

康樂及文化事務署於2018年4月至2019年3月 在中西區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在簡介康樂及文化事務署（康文署）中西區康樂事務辦事處(本辦事處)於2018年4月至2019年3月期間舉辦的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自2008年，全港18區全面推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度開始前，均須向有關區議會提交未來一年的康樂體育活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在下一年度，本辦事處會繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康體活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹「普及體育」的政策。為確保活動種類及質素符合區內居民的需要和期望，本辦事處在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，包括：

- (i) 整體「普及體育」發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率，以及不同年齡、組別(例如長者、殘疾人士和弱勢社群)的人口數字變化；
- (iii) 區議會對康體活動的建議(例如發展地區特色體育活動)；
- (iv) 區內人士對康體活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處籌辦康體活動時會繼續聽取委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求作適當調整。

4. 在2017-18年度，本辦事處在中西區議會的支持下，在中西區舉辦共1 380項康體活動，參與人次約82 607，活動支出為6,463,827元。

2018-19年度康樂體育活動計劃

5. 本辦事處考慮上述因素後，制定了2018-19年度中西區的康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1 388項康體活動，供82 942人次參與，總預算經費為6,693,893元。有關活動包括為不同年齡組別、體能的人士舉辦的多元化體育訓練班、康樂活動及分區比賽，亦涵蓋為特定對象而設的活動，以供父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士(例如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年)等參與。此外，本辦事處也會透過舉辦大型活動加強宣傳，鼓勵更多市民參與康體活動並建立健康生活模式。全年活動的詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，為市民提供更優質及更適切的康體服務。因應2012年年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i)提供多元化康體活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、射箭、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此分區康樂事務辦事處會繼續推廣不同類型的親子活動(例如羽毛球、飛盤)供父母與子女一同參加；(ii)提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，舉辦長跑、單車等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動(例如舞蹈、器械健體)的機會，鼓勵她們投入參與，保持良好體質；以及(iv)舉辦及推廣適合中年人士的活動，例如健步行、門球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇多做運動，紓緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士(包括長者、殘疾人士、低收入家庭及外展青少年)的需要，康文署會繼續與社會福利署認可的非牟利團體合

作，特別設計不同類型的康體活動，供他們免費參加。本辦事處下年度預計舉辦上述特別設計活動共347項，供約22 658人次參加，參加人次較去年增加約2.9%。

地區特色體育活動

8. 在發展地區特色體育活動方面，本區自2006-07年度起選擇以羽毛球活動為發展項目，希望發展成羽毛球活動的基地，從社區發掘有潛質的運動員，由有關體育總會作進一步培訓。本辦事處會繼續加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，檢討及重新整合有關特色活動。本辦事處下年度預計舉辦特色活動共83項，參與人次約3 000。

重點宣傳「普及體育」活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，提高市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 本辦事處計劃於2018年4月至2019年3月期間舉辦1 388項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共6,693,893元。鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬元，故本辦事處為上述期間舉辦的康體活動申請撥款時，把申請分為以下三份提交區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2019年3月的活動開支須在下一財政年度支付，有關金額約為350,000元。上文所述的各項開支申請臚列如下：

- (i) 2018年4月至7月的活動開支申請（附件二）
- (ii) 2018年8月至10月的活動開支申請（附件三）
- (iii) 2018年11月至2019年3月的活動開支申請（附件四）

11. 地區康樂體育活動的主要開支為兼職員工（包括教練及其他輔助人員）的薪酬，其餘是器材及宣傳費用，場地則多由康文署免費提供。在預算上文第10段的活動開支時，已考慮到區內人口增長、地區人士的需求，物價變動和兼職員工薪酬調整等因素，申請的撥款確為本辦事處維持服務水平所需。

12. 待區議會批准上文第10段所述的活動計劃建議及活動開支後，康文署將着手籌辦2018-19年度的活動。

文件提交

13. 請各委員審批本文第10段有關中西區2018年4月至2019年3月舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
中西區康樂事務辦事處
2018年1月

康樂及文化事務署
2018/2019年度康樂及體育活動全年計劃(總表)

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)	活動場地
1. 田徑及水上活動				
訓練班				
游泳	86	1528	338,310	F,Q
拯溺	2	48	21,924	Q
長跑	4	160	24,360	P
比賽				
陸運會	1	700	105,975	S
水運會	1	500	92,200	Q
小計	94	2936	582,769	
2. 舞蹈及健體				
訓練班				
健體舞	165	4950	401,911	A,B,D,E
八段錦	35	1050	84,672	B,D,E
兒童舞	10	200	40,320	B,C,D,E
中國舞	8	240	32,256	D
器械健體	167	5010	404,007	B,C,D
兒童健體	1	20	3,654	D
普及體操	2	40	12,180	D
水中健體	12	360	53,156	F,Q
爵士舞	8	240	32,256	B,C
小領袖計劃	2	40	5,242	D
社交舞	28	840	225,792	A,B,C,D,E
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	16,935	E
太極	54	3620	710,240	A,B,C,D,G,H,I,K,N
太極劍	10	580	146,160	B,D,H
簡易太極	11	330	26,594	J, B
西方土風舞	5	150	20,160	B,C
武術	1	20	5,481	E
瑜伽	32	960	129,024	A,B,C,D,E
身心伸展	10	240	35,000	D
比賽				
舞蹈	1	500	70,500	M
康樂活動/同樂日				
八段錦	2	240	1,612	B,C,D,E
簡易太極	7	210	1,411	C,D,E
舞蹈晚會 / 表演	12	1120	115,055	A
健身室月票使用計劃	12	14150	261,627	A,E
正確使用健身室設施簡介會	26	650	61,874	B,C,D
健步行簡介會	6	180	12,444	A,U
小計	633	36120	2,909,563	
3. 個人活動				
訓練班				
美式桌球	20	120	30,720	E
射箭	22	264	88,704	E

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)	活動場地
羽毛球	66	1584	266,112	A,B,C,D,E
- 親子羽毛球班	9	216	21,773	A,B,C,D,E
圍棋	5	100	11,520	E
室內短墊滾球	1	8	4,957	E
壁球	42	504	136,030	A,B,C,E
乒乓球	35	768	141,120	A,B,D,E
網球	20	360	82,640	T
小型網球	6	96	24,192	B,D
單車	1	20	14,330	O
比賽				
羽毛球	1	632	110,800	C
乒乓球	1	784	97,175	E
網球	1	392	89,175	T
康樂活動/同樂日				
射箭	10	120	9,032	E
羽毛球	1	300	35,000	A
- 親子羽毛球	6	432	5,415	C,D,E
室內短墊滾球	3	2600	44,762	E
乒乓球	3	1920	19,959	E
小計	253	11220	1,233,416	
4. 戶外活動				
康樂活動				
日營	2	172	13,000	R
遠足	6	288	33,000	O
騎馬	1	24	6,800	L
小計	9	484	52,800	
5. 隊際活動				
訓練班				
籃球	2	60	12,180	C
排球	2	60	12,180	E
比賽				
籃球	1	288	42,000	C
七人足球	1	192	21,075	I
排球	1	384	34,650	E
康樂活動/同樂日				
門球	10	420	15,322	B
飛盤	2	120	7,742	P
小計	19	1524	145,149	
6. 其他				
訓練班				
長者活動	111	3328	385,599	B,C,D,E,F,Q
殘疾人士活動	24	373	99,730	O
康樂活動/同樂日				
長者活動	155	16506	273,364	A,D,E,O
殘疾人士活動	53	2299	227,511	O
外展青少年活動	3	92	13,320	O
低收入家庭活動	1	60	7,387	O

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)	活動場地
社區園圃計劃	2	110	79,600	P
園藝講座	4	120	7,329	A
綠化活動	11	620	46,972	O
親子綠繽紛	1	500	27,492	A
綠色大搜查	1	200	42,898	A
觀鳥	1	600	25,000	A
社區種植日	1	400	41,953	V
公園導賞	6	1800	29,106	A
歡樂行	1	800	16,000	O
健康節	1	1000	34,650	B
普及體育嘉年華	1	1200	50,000	A
公園樂繽紛	3	650	43,528	J, P, V
小計	380	30658	1,451,439	
總數	1,388	82942	6,375,136	
			5% 備用開支	318,757
			申請撥款總額	6,693,893

活動場地代號

- A : 香港公園
B : 上環體育館
C : 中山紀念公園體育館
D : 石塘咀體育館
E : 士美非路體育館
F : 堅尼地城游泳池
G : 遮打花園 / 皇后像廣場
H : 卜公花園
I : 香港佐治五世紀念公園
J : 添馬公園
K : 堅彌地城遊樂場
L : 鯉魚門騎術學校
M : 上環文娛中心
N : 薄扶林道遊樂場
P : 中山紀念公園
Q : 中山紀念公園游泳池
R : 西貢戶外康樂中心 / 曹公潭戶外康樂中心 / 鯉魚門公園及度假村
S : 灣仔運動場
T : 香港網球中心 / 香港仔網球及壁球中心
U : 中西區健步廊
V : 中西區海濱長廊中環段
O : 其他場地(例如戶外旅行)

附件二

有關 2018 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 533 項康體活動，供 26 827 人次參加。上述期間的活動總開支為 2,239,696 元。有關活動詳情及開支見附錄。

2018年4月至7月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	44	776	165,879
拯溺	1	24	10,962
長跑	1	40	6,090
小計	46	840	182,931
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	59	1770	145,475
八段錦	15	450	36,288
兒童舞	5	100	20,160
中國舞	4	120	16,128
器械健體	63	1890	152,410
兒童健體	1	20	3,654
普及體操	2	40	12,180
水中健體	4	120	19,052
爵士舞	4	120	16,128
小領袖計劃	2	40	5,242
社交舞	14	420	112,896
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	5,645
太極	17	1160	223,777
太極劍	2	120	29,232
簡易太極	3	90	7,254
西方土風舞	3	90	12,096
武術	1	20	5,481
瑜伽	14	420	56,448
身心伸展	2	48	11,000
康樂活動/同樂日			
八段錦	1	120	806
簡易太極	4	120	806
舞蹈晚會 / 表演	4	280	4,838
健身室月票使用計劃	4	4720	104,278
正確使用健身室設施簡介會	8	200	19,167
健步行簡介會	2	60	4,148
小計	240	12598	1,024,589
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	8	48	12,288
射箭	10	120	40,320
羽毛球	27	648	108,864
- 親子羽毛球班	2	48	4,838
圍棋	3	60	6,912
壁球	17	204	54,835
乒乓球	16	354	64,512
網球	8	144	34,256

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
小型網球	6	96	24,192
康樂活動/同樂日			
射箭	4	48	1,613
羽毛球	1	300	35,000
- 親子羽毛球	2	144	1,805
室內短墊滾球	1	870	14,616
乒乓球	1	640	6,653
小計	106	3724	410,704
4. 隊際活動			
訓練班			
籃球	2	60	12,180
排球	2	60	12,180
比賽			
排球	1	384	34,650
康樂活動/同樂日			
門球	3	126	4,435
小計	8	630	63,445
5. 其他			
訓練班			
長者活動	43	1270	147,160
殘疾人士活動	10	157	46,530
康樂活動/同樂日			
長者活動	50	5134	103,345
殘疾人士活動	19	732	66,552
外展青少年活動	1	12	7,000
低收入家庭活動	1	60	7,387
園藝講座	1	30	1,832
綠化活動	5	440	36,867
觀鳥	1	600	25,000
公園導賞	2	600	9,702
小計	133	9035	451,375
總數	533	26827	2,133,044
		5% 備用開支	106,652
		申請撥款總額	2,239,696

附件三

有關 2018 年 8 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 363 項康體活動，供 21 346 人次參加。上述期間的活動總開支為 1,986,880 元。有關活動詳情及開支見附錄。

2018年8月至10月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	22	388	99,477
長跑	1	40	6,090
比賽			
陸運會	1	700	105,975
水運會	1	500	92,200
小計	25	1628	303,742
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	41	1230	99,188
八段錦	8	240	19,354
兒童舞	3	60	12,096
中國舞	2	60	8,064
器械健體	41	1230	99,187
水中健體	2	60	8,526
爵士舞	2	60	8,064
社交舞	7	210	56,448
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	5,645
太極	17	1130	223,777
太極劍	2	110	29,232
簡易太極	3	90	7,254
西方土風舞	1	30	4,032
瑜伽	9	270	36,288
身心伸展	4	96	12,000
康樂活動/同樂日			
八段錦	1	120	806
舞蹈晚會 / 表演	3	210	3,629
健身室月票使用計劃	3	3540	66,314
正確使用健身室設施簡介會	5	125	12,189
健步行簡介會	2	60	4,148
小計	158	8991	716,241
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	4	24	6,144
射箭	6	72	24,192
羽毛球	16	384	64,512
- 親子羽毛球班	4	96	9,677
圍棋	2	40	4,608
室內短墊滾球	1	8	4,957
壁球	12	144	39,262
乒乓球	8	174	32,256
網球	4	72	16,128
比賽			
羽毛球	1	632	110,800

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
乒乓球	1	784	97,175
康樂活動/同樂日			
射箭	4	48	1,613
- 親子羽毛球	2	144	1,805
室內短墊滾球	1	690	11,267
乒乓球	1	480	5,040
小計	67	3792	429,436
康樂活動			
日營	1	86	6,500
遠足	1	48	5,500
小計	2	134	12,000
4. 隊際活動			
康樂活動/同樂日			
門球	2	84	3,226
飛盤	2	120	7,742
小計	4	204	10,968
5. 其他			
訓練班			
長者活動	28	924	104,362
殘疾人士活動	8	110	32,097
康樂活動/同樂日			
長者活動	42	3394	69,821
殘疾人士活動	18	734	83,890
外展青少年活動	2	80	6,320
社區園圃計劃	1	55	41,800
園藝講座	2	60	3,665
綠化活動	2	40	2,605
社區種植日	1	400	41,953
公園導賞	2	600	9,702
公園樂繽紛	1	200	23,664
小計	107	6597	419,879
總數	363	21346	1,892,266
		5% 備用開支	94,614
		申請撥款總額	1,986,880

附件四

有關 2018 年 11 月至 2019 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 492 項康體活動，供 34 769 人次參加。上述期間的活動總開支為 2,467,317 元。有關活動詳情及開支見附錄。

2018年11月至2019年3月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算開支(\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	20	364	72,954
拯溺	1	24	10,962
長跑	2	80	12,180
小計	23	468	96,096
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	65	1950	157,248
八段錦	12	360	29,030
兒童舞	2	40	8,064
中國舞	2	60	8,064
器械健體	63	1890	152,410
水中健體	6	180	25,578
爵士舞	2	60	8,064
社交舞	7	210	56,448
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	5,645
太極	20	1330	262,686
太極劍	6	350	87,696
簡易太極	5	150	12,086
西方土風舞	1	30	4,032
瑜伽	9	270	36,288
身心伸展	4	96	12,000
比賽			
舞蹈	1	500	70,500
康樂活動/同樂日			
簡易太極	3	90	605
舞蹈晚會 / 表演	5	630	106,588
健身室月票使用計劃	5	5890	91,035
正確使用健身室設施簡介會	13	325	30,518
健步行簡介會	2	60	4,148
小計	235	14531	1,168,733
3. 個人活動			
訓練班			
美式桌球	8	48	12,288
射箭	6	72	24,192
羽毛球	23	552	92,736
- 親子羽毛球班	3	72	7,258
壁球	13	156	41,933
乒乓球	11	240	44,352
網球	8	144	32,256
單車	1	20	14,330
比賽			
網球	1	392	89,175
康樂活動/同樂日			

活動類別	活動數目	預計參加人次	預算開支(\$)
射箭	2	24	5,806
- 親子羽毛球	2	144	1,805
室內短墊滾球	1	1040	18,879
乒乓球	1	800	8,266
小計	80	3704	393,276
4. 戶外活動			
康樂活動			
日營	1	86	6,500
遠足	5	240	27,500
騎馬	1	24	6,800
小計	7	350	40,800
4. 隊際活動			
比賽			
籃球	1	288	42,000
七人足球	1	192	21,075
康樂活動/同樂日			
門球	5	210	7,661
小計	7	690	70,736
5. 其他			
訓練班			
長者活動	40	1134	134,077
殘疾人士活動	6	106	21,103
康樂活動/同樂日			
長者活動	63	7978	100,198
殘疾人士活動	16	833	77,069
社區園圃計劃	1	55	37,800
園藝講座	1	30	1,832
綠化活動	4	140	7,500
親子綠繽紛	1	500	27,492
綠色大搜查	1	200	42,898
公園導賞	2	600	9,702
歡樂行	1	800	16,000
健康節	1	1,000	34,650
普及體育嘉年華	1	1,200	50,000
公園樂繽紛	2	450	19,864
小計	140	15026	580,185
總數	492	34769	2,349,826
		5% 備用開支	117,491
		申請撥款總額	2,467,317