

康樂及文化事務署  
於2023年9月至2024年2月  
西貢區康樂體育活動匯報

## 目 的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)西貢區康樂事務辦事處於2023年9月至2024年2月期間舉辦的康樂體育活動，及計劃於2024至2025年度舉辦的康樂體育活動。

## 背 景

2. 康文署會定期提交文件向各委員匯報有關西貢區康樂體育活動的推行情況。

## 康樂體育活動

3. 2023年9月至2024年2月在西貢區舉辦的康樂體育活動載列於附件一(a)至附件一(f)；擬於2024年4至5月舉辦的康樂體育活動載列於附件二(a)及附件二(b)。

4. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署西貢區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2024-25年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約1 707項康樂體育活動，供約122 281人參與。詳情載列於附件三。

5. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇水上活動為發展項目，希望將本區孕育為水上活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動 46 項，參與人數約378人。

## 文件提交

6. 本文件將提交予西貢區議會社區參與及文化康樂委員會，在2024年3月19日舉行的會議上供委員參考及備悉。

康樂及文化事務署  
西貢區康樂事務辦事處  
2024年3月

**康樂及文化事務署**  
**於2023年9月在西貢區舉辦的康樂體育活動**

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	西貢區分齡游泳比賽	1	10/9/2023	將軍澳游泳池	20	756	630
2	西貢區三人籃球比賽	1	3/9/2023	坑口體育館	50	192	103
3	西貢區手球比賽	1	17/9/2023 - 24/9/2023	將軍澳體育館	60	256	251
4	成人捷泳訓練班 (第一階段)	1	20/9/2023 - 13/10/2023	將軍澳游泳池	100	16	16
5	成人捷泳訓練班 (第一階段)	1	15/9/2023 - 9/10/2023	將軍澳游泳池	100	16	16
6	成人捷泳訓練班 (第一階段)	2	7/9/2023 - 10/10/2023	將軍澳游泳池	100	32	32
7	成人捷泳訓練班 (第二階段)	1	20/9/2023 - 13/10/2023	將軍澳游泳池	100	20	20
8	成人胸泳訓練班 (第一階段)	1	20/9/2023 - 13/10/2023	將軍澳游泳池	100	16	16
9	成人胸泳訓練班 (第一階段)	2	7/9/2023 - 10/10/2023	將軍澳游泳池	100	32	29
10	成人胸泳訓練班 (第二階段)	1	7/9/2023 - 10/10/2023	將軍澳游泳池	100	20	20
11	成人蝶泳訓練班 (第三階段)	1	7/9/2023 - 10/10/2023	將軍澳游泳池	100	20	20
12	17歲或以下胸泳訓練班 (第三階段)	1	7/9/2023 - 10/10/2023	將軍澳游泳池	100	20	18
13	9-17歲捷泳訓練班 (第一階段)	1	20/9/2023 - 13/10/2023	將軍澳游泳池	100	16	8
14	健體舞訓練班	3	26/9/2023 - 28/10/2023	將軍澳體育館	65	60	60
15	健體舞訓練班	2	5/9/2023 - 3/10/2023	翠林體育館	65	40	40
16	健體舞訓練班	2	12/9/2023 - 19/10/2023	寶林體育館	65	48	48
17	健體舞訓練班	2	6/9/2023 - 13/10/2023	西貢壁球場*	65	24	24
18	健體舞訓練班	2	11/9/2023 - 11/10/2023	香港單車館	65	48	48
19	器械健體訓練班	3	11/9/2023 - 25/10/2023	寶林體育館	75	60	60
20	器械健體訓練班	2	15/9/2023 - 13/10/2023	翠林體育館	75	40	40
21	爵士舞訓練班	1	5/9/2023 - 5/10/2023	調景嶺體育館	70	30	30
22	社交舞訓練班	1	21/9/2023 - 23/11/2023	寶林體育館	86	24	24
23	社交舞訓練班	1	23/9/2023 - 2/12/2023	香港單車館	86	30	30
24	太極訓練班	1	23/9/2023 - 19/3/2024	康盛花園	60	45	38
25	太極訓練班	1	23/9/2023 - 19/3/2024	將軍澳泳池對出空地	60	50	33
26	簡易太極班	1	24/9/2023 - 17/12/2023	將軍澳泳池對出空地	54	30	29
27	簡易太極班	1	24/9/2023 - 17/12/2023	常寧遊樂場	54	30	30
28	簡易太極班	1	3/9/2023 - 26/11/2023	惠民路遊樂場*	54	30	21
29	正確使用健身室設施簡介會	2	12/9/2023	將軍澳體育館	免費	50	50
30	正確使用健身室設施簡介會	2	23/9/2023	將軍澳體育館	免費	50	50
31	正確使用健身室設施簡介會	2	12/9/2023	坑口體育館	免費	50	50
32	正確使用健身室設施簡介會	2	7/9/2023	香港單車館	免費	50	50
33	正確使用健身室設施簡介會	2	14/9/2023	香港單車館	免費	50	50
34	羽毛球訓練班	1	6/9/2023 - 6/10/2023	將軍澳體育館	118	24	24
35	羽毛球訓練班	1	12/9/2023 - 12/10/2023	翠林體育館	118	24	24
36	羽毛球訓練班	1	6/9/2023 - 6/10/2023	翠林體育館	118	24	24
37	圍棋訓練班 (第一階段)	1	2/9/2023 - 14/10/2023	寶林體育館	40	20	20
38	草地滾球同樂日	1	3/9/2023	坑口文曲里公園	免費	24	24
39	壁球訓練班	1	12/9/2023 - 5/10/2023	將軍澳體育館	160	8	8
40	網球訓練班	1	1/9/2023 - 22/9/2023	寶翠公園	170	18	18

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
41	網球訓練班	1	21/9/2023 - 24/10/2023	寶翠公園	170	18	18
42	網球訓練班	1	26/9/2023 - 31/10/2023	寶翠公園	170	18	18
43	網球訓練班	1	28/9/2023 - 6/11/2023	寶翠公園	170	18	18
44	網球訓練班	1	7/9/2023 - 10/10/2023	西貢網球場*	170	12	12
45	獨木舟二星章訓練班	1	23/9/2023	創興水上活動中心*	30	8	8
46	獨木舟三星章訓練班	1	24/9/2023	創興水上活動中心*	30	8	8
47	中級龍舟訓練班	1	23/9/2023 - 24/9/2023	創興水上活動中心*	220	10	10
48	運動攀登同樂日	2	23/9/2023	調景嶺體育館	免費	48	48
49	長期病患者瑜伽訓練計劃	1	6/9/2023 - 25/10/2023	調景嶺體育館	免費	15	15
50	長者游泳訓練班 (第一階段)	1	15/9/2023 - 9/10/2023	將軍澳游泳池	免費	16	16
51	長者游泳訓練班 (第一階段)	1	7/9/2023 - 10/10/2023	將軍澳游泳池	免費	16	16
52	長者八段錦訓練班	1	14/9/2023 - 12/10/2023	厚德邨	免費	30	30
53	長者八段錦訓練班	1	14/9/2023 - 12/10/2023	景林邨	免費	30	22
54	長者八段錦訓練班	1	14/9/2023 - 12/10/2023	尚德邨	免費	30	30
55	長者八段錦訓練班	1	14/9/2023 - 12/10/2023	翠林邨	免費	30	24
56	長者器械健體訓練班	1	5/9/2023 - 17/10/2023	寶林體育館	免費	20	20
57	長者徒手健體訓練班	1	21/9/2023 - 28/10/2023	將軍澳體育館	免費	20	20
58	長者門球訓練班	1	1/9/2023 - 20/10/2023	翠林體育館	免費	15	15
59	長者乒乓球訓練班	1	4/9/2023 - 9/10/2023	西貢壁球場*	免費	12	12
60	長者康體匯敘 - 徒手健體操	2	8/9/2023 - 29/9/2023	翠林體育館	免費	40	40
61	長者康體匯敘 - 太極	1	7/9/2023 - 28/9/2023	康盛花園	免費	30	30
62	長者康體匯敘 - 太極	1	7/9/2023 - 28/9/2023	將軍澳泳池對出空地	免費	30	30
63	長者康體匯敘 - 太極	1	6/9/2023 - 27/9/2023	坑口文曲里公園	免費	30	30
64	長者康體匯敘 - 太極	2	6/9/2023 - 27/9/2023	厚德邨	免費	60	60
65	長者康體匯敘 - 太極	1	6/9/2023 - 27/9/2023	明德邨	免費	30	30
66	長者康體匯敘 - 太極	1	6/9/2023 - 27/9/2023	寶翠公園	免費	30	30
67	長者康體匯敘 - 太極	1	6/9/2023 - 27/9/2023	尚德邨	免費	30	30
68	長者康體匯敘 - 太極	1	6/9/2023 - 27/9/2023	翠林邨	免費	30	30
69	長者康體匯敘 - 太極劍	1	6/9/2023 - 27/9/2023	唐明街休憩處	免費	30	30
70	長者康體匯敘 - 太極劍	1	7/9/2023 - 28/9/2023	翠林邨	免費	30	30
71	長者日營	1	13/9/2023	西貢戶外康樂中心*	免費	48	48
72	活力長者計劃 - 羽毛球自習	1	7/9/2023 - 28/9/2023	將軍澳體育館	免費	20	20
73	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	5/9/2023 - 26/9/2023	坑口文曲里公園	免費	32	32
74	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	6/9/2023 - 27/9/2023	翠林體育館	免費	16	16
75	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	7/9/2023 - 28/9/2023	坑口體育館	免費	36	36
	<b>總計:</b>	<b>98</b>				<b>3 289</b>	<b>3 008</b>

康樂及文化事務署  
於2023年10月在西貢區舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	西貢區十一人足球比賽	1	8/10/2023 - 14/1/2024	寶翠公園、將軍澳運動場及西貢鄧肇堅運動場*	100	432	281
2	西貢區分齡羽毛球比賽	1	21/10/2023 - 25/11/2023	將軍澳體育館	20	590	588
3	西貢區排球比賽	1	29/10/2023 - 5/11/2023	坑口體育館	60	192	192
4	長跑訓練班	1	3/10/2023 - 5/12/2023	將軍澳運動場	130	40	40
5	長跑訓練班	1	8/10/2023 - 10/12/2023	香港單車館公園	130	40	40
6	健體舞訓練班	2	10/10/2023 - 7/11/2023	翠林體育館	65	40	40
7	健體舞訓練班	2	4/10/2023 - 3/11/2023	寶林體育館	65	48	48
8	健體舞訓練班	2	6/10/2023 - 15/11/2023	翠林體育館	65	40	38
9	健體舞訓練班	2	31/10/2023 - 7/12/2023	寶林體育館	65	48	48
10	健體舞訓練班	2	10/10/2023 - 16/11/2023	坑口體育館	65	60	60
11	健體舞訓練班	2	3/10/2023 - 9/11/2023	香港單車館	65	48	48
12	健體舞訓練班	2	18/10/2023 - 15/11/2023	香港單車館	65	48	48
13	八段錦訓練班	1	9/10/2023 - 6/11/2023	將軍澳泳池對出空地	80	30	30
14	身心伸展訓練班	2	3/10/2023 - 9/11/2023	香港單車館	85	48	48
15	兒童舞訓練班	1	8/10/2023 - 10/12/2023	將軍澳體育館	60	20	20
16	兒童舞訓練班	1	8/10/2023 - 10/12/2023	香港單車館	60	20	18
17	中國舞訓練班	1	3/10/2023 - 12/12/2023	調景嶺體育館	45	30	30
18	中國舞訓練班	1	11/10/2023 - 13/12/2023	翠林體育館	45	20	20
19	中國舞訓練班	1	13/10/2023 - 15/12/2023	坑口體育館	45	30	30
20	器械健體訓練班	2	9/10/2023 - 20/11/2023	將軍澳體育館	75	50	46
21	器械健體訓練班	2	10/10/2023 - 7/11/2023	寶林體育館	75	40	40
22	器械健體訓練班	2	5/10/2023 - 14/11/2023	翠林體育館	75	40	40
23	器械健體訓練班	2	11/10/2023 - 17/11/2023	翠林體育館	75	40	34
24	器械健體訓練班	2	5/10/2023 - 31/10/2023	寶林體育館	75	40	40
25	爵士舞訓練班	1	10/10/2023 - 9/11/2023	調景嶺體育館	70	30	30
26	爵士舞訓練班	1	8/10/2023 - 10/12/2023	將軍澳體育館	70	20	20
27	社交舞訓練班	1	6/10/2023 - 8/12/2023	調景嶺體育館	86	30	30
28	社交舞訓練班	1	9/10/2023 - 18/12/2023	將軍澳體育館	86	24	24
29	社交舞訓練班	1	17/10/2023 - 19/12/2023	翠林體育館	86	24	24
30	社交舞訓練班	1	8/10/2023 - 24/12/2023	寶林體育館	86	24	24
31	社交舞訓練班	1	14/10/2023 - 30/12/2023	翠林體育館	86	24	24
32	社交舞訓練班	1	8/10/2023 - 24/12/2023	坑口體育館	86	30	30
33	社交舞訓練班	1	4/10/2023 - 6/12/2023	坑口體育館	86	30	30
34	社交舞訓練班	1	6/10/2023 - 8/12/2023	香港單車館	86	30	15
35	壓力管理與鬆弛技巧	1	5/10/2023 - 23/11/2023	調景嶺體育館	80	30	30
36	太極訓練班	1	6/10/2023 - 15/4/2024	坑口文曲里公園	60	35	35
37	太極訓練班	2	6/10/2023 - 15/4/2024	厚德邨	60	80	69
38	太極訓練班	1	6/10/2023 - 15/4/2024	寶翠公園	60	50	33
39	太極訓練班	1	6/10/2023 - 15/4/2024	尚德邨	60	45	37
40	太極訓練班	1	6/10/2023 - 15/4/2024	翠林邨	60	45	28

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
41	簡易太極班	1	7/10/2023 - 23/12/2023	常寧遊樂場	54	30	30
42	太極劍訓練班	1	10/10/2023 - 6/4/2024	翠林邨	60	40	31
43	西方土風舞訓練班	1	8/10/2023 - 24/12/2023	坑口體育館	45	30	30
44	青少年霹靂舞同樂日	2	15/10/2023	香港單車館	免費	40	40
45	瑜伽訓練班	1	9/10/2023 - 18/12/2023	寶林體育館	85	24	24
46	瑜伽訓練班	1	7/10/2023 - 9/12/2023	將軍澳體育館	85	20	20
47	瑜伽訓練班	1	8/10/2023 - 24/12/2023	翠林體育館	85	20	20
48	瑜伽訓練班	1	5/10/2023 - 7/12/2023	坑口體育館	85	30	30
49	正確使用健身室設施簡介會	2	4/10/2023	將軍澳體育館	免費	50	50
50	正確使用健身室設施簡介會	2	10/10/2023	將軍澳體育館	免費	50	50
51	正確使用健身室設施簡介會	2	24/10/2023	將軍澳體育館	免費	50	50
52	正確使用健身室設施簡介會	2	28/10/2023	將軍澳體育館	免費	50	50
53	正確使用健身室設施簡介會	2	5/10/2023	香港單車館	免費	50	50
54	正確使用健身室設施簡介會	2	12/10/2023	香港單車館	免費	50	50
55	羽毛球訓練班	1	4/10/2023 - 6/12/2023	調景嶺體育館	118	24	24
56	羽毛球訓練班	1	3/10/2023 - 7/11/2023	調景嶺體育館	118	24	24
57	羽毛球訓練班	1	9/10/2023 - 13/11/2023	將軍澳體育館	118	24	24
58	羽毛球訓練班	1	17/10/2023 - 16/11/2023	寶林體育館	118	18	18
59	羽毛球訓練班	1	26/10/2023 - 28/11/2023	翠林體育館	118	24	24
60	羽毛球訓練班	1	25/10/2023 - 24/11/2023	翠林體育館	118	24	24
61	羽毛球訓練班	1	14/10/2023 - 30/12/2023	坑口體育館	118	24	24
62	羽毛球訓練班	1	9/10/2023 - 13/11/2023	坑口體育館	118	24	24
63	草地滾球訓練班	1	4/10/2023 - 27/10/2023	坑口文曲里公園	54	16	16
64	小型網球訓練班	1	7/10/2023 - 23/12/2023	寶林體育館	70	12	12
65	壁球訓練班	1	4/10/2023 - 27/10/2023	寶林體育館	160	8	8
66	壁球訓練班	1	10/10/2023 - 2/11/2023	翠林體育館	160	8	8
67	乒乓球訓練班	1	7/10/2023 - 9/12/2023	將軍澳體育館	86	18	18
68	乒乓球訓練班	1	10/10/2023 - 12/12/2023	坑口體育館	86	18	18
69	乒乓球訓練班	1	8/10/2023 - 10/12/2023	香港單車館	86	24	24
70	乒乓球訓練班	1	8/10/2023 - 10/12/2023	西貢壁球場*	86	12	12
71	兒童乒乓球訓練班	1	22/10/2023 - 14/1/2024	調景嶺體育館	86	18	18
72	網球訓練班	1	4/10/2023 - 6/12/2023	寶翠公園	170	18	18
73	網球訓練班	1	4/10/2023 - 27/10/2023	寶翠公園	170	18	18
74	網球訓練班	1	9/10/2023 - 13/11/2023	寶翠公園	170	18	18
75	網球訓練班	1	26/10/2023 - 28/11/2023	西貢網球場*	170	12	12
76	網球訓練班	1	10/10/2023 - 12/12/2023	西貢網球場*	170	12	12
77	網球訓練班	1	11/10/2023 - 13/12/2023	西貢網球場*	170	12	12
78	網球訓練班	1	7/10/2023 - 9/12/2023	西貢網球場*	170	12	12
79	定向同樂日	1	21/10/2023	香港單車館公園	免費	400	97
80	定向同樂日	1	22/10/2023	寶康公園	免費	400	189
81	排球訓練班	1	8/10/2023 - 24/12/2023	寶林體育館	70	30	30
82	至FIT@寶康公園	1	15/10/2023	寶康公園	免費	200	200
83	"SmartPLAY" 輕鬆一點工作坊	1	13/10/2023	將軍澳體育館	免費	35	35
84	"SmartPLAY" 輕鬆一點工作坊	1	19/10/2023	坑口體育館	免費	35	35
85	"SmartPLAY" 輕鬆一點工作坊	1	25/10/2023	寶林體育館	免費	35	35
86	精神病康復者器械健體同樂日	1	6/10/2023	坑口體育館	免費	8	7
87	智障人士及精神病康復者旅行	1	5/10/2023	沙田文化博物館及大埔海濱公園	免費	60	55
88	聽障人士器械健體同樂日	1	31/10/2023	調景嶺體育館	免費	12	10
89	視障人士旅行	1	15/10/2023	屯門公園、流浮山及屯門黃金海岸	免費	110	93
90	長者八段錦訓練班	1	17/10/2023 - 11/11/2023	厚德邨	免費	30	30

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
91	長者八段錦訓練班	1	17/10/2023 - 11/11/2023	景林邨	免費	30	20
92	長者八段錦訓練班	1	17/10/2023 - 11/11/2023	尚德邨	免費	30	30
93	長者八段錦訓練班	1	17/10/2023 - 11/11/2023	翠林邨	免費	30	22
94	長者器械健體訓練班	1	26/10/2023 - 5/12/2023	寶林體育館	免費	20	20
95	長者徒手健體訓練班	2	3/10/2023 - 4/11/2023	調景嶺體育館	免費	60	60
96	長者徒手健體訓練班	2	11/10/2023 - 24/11/2023	寶林體育館	免費	40	40
97	長者徒手健體訓練班	2	16/10/2023 - 4/12/2023	香港單車館	免費	60	60
98	長者普及體操訓練班	1	10/10/2023 - 25/11/2023	翠林體育館	免費	20	20
99	長者門球訓練班	1	31/10/2023 - 19/12/2023	常寧遊樂場	免費	30	30
100	長者乒乓球訓練班	1	7/10/2023 - 9/12/2023	西貢壁球場*	免費	12	12
101	長者康體匯敘 - 徒手健體操	2	6/10/2023 - 27/10/2023	翠林體育館	免費	40	39
102	長者康體匯敘 - 太極	1	5/10/2023 - 26/10/2023	康盛花園	免費	30	30
103	長者康體匯敘 - 太極	1	5/10/2023 - 26/10/2023	將軍澳泳池對出空地	免費	30	30
104	長者康體匯敘 - 太極	1	4/10/2023 - 25/10/2023	坑口文曲里公園	免費	30	30
105	長者康體匯敘 - 太極	2	4/10/2023 - 25/10/2023	厚德邨	免費	60	60
106	長者康體匯敘 - 太極	1	4/10/2023 - 25/10/2023	明德邨	免費	30	30
107	長者康體匯敘 - 太極	1	4/10/2023 - 25/10/2023	寶翠公園	免費	30	30
108	長者康體匯敘 - 太極	1	4/10/2023 - 25/10/2023	尚德邨	免費	30	30
109	長者康體匯敘 - 太極	1	4/10/2023 - 25/10/2023	翠林邨	免費	30	30
110	長者康體匯敘 - 太極劍	1	4/10/2023 - 25/10/2023	唐明街休憩處	免費	30	30
111	長者康體匯敘 - 太極劍	1	5/10/2023 - 26/10/2023	翠林邨	免費	30	30
112	長者日營	1	11/10/2023	曹公潭戶外康樂中心	免費	48	48
113	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	2	4/10/2023 - 22/11/2023	將軍澳體育館	免費	48	48
114	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	2	9/10/2023 - 27/11/2023	坑口體育館	免費	100	100
115	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	3/10/2023 - 31/10/2023	坑口文曲里公園	免費	32	32
116	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	4/10/2023 - 25/10/2023	翠林體育館	免費	16	16
117	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	5/10/2023 - 26/10/2023	坑口體育館	免費	36	34
	<b>總計:</b>	<b>149</b>				<b>5 878</b>	<b>5 074</b>

**康樂及文化事務署**  
**於2023年11月在西貢區舉辦的康樂體育活動**

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	西貢區分齡田徑比賽	1	12/11/2023	將軍澳運動場及西貢鄧肇堅運動場*	20	700	700
2	西貢區分齡網球比賽	1	4/11/2023 - 21/12/2023	寶翠公園	20	440	440
3	西貢區門球比賽(公開組)	1	19/11/2023	常寧遊樂場	100	64	64
4	西貢區門球比賽(長者組)	1	18/11/2023	常寧遊樂場	免費	64	64
5	西貢區草地滾球比賽	1	19/11/2023	坑口文曲里公園	100	96	84
6	西貢區堆沙比賽(展能組)	1	19/11/2023	清水灣第二灣泳灘*	30	64	21
7	西貢區堆沙比賽(公開組)	1	19/11/2023	清水灣第二灣泳灘*	60	40	10
8	西貢區堆沙比賽(家庭組)	1	19/11/2023	清水灣第二灣泳灘*	60	120	44
9	西貢區堆沙嘉年華	1	19/11/2023	清水灣第二灣泳灘*	免費	1 500	780
10	成人捷泳訓練班(第三階段)	1	7/11/2023 - 7/12/2023	將軍澳游泳池	100	20	20
11	17歲或以下捷泳訓練班(第三階段)	1	7/11/2023 - 7/12/2023	將軍澳游泳池	100	20	10
12	健體舞訓練班	3	4/11/2023 - 7/12/2023	將軍澳體育館	65	60	60
13	健體舞訓練班	2	14/11/2023 - 12/12/2023	翠林體育館	65	40	40
14	健體舞訓練班	2	15/11/2023 - 20/12/2023	寶林體育館	65	48	48
15	八段錦訓練班	1	22/11/2023 - 18/12/2023	將軍澳泳池對出空地	80	30	30
16	器械健體訓練班	3	6/11/2023 - 20/12/2023	寶林體育館	75	60	60
17	器械健體訓練班	2	3/11/2023 - 29/11/2023	翠林體育館	75	40	40
18	器械健體訓練班	2	11/11/2023 - 7/12/2023	寶林體育館	75	40	40
19	太極劍訓練班	1	21/11/2023 - 19/3/2024	惠民路遊樂場*	60	40	34
20	簡易太極班	1	4/11/2023 - 20/1/2024	唐明街休憩處	54	30	11
21	土風舞同樂日	1	18/11/2023	坑口體育館	免費	80	80
22	正確使用健身室設施簡介會 - 英語授課	1	14/11/2023	將軍澳體育館	免費	25	25
23	正確使用健身室設施簡介會	1	14/11/2023	將軍澳體育館	免費	25	25
24	正確使用健身室設施簡介會	2	7/11/2023	坑口體育館	免費	50	50
25	正確使用健身室設施簡介會	2	2/11/2023	香港單車館	免費	50	50
26	正確使用健身室設施簡介會	2	9/11/2023	香港單車館	免費	50	50
27	羽毛球訓練班	1	14/11/2023 - 14/12/2023	調景嶺體育館	118	24	24
28	羽毛球訓練班	1	1/11/2023 - 1/12/2023	將軍澳體育館	118	24	24
29	羽毛球訓練班	1	20/11/2023 - 21/12/2023	將軍澳體育館	118	24	24
30	圍棋訓練班(第二階段)	1	4/11/2023 - 16/12/2023	寶林體育館	40	20	20
31	草地滾球訓練班	1	7/11/2023 - 30/11/2023	坑口文曲里公園	54	16	16
32	草地滾球同樂日	1	4/11/2023	坑口文曲里公園	免費	24	24
33	壁球訓練班	1	14/11/2023 - 7/12/2023	將軍澳體育館	160	8	8
34	壁球訓練班	1	15/11/2023 - 8/12/2023	寶林體育館	160	8	8
35	網球訓練班	1	3/11/2023 - 24/11/2023	寶翠公園	170	18	18
36	網球訓練班	1	2/11/2023 - 5/12/2023	寶翠公園	170	18	18
37	網球訓練班	1	10/11/2023 - 12/12/2023	寶翠公園	170	18	18
38	網球訓練班	1	16/11/2023 - 28/12/2023	寶翠公園	170	18	18
39	網球訓練班	1	22/11/2023 - 27/12/2023	寶翠公園	170	18	18
40	運動攀登訓練班	1	5/11/2023 - 12/11/2023	調景嶺體育館	40	15	15



項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
41	室內板球同樂日	3	4/11/2023	將軍澳體育館	免費	90	90
42	普及健體運動 - 行山樂	1	19/11/2023	屯門華發遊樂場至藍地尋妙法	免費	48	48
43	普及健體運動 - 優質健行	1	1/11/2023	寶翠公園	20	20	16
44	至FIT@惠民路遊樂場	1	12/11/2023	惠民路遊樂場*	免費	200	151
45	"SmartPLAY"輕鬆一點工作坊	1	10/11/2023	調景嶺體育館	免費	35	35
46	"SmartPLAY"輕鬆一點工作坊	1	30/11/2023	香港單車館	免費	35	35
47	"SmartPLAY"輕鬆一點工作坊	1	28/11/2023	翠林體育館	免費	35	33
48	精神病康復者射箭訓練計劃	1	8/11/2023 - 29/11/2023	牛池灣公園	免費	10	10
49	自閉症及智障人士日營	1	11/11/2023	西貢戶外康樂中心*	免費	120	120
50	長者八段錦訓練班	1	16/11/2023 - 12/12/2023	厚德邨	免費	30	30
51	長者八段錦訓練班	1	16/11/2023 - 12/12/2023	景林邨	免費	30	18
52	長者八段錦訓練班	1	16/11/2023 - 12/12/2023	尚德邨	免費	30	30
53	長者八段錦訓練班	1	16/11/2023 - 12/12/2023	翠林邨	免費	30	23
54	長者徒手健體訓練班	2	14/11/2023 - 19/12/2023	調景嶺體育館	免費	60	60
55	長者徒手健體訓練班	1	2/11/2023 - 9/12/2023	將軍澳體育館	免費	20	20
56	長者門球訓練班	1	10/11/2023 - 29/12/2023	翠林體育館	免費	15	15
57	長者門球訓練班	1	2/11/2023 - 21/12/2023	寶康公園	免費	15	15
58	長者康體匯敘 - 徒手健體操	2	3/11/2023 - 24/11/2023	翠林體育館	免費	40	40
59	長者康體匯敘 - 太極	1	2/11/2023 - 30/11/2023	康盛花園	免費	30	30
60	長者康體匯敘 - 太極	1	2/11/2023 - 30/11/2023	將軍澳泳池對出空地	免費	30	30
61	長者康體匯敘 - 太極	1	1/11/2023 - 29/11/2023	坑口文曲里公園	免費	30	30
62	長者康體匯敘 - 太極	2	1/11/2023 - 29/11/2023	厚德邨	免費	60	60
63	長者康體匯敘 - 太極	1	1/11/2023 - 29/11/2023	明德邨	免費	30	30
64	長者康體匯敘 - 太極	1	1/11/2023 - 29/11/2023	寶翠公園	免費	30	30
65	長者康體匯敘 - 太極	1	1/11/2023 - 29/11/2023	尚德邨	免費	30	30
66	長者康體匯敘 - 太極	1	1/11/2023 - 29/11/2023	翠林邨	免費	30	30
67	長者康體匯敘 - 太極劍	1	1/11/2023 - 29/11/2023	唐明街休憩處	免費	30	30
68	長者康體匯敘 - 太極劍	1	2/11/2023 - 30/11/2023	翠林邨	免費	30	30
69	長者旅行	2	22/11/2023	河上鄉、塱原濕地及王屋花園	免費	192	192
70	活力長者計劃 - 羽毛球自習	1	2/11/2023 - 30/11/2023	將軍澳體育館	免費	20	20
71	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	7/11/2023 - 28/11/2023	坑口文曲里公園	免費	32	32
72	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	1/11/2023 - 29/11/2023	翠林體育館	免費	16	16
73	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	9/11/2023 - 30/11/2023	坑口體育館	免費	36	36
74	長者"SmartPLAY"輕鬆一點工作坊	1	7/11/2023	翠林體育館	免費	35	26
75	長者"SmartPLAY"輕鬆一點工作坊	1	15/11/2023	將軍澳體育館	免費	35	35
	<b>總計:</b>	<b>96</b>				<b>5 608</b>	<b>4 609</b>

**康樂及文化事務署**  
**於2023年12月在西貢區舉辦的康樂體育活動**

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	健體舞訓練班	2	23/12/2023 - 16/3/2024	調景嶺體育館	65	60	60
2	健體舞訓練班	3	12/12/2023 - 13/1/2024	將軍澳體育館	65	60	50
3	健體舞訓練班	2	8/12/2023 - 17/1/2024	翠林體育館	65	40	40
4	健體舞訓練班	2	19/12/2023 - 16/1/2024	翠林體育館	65	40	40
5	健體舞訓練班	2	5/12/2023 - 16/1/2024	坑口體育館	65	60	60
6	健體舞訓練班	2	12/12/2023 - 23/1/2024	香港單車館	65	48	48
7	健體舞訓練班	2	11/12/2023 - 12/1/2024	香港單車館	65	48	48
8	身心伸展訓練班	2	5/12/2023 - 16/1/2024	香港單車館	85	48	48
9	兒童舞訓練班	1	2/12/2023 - 3/2/2024	寶林體育館	60	20	20
10	器械健體訓練班	2	4/12/2023 - 17/1/2024	將軍澳體育館	75	50	50
11	器械健體訓練班	2	13/12/2023 - 24/1/2024	翠林體育館	75	40	40
12	器械健體訓練班	2	5/12/2023 - 16/1/2024	寶林體育館	75	40	40
13	器械健體訓練班	2	7/12/2023 - 18/1/2024	翠林體育館	75	40	40
14	器械健體訓練班	3	27/12/2023 - 7/2/2024	寶林體育館	75	60	60
15	器械健體訓練班	2	18/12/2023 - 17/1/2024	翠林體育館	75	40	40
16	器械健體訓練班	2	19/12/2023 - 16/1/2024	寶林體育館	75	40	40
17	爵士舞訓練班	1	5/12/2023 - 9/1/2024	調景嶺體育館	70	30	30
18	社交舞訓練班	1	14/12/2023 - 15/2/2024	寶林體育館	86	24	24
19	壓力管理與鬆弛技巧	1	5/12/2023 - 23/1/2024	調景嶺體育館	80	30	30
20	壓力管理與鬆弛技巧	2	4/12/2023 - 25/3/2024	將軍澳體育館	80	40	38
21	壓力管理與鬆弛技巧	1	6/12/2023 - 20/3/2024	坑口體育館	80	30	30
22	壓力管理與鬆弛技巧	2	4/12/2023 - 25/3/2024	香港單車館	80	60	60
23	太極訓練班	1	1/12/2023 - 27/3/2024	惠民路遊樂場*	60	50	30
24	簡易太極班	1	24/12/2023 - 17/3/2024	將軍澳泳池對出空地	54	30	29
25	簡易太極班	1	24/12/2023 - 17/3/2024	常寧遊樂場	54	30	30
26	簡易太極班	1	30/12/2023 - 23/3/2024	常寧遊樂場	54	30	30
27	土風舞同樂日	1	23/12/2023	調景嶺體育館	免費	80	80
28	正確使用健身室設施簡介會	1	5/12/2023	將軍澳體育館	免費	25	25
29	正確使用健身室設施簡介會	1	7/12/2023	將軍澳體育館	免費	25	24
30	正確使用健身室設施簡介會	1	19/12/2023	將軍澳體育館	免費	25	25
31	正確使用健身室設施簡介會	1	21/12/2023	將軍澳體育館	免費	25	24
32	正確使用健身室設施簡介會	1	5/12/2023	坑口體育館	免費	25	25
33	正確使用健身室設施簡介會	1	7/12/2023	坑口體育館	免費	25	25
34	正確使用健身室設施簡介會	2	7/12/2023	香港單車館	免費	50	50
35	跳舞強身 - 西貢區聖誕舞蹈之夜	1	24/12/2023	坑口體育館	20	300	262
36	羽毛球訓練班	1	20/12/2023 - 19/1/2024	將軍澳體育館	118	24	24
37	羽毛球訓練班	1	5/12/2023 - 9/1/2024	寶林體育館	118	18	18
38	羽毛球訓練班	1	19/12/2023 - 23/1/2024	翠林體育館	118	24	23
39	羽毛球訓練班	1	13/12/2023 - 12/1/2024	翠林體育館	118	24	24
40	羽毛球訓練班	1	4/12/2023 - 18/1/2024	坑口體育館	118	24	24

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
41	場地單車訓練班(第二階段)	1	30/12/2023	香港單車館	140	20	20
42	場地單車訓練班(第三階段)	1	28/12/2023	香港單車館	140	20	14
43	場地單車體驗日	1	23/12/2023	香港單車館	免費	20	20
44	場地單車體驗日	1	27/12/2023	香港單車館	免費	20	20
45	場地單車體驗日	1	30/12/2023	香港單車館	免費	20	20
46	兒童小型網球訓練班	1	2/12/2023 - 24/2/2024	翠林體育館	70	16	8
47	壁球訓練班	1	1/12/2023 - 27/12/2023	西貢壁球場*	160	8	8
48	乒乓球訓練班	1	2/12/2023 - 3/2/2024	寶林體育館	86	18	18
49	乒乓球訓練班	1	24/12/2023 - 17/3/2024	翠林體育館	86	12	12
50	網球訓練班	1	1/12/2023 - 27/12/2023	寶翠公園	170	18	18
51	網球訓練班	1	14/12/2023 - 25/1/2024	寶翠公園	170	18	18
52	網球訓練班	1	29/12/2023 - 6/2/2024	寶翠公園	170	18	18
53	網球訓練班	1	12/12/2023 - 16/1/2024	西貢網球場*	170	12	12
54	運動攀登同樂日	2	16/12/2023	調景嶺體育館	免費	48	48
55	家庭宿營	1	16/12/2023 - 17/12/2023	西貢戶外康樂中心*	60	48	48
56	普及健體運動 - 行山樂	1	17/12/2023	馬鞍千島尋園墩	40	48	48
57	定向同樂日	1	9/12/2023	常寧遊樂場	免費	400	200
58	乒乓球同樂日	3	17/12/2023	香港單車館	免費	54	54
59	騎馬同樂日	1	3/12/2023	鯉魚門公園公眾騎術學校	75	24	24
60	長者八段錦訓練班	1	16/12/2023 - 13/1/2024	厚德邨	免費	30	30
61	長者八段錦訓練班	1	16/12/2023 - 13/1/2024	景林邨	免費	30	28
62	長者八段錦訓練班	1	16/12/2023 - 13/1/2024	尚德邨	免費	30	30
63	長者八段錦訓練班	1	16/12/2023 - 13/1/2024	翠林邨	免費	30	26
64	長者器械健體訓練班	1	14/12/2023 - 30/1/2024	寶林體育館	免費	20	19
65	長者徒手健體訓練班	1	12/12/2023 - 20/1/2024	將軍澳體育館	免費	20	19
66	長者徒手健體訓練班	2	11/12/2023 - 31/1/2024	香港單車館	免費	60	59
67	長者普及體操訓練班	1	5/12/2023 - 25/1/2024	翠林體育館	免費	20	20
68	長者康體匯敘 - 徒手健體操	2	1/12/2023 - 22/12/2023	翠林體育館	免費	40	40
69	長者康體匯敘 - 徒手健體操	2	29/12/2023 - 19/1/2024	翠林體育館	免費	40	37
70	長者康體匯敘 - 太極	1	7/12/2023 - 28/12/2023	康盛花園	免費	30	30
71	長者康體匯敘 - 太極	1	7/12/2023 - 28/12/2023	將軍澳泳池對出空地	免費	30	30
72	長者康體匯敘 - 太極	1	6/12/2023 - 27/12/2023	坑口文曲里公園	免費	30	30
73	長者康體匯敘 - 太極	2	6/12/2023 - 27/12/2023	厚德邨	免費	60	60
74	長者康體匯敘 - 太極	1	6/12/2023 - 27/12/2023	明德邨	免費	30	30
75	長者康體匯敘 - 太極	1	6/12/2023 - 27/12/2023	寶翠公園	免費	30	30
76	長者康體匯敘 - 太極	1	6/12/2023 - 27/12/2023	尚德邨	免費	30	30
77	長者康體匯敘 - 太極	1	6/12/2023 - 27/12/2023	翠林邨	免費	30	30
78	長者康體匯敘 - 太極劍	1	6/12/2023 - 27/12/2023	唐明街休憩處	免費	30	30
79	長者康體匯敘 - 太極劍	1	7/12/2023 - 28/12/2023	翠林邨	免費	30	30
80	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	2	4/12/2023 - 29/1/2024	坑口體育館	免費	100	100
81	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	2	6/12/2023 - 24/1/2024	將軍澳體育館	免費	48	48
82	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	5/12/2023 - 19/12/2023	坑口文曲里公園	免費	32	32
83	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	6/12/2023 - 20/12/2023	翠林體育館	免費	16	16
84	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	7/12/2023 - 28/12/2023	坑口體育館	免費	36	36
	<b>總計:</b>	<b>117</b>				<b>3 506</b>	<b>3 206</b>

**康樂及文化事務署**  
**於2024年1月在西貢區舉行的康樂體育活動**

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	西貢區動感續Fun嘉年華	1	7/1/2024	香港單車館公園	免費	2 730	2 730
2	綠化嘉年華	1	13/1/2024	香港單車館公園	免費	2 000	2 000
3	長跑訓練班	1	2/1/2024 - 12/3/2024	將軍澳運動場	130	40	40
4	長跑訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	香港單車館公園	130	40	40
5	成人背泳訓練班	1	9/1/2024 - 8/2/2024	將軍澳游泳池	100	20	20
6	成人蝶泳訓練班	1	9/1/2024 - 8/2/2024	將軍澳游泳池	100	20	15
7	健體舞訓練班	2	3/1/2024 - 31/1/2024	寶林體育館	65	48	48
8	健體舞訓練班	2	23/1/2024 - 22/2/2024	翠林體育館	65	40	40
9	八段錦訓練班	1	3/1/2024 - 29/1/2024	將軍澳泳池對出空地	80	30	30
10	兒童舞訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	將軍澳體育館	60	20	12
11	兒童舞訓練班	1	7/1/2024 - 7/4/2024	香港單車館	60	20	12
12	中國舞訓練班	1	2/1/2024 - 12/3/2024	調景嶺體育館	45	30	30
13	中國舞訓練班	1	10/1/2024 - 20/3/2024	翠林體育館	45	20	20
14	中國舞訓練班	1	5/1/2024 - 15/3/2024	坑口體育館	45	30	30
15	爵士舞訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	將軍澳體育館	70	20	20
16	社交舞訓練班	1	5/1/2024 - 8/3/2024	調景嶺體育館	86	30	30
17	社交舞訓練班	1	8/1/2024 - 18/3/2024	將軍澳體育館	86	24	13
18	社交舞訓練班	1	16/1/2024 - 26/3/2024	翠林體育館	86	24	17
19	社交舞訓練班	1	13/1/2024 - 23/3/2024	翠林體育館	86	24	18
20	社交舞訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	寶林體育館	86	24	24
21	社交舞訓練班	1	3/1/2024 - 6/3/2024	坑口體育館	86	30	30
22	社交舞訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	坑口體育館	86	30	30
23	社交舞訓練班	1	5/1/2024 - 5/4/2024	香港單車館	86	30	24
24	社交舞訓練班	1	6/1/2024 - 6/4/2024	香港單車館	86	30	30
25	簡易太極班	1	7/1/2024 - 31/3/2024	惠民路遊樂場*	54	30	16
26	簡易太極班	1	27/1/2024 - 27/4/2024	唐明街休憩處	54	30	20
27	西方土風舞訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	坑口體育館	45	30	30
28	瑜伽訓練班	1	6/1/2024 - 16/3/2024	將軍澳體育館	85	20	20
29	瑜伽訓練班	1	8/1/2024 - 18/3/2024	寶林體育館	85	24	24
30	瑜伽訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	翠林體育館	85	20	20
31	正確使用健身室設施簡介會	1	3/1/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
32	正確使用健身室設施簡介會	1	11/1/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
33	正確使用健身室設施簡介會	1	9/1/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
34	正確使用健身室設施簡介會	1	10/1/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
35	正確使用健身室設施簡介會	1	2/1/2024	坑口體育館	免費	25	25
36	正確使用健身室設施簡介會	1	4/1/2024	坑口體育館	免費	25	25
37	正確使用健身室設施簡介會	2	4/1/2024	香港單車館	免費	50	50
38	正確使用健身室設施簡介會	2	11/1/2024	香港單車館	免費	50	50
39	羽毛球訓練班	1	2/1/2024 - 1/2/2024	調景嶺體育館	118	24	24
40	羽毛球訓練班	1	3/1/2024 - 13/3/2024	調景嶺體育館	118	24	24

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
41	羽毛球訓練班	1	8/1/2024 - 8/2/2024	將軍澳體育館	118	24	24
42	羽毛球訓練班	1	6/1/2024 - 16/3/2024	坑口體育館	118	24	24
43	場地單車體驗日	1	6/1/2024	香港單車館	免費	20	20
44	場地單車體驗日	1	10/1/2024	香港單車館	免費	20	20
45	場地單車體驗日	1	13/1/2024	香港單車館	免費	20	20
46	場地單車體驗日	1	17/1/2024	香港單車館	免費	20	20
47	場地單車體驗日	1	20/1/2024	香港單車館	免費	20	20
48	場地單車體驗日	1	21/1/2024	香港單車館	免費	20	20
49	場地單車體驗日	1	27/1/2024	香港單車館	免費	20	20
50	圍棋訓練班(第三階段)	1	6/1/2024 - 17/2/2024	寶林體育館	40	20	16
51	草地滾球訓練班	1	3/1/2024 - 29/1/2024	坑口文曲里公園	54	16	16
52	草地滾球同樂日	1	7/1/2024	坑口文曲里公園	免費	24	24
53	壁球訓練班	1	3/1/2024 - 26/1/2024	寶林體育館	160	8	8
54	壁球訓練班	1	9/1/2024 - 1/2/2024	將軍澳體育館	160	8	8
55	乒乓球訓練班	1	6/1/2024 - 16/3/2024	將軍澳體育館	86	18	18
56	乒乓球訓練班	1	2/1/2024 - 12/3/2024	坑口體育館	86	18	18
57	乒乓球訓練班	1	7/1/2024 - 17/3/2024	西貢壁球場*	86	12	12
58	乒乓球訓練班	1	7/1/2024 - 7/4/2024	香港單車館	86	24	24
59	兒童乒乓球訓練班	1	21/1/2024 - 31/3/2024	調景嶺體育館	86	18	18
60	網球訓練班	1	10/1/2024 - 13/3/2024	寶翠公園	170	18	18
61	網球訓練班	1	5/1/2024 - 26/1/2024	寶翠公園	170	18	18
62	網球訓練班	1	4/1/2024 - 8/2/2024	寶翠公園	170	18	18
63	網球訓練班	1	10/1/2024 - 14/2/2024	寶翠公園	170	18	18
64	網球訓練班	1	9/1/2024 - 12/3/2024	西貢網球場*	170	12	12
65	網球訓練班	1	10/1/2024 - 13/3/2024	西貢網球場*	170	12	12
66	網球訓練班	1	6/1/2024 - 16/3/2024	西貢網球場*	170	12	12
67	運動攀登訓練班	1	7/1/2024 - 14/1/2024	調景嶺體育館	40	15	15
68	普及健體運動 - 行山樂	1	7/1/2024	元荃古道石龍拱	40	48	33
69	野外定向同樂日	1	7/1/2024	西貢鄧肇堅運動場*	免費	400	210
70	體適能同樂日	1	7/1/2024	香港單車館公園	免費	1 000	1 000
71	排球訓練班	1	6/1/2024 - 16/3/2024	將軍澳體育館	70	30	30
72	社區園圃計劃	1	13/1/2024 - 18/5/2024	常寧遊樂場社區園圃	400	28	28
73	社區園圃計劃	2	14/1/2024 - 19/5/2024	毓雅里社區園圃	400	76	76
74	社區植樹日	1	13/1/2024	香港單車館公園	免費	300	300
75	長期病患者身心伸展訓練班	1	3/1/2024 - 28/2/2024	香港單車館	免費	15	15
76	聽障人士門球訓練計劃	1	3/1/2024 - 24/1/2024	常寧遊樂場	免費	15	9
77	聽障人士宿營	1	13/1/2024 - 14/1/2024	麥理浩夫人度假村*	免費	50	36
78	精神病康復者日營	1	26/1/2024	西貢戶外康樂中心*	免費	30	27
79	視障人士旅行	1	28/1/2024	大澳	免費	110	90
80	長者八段錦訓練班	1	18/1/2024 - 17/2/2024	厚德邨	免費	30	30
81	長者八段錦訓練班	1	18/1/2024 - 17/2/2024	景林邨	免費	30	23
82	長者八段錦訓練班	1	18/1/2024 - 17/2/2024	尚德邨	免費	30	30
83	長者八段錦訓練班	1	18/1/2024 - 17/2/2024	翠林邨	免費	30	24
84	長者徒手健體訓練班	2	2/1/2024 - 1/2/2024	調景嶺體育館	免費	60	60
85	長者徒手健體訓練班	2	10/1/2024 - 28/2/2024	寶林體育館	免費	40	40
86	長者門球訓練班	1	19/1/2024 - 15/3/2024	翠林體育館	免費	15	15
87	長者門球訓練班	1	9/1/2024 - 5/3/2024	常寧遊樂場	免費	30	30
88	長者門球訓練班	1	11/1/2024 - 29/2/2024	寶康花園	免費	15	15
89	長者康體匯聚 - 徒手健體操	2	26/1/2024 - 16/2/2024	翠林體育館	免費	40	40
90	長者康體匯聚 - 太極	1	4/1/2024 - 25/1/2024	康盛花園	免費	30	30

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
91	長者康體匯聚 - 太極	1	4/1/2024 - 25/1/2024	將軍澳泳池對出空地	免費	30	30
92	長者康體匯聚 - 太極	1	3/1/2024 - 31/1/2024	坑口文曲里公園	免費	30	30
93	長者康體匯聚 - 太極	2	3/1/2024 - 31/1/2024	厚德邨	免費	60	60
94	長者康體匯聚 - 太極	1	3/1/2024 - 31/1/2024	明德邨	免費	30	30
95	長者康體匯聚 - 太極	1	3/1/2024 - 31/1/2024	寶翠公園	免費	30	30
96	長者康體匯聚 - 太極	1	3/1/2024 - 31/1/2024	尚德邨	免費	30	30
97	長者康體匯聚 - 太極	1	3/1/2024 - 31/1/2024	翠林邨	免費	30	30
98	長者康體匯聚 - 太極劍	1	3/1/2024 - 31/1/2024	唐明街休憩處	免費	30	30
99	長者康體匯聚 - 太極劍	1	4/1/2024 - 25/1/2024	翠林邨	免費	30	30
100	長者日營	1	10/1/2024	麥理浩夫人度假村*	免費	48	48
101	活力長者計劃 - 羽毛球自習	1	4/1/2024 - 25/1/2024	將軍澳體育館	免費	20	20
102	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	2/1/2024 - 30/1/2024	坑口文曲里公園	免費	32	32
103	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	3/1/2024 - 31/1/2024	翠林體育館	免費	16	16
104	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	4/1/2024 - 25/1/2024	坑口體育館	免費	36	36
	<b>總計:</b>	<b>117</b>				<b>9 187</b>	<b>8 847</b>

**康樂及文化事務署**  
**於2024年2月在西貢區舉辦的康樂體育活動**

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	健體舞訓練班	2	7/2/2024 - 20/3/2024	翠林體育館	65	40	36
2	健體舞訓練班	2	16/2/2024 - 20/3/2024	寶林體育館	65	48	48
3	健體舞訓練班	2	29/2/2024 - 26/3/2024	翠林體育館	65	40	40
4	健體舞訓練班	3	15/2/2024 - 16/3/2024	將軍澳體育館	65	60	60
5	健體舞訓練班	2	6/2/2024 - 19/3/2024	坑口體育館	65	60	60
6	健體舞訓練班	2	5/2/2024 - 4/3/2024	香港單車館	65	48	48
7	健體舞訓練班	2	6/2/2024 - 28/3/2024	香港單車館	65	48	48
8	八段錦訓練班	1	19/2/2024 - 15/3/2024	將軍澳泳池對出空地	80	30	30
9	身心伸展訓練班	2	6/2/2024 - 28/3/2024	香港單車館	85	48	48
10	器械健體訓練班	2	5/2/2024 - 18/3/2024	將軍澳體育館	75	50	50
11	器械健體訓練班	3	19/2/2024 - 27/3/2024	寶林體育館	75	60	60
12	器械健體訓練班	2	16/2/2024 - 27/3/2024	翠林體育館	75	40	40
13	器械健體訓練班	2	1/2/2024 - 14/3/2024	寶林體育館	75	40	40
14	器械健體訓練班	2	8/2/2024 - 21/3/2024	翠林體育館	75	40	40
15	器械健體訓練班	2	14/2/2024 - 11/3/2024	翠林體育館	75	40	40
16	器械健體訓練班	2	1/2/2024 - 2/3/2024	寶林體育館	75	40	40
17	爵士舞訓練班	1	6/2/2024 - 12/3/2024	調景嶺體育館	70	30	30
18	騎馬同樂日	1	25/2/2024	鯉魚門公園公眾騎術學校	75	24	24
19	正確使用健身室設施簡介會	1	15/2/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
20	正確使用健身室設施簡介會	1	8/2/2024	香港單車館	免費	25	25
21	正確使用健身室設施簡介會	1	15/2/2024	香港單車館	免費	25	25
22	羽毛球訓練班	1	20/2/2024 - 21/3/2024	調景嶺體育館	118	24	24
23	羽毛球訓練班	1	7/2/2024 - 13/3/2024	將軍澳體育館	118	24	24
24	羽毛球訓練班	1	19/2/2024 - 21/3/2024	將軍澳體育館	118	24	24
25	羽毛球訓練班	1	15/2/2024 - 19/3/2024	寶林體育館	118	18	18
26	羽毛球訓練班	1	15/2/2024 - 19/3/2024	翠林體育館	118	24	24
27	羽毛球訓練班	1	2/2/2024 - 8/3/2024	翠林體育館	118	24	24
28	羽毛球訓練班	1	5/2/2024 - 11/3/2024	坑口體育館	118	24	24
29	場地單車訓練班 (第二階段)	1	20/2/2024	香港單車館	140	20	17
30	場地單車體驗日	1	28/02/2024	香港單車館	免費	20	20
31	場地單車體驗日	1	07/02/2024	香港單車館	免費	20	20
32	場地單車體驗日	1	21/02/2024	香港單車館	免費	20	20
33	場地單車體驗日	1	03/02/2024	香港單車館	免費	20	20
34	場地單車體驗日	1	24/02/2024	香港單車館	免費	20	20
35	場地單車體驗日	1	17/02/2024	香港單車館	免費	20	20
36	草地滾球訓練班	1	2/2/2024 - 1/3/2024	坑口文曲里公園	54	16	16
37	壁球訓練班	1	20/2/2024 - 14/3/2024	將軍澳體育館	160	8	8
38	壁球訓練班	1	14/2/2024 - 8/3/2024	寶林體育館	160	8	8
39	壁球訓練班	1	15/2/2024 - 12/3/2024	翠林體育館	160	8	8
40	網球訓練班	1	2/2/2024 - 28/2/2024	寶翠公園	170	18	18

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
41	網球訓練班	1	1/2/2024 - 7/3/2024	寶翠公園	170	18	18
42	網球訓練班	1	20/2/2024 - 22/3/2024	寶翠公園	170	18	18
43	網球訓練班	1	19/2/2024 - 21/3/2024	寶翠公園	170	18	18
44	網球訓練班	1	26/2/2024 - 27/3/2024	寶翠公園	170	18	18
45	網球訓練班	1	15/2/2024 - 19/3/2024	西貢網球場*	170	12	12
46	定向同樂日	1	25/2/2024	香港單車館公園	免費	400	200
47	長者八段錦訓練班	1	22/2/2024 - 19/3/2024	厚德邨	免費	30	30
48	長者八段錦訓練班	1	22/2/2024 - 19/3/2024	景林邨	免費	30	25
49	長者八段錦訓練班	1	22/2/2024 - 19/3/2024	尚德邨	免費	30	30
50	長者八段錦訓練班	1	22/2/2024 - 19/3/2024	翠林邨	免費	30	30
51	長者器械健體訓練班	1	8/2/2024 - 21/3/2024	寶林體育館	免費	20	20
52	長者普及體操訓練班	1	1/2/2024 - 21/3/2024	翠林體育館	免費	20	20
53	長者徒手健體訓練班	2	20/2/2024 - 21/3/2024	調景嶺體育館	免費	60	60
54	長者徒手健體訓練班	1	15/2/2024 - 23/3/2024	將軍澳體育館	免費	20	20
55	長者徒手健體訓練班	2	7/2/2024 - 15/4/2024	香港單車館	免費	60	60
56	長者康體匯敘 - 太極	1	1/2/2024 - 29/2/2024	康盛花園	免費	30	30
57	長者康體匯敘 - 太極	1	1/2/2024 - 29/2/2024	將軍澳泳池對出空地	免費	30	30
58	長者康體匯敘 - 太極	1	7/2/2024 - 28/2/2024	坑口文曲里公園	免費	30	30
59	長者康體匯敘 - 太極	2	7/2/2024 - 28/2/2024	厚德邨	免費	60	60
60	長者康體匯敘 - 太極	1	7/2/2024 - 28/2/2024	明德邨	免費	30	30
61	長者康體匯敘 - 太極	1	7/2/2024 - 28/2/2024	寶翠公園	免費	30	30
62	長者康體匯敘 - 太極	1	7/2/2024 - 28/2/2024	尚德邨	免費	30	30
63	長者康體匯敘 - 太極	1	7/2/2024 - 28/2/2024	翠林邨	免費	30	30
64	長者康體匯敘 - 太極劍	1	7/2/2024 - 28/2/2024	唐明街休憩處	免費	30	30
65	長者康體匯敘 - 太極劍	1	1/2/2024 - 29/2/2024	翠林邨	免費	30	30
66	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	5/2/2024 - 25/3/2024	坑口體育館	免費	50	50
67	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	8/2/2024 - 4/4/2024	坑口體育館	免費	50	50
68	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	7/2/2024 - 27/3/2024	將軍澳體育館	免費	24	24
69	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	2/2/2024 - 22/3/2024	將軍澳體育館	免費	24	24
70	活力長者計劃 - 羽毛球自習	1	5/2/2024 - 26/2/2024	香港單車館	免費	20	20
71	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	6/2/2024 - 27/2/2024	坑口文曲里公園	免費	32	32
72	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	7/2/2024 - 28/2/2024	翠林體育館	免費	16	16
73	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	1/2/2024 - 29/2/2024	坑口體育館	免費	36	36
	<b>總計:</b>	<b>97</b>				<b>2 587</b>	<b>2 375</b>



**康樂及文化事務署**  
**擬於2024年4月在西貢區舉行的康樂體育活動**

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
1	長跑訓練班	1	9/4/2024 - 11/6/2024	將軍澳運動場	130	40
2	長跑訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	香港單車館公園	130	40
3	健體舞訓練班	2	20/4/2024 - 6/7/2024	調景嶺體育館	65	60
4	健體舞訓練班	3	9/4/2024 - 9/5/2024	將軍澳體育館	65	60
5	健體舞訓練班	2	8/4/2024 - 10/5/2024	寶林體育館	65	48
6	健體舞訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	寶林體育館	65	48
7	健體舞訓練班	2	9/4/2024 - 4/5/2024	翠林體育館	65	40
8	健體舞訓練班	2	10/4/2024 - 24/5/2024	翠林體育館	65	40
9	健體舞訓練班	2	8/4/2024 - 6/5/2024	香港單車館	65	48
10	健體舞訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	香港單車館	65	48
11	八段錦訓練班	1	15/4/2024 - 13/5/2024	將軍澳泳池對出空地	80	30
12	身心伸展訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	香港單車館	85	48
13	兒童舞訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	寶林體育館	60	20
14	兒童舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	將軍澳體育館	60	20
15	兒童舞訓練班	1	21/4/2024 - 23/6/2024	香港單車館	60	20
16	中國舞訓練班	1	16/4/2024 - 18/6/2024	調景嶺體育館	45	30
17	中國舞訓練班	1	10/4/2024 - 26/6/2024	翠林體育館	45	20
18	器械健體訓練班	2	8/4/2024 - 22/5/2024	將軍澳體育館	75	52
19	器械健體訓練班	3	8/4/2024 - 22/5/2024	寶林體育館	75	60
20	器械健體訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	寶林體育館	75	40
21	器械健體訓練班	2	8/4/2024 - 6/5/2024	翠林體育館	75	40
22	器械健體訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	翠林體育館	75	40
23	器械健體訓練班	2	6/4/2024 - 2/5/2024	寶林體育館	75	40
24	器械健體訓練班	2	10/4/2024 - 24/5/2024	翠林體育館	75	40
25	爵士舞訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	調景嶺體育館	70	30
26	爵士舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	將軍澳體育館	70	20
27	社交舞訓練班	1	5/4/2024 - 7/6/2024	調景嶺體育館	86	30
28	社交舞訓練班	1	8/4/2024 - 17/6/2024	將軍澳體育館	86	24
29	社交舞訓練班	1	11/4/2024 - 13/6/2024	寶林體育館	86	24
30	社交舞訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	翠林體育館	86	24
31	社交舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	寶林體育館	86	24
32	社交舞訓練班	1	16/4/2024 - 18/6/2024	翠林體育館	86	24
33	社交舞訓練班	1	3/4/2024 - 19/6/2024	坑口體育館	86	30
34	社交舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	坑口體育館	86	30
35	社交舞訓練班	1	19/4/2024 - 21/6/2024	香港單車館	86	30
36	社交舞訓練班	1	20/4/2024 - 22/6/2024	香港單車館	86	30
37	壓力管理與鬆弛技巧	1	9/4/2024 - 23/5/2023	調景嶺體育館	80	30
38	壓力管理與鬆弛技巧	2	8/4/2024 - 22/7/2024	將軍澳體育館	80	40
39	壓力管理與鬆弛技巧	1	10/4/2024 - 24/7/2024	坑口體育館	80	30
40	壓力管理與鬆弛技巧	2	29/4/2024 - 12/8/2024	香港單車館	80	60

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
41	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	坑口文曲里公園	60	35
42	太極訓練班	2	19/4/2024 - 7/10/2024	厚德邨	60	100
43	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	明德邨	60	50
44	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	寶翠公園	60	50
45	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	尚德邨	60	45
46	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	翠林邨	60	45
47	太極訓練班	1	2/4/2024 - 14/9/2024	康盛花園	60	45
48	太極訓練班	1	2/4/2024 - 14/9/2024	將軍澳泳池對出空地	60	50
49	太極訓練班	1	3/4/2024 - 31/7/2024	惠民路遊樂場*	60	50
50	簡易太極班	1	7/4/2024 - 30/6/2024	將軍澳泳池對出空地	54	30
51	簡易太極班	1	7/4/2024 - 30/6/2024	常寧遊樂場	54	30
52	簡易太極班	1	6/4/2024 - 22/6/2024	常寧遊樂場	54	30
53	太極劍訓練班	1	9/4/2024 - 21/9/2024	翠林邨	60	40
54	太極劍訓練班	1	2/4/2024 - 23/7/2024	惠民路遊樂場*	60	40
55	西方土風舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	坑口體育館	45	30
56	瑜伽訓練班	1	10/4/2024 - 26/6/2024	坑口體育館	85	30
57	瑜伽訓練班	1	8/4/2024 - 17/6/2024	寶林體育館	85	24
58	瑜伽訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	將軍澳體育館	85	20
59	瑜伽訓練班	1	14/4/2024 - 16/6/2024	翠林體育館	85	20
60	正確使用健身室設施簡介會	1	9/4/2024	將軍澳體育館	免費	25
61	正確使用健身室設施簡介會	1	10/4/2024	將軍澳體育館	免費	25
62	正確使用健身室設施簡介會	1	11/4/2024	將軍澳體育館	免費	25
63	正確使用健身室設施簡介會	1	17/4/2024	將軍澳體育館	免費	25
64	正確使用健身室設施簡介會	1	10/4/2024	香港單車館	免費	25
65	正確使用健身室設施簡介會	1	11/4/2024	香港單車館	免費	25
66	正確使用健身室設施簡介會	1	17/4/2024	香港單車館	免費	25
67	正確使用健身室設施簡介會	1	18/4/2024	香港單車館	免費	25
68	羽毛球訓練班	1	3/4/2024 - 19/6/2024	調景嶺體育館	118	24
69	羽毛球訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	調景嶺體育館	118	24
70	羽毛球訓練班	1	3/4/2024 - 8/5/2024	將軍澳體育館	118	24
71	羽毛球訓練班	1	8/4/2024 - 9/5/2024	將軍澳體育館	118	24
72	羽毛球訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	寶林體育館	118	18
73	羽毛球訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	翠林體育館	118	24
74	羽毛球訓練班	1	10/4/2024 - 17/5/2024	翠林體育館	118	24
75	羽毛球訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	坑口體育館	118	24
76	羽毛球訓練班	1	8/4/2024 - 9/5/2024	坑口體育館	118	24
77	場地單車訓練班(第一階段)	1	7/4/2024	香港單車館	140	20
78	場地單車訓練班(第二階段)	1	2/4/2024	香港單車館	140	20
79	場地單車訓練班(第三階段)	1	11/4/2024	香港單車館	140	20
80	場地單車體驗日	1	3/4/2024	香港單車館	免費	20
81	場地單車體驗日	1	13/4/2024	香港單車館	免費	20
82	場地單車體驗日	1	17/4/2024	香港單車館	免費	20
83	場地單車體驗日	1	27/4/2024	香港單車館	免費	20
84	壁球訓練班	1	16/4/2024 - 9/5/2024	將軍澳體育館	160	8
85	壁球訓練班	1	10/4/2024 - 8/5/2024	寶林體育館	160	8
86	壁球訓練班	1	16/4/2024 - 9/5/2024	翠林體育館	160	8
87	乒乓球訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	將軍澳體育館	86	18
88	乒乓球訓練班	1	14/4/2024 - 16/6/2024	翠林體育館	86	12
89	乒乓球訓練班	1	2/4/2024 - 4/6/2024	坑口體育館	86	18
90	乒乓球訓練班	1	21/4/2024 - 23/6/2024	香港單車館	86	24

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
91	乒乓球訓練班	1	14/4/2024 - 16/6/2024	西貢壁球場*	86	12
92	乒乓球訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	西貢壁球場*	86	12
93	網球訓練班	1	3/4/2024 - 24/4/2024	寶翠公園	170	18
94	網球訓練班	1	3/4/2024 - 19/6/2024	寶翠公園	170	18
95	網球訓練班	1	2/4/2024 - 3/5/2024	寶翠公園	170	18
96	網球訓練班	1	2/4/2024 - 7/5/2024	寶翠公園	170	18
97	網球訓練班	1	8/4/2024 - 9/5/2024	寶翠公園	170	18
98	網球訓練班	1	10/4/2024 - 20/5/2024	寶翠公園	170	18
99	網球訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	寶翠公園	170	18
100	網球訓練班	1	16/4/2024 - 16/5/2024	西貢網球場*	170	12
101	網球訓練班	1	10/4/2024 - 26/6/2024	西貢網球場*	170	12
102	網球訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	西貢網球場*	170	12
103	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	厚德邨	免費	30
104	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	景林邨	免費	30
105	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	尚德邨	免費	30
106	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	翠林邨	免費	30
107	長者器械健體訓練班	1	9/4/2024 - 16/5/2024	寶林體育館	免費	20
108	長者徒手健體訓練班	2	9/4/2024 - 9/5/2024	調景嶺體育館	免費	60
109	長者徒手健體訓練班	1	9/4/2024 - 14/5/2024	將軍澳體育館	免費	20
110	長者徒手健體訓練班	2	10/4/2024 - 31/5/2024	寶林體育館	免費	40
111	長者徒手健體訓練班	2	22/4/2024 - 17/6/2024	香港單車館	免費	60
112	長者普及體操訓練班	1	9/4/2024 - 23/5/2024	翠林體育館	免費	20
113	長者門球訓練班	1	12/4/2024 - 31/5/2024	翠林體育館	免費	15
114	長者門球訓練班	1	2/4/2024 - 21/5/2024	常寧遊樂場	免費	30
115	長者門球訓練班	1	11/4/2024 - 30/5/2024	寶康公園	免費	15
116	長者乒乓球訓練班	1	15/4/2024 - 22/5/2024	西貢壁球場*	免費	12
117	長者體趣同樂 - 徒手健體操	2	5/4/2024 - 26/4/2024	翠林體育館	免費	40
118	長者康體匯敘 - 太極	1	11/4/2024 - 25/4/2024	康盛花園	免費	30
119	長者康體匯敘 - 太極	1	11/4/2024 - 25/4/2024	將軍澳泳池對出空地	免費	30
120	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	坑口文曲里公園	免費	30
121	長者康體匯敘 - 太極	2	3/4/2024 - 24/4/2024	厚德邨	免費	60
122	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	明德邨	免費	30
123	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	寶翠公園	免費	30
124	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	尚德邨	免費	30
125	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	翠林邨	免費	30
126	長者康體匯敘 - 太極劍	1	3/4/2024 - 24/4/2024	唐明街休憩處	免費	30
127	長者康體匯敘 - 太極劍	1	11/4/2024 - 25/4/2024	翠林邨	免費	30
128	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	3/4/2024 - 29/5/2024	將軍澳體育館	免費	24
129	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	5/4/2024 - 31/5/2024	將軍澳體育館	免費	24
130	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	8/4/2024 - 20/5/2024	坑口體育館	免費	30
131	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	11/4/2024 - 23/5/2024	坑口體育館	免費	30
132	活力長者計劃 - 羽毛球自習	2	8/4/2024 - 29/4/2024	香港單車館	免費	48
133	活力長者計劃 - 門球同樂日	2	11/4/2024 - 25/4/2024	常寧遊樂場	免費	60
134	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	2/4/2024 - 30/4/2024	坑口文曲里公園	免費	32
135	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	3/4/2024 - 24/4/2024	翠林體育館	免費	16
136	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	11/4/2024 - 25/4/2024	坑口體育館	免費	36
<b>總計：</b>		<b>168</b>				<b>4 130</b>

**康樂及文化事務署**  
**擬於2024年5月在西貢區舉行的康樂體育活動**

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
1	西貢區籃球比賽	1	5/5/2024 - 2/6/2024	坑口體育館	60	384
2	健體舞訓練班	3	23/5/2024 - 22/6/2024	將軍澳體育館	65	60
3	健體舞訓練班	2	14/5/2024 - 8/6/2024	翠林體育館	65	40
4	健體舞訓練班	2	27/5/2024 - 28/6/2024	寶林體育館	65	48
5	健體舞訓練班	2	28/5/2024 - 4/7/2024	寶林體育館	65	48
6	健體舞訓練班	2	7/5/2024 - 13/6/2024	坑口體育館	65	60
7	中國舞訓練班	1	3/5/2024 - 5/7/2024	坑口體育館	45	30
8	八段錦訓練班	1	29/5/2024 - 26/6/2024	將軍澳泳池對出空地	80	30
9	器械健體訓練班	2	7/5/2024 - 1/6/2024	寶林體育館	75	40
10	社交舞同樂日	1	18/5/2024	坑口體育館	免費	80
11	簡易太極班	1	4/5/2024 - 20/7/2024	唐明街休憩處	54	30
12	簡易太極班	1	5/5/2024 - 21/7/2024	惠民路遊樂場*	54	30
13	正確使用健身室設施簡介會	1	11/5/2024	將軍澳體育館	免費	25
14	正確使用健身室設施簡介會	1	14/5/2024	將軍澳體育館	免費	25
15	正確使用健身室設施簡介會	1	16/5/2024	將軍澳體育館	免費	25
16	正確使用健身室設施簡介會	1	18/5/2024	將軍澳體育館	免費	25
17	正確使用健身室設施簡介會	1	7/5/2024	坑口體育館	免費	25
18	正確使用健身室設施簡介會	1	9/5/2024	坑口體育館	免費	25
19	正確使用健身室設施簡介會	1	8/5/2024	香港單車館	免費	25
20	正確使用健身室設施簡介會	1	9/5/2024	香港單車館	免費	25
21	羽毛球訓練班	1	20/5/2024 - 24/6/2024	將軍澳體育館	118	24
22	羽毛球訓練班	1	22/5/2024 - 21/6/2024	將軍澳體育館	118	24
23	羽毛球訓練班	1	28/5/2024 - 2/7/2024	翠林體育館	118	24
24	場地單車訓練班 (第一階段)	1	5/5/2024	香港單車館	140	20
25	場地單車訓練班 (第二階段)	1	14/5/2024	香港單車館	140	20
26	場地單車訓練班 (第三階段)	1	9/5/2024	香港單車館	140	20
27	場地單車體驗日	1	4/5/2024	香港單車館	免費	20
28	場地單車體驗日	1	8/5/2024	香港單車館	免費	20
29	場地單車體驗日	1	18/5/2024	香港單車館	免費	20
30	場地單車體驗日	1	22/5/2024	香港單車館	免費	20
31	劍擊同樂日	2	19/5/2024	調景嶺體育館	免費	40
32	小型網球訓練班	1	11/5/2024 - 13/7/2024	寶林體育館	70	12
33	壁球訓練班	1	22/5/2024 - 14/6/2024	寶林體育館	160	8
34	兒童乒乓球訓練班	1	5/5/2024 - 7/7/2024	調景嶺體育館	86	18
35	乒乓球訓練班	1	4/5/2024 - 6/7/2024	寶林體育館	86	18
36	網球訓練班	1	3/5/2024 - 27/5/2024	寶翠公園	170	18
37	網球訓練班	1	16/5/2024 - 18/6/2024	寶翠公園	170	18
38	網球訓練班	1	14/5/2024 - 14/6/2024	寶翠公園	170	18
39	網球訓練班	1	20/5/2024 - 24/6/2024	寶翠公園	170	18
40	網球訓練班	1	29/5/2024 - 8/7/2024	寶翠公園	170	18

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
41	西貢區獨木舟一星章訓練班	1	19/5/2024	創興水上活動中心*	30	8
42	西貢區獨木舟一星章訓練班	1	25/5/2024	創興水上活動中心*	30	8
43	西貢區獨木舟二星章訓練班	1	26/5/2024	創興水上活動中心*	30	8
44	西貢區初級龍舟訓練班	1	19/5/2024	創興水上活動中心*	90	10
45	西貢區初級龍舟訓練班	1	25/5/2024	創興水上活動中心*	90	10
46	西貢區初級龍舟訓練班	1	26/5/2024	創興水上活動中心*	90	10
47	運動攀登訓練班	1	19/5/2024 - 26/5/2024	調景嶺體育館	40	15
48	手球訓練班	1	4/5/2024 - 6/7/2024	將軍澳體育館	45	20
49	運動攀登同樂日	2	4/5/2024	調景嶺體育館	免費	48
50	家庭日營	1	19/5/2024	鯉魚門公園	60	48
51	長者日營	1	8/5/2024	西貢戶外康樂中心*	免費	48
52	長者八段錦訓練班	1	9/5/2024 - 4/6/2024	厚德邨	免費	30
53	長者八段錦訓練班	1	9/5/2024 - 4/6/2024	景林邨	免費	30
54	長者八段錦訓練班	1	9/5/2024 - 4/6/2024	尚德邨	免費	30
55	長者八段錦訓練班	1	9/5/2024 - 4/6/2024	翠林邨	免費	30
56	長者器械健體訓練班	1	28/5/2024 - 9/7/2024	寶林體育館	免費	20
57	長者徒手健體訓練班	1	23/5/2024 - 27/6/2024	將軍澳體育館	免費	20
58	長者體趣同樂 - 徒手健體操	2	3/5/2024 - 31/5/2024	翠林體育館	免費	40
59	活力長者計劃 - 門球同樂	2	2/5/2024 - 30/5/2023	常寧遊樂場	免費	60
60	長者康體匯敘 - 太極	1	2/5/2024 - 30/5/2024	康盛花園	免費	30
61	長者康體匯敘 - 太極	1	2/5/2024 - 30/5/2024	將軍澳泳池對出空地	免費	30
62	長者康體匯敘 - 太極	1	8/5/2024 - 29/5/2024	坑口文曲里公園	免費	30
63	長者康體匯敘 - 太極	2	8/5/2024 - 29/5/2024	厚德邨	免費	60
64	長者康體匯敘 - 太極	1	8/5/2024 - 29/5/2024	明德邨	免費	30
65	長者康體匯敘 - 太極	1	8/5/2024 - 29/5/2024	寶翠公園	免費	30
66	長者康體匯敘 - 太極	1	8/5/2024 - 29/5/2024	尚德邨	免費	30
67	長者康體匯敘 - 太極	1	8/5/2024 - 29/5/2024	翠林邨	免費	30
68	長者康體匯敘 - 太極劍	1	8/5/2024 - 29/5/2024	唐明街休憩處	免費	30
69	長者康體匯敘 - 太極劍	1	2/5/2024 - 30/5/2024	翠林邨	免費	30
70	活力長者計劃 - 羽毛球自習	2	2/5/2024 - 30/5/2024	將軍澳體育館	免費	48
71	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	8/5/2024 - 29/5/2024	翠林體育館	免費	16
72	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	2/5/2024 - 23/5/2024	坑口體育館	免費	36
	<b>總計：</b>	<b>88</b>				<b>2 401</b>

康樂及文化事務署  
西貢區2024-25年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	9	360
拯溺	5	120
游泳	88	1 488
比賽		
水運會	1	756
陸運會	1	700
小計	104	3 424
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	146	3 220
八段錦	8	240
身心伸展	12	288
兒童舞	13	260
中國舞	12	320
器械健體	101	2 080
兒童健體	1	20
水中健體	6	120
爵士舞	11	290
小領袖計劃	2	40
優質健行	2	40
社交舞	40	1 080
壓力處理與鬆弛技巧	21	570
太極	21	950
簡易太極	19	570
太極劍	5	200
西方土風舞	4	120
武術	1	20
瑜伽	16	376
戶外健體訓練簡介會	4	120
親子健體訓練班	2	40
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	102	2 850
健身室月票使用計劃	48	37 707
舞蹈晚會/表演	6	700
霹靂舞	2	40
小計	605	52 261

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
羽毛球	59	1 380
橋牌	2	48
單車	20	400
劍擊	2	40
圍棋	5	100
草地滾球/室內滾球/短墊滾球	7	112
小型網球	5	72
壁球	27	216
乒乓球	31	516
網球	68	1 110
康樂活動		
單車	83	1 660
劍擊	2	40
草地滾球/室內滾球/短墊滾球	6	144
比賽		
羽毛球	1	590
草地滾球/室內滾球/短墊滾球	1	96
壁球	1	88
乒乓球	1	536
網球	1	440
小計	322	7 588
<b>4. 戶外活動</b>		
訓練班		
獨木舟	21	168
運動攀登	4	60
滑浪風帆	8	40
龍舟	17	170
康樂活動		
日營	2	96
遠足	4	192
騎馬	2	48
野外定向	5	2 000
宿營	1	48
堆沙	3	1 628
運動攀登	16	384
滑板	2	36
比賽		
堆沙	1	260
小計	86	5 130

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
棒球	1	30
籃球	1	30
手球	1	20
曲棍球	1	24
欖球	1	20
排球	3	90
康樂活動		
板球	2	180
飛盤	2	80
比賽		
三人籃球	1	192
十一人足球	1	432
籃球	1	768
門球	1	64
手球	1	256
排球	1	192
小計	18	2 378
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	133	3 304
殘疾人士 / 長期病患者活動	6	150
邊緣青少年活動	1	15
低收入人士活動	3	72
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	205	19 002
活力長者計劃	130	14 868
邊緣青少年活動	8	340
殘疾人士 / 長期病患者活動	57	2 340
低收入人士活動	13	1 067
嘉年華 / 運動嘉年華	3	8 230
社區園圃計劃	6	214
體趣同樂/體育同樂日	3	1 400
園藝活動	1	20
植樹日	1	350
比賽		
長者活動	1	64
殘疾人士 / 長期病患者活動	1	64
小計	572	51 500
總數	1 707	122 281