

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

## 中西區區議會撥款申請表

活動名稱：康健樂耆年 /

### 1. 基本資料

(A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會聖路加福群會綜合家居照顧服務隊 /  
(英文) H.K.S.K.H. St. Luke's Settlement Integrated Home Care Services Team

(B) 註冊地址(中文)： 香港西營盤西安里 10 號福祥閣 4 至 5 號舖地下

註冊地址(英文)： Shop 4-5, G/F, Fortune Court, 10 Sai On Lane,  
(必須填寫) Sai Ying Pun, Hong Kong

通訊地址：

(如與註冊地址不同)

(C) 電話號碼：2816 2534

傳真號碼：2548 2366

(D) 本機構是：

根據《稅務 88 條例》註冊的機構

(請附有關證明文件<sup>1</sup>)

為 \_\_\_\_\_ 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 <sup>2</sup>	活動的指定負責人 <sup>3</sup>
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____
傳真號碼： _____	聯絡電話號碼(公開用)： <sup>4</sup> _____
電郵地址： _____	傳真號碼： _____
	電郵地址： _____

<sup>1</sup> 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

<sup>2</sup> 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

<sup>3</sup> 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

<sup>4</sup> 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

\*請刪去不適用者

## 申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
- 本機構曾申請區議會撥款
- 但不獲批准。
- 並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，  
資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 康健樂悠悠 /	2016年8月至 / 2017年1月26日	\$12450 /	C.I.NO.86/2016-2017 /
2. 家 FUN 健樂行 /	2015年8月至2016年1月	\$10833 /	C.I.NO.111/2015-2016 /
3. 喜氣傳愛樂社 / 區 2014	2014年12月 /	\$5600 /	C.I.NO.191/2014-2015 /

## 2. 合辦者 / 協辦者 / 機構的資料(適用於與其他機構 / 區議會合作舉辦的活動)

合辦 / 協辦機構名稱 / 聯絡人姓名 / 電話號碼 / 傳真號碼 / 電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 中西區區議會長者服務工作小組 聯絡人：[REDACTED] 電話：[REDACTED] 電郵：[REDACTED]	共同舉辦有關活動
2. 協辦機構 香港聖公會西環長者綜合服務中心 綜合家居照顧服務隊 姓名：[REDACTED] 職位：[REDACTED] 電話：[REDACTED] 傳真：[REDACTED] 電郵地址： [REDACTED]  (請附同意書；見附錄 II)	1. 招募及推行活動 2. 策劃及推行活動

## 3. 建議活動的資料

(A) 項目 / 活動名稱：康健樂耆年 /(B) 性質：預防小組 / 康樂及體育推廣活動

- (C) 目的：  
 (1) 透過小組活動教授社區人士及長者拉筋及防跌運動，以提升平衡力，減少跌倒風險；  
 (2) 透過工作坊讓社區人士及長者認識痛症成因及舒緩痛症方法，以減輕面對痛症帶來的壓力；及  
 (3) 培養健康生活模式，建立信心，積極面對生活壓力和痛症帶來的挑戰。
- (D) 推行日期及時間 / 推行期：2017年8月至2018年2月
- (E) 策劃 / 籌備期：2017年6-8月
- (F) 申請資助額：\$11520 元 /
- (G) 舉辦地點：港島、九龍及新界區
- (H) 內容：小組活動、外出參觀及午膳

\*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民       殘疾人士  
 長者       有特別需要人士，請說明：  
 青少年 / 學生       其他，請說明：護老者
- (J) 預計\*參加人數 / 觀眾人數：  
 參加者 / 受惠者：92      義工：2      工作人員：2 (受薪/非受薪)  
 表演者 / 講者：2      嘉賓：/      其他：/
- (K) 宣傳和推廣方法：宣傳單張、海報及橫額，參加者可透過電話向所屬中心或家居照顧員報名
- (L) 預計效益 / 成果  
 (請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))  
 (1) 80%參加者認同拉筋及防跌運動能提升平衡力，減少跌倒風險；  
 (2) 80%參加者認識痛症成因及舒緩痛症方法，並認為工作坊能協助減輕面對痛症帶來的壓力；  
 (3) 80%參加者有信心培養健康生活模式，積極面對生活壓力和痛症帶來的挑戰。

(M) 工作計劃 / 推行時間表

行動	時間表
1. 甜夢工作坊	2017年8-10月
2. 運動小組：快樂椅子	2017年10-12月

3. 同行樂小組：健體操運動	2018 年 1-2 月
4. 康健樂耆年旅行	2017 年 11 月-2018 年 2 月

(N) 門票分配安排(如適用)：

#### 4. 開支預算和現金流量預測

##### (A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 <sup>5</sup>	44	80	3520
內部資源	0	0	0
贊助和捐贈	0	0	0
其他	0	0	0
預算收入總額(A)			3520 ✓

預算開支項目 <sup>6</sup>	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
(1) 宣傳						
1.1 單張 (A4, 單色 影印)	200	1	200	200		
1.2 活動橫額	1	180	180	180	@ \$180	
小計：			380	380		

<sup>5</sup> 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會 / 民政事務處轄下委員會 / 工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

\*請刪去不適用者

<sup>6</sup> 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊 / 物品記錄表副本。

(2) 甜夢工作坊						
2.1 工作坊導師 2小時/每小時\$300	2	300	600	600	@ \$300	
2.2 印刷講義 (A4, 單色影印)	24	3	72	72		
2.3 活動物資	24	40	960	960	@ \$30 & Max \$3,000	
2.4 茶點	24	30	720	720		
小計:			2352	2352		
(3) 「快樂椅子舞」小組						
3.1 活動物資 (音樂碟, 遊戲道具)	12	20	240	240		
3.2 印刷講義 (A4, 單色影印)	12	3	36	36		
3.2 茶點 6節、每節12人	72	25	1800	1800	@ \$30 & Max \$3,000	
小計:			2076	2076		
(4) 「同行樂」健體操小組						
4.1 工作坊導師 2小時/每小時\$300	2	300	600	600	@ \$300	
4.2 活動物資 (音樂碟, 運動物資)	12	20	240	240		
4.3 印刷講義 (A4, 單色影印)	12	3	36	36		
4.4 茶點 6節、每節12人	72	25	1800	1800	@ \$30 & Max \$3,000	
小計:			2676	2676		
(5) 康健樂耆年旅行						
5.1 便餐 (參加者44人)	44	80	3520	0		
5.2 租賃旅遊巴 費用	1	2200	2200	2200	每輛(來回) \$2,200	
5.3 活動物資	44	35	1540	1540		
小計:			7260	3740		
(6) 雜項						
6.1 雜項			296	296	5% (\$576)	
總額:			(B) 15040	(C) 11520		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 11520 = (B)\$ 15040 - (A)\$ 3520

(D) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		總額 (元)
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 ((b) - (a))									

(E) 預支款項需求<sup>7</sup>

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(F) 付款方法

撥款及預支款項應支付給「



(請填寫銀行戶口的英文名稱)

<sup>7</sup> 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

## 5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

---



---



---



---



---

## 6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

## (A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B)  取消活動(C)  其他(請註明)

如核准撥款額少於申請額，中心將視乎情況及需要將不獲撥款的活動項目取消。

## 7. 申請機構聲明及同意書

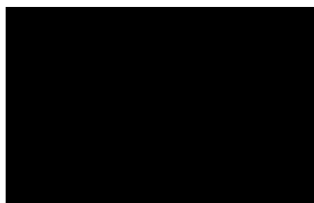
(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練 / 經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公

布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件\*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：



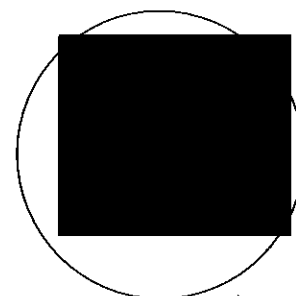
獲授權人姓名：

督導主任

職位：

8/5/2017

日期：



\* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處  
中西區區議會秘書處  
電話號碼：2852 3549



活動名稱：	康健樂耆年
理念：	<p>本港人口老化，預計到二〇三〇年，六十歲以上長者佔人口達三成，骨質疏鬆引致骨痛等痛症將大增，估計患痛症人口將多達百分之卅七，情況值得關注，對痛症治療的需求亦增加，及提高防跌意識，以減輕受痛症的影響。</p> <p>參考資料：<a href="http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150203/00176_090.html">http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150203/00176_090.html</a></p>
目的：	<p>(1)透過小組活動教授社區人士及長者拉筋及防跌運動，以提升平衡力，減少跌倒風險；</p> <p>(2)透過工作坊讓社區人士及長者認識痛症成因及舒緩痛症方法，以減輕面對痛症帶來的壓力；及</p> <p>(3)培養健康生活模式，建立信心，積極面對生活壓力和痛症帶來的挑戰。</p>

活動日期	活動內容	目標	預計參加者人數
2017年 8-10月	甜夢工作坊	透過工作坊推動社區人士及長者及其家屬透過工作坊對痛症有進一步的認識，並積極推動健康生活習慣。	24人
2017年 10-12月	運動小組： 快樂椅子	透過運動小組讓社區人士及長者掌握椅上運動，培養長者每天運動的良好習慣及提升平衡力，減少跌倒風險。	12
2018年 1-2月	同行樂小組： 健體操運動	透過治療師教授健體操運動，讓社區人士及長者習得簡單運動要訣，培養個人運動的習慣，提升肢體協調能力，建立強健體魄。	12
2017年 11- 2018年 2月	康健樂耆年 旅行	透過康樂活動，提升正向思維，舒緩為痛症患者及其家屬生活壓力，讓痛症患者及家屬及護老者相方都能享受美好的家庭和社區生活。	44人