

西貢區議會地區設施管理委員會文件  
康樂及文化事務署於2018年4月至2019年3月  
在西貢區舉行的康樂體育活動計劃

## 目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)西貢區康樂事務辦事處於2018年4月至2019年3月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

## 背 景

2. 自2008年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，西貢區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；

- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在2017-18年度，康文署西貢區康樂事務辦事處在獲得西貢區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1,388項，參加人次約81,380，而活動支出為\$7,394,925元。

### **2018-19年度康樂體育活動計劃**

5. 根據上述各項考慮因素，西貢區康樂事務辦事處為區內人士制訂了2018-19年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1,419項康樂體育活動，預計88,227人次參與，而活動總預算經費約為7,584,621元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件。

#### *康樂活動*

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼2012年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如公園定向、羽毛球、社交舞、飛盤等；(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、水上活動等，以配合他們的需要；(iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv) 舉辦

及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

#### *為特殊組別人士舉辦的活動*

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦377項上述特別設計活動預約 24,814人次參與。

#### *地區特色體育活動*

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇水上活動為發展項目，希望將本區孕育為水上活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動44項，參與人次約370人。

#### *重點宣傳「普及體育」的活動*

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

### **撥款申請**

10. 西貢區康樂事務辦事處計劃於2018年4月至2019年3月份舉辦1,419項康樂體育活動，預計88,227人次參與。現向區議會申請撥款共7,584,621元，作為籌辦上述 2018-19年度康樂體育活動。

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，西貢區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請前文第10段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准於內文第10段有關西貢區2018年4月至2019年3月份期間舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開於2018-19年度舉辦的各項籌辦活動的事宜。

### 文件提交

13. 請各委員審批本文第10段有關西貢區2018年4月至2019年3月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署  
西貢區康樂事務辦事處  
2018年1月

康樂及文化事務署  
西貢區2018-19年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
<b>1. 田徑及水上活動</b>			
<b>訓練班</b>			
長跑	4	160	25,576
拯溺	4	96	37,120
游泳	88	1,524	665,920
<b>比賽</b>			
水運會	1	756	110,000
陸運會	1	700	135,250
小計	98	3,236	973,866
<b>2. 舞蹈及健體</b>			
<b>訓練班</b>			
健體舞	146	3,220	362,521
八段錦	8	240	19,958
身心伸展	8	192	22,456
兒童舞	13	260	53,525
中國舞	12	320	49,392
器械健體	101	2,092	250,790
兒童健體	1	20	3,736
水中健體	6	140	20,422
爵士舞	11	290	45,360
柔道	1	30	6,254
小領袖計劃	2	30	5,242
優質健行	2	40	5,080
社交舞	40	1,080	345,265
壓力處理與鬆弛技巧	21	570	60,858
太極	21	990	306,510
簡易太極	16	480	39,998
太極劍	5	200	49,988
西方土風舞	4	120	16,464
武術	1	20	5,590
瑜伽	16	376	65,856
<b>康樂活動</b>			
正確使用健身室設施簡介會	86	2,150	125,033
健身室月票使用計劃	24	21,400	425,913
舞蹈晚會 / 表演	6	700	90,093
小計	551	34,960	2,376,304

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出(\$)(註)
<b>3. 個人活動</b>			
<b>訓練班</b>			
羽毛球	58	1,356	239,568
橋牌	2	48	3,920
單車	15	300	43,643
劍擊	2	40	4,838
圍棋	5	100	12,038
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	6	80	33,385
小型網球	5	72	20,664
壁球	27	216	89,181
乒乓球	31	516	128,054
網球	68	1,110	294,153
<b>康樂活動</b>			
單車	53	3,460	207,183
<b>比賽</b>			
羽毛球	1	540	111,825
草地滾球	1	96	50,000
壁球	1	88	14,200
乒乓球	1	536	85,000
網球	1	360	130,000
小計	277	8,918	1,467,652
<b>4. 戶外活動</b>			
<b>訓練班</b>			
獨木舟	20	160	74,317
運動攀登	6	96	47,335
滑浪風帆	6	30	31,115
龍舟	18	180	105,186
<b>康樂活動</b>			
日營	2	96	6,642
遠足	4	192	23,748
野外定向	6	3,000	497,700
宿營	1	48	5,031
堆沙	3	1,628	40,222
運動攀登	8	192	30,800
騎馬射箭	2	64	18,764
<b>比賽</b>			
堆沙	1	240	80,000
小計	77	5,926	960,860
<b>5. 隊際活動</b>			
<b>訓練班</b>			

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出(\$)(註)
棒球	1	30	9,500
籃球	1	30	6,212
手球	1	20	6,300
曲棍球	1	24	14,500
欖球	1	20	6,800
排球	3	90	19,063
<b>康樂活動</b>			
板球	2	180	9,556
<b>比賽</b>			
三人籃球	1	192	31,952
十一人足球	1	432	54,940
籃球	1	768	66,900
門球	1	64	13,000
手球	1	224	25,875
排球	1	192	26,185
小計	16	2,266	290,783
<b>6. 其他</b>			
<b>訓練班</b>			
長者活動	130	3,224	415,543
邊緣青少年活動	2	40	3,300
低收入人士活動	2	67	40,590
<b>康樂活動</b>			
長者活動(不包括活力長者計劃)	133	11,927	168,027
殘疾人士/長期病患者活動	45	1,342	115,607
邊緣青少年活動	3	260	4,800
低收入人士活動	5	264	14,000
嘉年華/運動嘉年華	3	5,230	415,288
社區園圃計劃	7	242	109,856
展覽	10	2,000	25,000
公園體趣同樂日	2	1,600	60,000
綠化活動	1	465	6,562
活力長者計劃	54	5,832	54,436
植樹日	1	300	50,248
<b>比賽</b>			
長者活動	1	64	13,000
殘疾人士/長期病患者活動	1	64	18,900
小計	400	32,921	1,515,157
總數	1,419	88,227	7,584,621

(註) (#)代表有關活動為與其他團體(地區體育會除外)合辦的活動,而顯示的支出只包括康文署的預算開支。