**二○一六至二○一七年度**

**中西區區議會**

**中西區健康城市督導委員會**

**第一次會議簡錄**

日期： 二○一六年四月二十日（星期三）

時間： 下午二時三十分

地點： 香港中環統一碼頭道38 號海港政府大樓11 樓

中西區民政事務處會議室

**出席者：**

主席

陳捷貴議員, BBS, JP

委員

楊開永議員

**列席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 梁惠珍女士 | 中西區民政事務處聯絡主任主管(地區設施及社區參與) |
| 陳宛兒小姐 | 中西區民政事務處行政助理(區議會)1 |
| 黃卓謙先生 | 中西區民政事務處行政助理(區議會)5 |
| 周麗芳女士 | 衞生署社區聯絡部註冊護士或代表 |
| 黃寶琼女士 | 教育局學校發展主任(中西及南區)41  |
| 羅彩玉女士 | 社會福利署社會工作主任(策劃及統籌)(中西南及離島區) |
| 鐘嘉敏女士 | 康樂及文化事務署中西區助理康樂事務經理2 |
| 李麗玲女士 | 瑪麗醫院家庭醫學及基層醫療部門經理 |
| 巫潔嫻教授 | 香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康促進學進部研究助理教授 |
| 吳文穗先生 | 明愛莫張瑞勤社區中心社會工作督導主任 |
| 譚慧明女士 | 香港聖公會西環長者綜合服務中心服務總監 |
| 何冠毅先生 | 香港基督教女青年會單位主任 |
| 郭偉生先生 | 聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心高級經理 |
| 梁佩儀女士 | 扶康會代表 |
| 尹可如女士 | 東華三院黃竹坑服務綜合大樓高級主任 |
| 張榮星先生 | 圓玄軒婦女中心主任 |
| 秘書劉詠嘉小姐**因事缺席者：**蕭嘉怡議員葉永成議員, BBS, MH, JP梁天豪先生 | 中西區民政事務處行政主任(區議會)1中西區家長教師會聯會有限公司副會長 |

主席歡迎各與會者出席會議。主席報告，中西區區議會第三次會議上已通過將中西區健康城市督導委員會及醫療衛生及復康服務工作小組的合併，委員會將接手跟進醫療衞生及復康服務的工作，包括已舉辦了多年的「中西區健康節」。

**第一項：通過會議議程**

1. 委員會通過是次會議議程。

**第二項：討論及通過督導委員會的職權範圍及成員組合**

(中西區健康城市督導委員會文件第1/2016號)

1. 主席表示由於委員會及醫療衛生及復康服務工作小組合併，委員會的職權範圍作較以往擴闊，並詢問組員的意見。
2. 香港聖公會西環長者綜合服務中心服務總監譚慧明女士表示，由於該會職銜有所變動，由原本「分區總監」改為「服務總監」，建議把名單中「香港聖公會西環長者綜合服務中心分區總監或代表」中的「分區」二字刪去。
3. 委員會通過中西區健康城市督導委員會2016/17年度的職權範圍及成員組合。

**第三項：討論二○一六/一七年度全年活動計劃**

(中西區健康城市督導委員會文件第2/2016號至第10/2016號)

1. 主席建議將2016/17年度的「中西區健康節」與「中西區健康城市嘉年華」合併。本年度的「中西區健康節」將於11月5日至6日在上環體育館舉行。主席表示健康節為本區的年度大型活動，為區內居民提供身體檢查及講座等，有多個醫療服務機構參與，希望各委員支持及參與。
2. 主席表示中西區區議會在本年4月14日的財務委員會會議上通過2016/17分配530,000元予中西區健康城市督導委員會，主席建議批撥375,000元予「2016/17中西區健康節」，另外分配20,420元予「中西區健康城市督導委員會宣傳推廣計劃」，並預留20,000元予有興趣合辦2016/17年度「我好『叻』社區健康推廣計劃」的機構－聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心及香港聖公會西環長者綜合服務中心。餘下的114,580元將會分配予委員會各機構舉辦以「長者友善」為主題的地區活動。
3. 主席表示秘書處共收到５份以「長者友善」為主題的簡單活動計劃書，由於申請撥款總額超過預留的金額，因此按比例把預留撥款平均分配予各機構
4. 委員會共收到9份撥款申請表，涉及的款項為530,000元，並於會內審議申請：

**社區參與計劃撥款**

**(I)　「中西區健康城市督導委員會宣傳推廣計劃」(文件第2/2016號)**

1. 中西區民政事務處行政助理(區議會)1陳宛兒小姐簡介「中西區健康城市督導委員會宣傳推廣計劃」活動。與以往的活動方針及內容相若，本年將繼續製作及派發紀念品予市民，以推廣健康生活及多做運動的重要性。此外，預算已預留國際健康城市聯盟會費的支出，並計劃以網頁宣傳區內健康活動及於「中西區健康節」內舉辦攤位遊戲。
2. 主席表示委員會將繼續以網頁、攤位遊戲及紀念品宣傳健康城市訊息。中西區民政事務處行政主任(區議會)1劉詠嘉小姐補充去年的紀念品為觸控原子兩用筆及運動腰包，但目前仍未決定本年度的紀念品。主席邀請委員提供意見。
3. 委員會通過上述撥款申請。

**(II)　「2016/17中西區健康節」(文件第3/2016號)**

1. 中西區民政事務處聯絡主任主管(地區設施及社區參與) 梁惠珍女士簡介「2016/17中西區健康節」。健康節將於本年11月5日至6日假上環體育館舉行，為期兩日，並已預留場館11月4日晚上的時間進行佈置。梁女士補充去年健康節的整體支出約為374,000元，本年度申請撥款金額為375,000元，與去年健康節的實際支出相若。另外，本年度擬邀請42間機構參與健康節，當中大部份已合作多年，而香港醫學博物館學會及東華三院戒煙綜合服務中心為表示希望參與的新機構。
2. 主席表示是次會議主要討論財政預算，活動的具體細節如攤位分配、時間安排等將於稍後時間舉行非正式會議進行討論。主席補充「血糖、膽固醇檢查藥物」的預算雖然較高，但可為區內長者提供年度身體檢查，亦很受參加者歡迎，因此建議保留此項目。另外，主席表示因應場地要求，活動自上年度開始需增設「場地保護地氈」一項，兩天的保護地氈費用為58,500元，主席表示區議會正研究將來可降低成本的方法。
3. 明愛莫張瑞勤社區中心社會工作督導主任吳文穗先生詢問提供湯包的目的。主席表示湯包是派發予長者的禮物，深受長者歡迎。梁女士回應指健康節每日會舉辦十多場健康講座，為鼓勵參加者踴躍參與，大會預備湯包作為參與健康講座的紀念品。
4. 主席解釋「工作人員便餐」的安排。大會以往根據參與單位提供的義工人數預備飯盒，但食用人數往往較少。為免造成浪費，本年度決定減少此項預算。主席表示曾有提議用輕便午餐如三文治取代飯盒，但認為三文治未必能提供足夠能量應付一整日活動，現正研究可以減少浪費及減低不必要的開支的方法。
5. 委員會通過上述撥款申請。

**(III)　「愛心老友健康大使2016」(文件第4/2016號)**

1. 圓玄軒婦女中心主任張榮星先生簡介「愛心老友健康大使2016」活動。活動主要招募30位長者進行包括八段錦、急救常識、營養湯水、食物衞生及身體檢查的知識等的訓練。培訓過程中學員需每星期把學習過程紀錄在機構準備的手冊內，工作人員會檢查和跟進學員的進度。完成活動後，學員將參與「愛心老友健康關愛日」，學員將會被分配到不同的崗位，為區內300位長者進行量度高度、體重、血糖指數等身體檢查，並將與他們聊天及派發紀念品以示關懷。活動完成後將舉行結業禮，嘉許完成服務的30位學員，並由學員向300至400位參與的街坊推廣食物營養的資訊和示範保健運動，讓學員融入社區並宣揚健康訊息。
2. 主席表示此項活動已舉辦多年，反應不俗，並解釋各機構獲平均分配23,000元，兩間機構合辦的活動會得到雙倍的撥款。而此項活動只申請了22,580元，餘下的款額將會撥入共用資源。
3. 吳文穗先生建議可讓學員參與健康節。梁惠珍女士表示歡迎義工參與，但會因應長者的能力為他們安排合適的工作。吳先生續建議讓學員在委員會的攤位中幫忙。張先生對表示樂意安排義工協助，認為這能讓學員有多一個途徑實踐所學。主席亦贊成讓畢業的學員當義工。
4. 委員會通過上述撥款申請。

**(IV)　「長青共融Ｅ世代」長者友善社區推廣計劃(文件第5/2016號)**

1. 香港基督教女青年會單位主任何冠毅先生簡介長者友善社區推廣計劃。計劃主要讓青年人參與長者友善的工作，體會長者面對的困難和需要。由於以往討論長者友善時多集中於硬件上，如道路和交通安排等，而近年科技和網絡的發展為長者帶來方便的同時亦造成困難，因此希望帶動年青人發掘及了解更多關於長者友善和科技發展的關係。計劃包括體驗活動，讓青年人了解長者面對的困難和不便，及舉辦長者和青年兩代交流營，期望透過玩樂的過程加深彼此接觸和了解。此外，計劃後期會安排青年人為長者舉辦有關網絡應用知識的工作坊，並進行探訪活動，讓青年人透過接觸長者了解社區內不足之處和改善空間，同時讓長者獲得社區資訊。此計劃預算為23,000元。
2. 主席認為年青人不太重視傳統，鼓勵舉辦更多類似的活動。
3. 委員會通過上述撥款申請。

**(V)　第三屆「共建長者友善中西區」社區論壇(文件第7/2016號)**

1. 吳文穗先生簡介第三屆「共建長者友善中西區」社區論壇。吳先生表示論壇的目的是集合區內長者及不同持份者，透過對話建立長者友善的中西區。舉行論壇前將為進行一些準備工作，讓長者的意見比較聚焦，同時會邀請相關的政府部門參與討論及回應。
2. 主席詢問論壇的舉行地點。吳先生回應以往兩屆都在香港大學進行，認為香港大學位置不錯但容易迷路，不夠長者友善。因此希望能吸納長者的意見，再決定論壇地點，從而提高長者的參與。
3. 楊開永議員認為社區論壇是一個收集長者意見的好平台，並詢問其論壇的成效及會否有任何報告，以供參考或跟進長者關著的地方及情況。吳先生表示論壇的重點就是把不同建議聚焦幾點。第一屆論壇提出讓區議會積極考慮認證，第二屆提出長者歇腳點計劃，希望第三屆能為認證的八大範疇行動計劃定下優先次序，讓區議會在制定計劃時作參考，並補充中心每年都有為論壇撰寫簡短報告，將在下次會議供各委員參考。
4. 主席表示雖然立法會跟地區事務的關係沒有區議會般密切，但論壇舉行的時間為本年8至10月，正值立法會選舉。吳先生多謝主席的提醒，表示會跟專責小組再討論安排，以免成為宣傳工具，並補充因論壇只有兩小時，活動前有大量準備工作，將在本年8月才開始準備。
5. 委員會通過上述撥款申請。

**(VI)　長者歇腳點計劃(文件第6/2016號)**

1. 吳文穗先生表示是項計劃為第二屆「共建長者友善中西區」社區論壇中長者們集思廣益的成果。計劃將由區內長者參與，他們將參考外國和其他區的經驗後設計歇腳椅及討論放置歇腳椅的地點。座椅設計及安置點落實後將聯絡傢俬店按製造實物，並放置到由長者討論決定的不同區內地點，觀察人流及阻礙道路使用的情況。主席認同加置歇腳點時應考慮不同問題如阻礙道路使用和對露宿者的影響。
2. 主席講解「長者友善認證」。香港賽馬會委託了香港大學秀圃老年學研究中心副總監林一聲教授負責在全港六區進行的「長者友善認證」工作坊及初步調查，發現中西區得分頗高，認為這肯定了區議會及各機構過往相關工作的努力。
3. 楊開永議員(長者服務工作小組主席)表示香港賽馬會將提供每年五十萬撥款予各區，以資助每年不多於三個由地區團體舉辦有關長者友善的活動，該認證計劃邀請到林教授撰寫基准報告。長者服務工作小組將按照林教授的研究成立行動小組，就著八個範疇商討各計劃的優次問題及撰寫行動計劃。雖然中西區在初步評估中得分頗高，但仍有改善之處，並應提高計劃的可持續性。楊議員表示各長者中心的支持對認證計劃十分重要，希望各機構積極參與。
4. 東華三院黃竹坑服務綜合大樓高級主任尹可如女士對歇腳點計劃表示大致贊同，但擔心即使歇腳椅的製作費用不高，仍擔心置於公眾地方會被其他人拿去。吳先生回應此乃試驗計劃，會按預算製作椅子後放置到不同的地點供市民使用，同時派人觀察不同時段的使用情況，並在黃昏時間枱走椅子。
5. 主席詢問申請的撥款是否已包括製作歇腳椅。吳先生回應指將按照長者建議的設計和選用的質料製作一張歇腳椅實體模型，但表示該椅主要用以試驗椅子體積和摺合方法、聽取使用者的意見及測試其阻礙道路的情況等。聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心高級經理郭偉生先生認為實物不及參與過程重要，因為「長者友善」的精神在於使地區持分者歡迎長者在該區生活，因此歇腳椅是對需要適時休息的長者關懷的具體象徵。
6. 香港聖公會西環長者綜合服務中心服務總監譚慧明女士建議就設計的結構諮詢建築師或理工大學復康中心的意見。尹女士表示由於歇腳椅是為長者而設，因此有這方面的需要，並建議在計劃成熟後與不同的機構如康樂及文化事務署及理工大學復康中心等合作，將區內長者有份參與的設計實踐，有助提升市民的歸屬感。
7. 主席擔心歇腳點的分佈範圍或會令部份市民不滿。吳先生表示會盡力讓此計劃覆蓋整個中西區，希望每個分區的街坊都有機會使用歇腳椅。主席認為最理想是做到每個分區都有兩至三個歇腳點。
8. 委員會通過上述撥款申請。

**(VII)　健康快活人－長者健康社區計劃2016-2017 (文件第8/2016號)**

1. 郭偉生先生表示活動由香港聖公會西環長者綜合服務中心及聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心輪流主辦多年，上年度由聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心統籌。郭偉生先生表示活動由中西區健康城市督導委員會及兩間地區中心合辦，加上醫院管理局港島西醫院聯網轄下的社區服務單位提供治療、社康護理服務、藥劑服務、物理治療服務，再由衞生署、東華三院樂康軒及扶康會康晴天地提供心理健康方面的協助，認為這是很好的地區合作模式。上年度啟動禮共有100位長者參加，並在啟動禮上邀請一批義工與長者打拳，以宣傳健康訊息，反應十分熱烈。計劃第一部份為職業治療服務及八段錦健腦健身工作坊，由職業治療師為有需要人士進行評估及舉辦健腦講座；第二部份為社康護理服務、心理健康講座及快樂方程式講座，透過桌上活腦遊戲讓長者認識到認知障礙症不同階段會面對的困難及需要，同時讓長者了解食療和心理健康的關係，鼓勵長者多作正面思考；第三部份為藥劑服務，包括不同主題如中風、膽固醇、骨質疏鬆及不同藥物對長者的影響等的健康講座，由藥劑師向長者解釋藥品的效用能有助長者了解正確使用藥品的重要性；第四部份為物理治療服務，包括痛症的治療、運動工作坊及教導放鬆肌肉的方法；第五部份由衞生署健康外展隊伍的工作提供一系列講座，教導長者有關健康飲食的資訊和實踐健康生活的方法；第六部份為記憶力小組，透過不同活動遊戲如買菜等幫助長者改善記憶力；最後為儲蓄健康獎勵計劃，如長者做運動、參加講座或與人分享健康訊息，就可獲蓋印一個，活動總蓋印數字為6600個，共有110位長者參加計劃。整體而言，計劃的實際服務人數大部份都達至預期目標，參加者歡迎上年度集中關注認知障礙症，建議今年繼續保留此主題，再加入「長者友善社區」的元素，讓中西區能夠更互相包容。
2. 譚慧明女士表示本年度計劃主題為糖尿病，將一如以往與衞生署、瑪麗醫院、地區團體及中醫師合辦一連串與控制糖尿病有關的活動。計劃包括社區友善大使工作坊，培訓一班長者友善大使在區內推動社區友善，探索區內推動或妨礙自己參與運動的因素，從而控制自己的病況。
3. 委員會通過上述撥款申請。

**(VIII)　「糖尿病，知多D」社區教育健康計劃 (文件第9/2016號)**

1. 譚慧明女士簡介「糖尿病，知多D」社區教育健康計劃。計劃包括為區內長者舉辦工作坊及講座，申請款額為10,000元。
2. 委員會通過上述撥款申請。

**(IX)　2016-17年度「我好『叻』」社區健康推廣計劃 (文件第10/2016號)**

1. 郭偉生先生簡介「我好『叻』」社區健康推廣計劃。該項計劃每年均響應衞生署及世界衞生組織的主題，因此本年度主題為「糖尿病」，計劃目的是讓區內市民了解糖尿病及認識從日常生活如飲食和運動方面預防糖尿病的方法。活動包括健康推廣日、講座及為長者進行血糖測試，讓長者從血糖指數了解自己的身體狀況，並在有需要時尋求協助。計劃亦包括「新.嚐試」飲食活動，讓長者向營養師學習製作健康美味的食物，從而預防糖尿病；及「恆.動.樂」體能活動，鼓勵長者多做運動。
2. 衞生署社區聯絡部註冊護士周麗芳女士感謝香港聖公會西環長者綜合服務中心及聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心舉辦活動支持「我好『叻』」社區健康推廣計劃。周女士表示糖尿病是香港常見的病症，根據估計香港約有一成人口患有糖尿病。糖尿病分為先天性及由胰島素不足所致的後天性，後者佔香港糖尿病患者九成或以上。這顯示糖尿病可以透過維持健康飲食，保持理想體重及恆常運動控制預防及降低出現併發症或引致死忙的風險。因此計劃配合世界衞生日「糖尿病」的主題，以不同活動向市民推廣健康飲食、認識食物營養的資訊及鼓勵恆常運動以預防糖尿病。周女士感謝委員會及中西區區議會支持此計劃。
3. 委員會通過上述撥款申請。

**非中西區區議會社區參與計劃撥款**

1. 主席表示香港吸煙與健康委員會本年度會向中西區區議會撥款30,000元，舉辦「戒煙大贏家」的活動。委員會去年推薦了圓玄軒婦女中心參與該計劃。張榮星先生表示有意於本年度繼續籌辦「戒煙大贏家」活動，初步構思在街上邀請途人參與戒煙，並邀請支持戒煙的市民拍照。委員會通過由圓玄軒婦女中心統籌本年度「戒煙大贏家」活動。
2. 主席表示勞工及福利局於本年度將繼續向中西區區議會撥款53,000元，以籌辦康復服務公眾教育活動。主席補充明愛康復服務轄下明愛家長資源中心已舉辦「國際復康日」多年，建議本年繼續與該中心合辦活動。委員會通過邀請明愛康復服務轄下明愛家長資源中心合辦本年度「國際復康日」。

**第四項：其他事項**

1. 瑪麗醫院家庭醫學及基層醫療部門經理李麗玲女士提出本年度「中西區健康節」與「中西區健康城市嘉年華」的合併或令機構需調動人手。主席請李女士轉告其單位有關活動合併一事，並表示今年未能直接邀請醫生和護士學生擔任義工。

**第五項: 下次會議日期**

1. 下次會議日期待定。
2. 會議於下午4時02分結束。

中西區區議會秘書處

二○一六年四月