

(F) 申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
- 本機構曾申請區議會撥款
- 但不獲批准。
- 並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 有「營」樂動新世代	8/2016-15/2/2016	12,450	C.I.NO.73/2016-2017
2. 齊來動起來	8/2015-29/2/2016	10,833	C.I.NO.126/2015-2016
3. 譜出健康心靈樂章	8/2014-31/3/2015	13,600	C.I.NO.198/2014-2015

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	中西區區議會長者服務工作小組 聯絡人：[REDACTED] 電話號碼：[REDACTED] 傳真號碼：[REDACTED] 電郵：[REDACTED]
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	N/A

3. 建議活動的資料

- (A) 項目/活動名稱：樂齡友善社區計劃
- (B) 性質：社會服務
- (C) 目的：1. 透過工作坊增強長者對運動、飲食、保健的認識
2. 提升長者對互聯網及手機應用的知識，加強與外界交流
3. 藉參與義務工作長者繼續貢獻社會，提升長者自我價值
- (D) 推行日期及時間/推行期：2017年7月至2018年2月
- (E) 策劃/籌備期：2017年4月中至2017年8月
- (F) 申請資助額：14,400元

- (G) 舉辦地點：中西區，包括本中心、社區會堂
- (H) 內容：首先，透過樂齡友善社區推廣站，接觸街坊，推廣計劃；啟動禮則以健康講座、攤位遊戲形式進行，提升參加者對運動及飲食健康的認識。
其次，藉手機應用工作坊，增強長者與外界溝通。
再者，透過中醫養生保健工作坊、有「營」飲食工作坊、伸展運動工作坊，讓長者更深入認識如何透過運動、飲食、保健，改善身體機能。
最後，透過成立義工組，鼓勵長者繼續服務社會，提升自我價值。同時藉探訪活動，加強長者與社區人士的溝通，促進跨代交流。

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：
- (J) 預計*參加人數／觀眾人數：
 參加者／受惠者：580 人次 義工：40 人 工作人員：1 (受薪/非受薪)
 表演者／講者：5 人 嘉賓：5 人 其他：N/A
- (K) 宣傳和推廣方法：宣傳橫額、海報、中心通訊、中心活動宣傳、街站及發信邀請
- (L) 預計效益／成果
 (請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))
(1) 增強區內長者對飲食健康、保健與運動的認識:約 580 人次
(2) 促使區內長者積極地參與義務工作: 約 40 人

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
樂齡友善社區推廣站	2017 年 7 月至 2017 年 10 月
樂齡友善社區啟動禮	2017 年 9 月至 10 月
手機應用工作坊	2017 年 7 月至 9 月
中醫養生保健工作坊	2017 年 8 月至 10 月
伸展運動工作坊	2017 年 8 月至 2018 年 2 月

有「營」飲食工作坊	2017年12月至2018年1月
「營」有愛社區同樂日	2017年12月至2018年2月
「營」有愛社區探訪	2017年12月至2018年2月
樂齡友善社區嘉許分享會	2018年2月至2018年2月

(N) 門票分配安排(如適用):

啓動禮之門票分配:本中心獲撥 80%、區內團體 20%

1. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵			
手機應用程式工作坊	10	10	100
中醫養生保健工作坊	50	5	250
「營」有愛社區同樂日	40	10	400
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			750 ✓

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會 / 民政事務處轄下委員會 / 工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

*請刪去不適用者

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
樂齡友善社區推廣站						
宣傳易拉架	1	530	530	180	@ \$180	
樂齡友善社區啓動禮						
橫額式背幕(4呎 x14呎) (列明啓動禮名稱及其內容)	1	602	602	600	@ \$600	
啓動禮儀式物資津貼 (儀式用具、設計)	1	1000	1000	1000		
攤位遊戲獎品	100	15	1,500	1,500	@ \$15 @ Max \$4,500	
攤位物資津貼 (文具, 佈置)	1	450	450	150		
啓動禮講者費用 (1小時)	1	300	300	300	@ \$300	
租車費	2	85	170	170		
專題工作坊						
百搭活動橫額式背幕 (3呎 x8呎) (列明計劃名稱)	1	458	458	458	@ \$180	
1. 手機應用工作坊						
導師費用 (每節1小時, 分6節進行, 共6小時)	6	200	1,200	1,200	@ \$300	
2. 中醫養生保健工作坊						
導師費用 (每節1.5小時, 分2節進行, 共3小時)	2	450	900	900	@ \$300	
物資 (保健湯水)	2	100	200	200		

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第5部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊 / 物品記錄表副本。

成立義工組 (樂齡健康大使)						
1. 有「營」飲食培訓工作坊						
導師費用 (每節 1.5 小時，分 4 節進行，共 6 小時)	6	300	1800	1800	@ \$300	
有「營」飲食工作坊物資 (食材)	4	200	800	800		
2. 伸展運動培訓工作坊						
導師費用 (每節 1 小時，分 4 節進行，共 4 小時)	4	300	1,200	1,200	@ \$300	
伸展運動工作坊物資 (橡筋帶)	20	55	1100	1100		
3. 「營」有愛社區同樂日						
同樂日物資 (食材)	1	400	400	400		
同樂日紀念品	50	6	300	300	@ \$150 MAX \$4,500	
4. 「營」有愛社區探訪						
「營」有愛社區探訪禮物	60	15	900	900	@ \$150 MAX \$4,500	
租車費(運送物資，去程)	1	90	90	90		
樂齡友善社區嘉許分享會						
講者費用 (1 小時)	1	300	300	300	@ \$300	
參加者紀念品	50	6	300	300	@ \$150 MAX \$4,500	
義工嘉許禮物	15	10	150	150		
雜項	1	500	500	402	5% (\$720)	
總額：						
			(B)15,150	(C)14,400	/	

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 14,400 ✓ = (B)\$ 15,150 ✓ - (A)\$ 750 ✓

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

(C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：
獲授權人姓名：
職位： Centre in Charge
日期： 11/05/2017

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549

香港中環統一碼頭道 38 號
海港政府大樓 11 樓
中西區民政事務處
中西區民政事務專員收

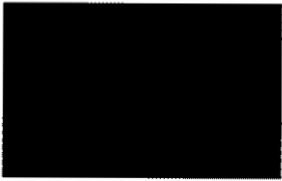


**申請中西區區議會撥款
活動合辦／協辦者同意書**

敬啓者：

本機構同意與 香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心 合辦／協辦
(申請區議會撥款機構名稱)

樂齡友善社區計劃，並明白主辦機構將向中西區區議會申請
(活動名稱)

撥款舉行此項活動。

機 構 名 稱 : 長者服務工作小組
負 責 人 簽 署 : 
負 責 人 姓 名 : 
職 位 : 主席
聯 絡 電 話 : 
日 期 : 23.5.2017
機 構 印 章 : 