

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：職安健康減壓行動 /

1. 基本資料

(A) 機構名稱： (中文) 明愛莫張瑞勤社區中心 /
(英文) Caritas Mok Cheung Sui Kun Community Centre

(B) 註冊地址(中文)： 香港堅尼地城蒲飛路二十七號

註冊地址(英文)： 27, Pokfield Road, Kennedy Town, Hong Kong

(必須填寫)

通訊地址：

(如與註冊地址不同)

(C) 電話號碼： 28168044 傳真號碼： 28168022

(D) 本機構是：

根據《CARITAS-HONG KONG INCORPORATION ORD.NO.73/81 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)

為_____區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
(中文) _____	姓名：(中文) _____
(英文) _____	(英文) _____
_____	職位：_____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____
傳真號碼： _____	聯絡電話號碼(公開用) ⁴ ： _____
電郵地址： _____	傳真號碼： _____
	電郵地址： _____

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
長者友善空間 2016	10/2016-1/2017	14,500 元	CI No.139/2016-2017
少年板球隊暨同樂日 2016-17	10/2016-2/2017	10,000 元	CI No.108/2016-2017
中秋樂融融迎國慶	11/9/2016	12,000 元	CI No.107/2016-2017

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書; 見附錄 II)	中西區區議會 中西區健康城市督導委員會
2. 協辦機構 (請附同意書; 見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

(A) 項目/活動名稱：

職安健康減壓行動

(B) 性質：詳見附件

(C) 目的：詳見附件

(D) 推行日期及時間/推行期：12/2016 - 3/2017

(E) 策劃/籌備期：10-12/2016

(F) 申請資助額：40,000 元

(G) 舉辦地點：詳見附件

(H) 內容：詳見附件

*請刪去不適用者。

(I) 對象： 區內所有居民

殘疾人士

- 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：

(J) 預計*參加人數／觀眾人數：

參加者／受惠者：2450 義工：10 工作人員：10 (受薪)
 表演者／講者： 嘉賓： 其他：

(K) 宣傳和推廣方法：透過橫額、海報及單張宣傳

(L) 預計效益／成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

- (1)
 (2)
 (3)

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
參見計劃書 (附件)	

(N) 門票分配安排(如適用)：

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵			
內部資源			

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

*請刪去不適用者

贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			-

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元) (B)	申請區議 會 撥款額 (元) (C)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款 額	批准款額
A) 社區健康教育						
教育及宣傳單張 (3頁A4彩色雙面印)	2000	\$2.0	\$4,000.0	\$4,000.0		
社區教育資訊 易拉架	2	\$180.0	\$360.0	\$360.0	@\$180	
遊戲禮物	400	\$6.0	\$2,400.0	\$2,400.0	@\$15	
兼職職安健 推廣大使	4小時 *3人*4次	\$45.0	\$2,160.0	\$2,160.0	*25% (\$10,000)	
A 項總額:			\$8,920.0	\$8,920.0		
B) 職安健減壓家庭日營						
旅遊巴	1	\$1,900.0	\$1,900.0	\$1,900.0	每輛\$1,900	
日營營費	50	\$45.0	\$2,250.0	\$2,250.0	@\$45	
午餐	50	\$36.0	\$1,800.0	\$1,800.0	@\$45	
兼職職安健 推廣大使	10小時 *3人	\$45.0	\$1,350.0	\$1,350.0	*25% (\$10,000)	
遊戲物資	1	\$300.0	\$300.0	\$300.0		
B 項總額:			\$7,600.0	\$7,600.0		
C) 職安健減壓遊戲日						
背幕(8尺x20尺)	1	\$600.0	\$600.0	\$600.0	@\$600	
音響	1	\$4,000.0	\$4,000.0	\$4,000.0		
舞台及背幕架	1	\$4,500.0	\$4,500.0	\$4,500.0		
場地佈置 (兒童吹氣彈床、遊戲 攤位及座椅等)		\$5,000.0	\$5,000.0	\$5,000.0		
活動物資(實報實銷)	1	\$360.0	\$360.0	\$360.0		
攤位遊戲禮物	400份	\$6.5	\$2,600.0	\$2,600.0	@\$15	

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊／物品記錄表副本。

兼職職安健 推廣大使	10小時 *8人	\$45.0	\$3,600.0	\$3,600.0	* 25% (\$ 10,000)	
表演團體津貼	4	\$600.0	\$2,400.0	\$2,400.0		
C項總額：			\$23,060.0	\$23,060.0		
D) 整體						
雜項		\$420.0	\$420.0	\$420.0	5%(\$2,000)	
D項總額：			\$420.0	\$420.0		
總額：			\$40,000 (B)	\$40,000 (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$40,000 = (B)\$ 40,000 - (A)\$ 0

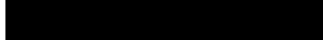
(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 ((b) - (a))									

(C) 預支款項需求⁷

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法

撥款及預支款項應支付給「」。
(請填寫銀行戶口的英文名稱)

⁷ 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

- (A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。
- (B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。
- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：

獲授權人姓名：

職位：

日期：

高級督導主任

正式印章

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料),請與下述人員聯絡:

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼: 2852 3549

職安健康減壓行動

計劃理念：

在現今社會，工作間常追求僱員要靈活變化和高效率工作，僱員普遍承受過大而持續的工作壓力。然而一般僱員容易忽略工作壓力產生對其身體及精神上的影響，更甚不懂如何面對及處理工作壓力。家人及朋友的支持對面對工作壓力者本極為重要，但因家人及朋友未有注視或認知，失卻對他們的有效支援。

為此，中西區區議會中西區健康城市督導委員會聯同明愛莫張瑞勤社區中心舉行「職安健康減壓行動」針對面對工作壓力的人士情況向社區推廣有關教育訊息，讓一般工作人士及社區人士留意如何注視工作壓力及認識預防工作壓力的方法，推廣工作壓力管理的方法及提倡家人朋友的正面支援。

計劃目的：

1. 向公眾推廣認識工作壓力來源及對人的影響
2. 教育公眾工作壓力管理的方法
3. 宣揚家人朋友正面支援的重要訊息

活動詳情：

1. 社區健康教育

日期：2016年12月

地點：中西區

對象：區內居民

預計接觸人數：2000人

內容：

- 製作教育推廣有關的職業安全意識、預防、處理工作壓力及推廣本計劃的活動
- 2000份教育單張在中心的街頭推廣站及中心派發予公眾
- 舉行4次街頭推廣站，透過展板及遊戲進行社區健康教育推廣

2. 職安健減壓家庭日營

日期：2017年2月12日(星期日)

時間：上午9:00-下午5:00

地點：保良局北潭涌渡假營

對象：區內居民

預計人數：50人

內容：

- 讓參加者與家人在日營活動中認識不同工作壓力、壓力來源及對人的影響
- 透過遊戲活動及分享，瞭解處理工作壓力的方法
- 加強家人間的正面支援，學懂正面欣賞及運用鼓勵說話為家人支持

3. 職安健減壓遊戲日

日期：2017年3月4日(星期六)

時間：下午 2:00-下午 5:00

地點：堅尼地城港鐵站上蓋休憩處

對象：區內居民

預計人數：400 人次

內容：

- 透過遊戲活動介紹工作壓力對僱員身體及精神的影響及預防措施
- 安排講座推廣家人及朋友正面支援的重要訊息
- 設有攤位遊戲推廣有關訊息
- 透過教育單張及展板資訊推廣有關的職業安全意識及工作壓力的管理
- 由團體進行不同表演吸引社區人士參與