

西貢區議會地區設施管理委員會文件
康樂及文化事務署於2017年4月至2018年3月
在西貢區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署) 西貢區康樂事務辦事處於2017年4月至2018年3月期間所舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自2008年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前，均會向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，西貢區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士，提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，從而貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括

-

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；

- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在2016-17年度，康文署西貢區康樂事務辦事處在獲得西貢區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1250項，參加人數為64,483人，而活動支出約為\$5,711,200元。

2017-18年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，本辦事處為區內人士制訂了2017-18年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1,318項康樂體育活動，供73,398人參與，而活動總預算經費約為**6,585,000元**。這些活動包括為不同年齡組別和不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼2012年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、舞蹈、飛盤等；(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、風帆、獨木舟等活動，以配合他們的需要；(iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、

器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv) 舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度，西貢區將會舉辦362項上述特別設計的活動予約22,020人士參與。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇水上活動為發展項目，希望將本區孕育為水上活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動44項，參與人數約400人。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 西貢區康樂事務辦事處計劃於2017年4月至2018年3月份舉辦1,318項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共**6,585,000元**。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下三份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2018年3月的活動開支須由下一財政年度支付，相關金額約為250,000元。有關申請如下：

- (i) 2017年4月至7月的活動撥款申請(附件二)
- (ii) 2017年8月至10月的活動撥款申請(附件三)
- (iii) 2017年11月至2018年3月的活動撥款申請(附件四)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要支出為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，本辦事處確實有需要向區議會申請前文第10段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准於內文第10段有關西貢區2017年4月至2018年3月份，所舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

13. 請各委員審批本文第10段有關西貢區2017年4月至2018年3月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
西貢區康樂事務辦事處
2017年1月

檔案編號：(1) in LCS 4/SK 175/06 Pt XVII

康樂及文化事務署
西貢區2017-18年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	4	160	24,489
拯溺	4	96	36,154
游泳	89	1,540	647,349
比賽			
水運會	1	700	105,000
陸運會	1	700	115,500
小計	99	3,196	928,492
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	146	3,388	355,476
八段錦	8	240	19,384
身心伸展	6	144	15,786
兒童舞	13	260	52,438
中國舞	12	320	48,493
器械健體	89	1,780	215,608
兒童健體	1	20	3,636
水中健體	6	140	17,311
爵士舞	11	290	44,353
柔道	1	30	6,090
小領袖計劃	2	30	5,215
優質健行	2	40	4,922
社交舞	40	1,080	336,520
壓力處理與鬆弛技巧	18	480	50,919
太極	21	990	297,517
簡易太極	16	480	38,747
太極劍	5	200	58,369
西方土風舞	4	120	16,151
武術	1	20	5,406
瑜伽	16	376	64,195
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	78	2,250	112,463
健身室月票使用計劃	24	16,200	413,744
舞蹈晚會 / 表演	6	700	76,978
小計	526	29,578	2,259,721
3. 個人活動			

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
訓練班			
羽毛球	58	1,356	233,326
橋牌	2	48	3,810
單車	12	270	110,028
劍擊	2	40	4,785
圍棋	5	100	11,496
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	6	80	32,531
小型網球	5	72	20,233
壁球	29	232	94,001
乒乓球	29	492	117,981
網球	68	1,110	284,908
康樂活動			
單車	11	250	61,646
比賽			
羽毛球	1	540	98,550
壁球	1	84	14,200
乒乓球	1	536	81,325
網球	1	360	115,000
小計	231	5,570	1,283,820
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	20	182	71,570
運動攀登	4	64	28,930
滑浪風帆	6	30	29,858
龍舟	18	180	97,164
康樂活動			
日營	2	96	6,820
遠足	2	96	11,153
騎馬	2	64	15,210
宿營	1	48	5,146
堆沙	2	1,564	35,076
運動攀登	6	144	18,438
比賽			
堆沙	1	240	80,000
小計	64	2,708	399,365
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	30	8,000
籃球	1	30	6,086
手球	1	20	5,901
曲棍球	1	24	8,000

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
欖球	1	20	8,000
排球	3	90	18,544
康樂活動			
板球	1	90	4,269
比賽			
三人籃球	1	192	31,597
十一人足球	1	432	53,800
籃球	1	768	65,476
門球	1	64	25,000
手球	1	224	17,323
排球	1	192	20,725
小計	15	2,176	272,721
6. 其他			
訓練班			
長者活動	146	4,104	399,757
殘疾人士 / 長期病患者活動	28	883	101,231
邊緣青少年活動	2	40	3,300
低收入人士活動	2	67	40,590
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	114	10,267	178,380
殘疾人士 / 長期病患者活動	18	415	13,557
邊緣青少年活動	3	260	4,800
低收入人士活動	5	264	14,000
嘉年華 / 運動嘉年華	3	5,230	233,100
社區園圃計劃	6	214	96,743
展覽	10	2,000	14,000
綠化活動	1	406	6,354
活力長者計劃	42	5,592	49,025
植樹日	1	300	35,000
每月活動一覽表	0	0	207,071
比賽			
長者活動	1	64	25,000
殘疾人士 / 長期病患者活動	1	64	18,900
小計	383	30,170	1,440,807
總數	1,318	73,398	6,584,925

康樂及文化事務署
西貢區2017-18年度康樂體育活動計劃
(2017年4月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	5,901
拯溺	4	96	36,154
游泳	59	1,016	260,290
小計	64	1,152	302,345
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	55	1,260	129,624
八段錦	3	90	7,080
身心伸展	4	96	10,392
兒童舞	7	140	27,800
中國舞	6	160	23,885
器械健體	33	660	77,780
兒童健體	1	20	3,636
水中健體	4	100	11,541
爵士舞	5	130	19,745
柔道	1	30	6,090
小領袖計劃	2	30	5,215
社交舞	20	540	165,778
壓力處理與鬆弛技巧	6	160	16,445
太極	10	470	138,969
簡易太極	8	240	19,061
太極劍	2	80	23,812
西方土風舞	2	60	7,949
武術	1	20	5,406
瑜伽	8	188	31,385
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	24	700	33,448
健身室月票使用計劃	8	5,400	129,680
舞蹈晚會 / 表演	2	160	3,541
小計	212	10,734	898,262
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	24	564	94,663
橋牌	1	24	1,860
單車	4	110	38,979

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
劍擊	2	40	4,785
圍棋	2	40	4,464
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	2	24	9,374
小型網球	2	28	7,929
壁球	11	88	34,853
乒乓球	15	252	60,489
網球	30	486	122,596
康樂活動			
單車	3	60	15,000
比賽			
壁球	1	84	14,200
小計	97	1,800	409,192
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	9	72	31,868
運動攀登	2	32	14,112
滑浪風帆	3	15	14,724
龍舟	9	90	46,150
康樂活動			
日營	1	48	3,410
騎馬	1	32	7,605
小計	25	289	117,869
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	30	8,000
籃球	1	30	6,086
手球	1	20	5,901
曲棍球	1	24	8,000
欖球	1	20	8,000
排球	1	30	6,086
比賽			
籃球	1	768	65,476
手球	1	224	17,323
小計	8	1,146	124,872
6. 其他			
訓練班			
長者活動	56	1,570	164,604
殘疾人士 / 長期病患者活動	4	150	28,950
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	36	3,311	51,020
殘疾人士 / 長期病患者活動	11	259	8,413
社區園圃計劃	3	110	47,665

附錄A

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
綠化活動	1	406	6,354
活力長者計劃	13	1,816	16,082
每月活動一覽表	0	0	79,067
小計	124	7,622	402,154
總數	530	22,743	2,254,695

康樂及文化事務署
西貢區2017-18年度康樂體育活動計劃
(2017年8月至10月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,196
游泳	26	444	326,676
比賽			
水運會	1	700	105,000
小計	28	1,184	437,872
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	38	892	93,639
八段錦	2	60	4,922
兒童舞	3	60	12,319
中國舞	3	80	12,304
器械健體	23	460	56,608
水中健體	2	40	5,770
爵士舞	3	80	12,304
社交舞	10	270	84,907
壓力處理與鬆弛技巧	6	160	17,237
太極	10	470	143,678
簡易太極	4	120	9,843
太極劍	2	80	24,714
西方土風舞	1	30	4,101
瑜伽	4	94	16,405
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	18	525	26,341
健身室月票使用計劃	8	5,400	144,495
小計	137	8,821	669,587
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	14	324	57,028
橋牌	1	24	1,950
單車	3	60	27,899
圍棋	1	20	2,344
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	2	24	10,032
小型網球	2	28	8,203

附錄B

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
壁球	8	64	26,302
乒乓球	7	120	28,746
網球	16	258	68,487
康樂活動			
單車	4	110	26,646
比賽			
羽毛球	1	540	98,550
乒乓球	1	536	81,325
小計	60	2,108	437,512
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	11	110	39,702
運動攀登	1	16	7,409
滑浪風帆	3	15	15,134
龍舟	9	90	51,014
康樂活動			
日營	1	48	3,410
騎馬	1	32	7,605
運動攀登	4	96	11,063
小計	30	407	135,337
5. 隊際活動			
訓練班			
排球	1	30	6,229
康樂活動			
板球	1	90	4,269
比賽			
十一人足球	1	432	53,800
門球	1	64	25,000
排球	1	192	20,725
小計	5	808	110,023
6. 其他			
訓練班			
長者活動	40	1,132	102,629
殘疾人士 / 長期病患者活動	21	583	43,331
邊緣青少年活動	2	40	3,300
低收入人士活動	2	67	40,590
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	38	3,416	54,585
嘉年華 / 運動嘉年華	1	2,000	150,000
社區園圃計劃	2	76	32,424

附錄B

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
活力長者計劃	10	1,564	17,296
每月活動一覽表	0	0	68,149
比賽			
長者活動	1	64	25,000
小計	117	8,942	537,305
總數	377	22,270	2,327,635

康樂及文化事務署
西貢區2017-18年度康樂體育活動計劃
(2017年11月至2018年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	2	80	12,392
游泳	4	80	60,383
比賽	0	0	0
陸運會	1	700	115,500
小計	7	860	188,275
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	53	1,236	132,213
八段錦	3	90	7,382
身心伸展	2	48	5,394
兒童舞	3	60	12,319
中國舞	3	80	12,304
器械健體	33	660	81,220
爵士舞	3	80	12,304
優質健行	2	40	4,922
社交舞	10	270	85,835
壓力處理與鬆弛技巧	6	160	17,237
太極	1	50	14,871
簡易太極	4	120	9,843
太極劍	1	40	9,843
西方土風舞	1	30	4,101
瑜伽	4	94	16,405
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	36	1,025	52,674
健身室月票使用計劃	8	5,400	139,569
舞蹈晚會 / 表演	4	540	73,437
小計	177	10,023	691,872
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	20	468	81,635
單車	5	100	43,150
圍棋	2	40	4,688
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	2	32	13,124
小型網球	1	16	4,101
壁球	10	80	32,846
乒乓球	7	120	28,746
網球	22	366	93,825

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
康樂活動			
單車	4	80	20,000
比賽			
網球	1	360	115,000
小計	74	1,662	437,115
4. 戶外活動			
訓練班			
運動攀登	1	16	7,409
康樂活動			
遠足	2	96	11,153
宿營	1	48	5,146
堆沙	2	1,564	35,076
運動攀登	2	48	7,375
比賽			
堆沙	1	240	80,000
小計	9	2,012	146,159
5. 隊際活動			
訓練班			
排球	1	30	6,229
比賽			
三人籃球	1	192	31,597
小計	2	222	37,826
6. 其他			
訓練班			
長者活動	50	1,402	132,524
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	150	28,950
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	40	3,540	72,775
殘疾人士 / 長期病患者活動	7	156	5,144
邊緣青少年活動	3	260	4,800
低收入人士活動	5	264	14,000
嘉年華 / 運動嘉年華	2	3,230	83,100
社區園圃計劃	1	28	16,654
展覽	10	2,000	14,000
活力長者計劃	19	2,212	15,647
植樹日	1	300	35,000
每月活動一覽表	0	0	59,855
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	1	64	18,900
小計	142	13,606	481,349
總數	411	28,385	2,002,596

有關 2017 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦共 530 項康體活動，供 22,743 人參加。上述期間的活動預算總開支為 **2,254,695 元**。所舉辦的活動包括體育訓練班，康樂活動，分區比賽及地區特色體育活動，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請確認審批 2017 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄 A。

有關 2017 年 8 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦共 377 項康體活動，供 22,270 人參加。上述期間的活動預算總開支為 **2,327,635 元**。所舉辦的活動包括體育訓練班、康樂活動、長者及殘疾人士健體計劃外展活動、分區比賽、地區特色體育活動及「普及健體」活動，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2017 年 8 月至 10 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄 B。

有關 2017 年 11 月至 2018 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦共 411 項康體活動，供 28,385 人參加。上述期間的活動預算總開支為 **2,002,596 元**，當中 1,752,596 元，將由 2017-18 財政年度支付，而餘額 250,000 元則由 2018-19 財政年度支付。所舉辦的活動包括體育訓練班、康樂活動、長者及殘疾人士健體計劃外展活動、嘉年華及分區比賽，現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2017 年 11 月至 2018 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄 C。