

康樂及文化事務署於2017年4月至2018年3月 在中西區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在簡介康樂及文化事務署（康文署）中西區康樂事務辦事處(本辦事處)於2017年4月至2018年3月期間舉辦的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自2008年，全港18區全面推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度開始前，均須向有關區議會提交未來一年的康樂體育活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在下一年度，本辦事處會繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康體活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹「普及體育」的政策。為確保活動種類及質素符合區內居民的需要和期望，本辦事處在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，包括：

- (i) 整體「普及體育」發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率，以及不同年齡、組別(例如長者、殘疾人士和弱勢社群)的人口數字變化；
- (iii) 區議會對康體活動的建議(例如發展地區特色體育活動)；
- (iv) 區內人士對康體活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處籌辦康體活動時會繼續聽取委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求作適當調整。

4. 在2016-17年度，本辦事處在中西區議會的支持下，在中西區舉辦共1 371項康體活動，參與人次約82 297，活動支出為6,260,300元。

2017-18年度康樂體育活動計劃

5. 本辦事處考慮上述因素後，制定了2017-18年度中西區的康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1 380項康體活動，供82 607人次參與，總預算經費為6,463,827元。有關活動包括為不同年齡組別、體能的人士舉辦的多元化體育訓練班、康樂活動及分區比賽，亦涵蓋為特定對象而設的活動，以供父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士(例如長者、殘疾人士、低收入家庭、外展青少年)等參與。此外，本辦事處也會透過舉辦大型活動加強宣傳，鼓勵更多市民參與康體活動並建立健康生活模式。全年活動的詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，為市民提供更優質及更適切的康體服務。因應2012年年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i)提供多元化康體活動供幼兒及兒童參與－分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、射箭、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此分區康樂事務辦事處會繼續推廣不同類型的親子活動(例如羽毛球、飛盤)供父母與子女一同參加；(ii)提高青少年參與體育活動的興趣－康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，舉辦長跑、單車等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動(例如舞蹈、器械健體)的機會，鼓勵她們投入參與，保持良好體質；以及(iv)舉辦及推廣適合中年人士的活動，例如健步行、門球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇多做運動，紓緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士(包括長者、殘疾人士、低收入家庭及外展青少年)的需要，康文署會繼續與社會福利署認可的非牟利團體合

作，特別設計不同類型的康體活動，供他們免費參加。本辦事處下年度預計舉辦上述特別設計活動共339項，供約22 016人次參加，參加人次較去年增加約3.8%。

地區特色體育活動

8. 在發展地區特色體育活動方面，本區自2006-07年度起選擇以羽毛球活動為發展項目，希望發展成羽毛球活動的基地，從社區發掘有潛質的運動員，由有關體育總會作進一步培訓。本辦事處會繼續加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，檢討及重新整合有關特色活動。本辦事處下年度預計舉辦特色活動共84項，參與人次約3 000。

重點宣傳「普及體育」活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，提高市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 本辦事處計劃於2017年4月至2018年3月期間舉辦1 380項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共6,463,827元。鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬元，故本辦事處為上述期間舉辦的康體活動申請撥款時，把申請分為以下三份提交區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2018年3月的活動開支須在下一財政年度支付，有關金額約為350,000元。上文所述的各項開支申請臚列如下：

- (i) 2017年4月至7月的活動開支申請（附件二）
- (ii) 2017年8月至10月的活動開支申請（附件三）
- (iii) 2017年11月至2018年3月的活動開支申請（附件四）

11. 地區康樂體育活動的主要開支為兼職員工（包括教練及其他輔助人員）的薪酬，其餘是器材及宣傳費用，場地則多由康文署免費提供。在預算上文第10段的活動開支時，已考慮到區內人口增長、地區人士的需求，物價變動和兼職員工薪酬調整等因素，申請的撥款確為本辦事處維持服務水平所需。

12. 待區議會批准上文第10段所述的活動計劃建議及活動開支後，康文署將着手籌辦2017-18年度的活動。

審批撥款

13. 請各委員參閱上述活動計劃的撥款申請，並議決通過計劃的細則及批撥6,463,827元推行計劃。

康樂及文化事務署
中西區康樂事務辦事處
2017年1月

康樂及文化事務署
2017/2018年度康樂及體育活動全年計劃(總表)

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)	活動場地
1. 田徑及水上活動				
訓練班				
游泳	86	1540	325,038	F,Q
拯溺	2	48	18,980	Q
長跑	4	160	23,572	P
比賽				
陸運會	1	700	100,880	S
水運會	1	500	88,000	Q
小計	94	2948	556,470	
2. 舞蹈及健體				
訓練班				
健體舞	165	4950	396,742	A,B,D,E
八段錦	35	1050	82,040	B,D,E
兒童舞	10	200	39,060	B,C,D,E
中國舞	8	240	31,248	D
器械健體	167	5010	391,448	B,C,D
兒童健體	1	20	3,541	D
普及體操	2	40	11,802	D
水中健體	12	360	49,563	F,Q
爵士舞	8	240	31,248	B,C
小領袖計劃	2	40	5,078	D
社交舞	28	840	223,736	A,B,C,D,E
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	16,404	E
太極	50	3340	629,690	A,B,C,D,G,H,I,K,N
太極劍	10	580	142,986	B,D,H
簡易太極	11	330	26,366	J, B
西方土風舞	5	150	19,530	B,C
武術	1	20	5,311	E
瑜伽	32	960	124,992	A,B,C,D,E
身心伸展	10	240	34,520	D
比賽				
舞蹈	1	500	65,600	M
康樂活動/同樂日				
八段錦	2	240	1,562	B,C,D,E
簡易太極	7	210	1,367	C,D,E
舞蹈晚會 / 表演	12	1120	92,890	A
健身室月票使用計劃	12	14700	254,205	A,E
正確使用健身室設施簡介會	26	650	59,296	B,C,D
健步行簡介會	6	180	13,500	A,V
小計	629	36390	2,753,725	
3. 個人活動				
訓練班				
美式桌球	20	120	29,760	E
射箭	22	264	85,932	E

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)	活動場地
羽毛球	67	1608	261,702	A,B,C,D,E
- 親子羽毛球班	9	216	21,093	A,B,C,D,E
圍棋	5	100	11,160	E
室內短墊滾球	1	8	4,721	E
壁球	42	504	132,952	A,B,C,E
乒乓球	35	762	136,710	A,B,D,E
網球	20	360	78,120	T
小型網球	6	96	23,436	B,D
單車	1	20	13,650	O
比賽				
羽毛球	1	632	106,600	C
乒乓球	1	784	93,500	C
網球	1	392	83,500	T
康樂活動/同樂日				
射箭	10	120	3,905	E
羽毛球	1	300	32,000	A
- 親子羽毛球	6	432	4,680	C,D,E
室內短墊滾球	3	2600	42,192	E
乒乓球	3	1920	19,335	E
小計	254	11238	1,184,948	
4. 戶外活動				
康樂活動				
日營	2	172	12,150	R
遠足	5	240	27,679	O
騎馬	1	24	6,441	L
小計	8	436	46,270	
5. 隊際活動				
訓練班				
籃球	2	60	11,802	C
排球	2	60	11,802	E
比賽				
籃球	1	288	40,000	C
七人足球	1	192	20,095	I
排球	1	384	33,000	D
康樂活動/同樂日				
門球	10	420	15,233	B
飛盤	2	120	7,329	P
小計	19	1524	139,261	
6. 其他				
訓練班				
長者活動	111	3328	371,821	B,C,D,E,F,Q
殘疾人士活動	27	446	102,695	O
康樂活動/同樂日				
長者活動	148	15922	289,563	A,D,E,O
殘疾人士活動	49	2185	222,714	O
外展青少年活動	3	80	6,019	O
低收入家庭活動	1	55	7,035	O

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)	活動場地
社區園圃計劃	3	165	107,730	P
園藝講座	4	120	7,040	A
綠化活動	11	620	46,012	O
親子綠繽紛	1	500	27,240	A
綠色大搜查	1	200	52,803	A
觀鳥	1	600	25,000	A
社區種植日	1	400	40,000	U
公園導賞	9	1800	28,180	A
歡樂行	1	800	15,000	O
健康節	1	1000	33,000	B
普及體育嘉年華	1	1200	50,000	D
公園樂繽紛	3	650	43,500	J, P,U
小計	376	30071	1,475,352	
總數	1,380	82607	6,156,026	
			5% 備用開支	
				307,801
			申請撥款總額	6,463,827

活動場地代號

- A : 香港公園
B : 上環體育館
C : 中山紀念公園體育館
D : 石塘咀體育館
E : 士美非路體育館
F : 堅尼地城游泳池
G : 遮打花園 / 皇后像廣場
H : 卜公花園
I : 香港佐治五世紀念公園
J : 添馬公園
K : 堅彌地城遊樂場
L : 鯉魚門騎術學校
M : 上環文娛中心
N : 薄扶林道遊樂場
P : 中山紀念公園
Q : 中山紀念公園游泳池
R : 西貢戶外康樂中心 / 曹公潭戶外康樂中心 / 鯉魚門公園及度假村
S : 灣仔運動場
T : 香港網球中心 / 香港仔網球及壁球中心
U : 中西區海濱長廊中環段
V : 中西區健步廊
O : 其他場地(例如戶外旅行)

附件二

有關 2017 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 552 項康體活動，供 29 052 人次參加。上述期間的活動總開支為 2,233,969 元。有關活動詳情及開支見附錄。

2017年4月至7月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	46	828	163,338
拯溺	1	24	9,490
長跑	1	40	5,901
小計	48	892	178,729
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	65	1950	162,353
八段錦	14	420	32,816
兒童舞	4	80	15,624
中國舞	4	120	15,624
器械健體	65	1950	152,360
兒童健體	1	20	3,541
普及體操	2	40	11,802
水中健體	4	120	16,523
爵士舞	4	120	15,624
小領袖計劃	2	40	5,078
社交舞	14	420	109,368
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	5,468
太極	15	1080	196,750
太極劍	2	120	29,685
簡易太極	3	90	7,148
西方土風舞	3	90	11,718
武術	1	20	5,311
瑜伽	13	390	50,778
身心伸展	2	48	5,904
康樂活動/同樂日			
八段錦	1	120	781
簡易太極	4	120	781
舞蹈晚會 / 表演	4	280	4,687
健身室月票使用計劃	4	6020	101,791
正確使用健身室設施簡介會	8	200	18,793
健步行簡介會	2	60	4,500
小計	243	13978	984,808
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	8	48	11,904
射箭	10	120	39,060
羽毛球	27	648	105,462
- 親子羽毛球班	3	72	7,031
圍棋	3	60	6,696
壁球	16	192	50,388
乒乓球	17	378	66,402
網球	8	144	31,248

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
小型網球	6	96	23,436
康樂活動/同樂日			
射箭	4	48	1,562
羽毛球	1	300	32,000
- 親子羽毛球	2	144	1,560
室內短墊滾球	1	870	14,162
乒乓球	1	620	6,250
小計	107	3740	397,161
小計	-	-	-
4. 隊際活動			
訓練班			
籃球	2	60	11,802
排球	2	60	11,802
比賽			
排球	1	384	33,000
康樂活動/同樂日			
門球	3	130	4,687
小計	8	634	61,291
5. 其他			
訓練班			
長者活動	42	1240	139,075
殘疾人士活動	15	256	58,093
康樂活動/同樂日			
長者活動	59	5056	133,178
殘疾人士活動	17	736	56,711
外展青少年活動	2	60	4,013
低收入家庭活動	1	55	7,035
社區園圃計劃	1	55	35,910
園藝講座	1	30	1,760
綠化活動	4	430	35,426
觀鳥	1	600	25,000
公園導賞	3	1290	9,400
小計	146	9808	505,601
總數	552	29052	2,127,590
		5% 備用開支	106,379
		申請撥款總額	2,233,969

附件三

有關 2017 年 8 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 350 項康體活動，供 22 992 人次參加。上述期間的活動總開支為 1,914,490 元。有關活動詳情及開支見附錄。

2017年8月至10月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	24	420	99,372
拯溺	1	24	9,490
長跑	1	40	5,901
比賽			
陸運會	1	700	100,880
水運會	1	500	88,000
小計	28	1684	303,643
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	35	1050	82,035
八段錦	9	270	21,096
兒童舞	4	80	15,624
中國舞	2	60	7,812
器械健體	37	1110	86,728
水中健體	2	60	8,260
爵士舞	2	60	7,812
社交舞	7	210	54,684
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	5,468
太極	15	930	181,064
太極劍	3	170	42,488
簡易太極	3	90	7,148
西方土風舞	1	30	3,906
瑜伽	10	300	39,060
身心伸展	4	96	16,808
康樂活動/同樂日			
八段錦	1	120	781
舞蹈晚會 / 表演	3	210	3,516
健身室月票使用計劃	3	3920	64,235
正確使用健身室設施簡介會	5	125	11,629
健步行簡介會	2	60	4,500
小計	150	9011	664,654
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	4	24	5,952
射箭	6	72	23,436
羽毛球	17	408	66,402
- 親子羽毛球班	3	72	7,031
圍棋	2	40	4,464
室內短墊滾球	1	8	4,721
壁球	13	156	41,942
乒乓球	7	150	27,342
網球	4	72	15,624
比賽			

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
羽毛球	1	632	106,600
乒乓球	1	784	93,500
康樂活動/同樂日			
射箭	4	48	1,562
- 親子羽毛球	3	216	2,340
室內短墊滾球	1	690	11,212
乒乓球	1	500	5,078
小計	68	3872	417,206
康樂活動			
日營	1	86	6,075
遠足	1	48	5,536
小計	2	134	11,611
4. 隊際活動			
康樂活動/同樂日			
門球	2	140	2,734
飛盤	2	120	7,329
小計	4	260	10,063
5. 其他			
訓練班			
長者活動	25	794	88,719
殘疾人士活動	5	93	14,365
康樂活動/同樂日			
長者活動	37	4304	61,966
殘疾人士活動	19	735	79,896
外展青少年活動	1	20	2,006
社區園圃計劃	1	55	35,910
園藝講座	2	60	3,520
綠化活動	2	40	2,586
社區種植日	1	400	40,000
公園導賞	3	130	9,400
普及體育嘉年華	1	1,200	50,000
公園樂繽紛	1	200	27,779
小計	98	8031	416,147
總數	350	22992	1,823,324
		5% 備用開支	91,166
		申請撥款總額	1,914,490

附件四

有關 2017 年 11 月至 2018 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 478 項康體活動，供 30 563 人次參加。上述期間的活動總開支為 2,315,368 元。有關活動詳情及開支見附錄。

2017年11月至2018年3月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	16	292	62,328
長跑	2	80	11,770
小計	18	372	74,098
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	65	1950	152,354
八段錦	12	360	28,128
兒童舞	2	40	7,812
中國舞	2	60	7,812
器械健體	65	1950	152,360
水中健體	6	180	24,780
爵士舞	2	60	7,812
社交舞	7	210	59,684
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	5,468
太極	20	1330	251,876
太極劍	5	290	70,813
簡易太極	5	150	12,070
西方土風舞	1	30	3,906
瑜伽	9	270	35,154
身心伸展	4	96	11,808
比賽			
舞蹈	1	500	65,600
康樂活動/同樂日			
簡易太極	3	90	586
舞蹈晚會 / 表演	5	630	84,687
健身室月票使用計劃	5	4760	88,179
正確使用健身室設施簡介會	13	325	28,874
健步行簡介會	2	60	4,500
小計	236	13401	1,104,263
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	8	48	11,904
射箭	6	72	23,436
羽毛球	23	552	89,838
- 親子羽毛球班	3	72	7,031
壁球	13	156	40,622
乒乓球	11	234	42,966
網球	8	144	31,248
單車	1	20	13,650
比賽			
網球	1	392	83,500
康樂活動/同樂日			
射箭	2	24	781

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
- 親子羽毛球	1	72	780
室內短墊滾球	1	1040	16,818
乒乓球	1	800	8,007
小計	79	3626	370,581
4. 戶外活動			
康樂活動			
日營	1	86	6,075
遠足	4	192	22,143
騎馬	1	24	6,441
小計	6	302	34,659
4. 隊際活動			
比賽			
籃球	1	288	40,000
七人足球	1	192	20,095
康樂活動/同樂日			
門球	5	150	7,812
小計	7	630	67,907
5. 其他			
訓練班			
長者活動	44	1294	144,027
殘疾人士活動	7	97	30,237
康樂活動/同樂日			
長者活動	52	6562	94,419
殘疾人士活動	13	714	86,107
社區園圃計劃	1	55	35,910
園藝講座	1	30	1,760
綠化活動	5	150	8,000
親子綠繽紛	1	500	27,240
綠色大搜查	1	200	52,803
公園導賞	3	380	9,380
歡樂行	1	800	15,000
健康節	1	1,000	33,000
公園樂繽紛	2	450	15,721
小計	132	12232	553,604
總數	478	30563	2,205,112
		5% 備用開支	110,256
		申請撥款總額	2,315,368