者 (總人次: 60)

負責人：2 位工作人員

第二期：樂活金齡。靜觀得力正向精神健康小組 (4 節)

內容：讓長者關注個人情緒精神健康，調適身心。

日期：2016 年 12 月至 2017 年 2 月

時間：每節 2 小時及一整天戶外靜觀日

地點：本中心及大自然戶外地方

對象：合共 15 位中西區內長者 (總人次: 60)

負責人：2 位工作人員

<第二部分> 樂活金齡。靜觀得力經驗分享會暨相片展

內容：透過經驗分享會及相片展覽，去深化正面的成長經驗及融入生活當中，啟動正能量的循環。同時，亦藉此去凝聚參加者的互動及成長，建立正向互助網絡的文化。

日期：2017 年 2 月

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用(小組: 15人 X 2次小組)	30	\$50	1500元
內部資源 中心支助			1350元
預算收入總額(A)			2850元

預算開支項目 ⁵	數量	單位 成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議 會 撥款額 (元)	此欄由秘書處 填寫	
					最高 撥款 額	批准 款額
整個活動						
1) 橫額(小組一條及分享會一條)	2條	250	500	500	0	0
2) 雜項			460	460	0	0
樂活金齡·靜觀得力正向精神健 康小組(共2期)						
3) 參加者便餐	30人	90	2700	1350	0	0
4) 旅遊巴	2輛	2200	4400	4400	0	0
5) 正能量·靜觀成長相簿	50本	50	2500	1000	0	0
6) 小組物資 (例如: 陶泥、畫冊、顏料...)	/	500	500	500	0	0
樂活金齡·靜觀得力經驗分享會 暨相片展						
7) 參加者紀念品	100	15	1500	1500	0	0
總額:			(B) 12560	(C) 9710		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 9710 = (B)\$ 12560 - (A)\$ 2850

⁵ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第5部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊/物品記錄表副本。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
 - 贊助和捐贈
 - 增加參加者費用
 - 其他(請註明)
-

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

- (A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。
- (B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練 / 經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。
- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：
獲授權人姓名：
職位：
日期：

高級經理

8-6-2016



* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549