

康樂及文化事務署
在中西區舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在中西區舉辦的康體活動概況。

背景

2. 為進一步讓區議會更瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關在地區舉辦的活動概況。

康體活動

3. 有關康文署於二零二三年九月至二零二四年三月份在中西區舉辦的康樂及體育活動的資料載列於 附件一，而計劃於二零二四年四月至五月份在中西區舉辦的康樂及體育活動則載列於 附件二，以供各委員參閱。

4. 康文署會繼續參考區議會、地區體育會和地區團體的意見，在中西區舉辦迎合不同人士需要的康樂及體育活動，以推廣普及體育，讓市民建立熱愛體育的文化。

文件提交

5. 本文件乃供中西區社區參與及文化康樂委員會於二零二四年四月十一日舉行的會議上參閱，歡迎各委員提供意見。

康樂及文化事務署
中西區康樂事務辦事處
二零二四年三月

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動
二零二三年九月至二零二四年三月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
1	長跑訓練班	1	4/11/2023-6/1/2024	中山紀念公園體育館(集合)	40	40	100
		1	13/3-29/5/2024	中山紀念公園體育館(集合)	40	40	100
2	拯溺銅章訓練班	1	8/11-20/12/2023	中山紀念公園游泳池	24	23	96
3	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1	6/9-4/10/2023	中山紀念公園游泳池	16	16	100
		1	7/11/2023-14/12/2023	中山紀念公園游泳池	16	16	100
		1	5/1-26/1/2024	中山紀念公園游泳池	16	16	100
		1	1/11-22/11/2023	堅尼地城游泳池	16	16	100
		1	20/2-21/3/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
4	第一階段 - 成人捷泳訓練班	2	9/10-1/11/2023	中山紀念公園游泳池	32	32	100
		1	7/11-14/12/2023	中山紀念公園游泳池	16	16	100
		1	4/12-27/12/2023	中山紀念公園游泳池	16	16	100
		1	5/1-26/1/2024	中山紀念公園游泳池	16	16	100
		1	1/11-22/11/2023	堅尼地城游泳池	16	16	100
		1	20/2-21/3/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
5	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	2/11-5/12/2023	堅尼地城游泳池	20	20	100
		1	4/12-27/12/2023	中山紀念公園游泳池	20	20	100
		1	19/2-11/3/2024	堅尼地城游泳池	20	20	100
6	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1	2/11-5/12/2023	堅尼地城游泳池	20	20	100
		1	5/1-26/1/2024	中山紀念公園游泳池	20	20	100
		1	19/2-11/3/2024	堅尼地城游泳池	20	20	100
7	第三階段 - 成人胸泳訓練班	1	8/11-6/12/2023	中山紀念公園游泳池	20	20	100
8	成人蝶泳訓練班	1	8/1-29/1/2024	中山紀念公園游泳池	20	20	100
9	成人背泳訓練班	1	8/1-29/1/2024	中山紀念公園游泳池	20	20	100
10	健體舞訓練班	2	6/9-4/10/2023	香港公園體育館	60	60	100
		2	26/9-7/11/2023	香港公園體育館	60	60	100
		2	4/10-6/11/2023	香港公園體育館	60	60	100
		2	16/10-13/11/2023	香港公園體育館	60	60	100
		2	20/11-15/12/2023	香港公園體育館	60	60	100
		2	21/11/2023-4/1/2024	香港公園體育館	60	60	100
		2	17/11-15/12/2023	香港公園體育館	60	60	100
		4	3/1-29/1/2024	香港公園體育館	120	120	100
		1	5/9-17/10/2023	上環體育館	30	30	100
		2	11/9-11/10/2023	上環體育館	60	60	100
		2	12/9-24/10/2023	上環體育館	60	60	100
		2	4/10-1/11/2023	上環體育館	60	60	100
		2	20/10-22/11/2023	上環體育館	60	60	100
		1	26/10-5/12/2023	上環體育館	30	30	100
		2	2/11-12/12/2023	上環體育館	60	60	100
		2	6/11-1/12/2023	上環體育館	60	60	100
		2	6/12/2023-8/1/2024	上環體育館	60	60	100
		2	11/12/2023-12/1/2024	上環體育館	60	60	100
		2	14/12/2023-30/1/2024	上環體育館	60	60	100
		2	21/12/2023-6/2/2024	上環體育館	60	60	100
		2	12/1-7/2/2024	上環體育館	30	30	100
		1	2/2-11/3/2024	上環體育館	30	30	100
		1	8/2-21/3/2024	上環體育館	30	30	100
		2	16/2-13/3/2024	上環體育館	60	60	100
		2	20/2-28/3/2024	上環體育館	60	60	100
		2	5/9-12/10/2023	士美非路體育館	60	60	100
		2	25/9-27/10/2023	士美非路體育館	60	60	100
		2	24/10-30/11/2023	士美非路體育館	60	60	100
		2	3/11-29/11/2023	士美非路體育館	60	60	100
		2	6/12/2023-10/1/2024	士美非路體育館	60	60	100
2	12/12/2023-23/1/2024	士美非路體育館	60	60	100		
2	15/1-16/2/2024	士美非路體育館	60	60	100		
2	1/2-19/3/2024	士美非路體育館	60	60	100		
2	21/2-18/3/2024	士美非路體育館	60	60	100		
4	20/2-28/3/2024	石塘咀體育館	120	110	92		

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
11	八段錦訓練班	2	5/9-17/10/2023	上環體育館	60	60	100
		2	26/10-5/12/2023	上環體育館	60	60	100
		2	14/12/2023-30/1/2024	上環體育館	60	60	100
		1	15/12/2023-8/3/2024	上環體育館	30	30	100
		2	8/2-21/3/2024	上環體育館	60	60	100
		1	8/9-20/10/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	8/11-15/12/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	29/12/2023-7/2/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	16/2-27/3/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	1/9-22/9/2023	中山紀念公園體育館	30	30	100
		1	1/2-25/4/2024	石塘咀體育館	30	30	100
		1	14/2-22/3/2024	石塘咀體育館	30	30	100
		12	身心伸展訓練班	2	4/9-20/10/2023	上環體育館	48
2	30/10-8/12/2023			上環體育館	48	48	100
2	15/12/2023-2/2/2024			上環體育館	48	48	100
2	16/2-25/3/2024			上環體育館	48	47	98
2	17/10-30/11/2023			士美非路體育館	48	48	100
13	器械健體訓練班			1	5/9-17/10/2023	上環體育館	30
		2	5/9-12/10/2023	上環體育館	60	60	100
		2	6/9-13/10/2023	上環體育館	60	60	100
		2	15/9-13/10/2023	上環體育館	60	60	100
		2	4/10-1/11/2023	上環體育館	60	60	100
		2	18/10-15/11/2023	上環體育館	60	60	100
		2	25/10-1/12/2023	上環體育館	60	60	100
		3	26/10-5/12/2023	上環體育館	90	90	100
		2	6/11-1/12/2023	上環體育館	60	60	100
		2	20/11-15/12/2023	上環體育館	60	60	100
		2	6/12/2023-8/1/2024	上環體育館	60	60	100
		2	13/12/2023-19/1/2024	上環體育館	60	60	100
		1	14/12/2023-30/1/2024	上環體育館	30	30	100
		2	14/12/2023-25/1/2024	上環體育館	60	60	100
		2	20/12/2023-19/1/2024	上環體育館	60	60	100
		2	12/1-7/2/2024	上環體育館	60	60	100
		2	24/1-23/2/2024	上環體育館	60	60	100
		2	2/2-15/3/2024	上環體育館	60	60	100
		3	8/2-21/3/2024	上環體育館	90	90	100
		2	16/2-13/3/2024	上環體育館	60	60	100
		2	28/2-25/3/2024	上環體育館	60	60	100
		2	4/9-20/10/2023	中山紀念公園體育館	60	60	100
		2	19/10-28/11/2023	中山紀念公園體育館	60	60	100
		2	30/10-8/12/2023	中山紀念公園體育館	60	60	100
		2	7/12/2023-18/1/2024	中山紀念公園體育館	60	60	100
		2	15/12/2023-2/2/2024	中山紀念公園體育館	60	60	100
		2	1/2-14/3/2024	中山紀念公園體育館	60	60	100
		2	16/2-25/3/2024	中山紀念公園體育館	60	60	100
		4	7/2-6/3/2024	石塘咀體育館	120	64	53
		2	16/2-18/3/2024	石塘咀體育館	60	37	62
4	13/3-12/4/2024	石塘咀體育館	120	118	98		
14	健步行簡介會	1	17/02/2024	中西區健步廊 (集合地點:中山紀念公園體育館)	40	38	95
15	水中健體訓練班	1	5/9-19/10/2023	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	6/11-15/12/2023	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	19/12/2023-31/1/2024	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	5/1-29/1/2024	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	1/11-1/12/2023	堅尼地城游泳池	24	24	100
		1	2/11-19/12/2023	堅尼地城游泳池	24	24	100
		1	19/2-20/3/2024	堅尼地城游泳池	30	24	80

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
16	太極訓練班	2	6/9/2023-15/1/2024	中山紀念公園體育館	160	115	72
		2	28/9/2023-2/3/2024	中山紀念公園體育館	160	136	85
		2	1/2-5/6/2024	中山紀念公園體育館	160	99	62
		1	20/9/2023-6/3/2024	上環體育館	80	80	100
		2	22/9/2023-24/1/2024	香港佐治五世紀念公園足球場	160	123	77
		2	2/11/2023-27/2/2024	香港佐治五世紀念公園足球場	160	160	100
		2	2/2-5/6/2024	香港佐治五世紀念公園足球場	160	84	53
		2	14/3-6/7/2024	香港佐治五世紀念公園足球場	160	105	66
		2	31/10/2023-27/2/2024	遮打花園	80	45	56
		1	13/11/2023-15/3/2024	遮打花園	40	40	100
		2	9/3-27/6/2024	遮打花園	80	55	69
		1	2/11/2023-27/2/2024	堅彌地城遊樂場籃球場	80	80	100
		1	2/3-25/6/2024	堅彌地城遊樂場籃球場	80	49	61
		1	1/11/2023-26/2/2024	薄扶林道遊樂場足球場	40	40	100
		1	1/3-3/7/2024	薄扶林道遊樂場足球場	40	40	100
		1	6/12/2023-31/5/2024	石塘咀體育館	50	50	100
		2	1/12/2023-27/3/2024	卜公花園足球場	160	84	53
		1	20/3-11/9/2024	上環體育館	80	80	100
		17	黃昏太極訓練班	1	10/11/2023-13/3/2024	皇后像廣場	40
1	20/3-22/7/2024			皇后像廣場	40	40	100
1	1/11/2023-26/2/2024			卜公花園足球場	40	27	68
1	1/3-3/7/2024			卜公花園足球場	60	30	50
18	簡易太極班	1	5/9-12/10/2023	添馬公園露天劇場	30	30	100
		1	2/11-12/12/2023	添馬公園露天劇場	30	30	100
		1	2/1-8/2/2024	添馬公園露天劇場	30	30	100
		1	5/3-16/4/2024	添馬公園露天劇場	30	30	100
		2	13/12/2023-6/3/2024	上環體育館	60	60	100
19	太極劍訓練班	1	20/9/2023-6/3/2024	上環體育館	60	60	100
		1	30/10-28/2/2023	上環體育館	60	60	100
		1	8/3-10/7/2024	上環體育館	60	60	100
		1	20/3-11/9/2024	上環體育館	60	60	100
		1	3/10/2023-23/1/2023	卜公花園足球場	60	41	68
		1	1/2-30/5/2024	卜公花園(足球場)	60	36	60
		1	6/12/2023-31/5/2024	石塘咀體育館	50	50	100
20	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	2	2/12/2023-9/3/2024	士美非路體育館	60	60	100
21	瑜伽訓練班	1	27/9-29/11/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	9/10-18/12/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	20/12/2023-6/3/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	7/10-9/12/2023	香港公園體育館	30	30	100
		1	6/12/2023-7/2/2024	香港公園體育館	30	30	100
		1	15/10/-17/12/2023	上環體育館	30	30	100
		1	7/1-17/3/2024	上環體育館	30	30	100
		1	6/10-8/12/2023	中山紀念公園體育館	30	30	100
		1	29/12/2023-8/3/2024	中山紀念公園體育館	30	30	100
22	爵士舞訓練班	1	24/9-3/12/2023	中山紀念公園體育館	30	30	100
		1	7/1-7/4/2024	中山紀念公園體育館	30	30	100
		1	10/10-12/12/2023	上環體育館	30	30	100
		1	9/1-19/3/2024	上環體育館	30	30	100
23	社交舞訓練班	1	23/9-2/12/2023	中山紀念公園體育館	30	30	100
		1	30/12/2023-9/3/2024	中山紀念公園體育館	30	30	100
		1	12/10-14/12/2023	香港公園體育館	30	18	60
		1	12/10-14/12/2023	上環體育館	30	30	100
		1	11/1/2024 - 14/3/2024	上環體育館	30	21	70
		1	9/10-18/12/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	12/10-14/12/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	8/1-18/3/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	11/1-14/3/2024	士美非路體育館	30	24	80
24	西方土風舞訓練班	1	12/10-14/12/2023	上環體育館	30	30	100
		1	11/1-14/3/2024	上環體育館	30	30	100
25	兒童舞訓練班	1	8/10-10/12/2023	上環體育館	20	20	100
		1	7/1-17/3/2024	上環體育館	20	18	90
		1	9/12/2023-17/2/2024	士美非路體育館	20	20	100
26	圍棋訓練班(第三階段)	1	5/9-26/9/2023	士美非路體育館	20	15	75
27	美式桌球訓練班(第一階段)	2	18/11-9/12/2023	士美非路體育館	12	12	100
		2	23/11-14/12/2023	士美非路體育館	12	12	100

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
28	美式桌球訓練班(第二階段)	2	14/9-5/10/2023	士美非路體育館	12	12	100
		2	17/2-9-3/2024	士美非路體育館	12	12	100
		2	7/3-28/3/2024	士美非路體育館	12	12	100
29	箭藝訓練班	2	8/10-10/12/2023	士美非路體育館	24	24	100
		2	14/10-16/12/2023	士美非路體育館	24	24	100
		2	13/1-23/3/2024	士美非路體育館	24	24	100
		2	14/1-24/3/2024	士美非路體育館	24	24	100
30	小射手聖誕訓練班	2	19/12/2023-2/1/2024	士美非路體育館	24	24	100
31	羽毛球訓練班	1	1/9-9/10/2023	香港公園體育館	24	24	100
		1	6/9-6/10/2023	香港公園體育館	24	24	100
		1	17/10-16/11/2023	香港公園體育館	24	24	100
		1	13/11-29/12/2023	香港公園體育館	24	24	100
		1	15/11-27/12/2023	香港公園體育館	24	24	100
		1	12/12/2023-18/1/2024	香港公園體育館	24	24	100
		1	5/1-5/2/2024	香港公園體育館	24	24	100
		1	24/1-28/2/2024	香港公園體育館	24	24	100
		1	10/10-9/11/2023	上環體育館	24	24	100
		1	11/10-13/12/2023	上環體育館	24	24	100
		1	21/11-21/12/2023	上環體育館	24	24	100
		1	9/1-8/2/2024	上環體育館	24	24	100
		1	10/1-20/3/2024	上環體育館	24	24	100
		1	20/2-21/3/24	上環體育館	24	24	100
		1	9/10-13/11/2023	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	13/10-21/11/2023	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	22/11/2023-8/1/2024	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	1/12/2023-19/1/2024	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	8/1-7/2/2024	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	26/1-5/3/2024	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	21/2-25/3/2024	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	12/3-16/4/2024	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	5/11/2023-4/2/2024	石塘咀體育館	24	24	100
		1	4/1-7/3/2024	石塘咀體育館	24	24	100
1	18/2-28/4/2024	石塘咀體育館	24	24	100		
32	兒童羽毛球訓練班	1	2/1-12/3/2024	石塘咀體育館	24	11	46
33	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	7/10-18/11/2023	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	19/11/2023-21/1/2024	石塘咀體育館	24	24	100
34	壁球訓練班	1	3/9-5/11/2023	香港壁球中心	12	12	100
		1	9/10-6/11/2023	香港壁球中心	12	12	100
		1	4/12/2023-4/1/2024	香港壁球中心	12	12	100
		1	7/1-3/3/2024	香港壁球中心	12	12	100
		1	19/2-14/3/2024	香港壁球中心	12	12	100
		1	5/9-28/9/2023	上環體育館	12	12	100
		1	10/10-2/11/2023	上環體育館	12	12	100
		1	14/11-7/12/2023	上環體育館	12	12	100
		1	19/12/2023-16/1/2024	上環體育館	12	12	100
		1	25/1-22/2/2024	上環體育館	12	12	100
		1	29/2-26/3/2024	上環體育館	12	12	100
		1	6/9-4/10/2023	士美非路體育館	12	12	100
		1	16/10-13/11/2023	士美非路體育館	12	12	100
		1	22/11-18/12/2023	士美非路體育館	12	12	100
		1	10/1-5/2/2024	士美非路體育館	12	12	100
		1	14/2-11/3/2024	士美非路體育館	12	12	100
		1	5/2-6/3/2024	中山紀念公園體育館	12	12	100
		35	乒乓球訓練班	1	5/10-9/11/2023	香港公園體育館	18
1	5/12/2023-11/1/2024			香港公園體育館	18	18	100
1	5/9-17/10/2023			士美非路體育館	24	24	100
1	10/10-9/11/2023			士美非路體育館	24	24	100
1	14/10-30/12/2023			士美非路體育館	24	24	100
1	7/11-19/12/2023			士美非路體育館	24	24	100
1	23/11-28/12/2023			士美非路體育館	24	24	100
1	2/1-1/2/2024			士美非路體育館	24	24	100
1	2/1-8/2/2024			士美非路體育館	24	24	100
1	13/1-23/3/2024			士美非路體育館	24	24	100
1	15/2-28/3/2024			士美非路體育館	24	24	100
1	15/2-19/3/2024			士美非路體育館	24	24	100
1	14/10-16/12/2023			上環體育館	24	24	100
1	13/1-23/3/2024			上環體育館	24	24	100

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
36	網球訓練班	1	1/9-6/10/2023	香港仔網球及壁球中心	18	18	100
		1	16/10-20/11/2023	香港仔網球及壁球中心	18	18	100
		1	8/12/2023-15/1/2024	香港仔網球及壁球中心	18	18	100
		1	16/2-18/3/2024	香港仔網球及壁球中心	18	18	100
		1	6/9-6/10/2023	香港網球中心	18	18	100
		1	5/10-7/11/2023	香港網球中心	18	18	100
		1	1/11-1/12/2023	香港網球中心	18	18	100
		1	5/12/2023-9/1/2024	香港網球中心	18	18	100
		1	6/12/2023-5/1/2024	香港網球中心	18	18	100
		1	14/2-15/3/2024	香港網球中心	18	18	100
		1	15/2-19/3/2024	香港網球中心	18	18	100
		37	成人室內短墊滾球訓練班	1	13/9-11/10/2023	士美非路體育館	8
38	正確使用健身室設施簡介會	1	06/09/2023	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	04/10/2023	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	8/11/2023	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	6/12/2023	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	3/1/2024	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	14/02/2024	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	13/03/2024	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	3/11/2023	上環體育館	25	25	100
		1	12/12/2023	上環體育館	25	25	100
		1	10/1/2024	上環體育館	25	25	100
		1	06/02/2024	上環體育館	25	25	100
		1	18/03/2024	上環體育館	25	25	100
		1	05/02/2024	石塘咀體育館	25	25	100
		1	11/03/2024	石塘咀體育館	25	25	100
39	網上互動課 - 健體瑜伽	1	19/3-21/3/2024	互聯網	50	25	50
40	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	1/9-29/9/2023	香港公園體育館	560	336	60
		1	2/10-31/10/2023	香港公園體育館	588	359	61
		1	1/11-30/11/2023	香港公園體育館	616	390	63
		1	1/12-29/12/2023	香港公園體育館	532	325	61
		1	1/2/2024 - 29/2/2024	香港公園體育館	532	318	60
		1	1/3/2024 - 29/3/2024	香港公園體育館	588	361	61
		1	1/9-29/9/2023	士美非路體育館	600	396	66
		1	2/10-31/10/2023	士美非路體育館	630	391	62
		1	1/11-30/11/2023	士美非路體育館	660	439	67
		1	1/12-29/12/2023	士美非路體育館	570	373	65
		1	1/2/2024 - 29/2/2024	士美非路體育館	570	334	59
		1	1/3/2024 - 29/3/2024	士美非路體育館	630	393	62
		41	聖誕舞蹈同樂夜	1	16/12/2023	香港公園體育館	350
42	社交舞同樂夜	1	09/09/2023	香港公園體育館	30	17	57
		1	14/10/2023	香港公園體育館	30	20	67
		1	11/11/2023	香港公園體育館	30	26	87
		1	13/1/2024	香港公園體育館	30	19	63
		1	03/02/2024	香港公園體育館	30	16	53
		1	09/03/2024	香港公園體育館	30	14	47
		43	青少年三人籃球同樂日	1	29/09/2023	士美非路體育館	30
1	20/11/2023			石塘咀體育館	30	16	53
1	03/02/2024			石塘咀體育館	30	16	53
44	親子飛盤共奔FUN同樂日	2	16/12/2023	中山紀念公園	80	48	60
45	簡易太極同樂日	2	20/09/2023	科士街遊樂場七人足球場	60	31	52
		2	15/11/2023	科士街足球場	60	31	52
		2	17/1/2024	科士街足球場	60	30	50
		2	1/12/2023	石塘咀體育館	60	30	50
		1	6/12/2023	士美非路體育館	30	30	100
46	箭藝同樂日	2	01/10/2023	士美非路體育館	24	24	100
		2	1/1/2024	士美非路體育館	24	24	100
47	兒童箭藝同樂日	2	23/09/2023	士美非路體育館	24	24	100
48	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	3	15/10/2023	中山紀念公園體育館	72	36	50
		3	12/11/2023	石塘咀體育館	72	72	100
		3	03/03/2024	石塘咀體育館	72	57	79
49	室內短墊滾球同樂日	1	1/9-29/9/2023	士美非路體育館	252	252	100
		1	4/10-30/10/2023	士美非路體育館	224	224	100

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
50	乒乓球同樂日	1	1/9-27/9/2023	士美非路體育館	192	192	100
		1	4/10-27/10/2023	士美非路體育館	192	192	100
		1	1/11-29/11/2023	士美非路體育館	216	216	100
		1	1/12-29/12/2023	士美非路體育館	192	192	100
		1	3/1-31/1/2024	士美非路體育館	216	216	100
		1	2/2-28/2/2024	士美非路體育館	168	168	100
		1	1/3-27/3/2024	士美非路體育館	216	216	100
		51	門球同樂日	1	7/9-28/9/2023	上環體育館	80
1	5/10-26/10/2023			上環體育館	80	80	100
1	2/11-23/11/2023			上環體育館	80	80	100
1	7/12-28/12/2023			上環體育館	80	80	100
1	4/1-25/1/2024			上環體育館	80	80	100
1	1/2-22/2/2024			上環體育館	20	20	100
1	7/3-28/3/2024			上環體育館	20	20	100
52	康樂日營			1	14/1/2024	曹公潭戶外康樂中心	86
53	騎馬同樂日	1	4/11/2023	屯門康樂體育中心	24	24	100
54	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	6/9-27/9/2023	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		1	4/10-25/10/2023	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		1	1/11-29/11/2023	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		1	6/12-27/12/2023	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		1	3/1-31/1/2024	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		1	7/2-28/2/2024	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		1	6/3-27/3/2024	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		55	戶外學習活動 - 香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	2/11-30/11/2023	香港公園溫室	390
1	4/12-27/12/2023			香港公園溫室	420	352	84
56	健步行簡介會	1	07/10/2023	中西區健步廊	40	40	100
		1	9/12/2023	中山紀念公園體育館(集合) 香港公園(集合地點: 奧林匹克廣場)	40	40	100
57	公園樂繽紛	1	03/03/2024	中西區海濱長廊	200	200	100
58	普及健體運動 - 行山樂	1	15/10/2023	A6 元荃古道石龍拱	48	47	98
		1	12/11/2023	B5 屋頭紅樹出海下	48	48	100
		1	10/12/2023	C2 女婆尋梅到北港	48	48	100
		1	14/1/2024	D4 邊陲塘北望神州	48	47	98
		1	18/02/2024	C7 松仔尋鋸訪碗窰	48	48	100
		1	03/03/2024	A5 馬鞍山下過昂平	48	47	98
59	社區園圃計劃	1	10/12/2023-14/4/2024	中山紀念公園社區園圃	55	55	100
60	地區園藝講座 - 苔球製作	1	08/10/2023	香港壁球中心	30	30	100
		1	7/1/2024	香港壁球中心	30	15	50
61	"SmartPLAY" 輕鬆一點工作坊	1	03/10/2023	士美非路體育館	35	35	100
		1	15/10/2023	士美非路體育館	35	35	100
		1	21/10/2023	士美非路體育館	35	35	100
		1	11/11/2023	士美非路體育館	35	35	100
		1	09/10/2023	上環體育館	35	35	100
		1	1/11/2023	上環體育館	35	35	100
		1	22/11/2023	上環體育館	35	35	100
		1	26/10/2023	中山紀念公園體育館	35	29	83
		1	17/11/2023	中山紀念公園體育館	35	34	97
		62	第一階段 - 長者游泳訓練班	1	6/9-4/10/2023	中山紀念公園游泳池	16
1	9/10-1/11/2023			中山紀念公園游泳池	16	16	100
1	4/12-27/12/2023			中山紀念公園游泳池	16	16	100
1	5/1-26/1/2024			中山紀念公園游泳池	16	16	100
1	1/11-22/11/2023			堅尼地城游泳池	16	16	100
2	2/11-5/12/2023			堅尼地城游泳池	32	32	100
2	3/1-24/1/2024			堅尼地城游泳池	32	32	100
1	20/2-21/3/2024			堅尼地城游泳池	16	16	100
63	第二階段 - 長者游泳訓練班			1	2/11-5/12/2023	堅尼地城游泳池	20
		1	19/2-11/3/2024	堅尼地城游泳池	20	20	100
		1	20/2-21/3/2024	堅尼地城游泳池	20	20	100
		1	7/11-14/12/2023	中山紀念公園游泳池	20	20	100
64	第三階段 - 長者游泳訓練班	1	8/11-6/12/2023	中山紀念公園游泳池	20	20	100

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
65	長者水中健體訓練班	1	5/9-19/10/2023	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	6/11-15/12/2023	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	19/12/2023-31/1/2024	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	5/1-29/1/2024	中山紀念公園游泳池	24	24	100
		1	1/11-1/12/2023	堅尼地城游泳池	24	24	100
		1	2/11-19/12/2023	堅尼地城游泳池	24	24	100
		1	19/2-20/3/2024	堅尼地城游泳池	30	24	80
		66	長者徒手健體訓練班	1	11/9-13/10/2023	上環體育館	30
1	12/9-31/10/2023			上環體育館	30	30	100
1	20/10-22/11/2023			上環體育館	30	30	100
1	2/11-19/12/2023			上環體育館	30	30	100
1	11/12/2023-15/1/2024			上環體育館	30	30	100
1	21/12/2023-15/2/2024			上環體育館	30	30	100
1	2/2-8/3/2024			上環體育館	30	30	100
1	20/2-9/4/2024			上環體育館	30	30	100
2	11/9-13/10/2023			士美非路體育館	100	100	100
2	25/10-24/11/2023			士美非路體育館	100	100	100
2	4/12/2023-10/1/2024			士美非路體育館	100	100	100
2	7/12/2023-7/3/2024			士美非路體育館	60	60	100
2	7/2-13/3/2024			士美非路體育館	100	100	100
1	6/12/2023-29/1/2024			中山紀念公園體育館	30	30	100
1	6/12/2023-29/1/2024			中山紀念公園體育館	30	30	100
2	7/2-27/3/2024			中山紀念公園體育館	60	55	92
2	1/2-21/3/2024	石塘咀體育館	60	30	50		
67	長者社交舞訓練班	1	5/10-7/12/2023	中山紀念公園體育館	30	29	97
		1	4/1-7/3/2024	中山紀念公園體育館	30	30	100
68	長者太極訓練班	1	1/12/2023-27/3/2024	士美非路體育館	50	50	100
69	長者外展健體計劃	1	6/11/2023	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	9/11/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	13/11/2023	香港聖公會西環長者綜合服務中心 (中心怡思)	20	20	100
		1	13/11/2023	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	13/11/2023	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100
		1	16/11/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	17/11/2023	聖雅各福群會長者地區中心 (鄰舍輔導會雅研社)	30	30	100
		1	20/11/2023	鄰舍輔導會雅研社(活動室)	30	30	100
		1	27/11/2023	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100
		1	27/11/2023	鄰舍輔導會雅研社	30	30	100
		1	30/11/2023	鄰舍輔導會雅研社(活動室)	30	30	100
		1	1/12/2023	香港聖公會西環長者綜合服務中心 (中心怡思)	30	30	100
		1	4/12/2023	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100
		1	4/12/2023	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	6/12/2023	保良局天德長者援手網絡中心(活動室)	25	25	100
		1	11/12/2023	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	14/12/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	18/12/2023	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100
		1	19/12/2023	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心(活動室)	30	30	100
		1	21/12/2023	士美非路體育館	30	30	100
		1	22/12/2023	聖雅各福群會長者地區中心 (上環婦女綜合服務中心)	30	30	100
		1	28/12/2023	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	30	30	100
		1	28/12/2023	香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心(活動室)	20	20	100
		1	05/02/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100
		1	05/02/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	19/02/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100
		1	19/02/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	19/02/2024	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	30	30	100
		1	20/02/2024	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心(活動室)	30	30	100
		1	22/02/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	23/02/2024	聖雅各福群會長者地區中心	30	30	100
		1	26/02/2024	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	30	30	100
1	26/02/2024	聖公會中西區長者日間護理中心(中心大廳)	30	30	100		
1	29/02/2024	義務工作發展局	30	30	100		
1	04/03/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100		
1	04/03/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100		
1	11/03/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100		
1	11/03/2024	香港聖公會西環長者綜合服務中心(中心怡思)	20	20	100		
1	14/03/2024	士美非路體育館	30	30	100		
1	18/03/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心(活動室)	25	25	100		
1	21/03/2024	士美非路體育館	30	30	100		
1	22/03/2024	聖雅各福群會長者地區中心	30	30	100		
1	28/03/2024	士美非路體育館	30	30	100		
1	28/03/2024	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	30	30	100		
70	長者簡易太極同樂日	1	6/12/2023	士美非路體育館	30	30	100

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
71	長者八段錦同樂日	1	4/3-25/3/2024	石塘咀體育館	120	120	100
72	長者日營	1	01/09/2023	曹公潭戶外康樂中心	96	93	97
		1	3/11/2023	西貢戶外康樂中心	96	95	99
		1	5/1/2024	曹公潭戶外康樂中心	96	51	53
73	長者陸上暢遊	1	06/10/2023	三疊潭, 船廟, 西方寺, 南蓮園池	96	95	99
		1	1/12/2023	烏溪沙海岸, 沙田王屋	96	96	100
		1	16/02/2024	鯉魚門漁村	96	95	99
74	長者運動嘉年華	1	15/10/2023	卑路乍灣公園	1100	1100	100
75	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	1/9-29/9/2023	士美非路體育館	364	364	100
		1	4/10-30/10/2023	士美非路體育館	280	280	100
76	活力長者計劃 - 乒乓球自習	1	1-29/9/2023	香港公園體育館	90	90	100
		1	6-27/10/2023	香港公園體育館	72	72	100
		1	3/11-24/11/2023	香港公園體育館	72	72	100
		1	1/12-29/12/2023	香港公園體育館	72	72	100
		1	5/1-26/1/2024	香港公園體育館	72	72	100
		1	1/3-22/3/2024	香港公園體育館	90	90	100
77	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	1-27/9/2023	士美非路體育館	216	216	100
		1	4-27/10/2023	士美非路體育館	192	192	100
		1	1/11-29/11/2023	士美非路體育館	216	216	100
		1	1/12-29/12/2023	士美非路體育館	192	192	100
		1	3/1-31/1/2024	士美非路體育館	216	216	100
		1	2/2-28/2/2024	士美非路體育館	168	168	100
		1	1/3-27/3/2024	士美非路體育館	216	216	100
78	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士 普及體操訓練計劃	1	7-28/9/2023	中山紀念公園體育館	8	8	100
79	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士 羽毛球訓練計劃	1	5/10-26/10/2023	中山紀念公園體育館	12	11	92
80	長期病患者水中健體訓練計劃	2	5/10-9/11/2023	中山紀念公園游泳池	40	40	100
81	長期病患者健體舞訓練計劃	1	8-29/9/2023	上環體育館	20	20	100
82	長期病患者身心伸展訓練計劃	1	1-22/9/2023	中山紀念公園體育館	20	20	100
83	長期病患者乒乓球訓練計劃	1	1-22/9/2023	上環體育館	16	16	100
		1	6-27/10/2023	上環體育館	16	16	100
84	聽障人士社交舞訓練計劃	1	4/9-25/9/2023	上環體育館	20	16	80
85	聽障人士爵士舞訓練計劃	1	4/10-25/10/2023	上環體育館	20	17	85
86	自閉症人士及智障人士籃球訓練計劃	1	2/11-23/11/2023	石塘咀體育館	15	15	100
87	精神病康復者水中健體訓練班	1	3/11-11/12/2023	堅尼地城游泳池	10	10	100
88	智障人士身心伸展訓練計劃	1	4/11-25/11/2023	上環體育館	20	20	100
89	長期病患者瑜珈訓練計劃	1	6/11-27/11/2023	上環體育館	20	20	100
90	殘疾人士外展健體計劃	1	7/11/2023	香港聾人福利促進會活動室	15	15	100
91	長期病患者水中健體訓練計劃	1	8/11-29/11/2023	中山紀念公園游泳池	20	20	100
92	智障人士西方土風舞訓練計劃	1	2/12-23/12/2023	上環體育館	8	8	100
93	長期病患者室內門球訓練計劃	1	6/12-27/12/2023	上環體育館	8	8	100
94	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士 八段錦訓練計劃	1	7/12-28/12/2023	中山紀念公園體育館	20	20	100
95	長期病患者八段錦訓練計劃	1	3/1-24/1/2024	中山紀念公園體育館	20	20	100
96	精神病康復者水中健體訓練班	1	5/1-16/2/2024	堅尼地城游泳池	10	10	100
97	聽障人士八段錦訓練計劃	1	8/1-29/1/2024	上環體育館	20	20	100
98	自閉症人士現代舞訓練班	1	24/1-23/2/2024	石塘咀體育館	12	12	100
99	智障人士美式桌球訓練計劃	1	27/1-24/2/2024	士美非路體育館	6	6	100

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	預計 人數	實收 人數	%
100	聽障人士普及體操訓練計劃	1	28/2-20/3/2024	上環體育館	15	12	80
101	智障人士籃球訓練計劃	1	2/3-23/3/2024	石塘咀體育館	15	15	100
102	長期病患者旅行	1	03/09/2023	東涌大澳及大嶼山 船灣淡水湖及雲泉仙館	75	68	91
		1	5/11/2023		120	108	90
103	長期病患者日營	1	15/10/2023	麥理浩夫人渡假村 麥理浩夫人渡假村	50	48	96
		1	6/1/2024		125	100	80
104	殘疾人士耆日營	1	22/10/2023	西貢戶外康樂中心	33	28	85
105	自閉症及注意力不足過動症人士箭藝同樂日	1	02/09/2023	士美非路體育館	10	10	100
106	長期病患者高爾夫球同樂日	1	10/09/2023	屯門康樂體育中心	16	16	100
107	聽障人士箭藝同樂日	1	11/11/2023	士美非路體育館	18	18	100
108	殘疾人士高爾夫球同樂日	1	19/11/2023	屯門康樂體育中心	20	20	100
109	智障人士高爾夫球同樂日	1	25/11/2023	屯門康樂體育中心	16	16	100
110	智障人士、肢體傷殘人士及精神病康復者日營	1	2/12/2023	鯉魚門公園渡假村	28	24	86
111	智障人士日營	1	2/12/2023	鯉魚門公園渡假村	20	18	90
112	自閉症及注意力不足過動症人士日營	1	17/12/2023	曹公潭戶外康樂中心	38	35	92
113	肢體傷殘人士旅行	1	23/12/2023	錦田鄉村俱樂部	116	106	91
114	自閉症及注意力不足過動症人士運動攀登同樂	1	27/1/2024	順利邨體育館	15	13	87
115	精神病康復者日營	1	28/1/2024	鯉魚門公園	25	25	100
116	自閉症及注意力不足過動症人士旅行	1	18/02/2024	大澳、大嶼山	33	33	100
117	中西區分齡乒乓球比賽	1	2/9-10/9/2023	士美非路體育館	472	472	100
118	中西區分齡田徑比賽	1	15/10/2023	灣仔運動場	700	700	100
119	中西區分齡羽毛球比賽	1	12/10, 4/11/2023	中山紀念公園體育館	392	392	100
120	港島四區壁球比賽2023	1	15/10, 22/10/2023	香港壁球中心	240	240	100
121	中西區分齡網球比賽	1	24/12-26/12/2023	香港網球中心	232	232	100
122	中西區七人足球比賽	1	19/11/2023	香港佐治五世紀念公園足球場	96	96	100
123	中西區分齡游泳比賽	1	26/11/2023	中山紀念公園游泳池	500	500	100
124	中西區分齡網球比賽	1	24/12-26/12/2023	香港網球中心	232	232	100
125	第三十八屆中西區舞蹈比賽暨頒獎典禮	1	10/03/2024	上環文娛中心	500	438	88
126	中西區普及健體運動嘉年華	1	15/10/2023	卑路乍灣公園	900	900	100
127	公園樂繽紛	1	16/12/2023	中山紀念公園	200	200	100
128	雙園同遊嘉年華@香港動植物公園x香港公園	1	21/1/2024	香港公園	500	500	100
	總數	643			36807	32589	

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動
二零二四年四月至五月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
1	長跑訓練班	1	4/5-6/7/2024	中山紀念公園體育館(集合)	130	40	*
2	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1	15/4-8/5/2024	堅尼地城游泳池	100	16	*
		1	2/5-4/6/2024	堅尼地城游泳池	100	16	*
3	第一階段 - 成人捷泳訓練班	1	15/4-8/5/2024	堅尼地城游泳池	100	16	*
		1	2/5-4/6/2024	堅尼地城游泳池	100	16	*
4	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	100	20	*
5	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	100	20	*
6	健體舞訓練班	2	2/4-14/5/2024	士美非路體育館	65	60	*
		2	3/4-29/4/2024	士美非路體育館	65	60	*
		2	3/5-31/5/2024	士美非路體育館	65	60	*
		2	23/5-2/7/2024	士美非路體育館	65	60	*
		2	3/4-3/5/2024	上環體育館	65	60	*
		2	8/4-6/5/2024	上環體育館	65	60	*
		1	9/4-16/5/2024	上環體育館	65	30	*
		2	11/4-21/5/2024	上環體育館	65	60	*
		2	10/5-14/6/2024	上環體育館	65	60	*
		2	13/5-12/6/2024	上環體育館	65	60	*
		1	23/5-4/7/2024	上環體育館	65	30	*
		2	30/5-11/7/2024	上環體育館	65	60	*
		2	9/4-16/5/2024	石塘咀體育館	65	60	*
		2	11/4-21/5/2024	石塘咀體育館	65	60	*
2	16/4-23/5/2025	石塘咀體育館	65	60	*		
7	八段錦訓練班	1	3/4-17/5/2024	士美非路體育館	80	30	*
		1	29/5-5/7/2024	士美非路體育館	80	30	*
		2	9/4-16/5/2024	上環體育館	80	60	*
		1	12-4-28/6/2024	上環體育館	80	30	*
		2	28/5-9/7/2024	上環體育館	80	60	*
		1	10/4-24/5/2024	石塘咀體育館	80	30	*
		1	2/5-18/7/2024	石塘咀體育館	80	30	*
8	身心伸展訓練班	2	8/4-17/5/2024	上環體育館	85	48	*
		2	27/5-12/7/2024	上環體育館	85	48	*
		2	2/5-11/6/2024	石塘咀體育館	85	48	*
9	器械健體訓練班	2	2/4-14/5/2024	中山紀念公園體育館	75	60	*
		2	5/4-13/5/2024	中山紀念公園體育館	75	60	*
		2	3/4-10/5/2024	石塘咀體育館	75	60	*
		4	15/4-17/5/2024	石塘咀體育館	75	120	*
		2	17/5-17/6/2024	石塘咀體育館	75	60	*
		4	20/5-19/6/2024	石塘咀體育館	75	120	*
		4	8/4-6/5/2024	上環體育館	75	120	*
		3	9/4-16/5/2024	上環體育館	75	90	*
		2	10/4-24/5/2024	上環體育館	75	60	*
		2	10/5-7/6/2024	上環體育館	75	60	*
		2	13/5-12/6/2024	上環體育館	75	60	*
		3	23/5-2/7/2024	上環體育館	75	90	*
		10	水中健體訓練班	1	9/4-4/6/2024	堅尼地城游泳池	80
1	15/4-20/5/2024			堅尼地城游泳池	80	24	*
11	瑜伽訓練班	1	10/4-26/6/2024	士美非路體育館	85	30	*
		1	6/5-22/7/2024	士美非路體育館	85	30	*
		1	14/4-16/6/2024	上環體育館	85	30	*
12	爵士舞訓練班	1	9/4-11/6/2024	上環體育館	70	30	*
13	社交舞訓練班	1	8/4-17/6/2024	士美非路體育館	86	30	*
		1	11/4-13/6/224	士美非路體育館	86	30	*
		1	10/4-26/6/2024	石塘咀體育館	86	30	*
		1	20/4-22/6/2024	石塘咀體育館	86	30	*
		1	11/4-13/6/2024	上環體育館	86	30	*
14	西方土風舞訓練班	1	11/4-13/6/2024	上環體育館	45	30	*

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計 人數	備註
15	中國舞訓練班	1	3/4-19/6/2024	石塘咀體育館	45	30	*
		1	8/4-17/6/2024	石塘咀體育館	45	30	*
16	兒童舞訓練班	1	14/4-16/6/2024	上環體育館	60	20	*
		1	20/4-22/6/2024	士美非路體育館	60	20	*
17	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	2	13/4-13/7/2024	士美非路體育館	80	60	*
18	太極訓練班	2	5/4-2/8/2024	卜公花園足球場	60	120	*
		2	11/4-8/8/2024	中山紀念公園體育館	60	160	*
19	簡易太極班	2	17/4-17/7/2024	上環體育館	54	60	*
		1	7/5-13/6/2024	添馬公園露天劇場	54	30	*
20	圍棋訓練班(第一階段)	1	7/5-23/5/2024	士美非路體育館	40	20	*
21	美式桌球訓練班(第一階段)	2	18/4-9/5/2024	士美非路體育館	120	12	*
		2	27/4-18/5/2024	士美非路體育館	120	12	*
22	箭藝訓練班	2	20/4-22/6/2024	士美非路體育館	70	24	*
		2	21/4-23/6/2024	士美非路體育館	70	24	*
23	羽毛球訓練班	1	3/4-19/6/2024	上環體育館	118	24	*
		1	9/4-9/5/2024	上環體育館	118	24	*
		1	21/5-20/6/2024	上環體育館	118	24	*
		1	3/4-8/5/2024	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	11/4-13/6/2024	石塘咀體育館	118	24	*
		1	5/5-14/7/2024	石塘咀體育館	118	24	*
		1	16/4-16/5/204	香港公園體育館	118	24	*
		1	22/4-24/5/2024	香港公園體育館	118	24	*
		1	8/5-12/6/2024	香港公園體育館	118	24	*
		24	兒童羽毛球訓練班	1	9/4-25/6/2024	石塘咀體育館	118
25	壁球訓練班	1	3/4-8/5/2024	士美非路體育館	160	12	*
		1	22/5-19/6/2024	士美非路體育館	160	12	*
		1	8/4-6/5/2024	中山紀念公園體育館	160	12	*
		1	8/4-2/5/2024	香港壁球中心	160	12	*
		1	9/4-2/5/2024	上環體育館	160	12	*
		1	14/5-6/6/2024	上環體育館	160	12	*
26	乒乓球訓練班	1	2/4-16/5/2024	士美非路體育館	86	24	*
		1	9/4-9/5/2024	士美非路體育館	86	24	*
		1	13/4-15/6/2024	士美非路體育館	86	24	*
		1	21/5-20/6/2024	士美非路體育館	86	24	*
		1	30/5-11/7/2024	士美非路體育館	86	24	*
		1	13/4-15/6/2024	上環體育館	86	24	*
27	兒童乒乓球訓練班	1	7/4-9/6/2024	石塘咀體育館	86	24	*
28	網球訓練班	1	3/4-8/5/2024	香港網球中心	170	18	*
		1	9/4-9/5/2024	香港網球中心	170	18	*
		1	21/5-20/6/2024	香港網球中心	170	18	*
		1	31/5-3/7/2024	香港網球中心	170	18	*
		1	5/4-6/5/2024	香港仔網球及壁球中心	170	18	*
		1	20/5-24/6/2024	香港仔網球及壁球中心	170	18	*
29	網上互動課 - 多元體適能 (肌力訓練)	1	14/4-28/4/2024	中山紀念公園體育館	免費	50	*
30	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	1/4-30/4/2024	香港公園體育館	180	616	@
		1	1/5-31/5/2024	香港公園體育館	180	644	@
		1	1/4-30/4/2024	士美非路體育館	180	660	@
		1	1/5-31/5/2024	士美非路體育館	180	660	@
31	正確使用健身室設施簡介會	1	03/04/2024	上環體育館	免費	25	*
		1	10/04/2024	中山紀念公園體育館	免費	25	*
		1	08/05/2024	中山紀念公園體育館	免費	25	*
		1	13/05/2024	石塘咀體育館	免費	25	*
32	簡易太極同樂日	2	12/04/2024	中山紀念公園體育館	免費	30	*
33	八段錦同樂日	1	16/4-14/5/2024	上環體育館	免費	每節 30	即場

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
34	室內短墊滾球同樂日	1	17/5-31/5/2024	士美非路體育館	免費	<u>每節</u> 28	即場
35	乒乓球同樂日	1	3/4-26/4/2024	士美非路體育館	免費	<u>每節</u> 24	即場
		1	3/5-31/5/2024	士美非路體育館	免費	24	即場
36	門球同樂日	1	11/4-25/4/2024	上環體育館	免費	<u>每節</u> 20	即場
		1	2/5-23/5/2024	上環體育館	免費	20	即場
37	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	3/4-24/4/2024	香港公園(人工湖集合)	免費	30	即場
		1	8/5-29/5/2024	香港公園(人工湖集合)	免費	30	即場
38	社區園圃計劃	1	19/5-22/9/2024	中山紀念公園社區園圃	400	55	*
39	戶外學習活動 - 香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	2/4-30/4/2024	香港公園溫室	免費	240	◆
		1	2/5-30/5/2024	香港公園溫室	免費	260	◆
40	團體導賞活動 - 參觀香港公園溫室/觀鳥園	1	6/4-29/6/2024	香港公園溫室/觀鳥園	免費	30	◆
41	健步行簡介會	1	13/04/2024	香港公園(集合地點: 奧林匹克廣場)	免費	40	*
42	第一階段 - 長者游泳訓練班	1	15/4-8/5/2024	堅尼地城游泳池	免費	16	*
		1	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	免費	16	*
		1	2/5-/6/2024	堅尼地城游泳池	免費	16	*
43	第二階段 - 長者游泳訓練班	2	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	免費	40	*
44	長者水中健體訓練班	1	9/4-4/6/2024	堅尼地城游泳池	免費	24	*
		1	15/4-20/5/2024	堅尼地城游泳池	免費	24	*
45	長者徒手健體訓練班	2	3/4-6/5/2024	士美非路體育館	免費	100	*
		2	11/4-11/7/2024	士美非路體育館	免費	60	*
		2	17/5-19/6/2024	士美非路體育館	免費	100	*
		2	5/4-8/5/2024	中山紀念公園體育館	免費	60	#
		2	9/4-28/5/2024	石塘咀體育館	免費	60	#
		1	5/4-8/5/2024	上環體育館	免費	30	#
		1	16/4-30/5/2024	上環體育館	免費	30	#
		1	17/5-19/6/2024	上環體育館	免費	30	#
		1	28/5-11/7/2024	上環體育館	免費	30	#
46	長者太極訓練班	2	5/4-2/8/2024	士美非路體育館	免費	60	*
47	長者陸上暢遊	1	12/04/2024	河上鄉及大埔海濱公園	免費	110	*
		1	24/05/2024	粉嶺五圍六村及流浮山	免費	110	*
48	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	17/5-31/5/2024	士美非路體育館	免費	<u>每節</u> 28	即場
49	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	3/4-26/4/2024	士美非路體育館	免費	<u>每節</u> 24	即場
		1	3/5-31/5/2024	士美非路體育館	免費	24	即場
50	長者外展健體計劃	1	08/04/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	10/04/2024	保良局天德長者援手網絡中心(活動室)	免費	30	◆
		1	10/04/2024	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心(活動室)	免費	30	◆
		1	11/04/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	免費	30	◆
		1	12/04/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	免費	30	◆
		1	15/04/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	免費	30	◆
		1	15/04/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	18/04/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	免費	30	◆
		1	18/04/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆
		1	18/04/2024	香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心	免費	18	◆
		1	19/04/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	免費	30	◆
		1	24/04/2024	聖安多尼堂老人組	免費	30	◆
		1	25/04/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	免費	30	◆
		1	25/04/2024	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	免費	20	◆
1	25/04/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆		
1	29/04/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	免費	30	◆		

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
		1	29/04/2024	聖公會中西區長者日間護理中心(中心大廳)	免費	30	◆
		1	06/05/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	免費	30	◆
		1	06/05/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	10/05/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	免費	30	◆
		1	13/05/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	13/05/2024	香港聖公會西環長者綜合服務中心(中心怡恩坊)	免費	20	◆
		1	17/05/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	免費	30	◆
		1	20/05/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	免費	30	◆
		1	23/05/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	免費	30	◆
		1	23/05/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆
		1	27/05/2024	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	免費	30	◆
		1	29/05/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	免費	30	◆
		1	30/05/2024	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	免費	20	◆
		1	30/05/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆
51	聽障人士西方土風舞訓練計劃	1	3/4-24/4/2024	上環體育館	免費	4	#
52	長期病患者乒乓球訓練計劃	1	3/4-24/4/2024	中山紀念公園體育館	免費	4	#
53	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士爵士舞訓練計劃	1	5/4-26/6/2024	石塘咀體育館	免費	4	◇
54	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士乒乓球訓練計劃	1	11/4-2/5/2024	石塘咀體育館	免費	4	◇
55	長期病患者水中健體訓練計劃	1	15/4-6/5/2024	堅尼地城游泳池	免費	4	#
56	肢體傷殘人士水中健體訓練班	1	15/4-24/5/2024	堅尼地城游泳池	免費	10	◇
57	聽障人士爵士舞訓練計劃	1	8/5-5/6/2024	上環體育館	免費	4	#
58	殘疾人士外展健體計劃	1	09/04/2024	香港聾人福利促進會活動室	免費	15	◆
		1	13/04/2024	仁濟醫院上環復康服務中心	免費	15	◆
		1	15/04/2024	明愛堅道社區中心	免費	15	◆
		1	07/05/2024	香港聾人福利促進會活動室	免費	15	◆
		1	13/05/2024	明愛堅道社區中心	免費	15	◆
		1	18/05/2024	士美非路體育館	免費	15	◆
59	肢體傷殘人士高爾夫球同樂日	1	04/05/2024	屯門康樂體育中心	免費	6	◇
60	智障人士日營	1	03/05/2024	麥理浩夫人渡假村	免費	6	◇
61	精神病康復者日營	1	11/05/2024	鯉魚門公園渡假村	免費	4	◇
62	精神病康復者高爾夫球同樂日	1	18/05/2024	屯門康樂體育中心	免費	4	◇
63	智障人士高爾夫球同樂日	1	19/05/2024	屯門康樂體育中心	免費	2	◇
64	邊緣青少年高爾夫球同樂日	1	07/04/2024	屯門康樂體育中心	免費	8	◆
65	低收入人士身心伸展訓練計劃	1	8/4-29/4/2024	中山紀念公園體育館	免費	20	◆
	總數	247				9431	

備註：！

代表以先到先得的方式經SmartPLAY流動應用程式(My SmartPLAY App)、SmartPLAY 網頁或智能自助服務站報名！

* 代表以抽籤方式報名

@ 代表可透過SmartPLAY 網頁、流動應用程式(My SmartPLAY App)、智能自助服務站或設置於各區康樂事務辦事處及康樂場地的服務櫃檯購買健身室月票。

◇ 代表專為殘疾人士而設的康體活動的全部名額

◆ 代表由康文署主辦及相關團體協辦的活動

<本附件所載的活動資料，均以本辦事處的最新公布為準。>