

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：健康快活人-長者全人健康計劃 2017-2018

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 聖雅各福群會 持續照顧 中西區長者地區中心 ✓
(英文) St. James' Settlement Central & Western District Elderly Community Centre
- (B) 註冊地址(中文)： 香港中環皇后大道中 345 號上環市政大廈 11 樓
註冊地址(英文)： 11/F, Sheung wan Municipal Services Building,
(必須填寫) 345 Queen's Road Central, Central, H.K
通訊地址： 同上
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 2805 1250 傳真號碼： 2815 4866
- (D) 本機構是：
 根據《稅務 88 條 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
 為 _____ 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。
- (E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： ⁴ _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

(F) 申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
 本機構曾申請區議會撥款
 但不獲批准。

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 長者友善社區計劃 2016	7/2016-3/2017	\$38,500.00	138/2016-2017
2. 樂活金齡·正向情緒及精神健康計劃	9/2016-2/2017	\$9,710	118/2016-2017
3. 『醒男站』男士服務	7/2016-2/2017	\$11,680	117/2016-2017

2. 合辦者／協辦者／機構的資料(適用於與其他機構／區議會合作舉辦的活動)

合辦／協辦機構名稱／ 聯絡人姓名／電話號碼／ 傳真號碼／電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 中西區健康城市督導委員會 香港聖公會西環長者綜合服務中心 醫院管理局港島西聯網 衛生署 東華三院樂康軒 扶康會康晴天地 (請附同意書；見附錄 II)	共同策劃及推行活動
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

(A) 項目／活動名稱：健康快活人-長者全人健康計劃 2017-2018

(B) 性質：長者全人健康推廣

(C) 目的：透過跨專業的合作，在中西區內推廣全人健康的訊息

(D) 推行日期及時間／推行期：2017年8月至2018年3月

(E) 策劃／籌備期：2017年6月至2015年7月

(F) 申請資助額： 50,300 元

(G) 舉辦地點： 中西區區內

(H) 內容： 見附件

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：

(J) 預計*參加人數／觀眾人數：

參加者／受惠者： 6488 義工： 0 工作人員： 0(受薪/非受薪)

表演者／講者： 24 嘉賓： 其他：

(K) 宣傳和推廣方法： 橫額式背幕、中心活動刊物

(L) 預計效益／成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1) 80%參與健康講座、工作坊及小組活動的參加者表示於活動中學習到實踐健康的生活模式

(2) 80%參與活動的參加者表示透過參加本計劃，增加對「抑鬱症」的認識及關注

(3) 整個計劃的服務人次達 5000 人次

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
健康生活啟動禮	2017 年 8 月
儲蓄健康獎勵計劃	2017 年 10-12 月
衛生署健康外展隊-抑鬱症主題/健康講座及健康生活小組	2017 年 9 月至 2018 年 3 月
藥劑師駐站服務-藥物講座	2017 年 9 月至 2018 年 3 月
藥劑師駐站服務-個別諮詢	2017 年 9 月至 2018 年 3 月
社康護士-減壓抗抑鬱工作坊	2017 年 9 月至 2018 年 3 月
物理治療服務-主題講座、帶氧及拉筋運動訓練工作坊	2017 年 9 月至 2018 年 3 月
職業治療服務-睡眠不斷主題講座、呼吸放鬆(個別諮詢)及樂活一族(工作坊)	2017 年 9 月至 2017 年 12 月
精神健康綜合中心-音樂/懷緬主題講座、面對轉變的處理及應變主題工作坊	2017 年 9 月至 2018 年 3 月

門票分配安排(如適用)：

(N)

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵			
內部資源			
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處 填寫	
					最高 撥款 額	批准 款額
啟動禮						
1.橫額式背幕 (8 x 12)	1	600	600	600	@\$600	

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

*請刪去不適用者

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊／物品記錄表副本。

2.計劃簡介及場刊 (100張/彩色/128G 雙粉紙/A3)	100	7.5	750	750		
3.參加者紀念品	100	15	1,500	1,500	@\$15 max 4,500	
4.運費			500	500	實報實銷	
5.活動物資：如色 紙、膠板等			1,200	1,200		
小結			4,550	4,550		
藥物講座及個別諮詢						
1.藥劑師/配藥員	20小時	300	6,000	6,000	@每小時 \$300	
2.活動物資：如活 動講義、寶貼、膠 板等			1,200	1,200		
小結			7,200	7,200		
職業治療服務						
1.職業治療師	25小時	300	7,500	7,500	@每小時 \$300	
2.活動物資：如膠 波、練力球等			1,000	1,000		
小結			8,500	8,500		
精神健康綜合中心						
1 活動物資：如活 動講義、名牌、色 紙等			1,800	1,800		
小結			1,800	1,800		
衛生署健康外展隊						
1.活動物資：如活 動講義、寶貼、筆 等			1,500	1,500		
小結			1,500	1,500		
物理治療服務						
1. 物理治療師	17小時	300	5,100	5,100	@每小時 \$300	
2. 活動物資：如眼 罩、香薰、列印紙 等			1,800	1,800		
小結			6,900	6,900		
社康護士服務						
1. 社康護士	8小時	300	2,400	2,400	@每小時 \$300	
1. 活動物資：如講 義、膠紙、哈哈笑 貼紙/襟章等			1,000	1,000		

小結			3,400	3,400		
儲蓄健康獎勵計劃						
1. 活動小冊子 (健康存摺)	1000 份	6	6,000	6,000		
2. 禮物	1000	8	8,000	8,000	@\$15 /	
小結			14,000	14,000		
其他						
1. 雜項	/	/	2,450	2,450	max 5% (\$2,515)	
小結			2,450	2,450		
總額：			50,300 ✓ (B)	50,300 ✓ (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 50,300 ✓ = (B)\$ 50,300 ✓ - (A)\$ 0 ✓

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a) 收入									
(b) 開支									
淨現金流量 需求 (b) - (a)									

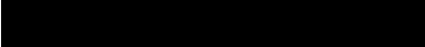
(C) 預支款項需求⁷

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
----	----------	------------

⁷ 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法

撥款及預支款項應支付給「」。
(請填寫銀行戶口的英文名稱)

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

取消部份活動

7. 申請機構聲明及同意書

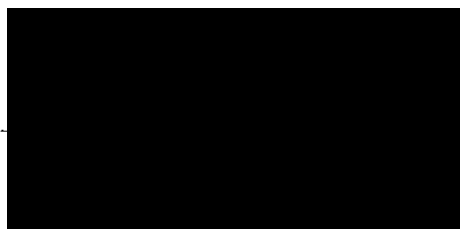
(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料

(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

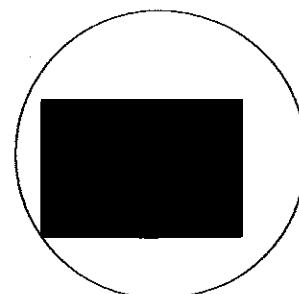
- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：



獲授權人姓名：

職位： 經理



日期：

7.6.2017

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549

中西區區議會中西區健康城市督導委員會
二零一七至一八年度活動計劃建議書

(一) 活動名稱：健康快活人— 長者全人健康計劃 2017-2018

(二) 主辦機構和團體：

中西區區議會中西區健康城市督導委員會
香港聖公會西環長者綜合服務中心
聖雅各福群會中西區長者地區中心
醫院管理局港島西聯網
衛生署
東華三院樂康軒
扶康會康晴天地

(三) 主題(配合年度計劃重點)：關注抑鬱症

(四) 計劃背景：

根據世衛的資料，全球有超過三億人患有抑鬱症，佔全球人口的 4.4%，在二〇〇五年至二〇一五年間更增加達 18.4%。本港衛生署署長陳漢儀醫生指出，本港每 100 名成年人有三人是抑鬱症患者，每十名長者便有一人有抑鬱症徵狀，另根據醫院管理局的數字，本港接受精神科專科服務的抑鬱症患者數目，由二〇一一/一二年度的 48900 宗，上升至二〇一五/一六年度の 61100 宗，上升數字令人關注。

然而，衛生署署長陳漢儀醫生更指出，超過一半抑鬱症患者沒有尋求任何精神健康服務的協助，他提醒及建議，抑鬱症是可以預防及治療，故任何人士如懷疑患有抑鬱症應及早尋求協助。故本中心聯同中西區健康城市督導委員會、香港聖公會西環長者綜合服務中心、醫院管理局港島西醫院聯網、衛生署、東華三院樂康軒及扶康會康晴天地推行上述計劃，藉以喚起區內長者及退休人士對有關病患的關注，從而作出適切的預防，並通過優化健康條件、參與機會以提高長者的生活質素，共建長者全人健康。

(五) 計劃目的：

承接 2016 至 2017 年度的計劃，本計劃期望透過一連串的工作坊、訓練、講座、不同專業的講座及小組等，提昇中西區內準退休人士、退休人士和長者對抑鬱症的認識，從而提升對身邊有需要的長者及個人情緒健康的關注外，亦鼓勵他們在未來實踐健康生活，從以提高長者的生活質素，讓他們可以享受晚年。

(六) 舉行日期：2017 年 8 月至 2018 年 3 月

(七) 對象：中西區內 60 歲或以上居民

(八) 活動方向：

- I) 推廣健康的生活模式，讓中西區年長居民認識健康生活的概念，並鼓勵在生活中實踐，儲蓄健康，讓長者保持良好的健康狀況，享受晚年的生活。
- II) 透過不同工作手法，增加長者對抑鬱症的認識，從而提升對身邊有需要的長者及個人情緒健康的關注

(九) 活動內容及財政預算：

推行時段	服務內容	服務時數	預計受惠人次	項目支出	支出款項
啟動禮					
8/2017	啟動禮	10am-12pm=2hrs	100	橫額:\$600 x 1條=\$600 場刊:\$7.5 x 100本=\$750 參加者紀念品:\$1,500 運費:\$500 活動物資:\$1,200	\$4,550
小計：		2hrs	100人次		\$4,550
藥劑服務及個別諮詢					
9/17- 3/2018	藥物講座(包括抑鬱症藥物有關)	1.5hrs x 2中心 x 4次=12hrs	30人 x 2中心 x 4次=240	講者津貼:\$300/hr x 12hrs=\$3,600 活動物資:\$1200	\$4,800
	個別諮詢	1hr x 2中心 x 4次=8hrs	10人 x 2中心 x 4次=80	\$300/hr x 8hrs=\$2400	\$2,400
小計：		20hrs	320人次		\$7,200
職業治療服務					
9/17- 12/201 7	睡眠不斷主題講座	1.5hrs x 2中心=3hrs	30人 x 2中心=60	講者津貼:\$300/hr x 3hrs=\$900	\$900
	呼吸放鬆(個別諮詢)	4hrs x 2次 x 2中心=16hrs	8人 x 2session x 2中心=32	講者津貼:\$300/hr x 4hrs x 2session x 2中心=\$4,800	\$4,800
	樂活一族(工作坊)	1hr x 3session x 2中心=6hrs	12人 x 3session x 2中心=72	講者津貼:\$300/hr x 3session x 2中心=\$1,800 活動物資:\$1000	\$2,800
小計：		25hrs	164人次		\$8,500
精神健康綜合中心					
9/2017- 3/2018	東華三院樂康軒：音樂/懷緬主題講座	1.5hrs x 2中心=3hrs	30人 x 2中心=60	活動物資:\$900	\$900

	扶康會康晴天地： 面對轉變的處理 及應變主題工作 坊	1.5hrs x 2 中心 =3hrs	30 人 x 2 中心 =60	活動物資：\$900	\$900
	小計：	6hrs	120 人次		\$1,800
衛生署健康外展隊					
9/17- 3/18	講座：抑鬱症主題/ 健康講座	1hr x 6 個 x 2 中 心 = 12hrs	30 人 x 6 個 x 2 中心=360	活動物資：\$1,500	\$1,500
	小組：健康生活小 組	1hr x 4 session x 2 中心=8hrs	8 人 x 4session x 2 中心=64		\$0
	小計：	20hrs	424 人次		\$1,500
物理治療服務					
9/17- 3/2018	主題講座	1.5hrs x 3 個 x 2 中心 =9hrs	30 人 x 3 個 x 2 中心=180	講者津貼：\$300/hr x 9hrs = \$2,700	\$2,700
	帶氧及拉筋運動 工作坊	1hr x 4session x 2 中心=8hrs	15 人 x 4session x 2 中心=120	\$300/hr x 8hrs = \$2,400 活動物資：\$1,800	\$4,200
	小計：	17hrs	300 人次		\$6,900
社康護士					
9/17- 3/2018	齊減壓、抗抑鬱 (工作坊)	2hrs x 2 次 x 2 中 心 =8hrs	15 人 x 2 次 x 2 中心=60	講者津貼：\$300/hr x 2hrs x 2 次 x 2 中心 = \$2,400 活動物資：\$1,000	\$3,400
	小計：	8hrs	60 人次		\$3,400
儲蓄健康獎勵計劃					
10-12/ 2017			5,000	存摺：\$6/本 x1000=\$6,000 禮物：\$8/份 x1000=\$8,000	\$14,000
	小計：		5,000 人次		\$14,000
其他					
8/17- 3/2018	雜項				\$2,450
	小計：				\$2,450
	總計：	98hrs	6488 人次		\$50,300

(十) 檢討方法：

每項服務透過口頭詢問或問卷調查，以監察及檢討服務成效，各項服務評估成效指標如下：

- (1) 80%參與健康講座、工作坊及小組活動的參加者表示於活動中學習到實踐健康的生活模式
- (2) 80%參與活動的參加者表示透過參加本計劃，增加對「抑鬱症」的認識及關注
- (3) 整個計劃的服務人次達 5000 人次

(十一) 總結

本計劃承接數年的跨專業協作經驗，期望可繼續在社區內推展長者健康生活訊息外，本年度，更希望提昇中西區內準退休人士、退休人士和長者對抑鬱症的認識，從而提升對身邊有需要的長者及個人情緒健康的關注。期望透過本計劃，不單可以提昇中西區長者對身體健康的意識，更可以關注不同的層面，如精神及認知健康等，為長者提供一個有系統、全面及經濟的健康促進和預防服務，使他們能保持良好的身、心及精神健康，享受豐盛的晚年，成為真正的「健康快活人」！

參考資料：

香港特別行政區政府新聞公報 <http://www.info.gov.hk/gia/general/201704/07/P2017040700175.htm>