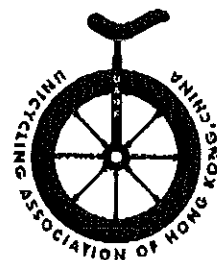


UNICYCLING ASSOCIATION OF HONG KONG CHINA
中國香港獨輪車協會



目錄 Contents

宗旨

MISSION

會務

OBJECTS

成員

COMMITTEE MEMBERS

參與本協會贊助獨輪車興趣班的學校

PLANS TO PROMOTE SCHOOL PARTICIPATION IN OUR
UNICYCLING PROGRAMS

獨輪車學校推廣計劃

RECOMMENDATIONS ON PROMOTING UNICYCLING AT
SCHOOLS

活動消息

CURRENT ACTIVITIES

宗旨 MISSION

中國香港獨輪車協會旨在本港中小學，國際學校，特殊學校以及社區團體等推廣獨輪車運動，致力於培養青少年兒童多方面的專注力與平衡能力等運動技巧，並普及到一般家庭。

本會深信，獨輪車運動的廣泛推廣，在加深青少年自我瞭解，培養自信心與正確的價值觀等方面，助益於新一代的健康成長，更能夠進一步培養青少年個人發憤自強，並與團隊合作的精神。

優秀運動員的培訓計畫可以鼓勵青少年全力參與，希望將來有機會參加國際比賽，為港爭光。

會務

OBJECTS

辦理及推動本港獨輪車運動事項

在本港各區主辦獨輪車比賽

協助各區舉辦獨輪車比賽及體育活動

指導各種有關獨輪車運動團體組織事項

辦理各學校或團體托辦獨輪車運動推動事宜

促進獨輪車運動之技術提升、設備改善及其他有關事項

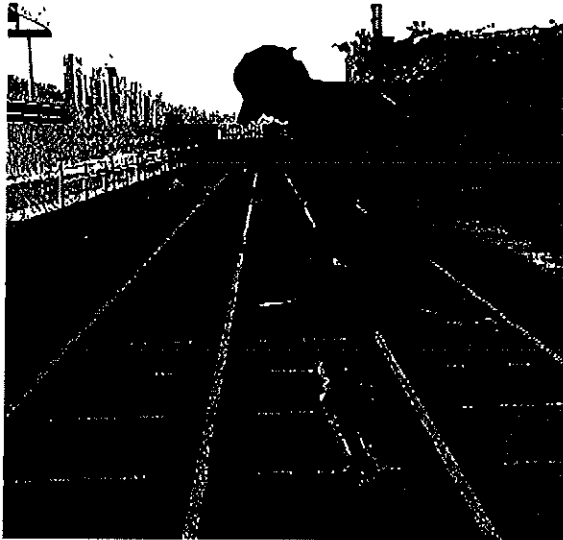
辦理邀請外地獨輪車運動團體到港訪問及比賽

選派本會獨輪車運動項目選手出國訪問及參加比賽事項

成員 COMMITTEE MEMBERS

永遠名譽會長	洪祖航 GBS 太平紳士 Mr. Hung Chao Hung	南華會會長
創會會長	洪定麟先生 Mr. Kevin Hung	南華會副會長 全國青聯委員、香港福建社團青委
創會主席	黃楚恒先生 Mr. Stanley Wong	香港福建社團總會副主席
法律顧問	馬森輝 SBS 太平紳士 Mr. Ma Ho Pai	胡關李羅律師行高級合伙人
	廖建華先生 Mr. Michael KW Liu	執業大律師
顧問	黃錦良先生 Mr. Wong Kam Leung	香港教育工作者聯會青龍中學校長
	徐區懿華女士 Mrs. Eva Charissa Hsu	福建中學附屬學校校長
	方子蘭女士 Ms. Pong Tze Hang	香港正覺蓮社佛教陳太雲學校校長
	陳曉津先生 Mr. Chan Hiu Chun Henry	香港工商總會青年網絡主席 九龍區青聯會副會長 茶樓區少年管區會長
	陳百祥先生 Mr. Chan Pak Cheung	南華會總務部主任
義務秘書	洪羽絳女士 Ms. Stephanie Hung	南華會女子部委員
義務司庫	宗巧筠女士 Ms. Jessica Tsung	南華會女子部副主任
執行委員	陳達榮先生 Mr. Nelson TW Chan	香港單車聯會國家級(花式單車)裁判 民安安全服務隊少年團CA中隊委員(SO/CA)
	余博文先生 Mr. Edmond Yu	花式單車男子雙人組亞洲紀錄保持者 香港花式單車代表 明愛華德中書院
	廖哲岡先生 Mr. Henry Liao	台灣獨輪車社團指導教練 台灣獨輪車協會C級獨輪車教練及裁判

簡介 RESUMES



廖哲岡 HENRY LIAO

- 獨輪車專業資格：** 台灣獨輪車協會 C 級獨輪車教練
台灣獨輪車協會 C 級獨輪車裁判
- 獨輪車教練工作經驗：** 擔任獨輪車社團指導教練：
 新北市：頭前國中、三重高中、興福國小
 桃園縣：大崗國中、大崗國小、大埔國小、樂善國小、龜山國小、
 新路國小、大坑國小、山頂國小、頂社國小、新興國小新竹市建功國小
 2014 成立騎跡 uni 一輪車工作室
- 經歷：** 桃園縣獨輪車委員會 103 年度種子教師研習 擔任講師
 台灣獨輪車協會 104 年度丙級教練講習 擔任講師
 台北志清國小 104 年度特教獨輪車種子研習 擔任講師
 2014 年 帶領南崁國小騎獨輪車挑戰 12 天環島成功
- 曾獲獎項：** 102 年第三屆全省教育盃獨輪車錦標賽 公開男子組 100 公尺競速冠軍
 102 年第三屆全省教育盃獨輪車錦標賽 公開男子組個人花式 亞軍
- 帶隊指導：** 102 年第三屆全省教育盃獨輪車錦標賽
 大崗國中各項花市競賽 獲 6 金 3 銀
 頂社國小 花式項目 1 銅
 103 年第四屆全省國教育盃獨輪車錦標賽
 大崗國中 各項競賽獲 3 金 5 銀
 頂社國小 團體花式銀牌、雙人花式銀牌
 103 年 桃園市獨輪車錦標賽
 大崗國中 團體花式冠軍、雙人花式冠軍
 頂社國小 團體花式冠軍、雙人花式冠軍、個人花式冠軍
 104 年 桃園市獨輪車技術檢定暨花式競技錦標賽
 大崗國中 個人花式亞軍、雙人花式冠軍、季軍
 山腳國中 個人花式冠軍、雙人花式亞軍
 頂社國小 團體花式冠軍、雙人花式冠軍、個人花式冠軍
- 專長：** 花式獨輪車、極限獨輪車


簡介 RESUMES
陳達榮**CHAN TAT WING Nelson****現任**

- * UCI 國際級(單車球)裁判
- * 香港單車聯會 國家級(公路)裁判
- * 香港單車聯會 2 級花式單車教練
- * 香港單車聯會 2 級單車球教練
- * 香港單車聯會 1 級小輪車(BMX)單車教練
- * 香港單車聯會 國家級(花式單車)裁判
- * HKCU 1 級獨木舟教練
- * HKRU 非撞式欖球教練

民眾安全服務隊少年團 CA 中隊參事(SO/CA)

兼任

民安隊少年團花式單車表演隊主管

余博文**YU POK MAN, EDMOND**

專業資格 中國香港獨輪車協會一級教學

香港單車聯會單車花式導師

工作經驗 2014 年— 現在明愛華德中書院體育統籌老師

2000 年— 現在香港單車花式代表隊成員

單車裁判工作經驗 香港單車聯會單車花式國家級裁判

曾獲獎項 亞洲紀錄保持者 - 室內單車花式雙人組

2010-2012 世界室內單車錦標賽銅牌

2010 香港特別行政區首長嘉許狀

2010 星島日報(體育)傑出領袖選舉

2009 東亞運動會室內單車花式雙人銀牌

2007 民政事務局局长嘉許狀 (體育)

2005 中銀香港最有潛質運動員

參與本協會贊助獨輪車興趣開班的學校

PARTICIPATING SCHOOLS

福建中學附屬學校 Fukien Secondary School Affiliated School
 三水同鄉會劉本章學校 Sam Shui Natives Association Lau Pun Cheung School
 香港教育工作者聯會黃楚標學校 HKFEW Wong Cho Bau School
 香海正覺蓮社佛教陳式宏學校 HHCKLA Buddhist Chan Shi Wan Primary School
 保良局莊啟程小學 Po Leung Kuk Chong Kee Ting Primary School
 保良局志豪小學 PLK Horizon East Primary School
 閩僑小學 Man Kiu Association Primary School
 崇善堂劉德學校 Lok Sin Tong Lau Tak Primary School
 道教青松小學(湖景邨) Taoist Ching Chung Primary School (Wu King Estate)
 香港道教聯合會圓玄學院陳呂重德紀念學校 HKTAYI Chan Lui Chung Tak Memorial School
 基督教聖約教會堅樂第二小學 The Mission Covenant Church Holm Glad No. 2 Primary School
 基督教香港信義會馬鞍山信義學校 ELCHK Ma On Shan Lutheran Primary School
 仁德天主教小學 Yan Tak Catholic Primary School
 香港青年協會李兆基小學 The Hong Kong Federation of Youth Groups Lee Shau Kee Primary School
 寶血會思源學校 Si Yuan School of The Precious Blood
 漢華中學(小學部) Hon Wah College (Primary Section)
 道慈佛社楊日霖紀念學校 Buddhist To Chi Fat She Yeung Yat Lam Memorial School
 明愛華德中學院 Caritas Charles Vath College
 保良局陳麗玲(百周年)學校(彩雲邨) Po Leung Kuk Anita L. L. Chan (Centenary) School
 東涌青松侯寶垣小學(東涌富東村) CCHPWPS
 啟基學校(港島) Chan's Creative School (Hong Kong Island)

支持精英運動協會之動感校園推廣活動

PARTICIPATION IN PROMOTING DYNAMIC SCHOOL PROJECT

馬鞍山靈糧小學 Ma On Shan Ling Liang Primary School
 明愛崇灣馬登基金中學 Caritas Chai Wan Marden Foundation Secondary School
 福建中學附屬學校 Fukien Secondary School Affiliated School
 東莞同鄉會方樹泉學校 Tung Koon District Society Fong Shu Chuen School
 潮陽百欣小學 Chiu Yang Por Yen Primary School
 靈糧堂劉梅軒中學 Ling Liang Church M H Lau Secondary School
 金巴峇長老會耀道小學 C.P.C Yao Dao Primary School

獨輪車學校推廣計劃建議

RECOMMENDATIONS TO PROMOTE UNICYCLING AT SCHOOLS

(2016年3-6月)

第一年

- 學校每星期一節一小時訓練班，連續開兩班，每班安排一名教練
- 推動技術級別計劃（十個級別）
- 設表演隊

(2016年9月-2017年6月)

第二年

- 學校每星期一節一小時訓練班，連續開兩班
- 推動技術級別計劃（十個級別）
- 設表演隊
- 參加跨區比賽兩次
- 參加社區表演活動

(2017年9月-2018年6月)

第三年

- 學校每星期一節一小時訓練班，連續開兩班
- 推動技術級別計劃（十個級別）
- 設表演隊
- 參加跨區比賽兩次
- 參加社區表演活動

學校責任

場地

器材管理及維修

學生秩序

老師擔任活動主任、帶領學生參加比賽及社區活動

安全管理及活動保險

指派最少兩名老師參加每年一次的認知單輪車工作坊

鼓勵老師家長等參與教練訓練班

目的：在一般學校和特殊學校，救世軍等，社區活動中心，推廣獨輪車運動，鼓勵作持續發展

第一年資助教練及器材費用予申請學校或社區活動中心；鼓勵學校於第二及第三年自負教練費；長期資助教練及器材費用予特殊學校

活動消息 RECENT ACTIVITIES



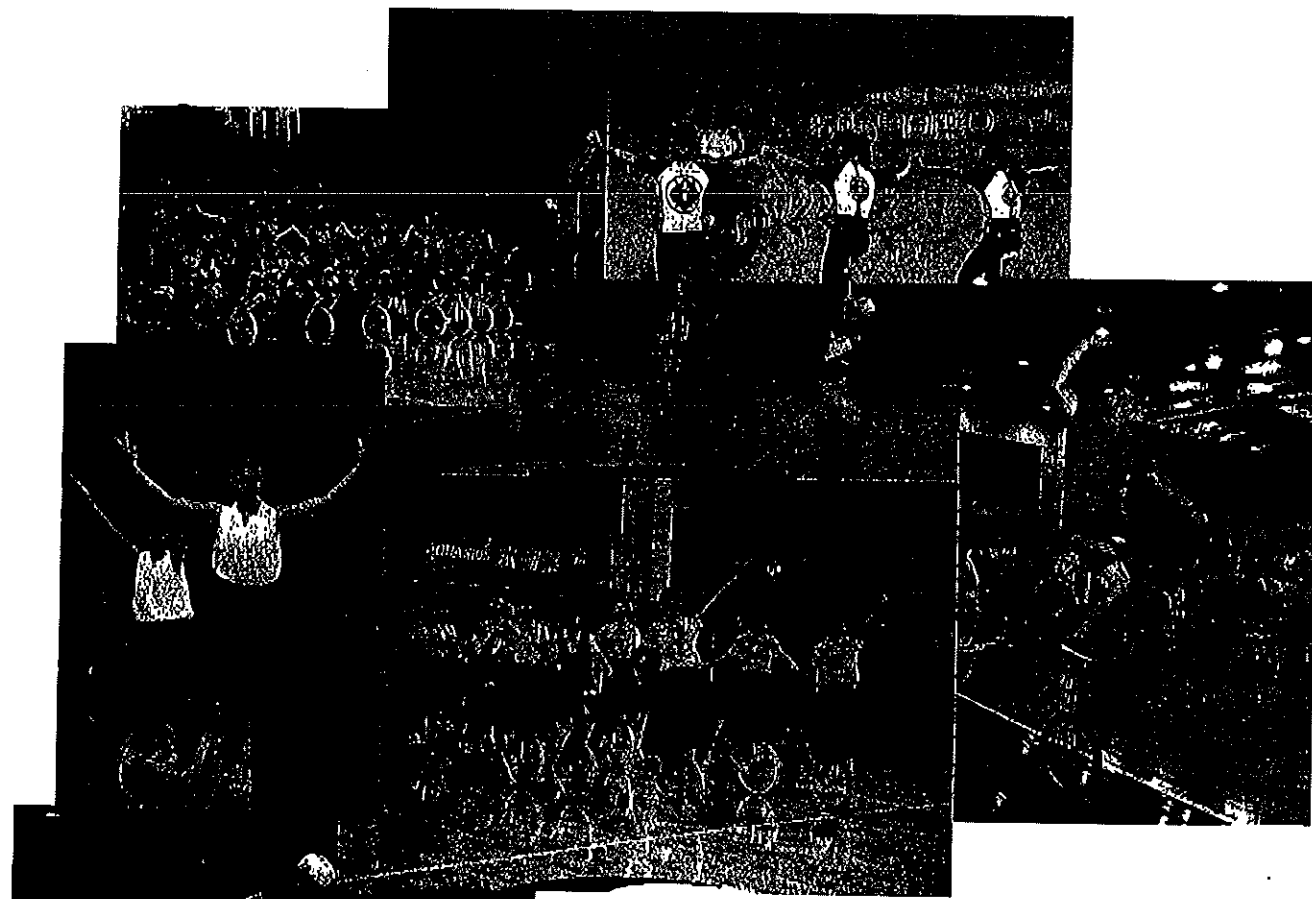
中國香港獨輪車協會成立典禮

Our opening ceremony and UNICYCLING FUN DAY 2016

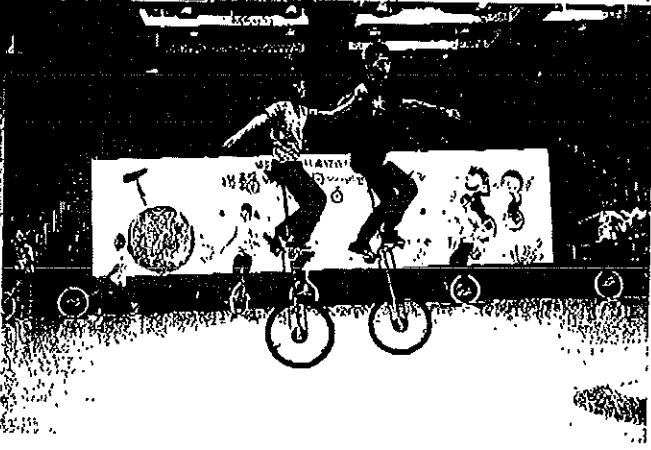
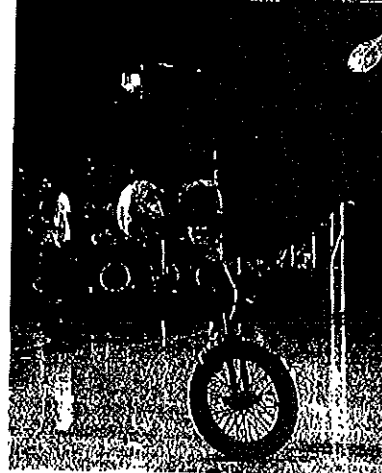
2016年7月4日

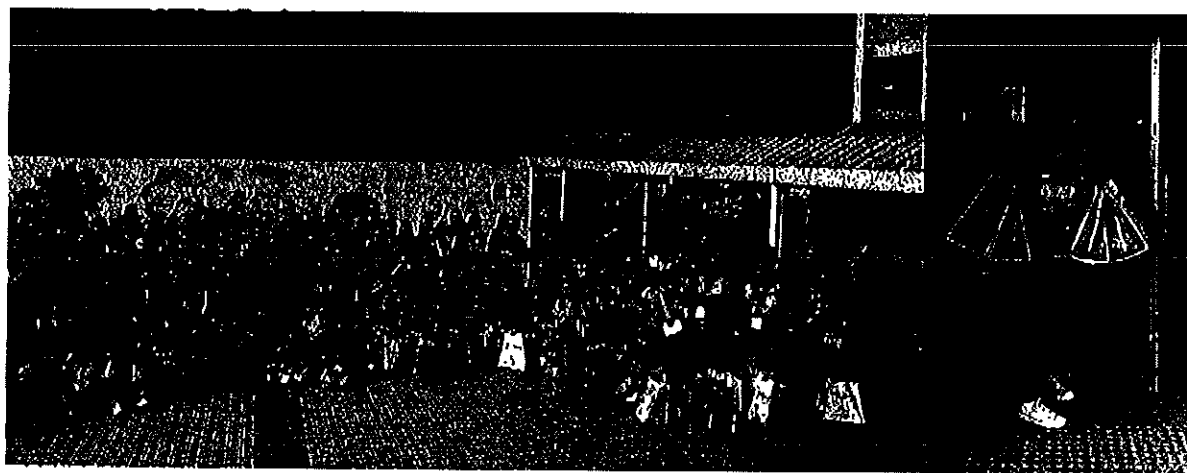
中國香港獨輪車協會與2016年7月4日成立，是日特區政府教育局副局長楊潤雄、康文署署長李美嫦、中聯辦副主任楊健到場祝賀。協會期望推動獨輪車運動在香港的發展。由於獨輪車在香港不普及，創立以後會為參與計劃的學校免費提供十至二十部的獨輪車及教練。并推行一些校際之間的活動及比賽。協會長遠希望培養香港運動出訪國際賽事。

電視台：J5 普通話新聞報道、Pearl TVB News (明珠台)、互動新聞台；大公報、文匯報、體路、雅虎新聞、AM730、香港新聞網分別進行報導。



成立典禮表演





香港精英運動員協會“愛心送暖” 2016年11月20日

社會服務

Social Services

除了表演與教授獨輪車，本協會亦注重積極參與社會服務。

“香港精英運動員協會”舉辦「愛心送暖2016」，本協會共發動了94名會員參與，身穿橘色衣服，為居住在長青邨的長者送上提前準備、裝有日常用品及食物的愛心福袋，並充當他們的聆聽者，了解他們的生活趣事以及需要。

本協會致力倡導青年關心世界、實踐社會責任、同時訓練青年的身心。



表演 Performances

香港聖公會教省康體嘉年華

2016年10月10日

協會受邀參加“香港聖公會教省康體嘉年華”活動，陳式宏學校、“英少女三人組”及Kaso等義工朋友的精彩表演贏得觀眾們的連連掌聲。

與此同時，協會更設置了攤位活動以及獨輪車體驗活動供大人同小朋友了解及體驗獨輪車的魅力。



“香港賽馬會杯” 2016 第三屆海峽兩岸暨港澳地區
健身氣功交流賽比賽大會
2016 年 11 月 5 日

香港越野路華四驅車會
Hong Kong Land Rover Club 10th Annual General Meeting /off-road Carnival
2016 年 9 月 18 日

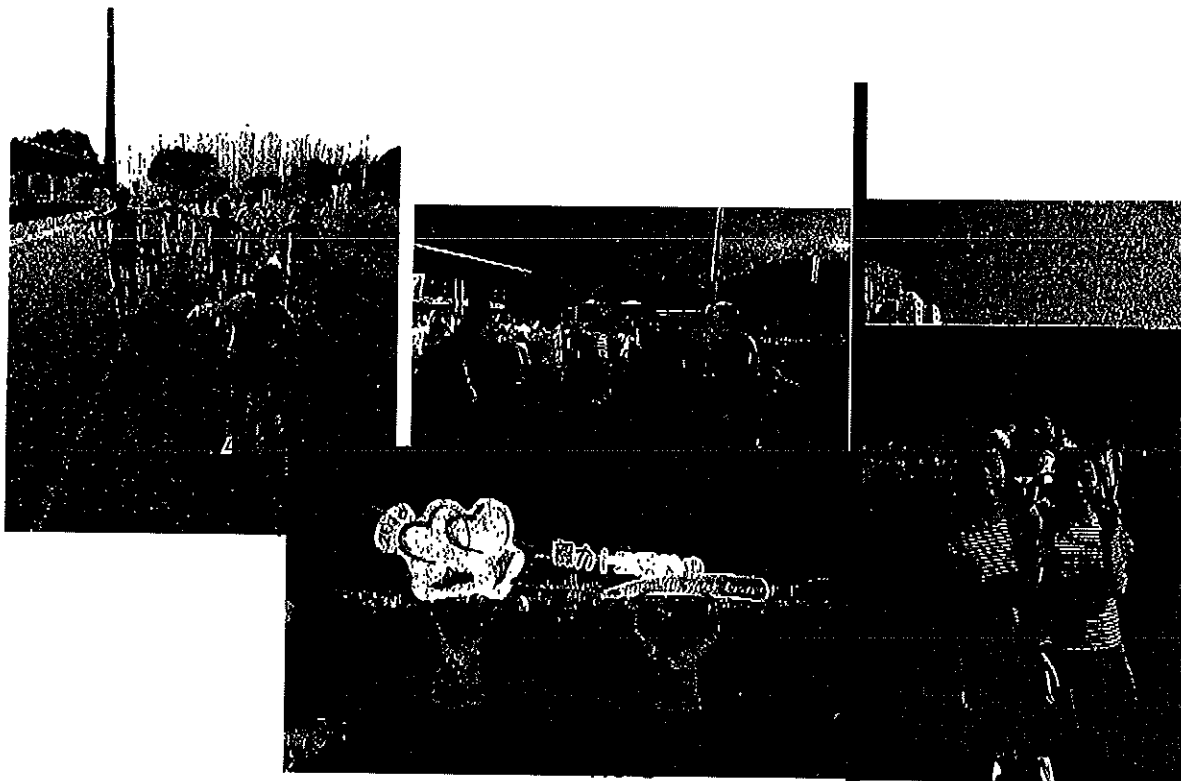




中國單車金牌選手同樂日
2016年8月28日

Paradise Mall 燃卡路里大比拼及獨輪車工作坊
2016年8月13日





毅力十二愛心跑

2016年12月31日 RUN WITH YOUR HEART