



沙田區議會
社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署
沙田區舉辦的康樂體育活動匯報
(二零二四年第一季至第二季)

目的

本文件旨在向委員會成員匯報康樂及文化事務署(康文署)於二零二四年第一季至第二季在沙田區內舉辦的康體活動。

背景

2. 康文署會定期提交文件向各成員匯報有關沙田區籌辦的康體活動推行情況。

康樂體育活動

3. 康文署於二零二四年二月至四月在沙田區舉辦的康樂體育活動載列於附件一；而計劃於二零二四年五月至六月舉辦的康樂體育活動則載列於附件二。

文件提交

4. 本文件供成員在會議上備悉，歡迎各成員提出意見。

康樂及文化事務署
沙田區康樂事務辦事處
二零二四年四月

康樂及文化事務署
於2024年2月至4月在沙田區舉辦的康樂體育活動

附件一

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	實際報名人數	費用(\$)
1	健體舞訓練班	4	1/2/24 - 14/3/24	顯徑體育館	80	80	65
		5	1/2/24 - 14/3/24	源禾路體育館	100	100	65
		4	2/2/24 - 15/3/24	源禾路體育館	90	90	65
		2	5/2/24 - 20/3/24	美林體育館	60	44	65
		2	6/2/24 - 19/3/24	恆安體育館	40	40	65
		2	6/2/24 - 19/3/24	圓洲角體育館	60	60	65
		3	6/2/24 - 19/3/24	美林體育館	90	90	65
		2	7/2/24 - 20/3/24	恆安體育館	40	40	65
		1	14/2/24 - 22/3/24	馬鞍山體育館	20	20	65
		2	16/2/24 - 25/3/24	馬鞍山體育館	40	40	65
		2	2/4/24 - 14/5/24	恆安體育館	40	40	65
		2	3/4/24 - 17/5/24	恆安體育館	40	35	65
		1	3/4/24 - 17/5/24	馬鞍山體育館	20	20	65
		4	5/4/24 - 22/5/24	源禾路體育館	90	90	65
		2	8/4/24 - 17/5/24	馬鞍山體育館	40	40	65
		3	9/4/24 - 16/5/24	美林體育館	90	90	65
		5	9/4/24 - 16/5/24	源禾路體育館	100	100	65
		2	10/4/24 - 27/5/24	美林體育館	60	45	65
		4	11/4/24 - 21/5/24	顯徑體育館	80	80	65
		2	器械健體訓練班	1	5/2/24 - 18/3/24	圓洲角體育館	30
1	6/2/24 - 19/3/24			美林體育館	30	30	75
2	6/2/24 - 19/3/24			馬鞍山體育館	40	40	75
3	6/2/24 - 7/3/24			恆安體育館	60	60	75
2	7/2/24 - 8/3/24			恆安體育館	40	37	75
1	14/2/24 - 22/3/24			馬鞍山體育館	20	20	75
2	15/2/24 - 26/3/24			車公廟體育館	60	60	75
2	16/2/24 - 13/3/24			美林體育館	60	60	75
1	21/2/24 - 22/3/24			恆安體育館	20	20	75
1	2/4/24 - 14/5/24			圓洲角體育館	30	30	75
1	3/4/24 - 6/5/24			恆安體育館	20	20	75
1	3/4/24 - 17/5/24			馬鞍山體育館	20	20	75
2	3/4/24 - 17/5/24			美林體育館	60	60	75
2	6/4/24 - 2/5/24			恆安體育館	40	40	75
2	9/4/24 - 16/5/24			車公廟體育館	60	60	75
2	9/4/24 - 16/5/24			顯徑體育館	20	20	75
2	9/4/24 - 16/5/24			馬鞍山體育館	40	40	75
1	9/4/24 - 16/5/24			美林體育館	30	30	75
2	10/4/24 - 24/5/24			美林體育館	60	54	75
1	10/4/24 - 27/5/24			圓洲角體育館	30	30	75
2	15/4/24 - 13/5/24	恆安體育館	40	40	75		
1	16/4/24 - 11/5/24	恆安體育館	20	20	75		
3	中國舞訓練班	1	11/4/24 - 13/6/24	車公廟體育館	30	30	45
4	爵士舞訓練班	1	16/2/24 - 19/3/24	車公廟體育館	30	30	70
		1	19/2/24 - 20/3/24	馬鞍山體育館	24	24	70
		1	8/4/24 - 13/5/24	馬鞍山體育館	24	24	70
		1	16/4/24 - 17/5/24	車公廟體育館	30	30	70

康樂及文化事務署
於2024年2月至4月在沙田區舉行的康樂體育活動

附件一

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	實際報名人數	費用(\$)
5	社交舞訓練班	1	6/2/24 - 12/3/24	美林體育館	30	15	86
		1	16/2/24 - 20/3/24	馬鞍山體育館	26	23	86
		1	19/2/24 - 20/3/24	車公廟體育館	30	24	86
		1	6/4/24 - 8/6/24	馬鞍山體育館	26	26	86
		1	9/4/24 - 9/5/24	美林體育館	30	21	86
		1	10/4/24 - 17/5/24	馬鞍山體育館	26	14	86
		1	11/4/24 - 13/6/24	馬鞍山體育館	26	26	86
		1	11/4/24 - 13/6/24	沙田大會堂	30	30	86
		6	中級社交舞訓練班	1	7/4/24 - 9/6/24	沙田大會堂	30
7	兒童舞訓練班	1	7/4/24 - 9/6/24	馬鞍山體育館	20	20	30
8	簡易太極班	1	29/2/24 - 26/3/24	馬鞍山體育館	30	30	54
		1	7/4/24 - 23/6/24	鞍祿街公園	30	20	54
		1	13/4/24 - 29/6/24	沙田公園(日影廊)	30	19	54
9	太極拳訓練班	1	3/4/24 - 31/7/24	頌安邨小型足球場	40	38	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	利安邨排球場	40	20	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	馬鞍山遊樂場	50	33	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	馬鞍山運動場	50	33	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	馬鞍山體育館對出廣場	40	40	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	沙田大會堂平台(近大會堂方向)	50	49	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	顯田遊樂場	50	28	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	美林邨籃球場(近黃允畝中學)	40	29	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	鞍誠街花園	50	42	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	沙田公園(露天劇場)	50	41	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	沙田大會堂平台(近圖書館方向)	50	30	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	小瀝源路遊樂場	50	50	60
		1	3/4/24 - 31/7/24	穗禾苑小型足球場	40	34	60
		1	6/4/24 - 25/7/24	禾峯邨商場平台	50	36	60
		1	6/4/24 - 25/7/24	廣源邨停車場頂籃球場	40	32	60
		1	6/4/24 - 27/7/24	馬鞍山體育館	30	30	60
		1	8/4/24 - 5/8/24	新田圍邨商場平台	30	26	60
1	8/4/24 - 5/8/24	新翠邨小型足球場(A)	40	20	60		
1	8/4/24 - 5/8/24	新翠邨小型足球場(B)	50	33	60		
1	8/4/24 - 8/5/24	廣源邨停車場頂籃球場	40	30	60		
1	9/4/24 - 27/7/24	鞍誠街花園	50	36	60		
10	太極劍訓練班	1	2/4/24 - 23/7/24	錦英苑籃球場	40	21	60
		1	2/4/24 - 3/7/24	美林邨籃球場(近黃允畝中學)	40	20	60
		1	2/4/24 - 23/7/24	新翠邨小型足球場(A)	40	24	60
		1	2/4/24 - 23/7/24	馬鞍山運動場	50	50	60
		1	2/4/24 - 23/7/24	穗禾苑小型足球場	40	40	60
		1	2/4/24 - 23/7/24	新翠邨小型足球場(B)	40	20	60
		1	6/4/24 - 25/7/24	新田圍邨商場平台	30	18	60
		1	6/4/24 - 25/7/24	沙田大會堂平台	50	46	60
1	9/4/24 - 24/9/24	顯田遊樂場	50	41	60		

康樂及文化事務署
於2024年2月至4月在沙田區舉行的康樂體育活動

附件一

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	實際報名人數	費用(\$)
11	瑜伽訓練班	1	2/2/24 - 8/3/24	源禾路體育館	25	25	85
		1	6/4/24 - 8/6/24	恆安體育館	20	20	85
		1	9/4/24 - 11/6/24	顯徑體育館	20	20	85
		1	9/4/24 - 11/6/24	源禾路體育館	25	25	85
12	八段錦訓練班	2	6/2/24 - 19/3/24	馬鞍山體育館	60	60	80
		2	9/4/24 - 16/5/24	馬鞍山體育館	60	60	80
13	八段錦同樂日	1	9/3/24	恆安體育館	20	20	免費
14	運動攀登同樂日	2	13/4/24	圓洲角體育館	48	48	免費
15	正確使用健身室設施簡介會	1	4/2/24	恆安體育館	20	19	免費
		1	4/2/24	美林體育館	25	25	免費
		1	17/2/24	圓洲角體育館	25	25	免費
		1	17/2/24	馬鞍山體育館	25	25	免費
		1	17/2/24	車公廟體育館	25	25	免費
		1	3/3/24	恆安體育館	20	20	免費
		1	3/3/24	美林體育館	25	25	免費
		1	9/3/24	馬鞍山體育館	25	25	免費
		1	16/3/24	圓洲角體育館	25	25	免費
		1	3/4/24	馬鞍山體育館	25	25	免費
		1	7/4/24	恆安體育館	20	20	免費
		1	13/4/24	馬鞍山體育館	25	25	免費
		1	13/4/24	圓洲角體育館	25	25	免費
		1	13/4/24	車公廟體育館	25	25	免費
1	21/4/24	美林體育館	25	25	免費		
16	健體指導課	1	9/3/24	美林體育館	25	25	免費
		1	10/3/24	恆安體育館	20	20	免費
		1	16/3/24	馬鞍山體育館	25	25	免費
		1	24/3/24	圓洲角體育館	25	25	免費
17	健步行簡介會	1	21/4/24	沙田公園	30	29	免費
18	身心伸展訓練班	1	6/2/24 - 19/3/24	美林體育館	24	24	85
		1	9/4/24 - 16/5/24	美林體育館	24	24	85
		2	10/4/24 - 24/5/24	源禾路體育館	40	40	85
		2	14/4/24 - 30/6/24	圓洲角體育館	48	48	85
		2	14/4/24 - 14/7/24	車公廟體育館	48	48	85
		2	21/4/24 - 7/7/24	馬鞍山體育館	48	48	85
19	羽毛球訓練班	1	2/2/24 - 12/3/24	源禾路體育館	24	24	118
		1	5/2/24 - 11/3/24	顯徑體育館(非備空調)	18	18	118
		1	5/2/24 - 11/3/24	圓洲角體育館	24	24	118
		1	6/2/24 - 15/3/24	顯徑體育館(非備空調)	18	18	118
		1	6/2/24 - 12/3/24	美林體育館	24	24	118
		1	7/2/24 - 13/3/24	美林體育館	24	24	118

康樂及文化事務署
於2024年2月至4月在沙田區舉行的康樂體育活動

附件一

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	實際報名人數	費用(\$)
20	草地滾球訓練班	1	7/2/24 - 15/3/24	恆安體育館(非備空調)	18	18	118
		1	9/2/24 - 20/3/24	車公廟體育館	24	24	118
		1	3/4/24 - 8/5/24	恆安體育館(非備空調)	18	18	118
		1	9/4/24 - 9/5/24	美林體育館	24	24	118
		1	9/4/24 - 10/5/24	源禾路體育館	24	24	118
		1	10/4/24 - 17/5/24	美林體育館	24	24	118
		1	11/4/24 - 13/5/24	顯徑體育館(非備空調)	18	18	118
		1	12/4/24 - 14/5/24	顯徑體育館(非備空調)	18	18	118
		2	27/2/24 - 21/3/24	小瀝源路遊樂場	16	16	54
		1	19/2/24 - 14/3/24	小瀝源路遊樂場	8	8	54
		1	19/2/24 - 15/4/24	小瀝源路遊樂場	8	8	54
		1	5/3/24 - 28/3/24	圓洲角體育館	8	8	54
		1	8/4/24 - 2/5/24	小瀝源路遊樂場	8	8	54
		2	11/4/24 - 7/5/24	小瀝源路遊樂場	16	16	54
2	24/4/24 - 24/5/24	小瀝源路遊樂場	16	16	54		
1	29/4/24 - 24/6/24	小瀝源路遊樂場	8	8	54		
21	室內草地滾球訓練班	1	5/3/24 - 28/3/24	圓洲角體育館	8	8	54
22	草地滾球自習	2	2/4/24 - 25/6/24	小瀝源路遊樂場	120	120	60
		1	10/4/24 - 22/6/7	小瀝源路遊樂場	60	60	60
23	乒乓球訓練班	1	6/4/24 - 8/6/24	恆安體育館(非備空調)	24	17	86
		1	7/4/24 - 23/6/24	顯徑體育館(非備空調)	24	24	86
		1	8/4/24 - 17/6/24	美林體育館	24	24	86
		1	9/4/24 - 11/6/24	車公廟體育館	24	24	86
24	兒童乒乓球訓練班	1	20/4/24 - 22/6/24	顯徑體育館(非備空調)	24	19	43
25	壁球訓練班	1	1/2/24 - 29/2/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	8	160
		1	2/2/24 - 1/3/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	8	160
		1	7/2/24 - 6/3/24	恆安體育館	8	8	160
		1	20/2/24 - 14/3/24	小瀝源路遊樂場	8	8	160
		1	2/4/24 - 30/4/24	恆安體育館	8	8	160
		1	6/4/24 - 25/5/24	顯徑體育館	8	8	160
		1	6/4/24 - 25/5/24	美林體育館	8	8	160
		1	8/4/24 - 2/5/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	8	160
		1	10/4/24 - 8/5/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	8	160
		1	13/4/24 - 1/6/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	8	160
		1	18/4/24 - 14/5/24	源禾路體育館	8	8	160
26	少年壁球訓練班	1	13/4/24 - 1/6/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	8	160
27	美式桌球訓練班(第一階段)	2	13/4/24 - 4/5/24	沙田賽馬會公眾壁球場	12	11	120
		2	14/4/24 - 5/5/24	沙田賽馬會公眾壁球場	12	12	120

康樂及文化事務署
於2024年2月至4月在沙田區舉行的康樂體育活動

附件一

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	實際報名人數	費用(\$)
28	網球訓練班	1	1/2/24 - 7/3/24	源禾遊樂場	18	18	170
		1	5/2/24 - 13/3/24	馬鞍山遊樂場	12	12	170
		1	19/2/24 - 20/3/24	顯田遊樂場	12	12	170
		2	19/2/24 - 20/3/24	源禾遊樂場	36	36	170
		1	20/2/24 - 21/3/24	小瀝源路遊樂場	12	12	170
		1	3/4/24 - 8/5/24	馬鞍山遊樂場	12	12	170
		1	3/4/24 - 8/5/24	源禾遊樂場	18	18	170
		1	9/4/24 - 9/5/24	源禾遊樂場	18	18	170
		1	13/4/24 - 15/6/24	小瀝源路遊樂場	12	12	170
		1	14/4/24 - 16/6/24	小瀝源路遊樂場	12	12	170
		1	16/4/24 - 16/5/24	小瀝源路遊樂場	12	12	170
		1	16/4/24 - 17/5/24	顯田遊樂場	12	12	170
		1	20/4/24 - 22/6/24	曾大屋遊樂場	12	12	170
		29	家庭康樂日營	1	10/3/24	鯉魚門公園	48
30	普及健體運動-行山樂	1	4/2/24	西貢(大坳門往大坑墩)	48	48	40
31	沙田區平衡車嘉年華	1	18/2/24	馬鞍山遊樂場	1000	1000	免費
32	長者中國舞訓練班	2	2/2/24 - 8/3/24	源禾路體育館	60	60	免費
		2	2/4/24 - 4/6/24	顯徑體育館	40	40	免費
		2	5/4/24 - 10/5/24	源禾路體育館	60	60	免費
		1	9/4/24 - 9/5/24	沙田賽馬會公眾壁球場	20	20	免費
33	長者八段錦訓練班	2	8/4/24 - 8/7/24	顯徑體育館	32	32	免費
34	長者簡易太極	1	14/2/24 - 22/3/24	馬鞍山體育館	30	30	免費
		1	10/4/24 - 24/5/24	馬鞍山體育館	30	30	免費
		2	10/4/24 - 10/7/24	顯徑體育館	32	32	免費
35	長者徒手健體訓練班	3	1/2/24 - 21/3/24	源禾路體育館	75	75	免費
		2	5/2/24 - 25/3/24	恆安體育館	40	40	免費
		2	3/4/24 - 27/5/24	恆安體育館	40	40	免費
		3	9/4/24 - 23/5/24	源禾路體育館	75	75	免費
		2	10/4/24 - 31/5/24	顯徑體育館	40	40	免費
36	長者器械健體訓練班	1	5/2/24 - 18/3/24	圓洲角體育館	30	30	免費
		1	6/2/24 - 7/3/24	恆安體育館	20	20	免費
		2	6/2/24 - 7/3/24	美林體育館	60	60	免費
		1	21/2/24 - 22/3/24	恆安體育館	20	20	免費
		1	2/4/24 - 14/5/24	圓洲角體育館	30	30	免費
		1	3/4/24 - 6/5/24	恆安體育館	20	20	免費
		2	9/4/24 - 16/5/24	美林體育館	60	59	免費
		1	10/4/24 - 27/5/24	圓洲角體育館	30	30	免費
		1	16/4/24 - 11/5/24	恆安體育館	20	20	免費

康樂及文化事務署

附件一

於2024年2月至4月在沙田區舉行的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	實際報名人數	費用(\$)
37	長者社交舞訓練班	2	7/2/24 - 15/3/24	顯徑體育館	40	40	免費
		1	19/2/24 - 20/3/24	車公廟體育館	30	30	免費
		2	10/4/24 - 17/5/24	顯徑體育館	40	40	免費
38	長者門球同樂日	1	5/2/24	恆安體育館(非備空調)	30	20	免費
		1	15/2/24	馬鞍山遊樂場	30	30	免費
		1	4/3/24	恆安體育館(非備空調)	30	29	免費
		1	21/3/24	馬鞍山遊樂場	30	30	免費
		1	15/4/24	恆安體育館(非備空調)	30	30	免費
39	活力長者計劃 - 社交舞同樂日	2	2/2/24 - 23/2/24	恆安體育館	240	240	免費
		2	1/3/24 - 22/3/24	恆安體育館	240	240	免費
		2	5/4/24 - 26/4/24	恆安體育館	240	240	免費
40	活力長者計劃 - 羽毛球同樂日	1	5/2/24 - 28/2/24	圓洲角體育館	168	168	免費
		1	4/3/24 - 27/3/24	圓洲角體育館	192	192	免費
		1	8/4/24 - 29/4/24	圓洲角體育館	168	168	免費
41	活力長者計劃 - 乒乓球同樂日	1	1/2/24 - 29/2/24	美林體育館	112	112	免費
		1	1/2/24 - 29/2/24	小瀝源路遊樂場	84	84	免費
		1	2/2/24 - 28/2/24	顯徑體育館	144	144	免費
		2	2/2/24 - 27/2/24	沙田賽馬會公眾壁球場	288	288	免費
		2	2/2/24 - 27/2/24	源禾路體育館	288	288	免費
		1	5/2/24 - 28/2/24	車公廟體育館	168	168	免費
		1	5/2/24 - 28/2/24	小瀝源路遊樂場	84	84	免費
		1	5/2/24 - 28/2/24	圓洲角體育館	112	112	免費
		2	1/3/24 - 26/3/24	沙田賽馬會公眾壁球場	384	384	免費
		2	1/3/24 - 26/3/24	源禾路體育館	384	384	免費
		1	4/3/24 - 27/3/24	車公廟體育館	320	320	免費
		1	4/3/24 - 27/3/24	小瀝源路遊樂場	96	96	免費
		1	4/3/24 - 27/3/24	圓洲角體育館	128	128	免費
		1	4/3/24 - 28/3/24	小瀝源路遊樂場	96	96	免費
		1	5/3/24 - 28/3/24	顯徑體育館	192	192	免費
		2	2/4/24 - 30/3/24	沙田賽馬會公眾壁球場	384	384	免費
		1	3/4/24 - 26/4/24	顯徑體育館	192	192	免費
		1	3/4/24 - 29/4/24	車公廟體育館	192	192	免費
1	3/4/24 - 29/4/24	圓洲角體育館	192	192	免費		
2	5/4/24 - 30/4/24	源禾路體育館	384	384	免費		
1	9/4/24 - 26/4/24	顯徑體育館	168	168	免費		
42	長期病患者徒手健體訓練計劃	1	6/3/24 - 27/3/24	源禾路體育館	16	16	免費
	總數	322		總數	13707	13244	

計劃於2024年5月至6月在沙田區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
1	拯溺銅章訓練班	1	6/6/24 - 18/7/24	馬鞍山游泳池	24	108	
2	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	6/5/24 - 29/5/24	沙田賽馬會游泳池	16	100	
		1	7/5/24 - 28/5/24	馬鞍山游泳池	16	100	
		1	5/6/24 - 28/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	100	
		1	6/6/24 - 27/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	100	
		1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山游泳池	16	100	
3	成人捷泳訓練班(第二階段)	1	5/6/24 - 28/6/24	馬鞍山游泳池	20	100	
4	成人胸泳訓練班(第一階段)	2	6/5/24 - 29/5/24	馬鞍山游泳池	32	100	
		1	7/5/24 - 28/5/24	馬鞍山游泳池	16	100	
		2	7/5/24 - 28/5/24	沙田賽馬會游泳池	32	100	
		1	5/6/24 - 28/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	100	
		1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山游泳池	16	100	
5	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	6/6/24 - 27/6/24	沙田賽馬會游泳池	20	100	
6	幼兒水上安全班	1	7/5/24 - 28/5/24	馬鞍山游泳池	16	50	
		1	5/6/24 - 28/6/24	馬鞍山游泳池	16	50	
		1	6/6/24 - 27/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
7	兒童捷泳訓練班(第一階段)	1	7/5/24 - 28/5/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
		1	5/6/24 - 28/6/24	馬鞍山游泳池	16	50	
		1	5/6/24 - 28/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
		1	6/6/24 - 27/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
8	兒童捷泳訓練班(第二階段)	1	5/6/24 - 28/6/24	馬鞍山游泳池	20	50	
9	兒童胸泳訓練班(第一階段)	1	6/5/24 - 29/5/24	馬鞍山游泳池	16	50	
		1	7/5/24 - 28/5/24	馬鞍山游泳池	16	50	
		1	7/5/24 - 28/5/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
		1	5/6/24 - 28/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
10	少年捷泳訓練班(第一階段)	1	5/6/24 - 28/6/24	馬鞍山游泳池	16	50	
		1	6/6/24 - 27/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
11	少年捷泳訓練班(第二階段)	1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山游泳池	20	50	
12	少年胸泳訓練班(第一階段)	1	6/5/24 - 29/5/24	馬鞍山游泳池	16	50	
		1	5/6/24 - 28/6/24	沙田賽馬會游泳池	16	50	
		1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山游泳池	16	50	
13	捷泳訓練班(第三階段)	1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山游泳池	20	100	
14	胸泳訓練班(第三階段)	1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山游泳池	20	100	

計劃於2024年5月至6月在沙田區舉行的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
15	健體舞訓練班	2	9/5/24 - 18/6/24	圓洲角體育館	60	65	
		2	3/6/24 - 17/7/24	美林體育館	60	65	
		2	4/6/24 - 11/7/24	顯徑體育館	40	65	
		2	4/6/24 - 12/7/24	車公廟體育館	60	65	
		2	4/6/24 - 16/7/24	顯徑體育館	40	65	
		2	4/6/24 - 16/7/24	恆安體育館	40	65	
		2	5/6/24 - 12/7/24	恆安體育館	40	65	
		1	5/6/24 - 12/7/24	馬鞍山體育館	20	65	
		1	6/6/24 - 16/7/24	美林體育館	30	65	
		2	6/6/24 - 18/7/24	美林體育館	60	65	
		5	6/6/24 - 18/7/24	源禾路體育館	100	65	
		4	7/6/24 - 17/7/24	源禾路體育館	90	65	
		2	7/6/24 - 22/7/24	馬鞍山體育館	40	65	
		16	八段錦同樂日	1	11/5/24	恆安體育館	20
17	八段錦訓練班	2	4/6/24 - 11/7/24	馬鞍山體育館	60	80	
18	兒童舞訓練班	2	11/5/24 - 13/7/24	沙田賽馬會公眾壁球場	40	30	
19	中國舞訓練班	1	8/5/24 - 17/7/24	沙田賽馬會公眾壁球場	20	45	
		1	18/5/24 - 20/7/24	圓洲角體育館	30	45	
20	器械健體訓練班	2	7/5/24 - 13/6/24	馬鞍山體育館	40	75	
		2	7/5/24 - 14/6/24	車公廟體育館	60	75	
		2	16/5/24 - 25/6/24	圓洲角體育館	60	75	
		1	18/5/24 - 15/6/24	恆安體育館	20	75	
		2	20/5/24 - 17/6/24	恆安體育館	40	75	
		2	29/5/24 - 5/7/24	美林體育館	60	75	
		1	3/6/24 - 5/7/24	恆安體育館	20	75	
		2	3/6/24 - 17/7/24	圓洲角體育館	60	75	
		2	4/6/24 - 29/6/24	恆安體育館	40	75	
		2	4/6/24 - 11/7/24	車公廟體育館	60	75	
		2	4/6/24 - 16/7/24	馬鞍山體育館	40	75	
		1	5/6/24 - 12/7/24	馬鞍山體育館	20	75	
		1	5/6/24 - 12/7/24	圓洲角體育館	30	75	
		1	6/6/24 - 18/7/24	美林體育館	30	75	
		2	12/6/24 - 19/7/24	美林體育館	60	75	
21	水中健體訓練班	1	2/5/24 - 1/6/24	沙田賽馬會游泳池	30	80	
		1	5/6/24 - 10/7/24	沙田賽馬會游泳池	30	80	
		1	6/6/24 - 6/7/24	沙田賽馬會游泳池	30	80	
22	爵士舞訓練班	1	3/6/24 - 10/7/24	馬鞍山體育館	24	70	
23	社交舞訓練班	1	11/5/24 - 13/7/24	源禾路體育館	30	86	
		1	4/6/24 - 18/7/24	美林體育館	30	86	
		1	12/6/24 - 12/7/24	馬鞍山體育館	26	86	
		1	19/6/24 - 24/7/24	車公廟體育館	30	86	

計劃於2024年5月至6月在沙田區舉行的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
24	瑜伽訓練班	1	4/5/24 - 6/7/24	顯徑體育館	20	85	
		1	11/5/24 - 13/7/24	源禾路體育館	25	85	
		1	12/6/24 - 14/8/24	美林體育館	30	85	
25	兒童健體訓練班	2	15/6/24 - 3/8/24	馬鞍山體育館	40	40	
26	正確使用健身室設施簡介會	1	5/5/24	恆安體育館	20	免費	
		1	5/5/24	美林體育館	25	免費	
		1	8/5/24	馬鞍山體育館	25	免費	
		1	11/5/24	馬鞍山體育館	25	免費	
		1	18/5/24	圓洲角體育館	25	免費	
		1	2/6/24	恆安體育館	20	免費	
		1	5/6/24	馬鞍山體育館	25	免費	
		1	8/6/24	馬鞍山體育館	25	免費	
		1	8/6/24	車公廟體育館	25	免費	
		1	8/6/24	美林體育館	25	免費	
1	15/6/24	圓洲角體育館	25	免費			
27	健體指導課	1	18/5/24	馬鞍山體育館	25	免費	
		1	18/5/24	美林體育館	25	免費	
		1	19/5/24	恆安體育館	20	免費	
		1	26/5/24	車公廟體育館	25	免費	
		1	15/6/24	車公廟體育館	20	免費	
		1	17/6/24	馬鞍山體育館	25	免費	
28	壓力處理及鬆弛技巧訓練班	2	19/5/24 - 25/8/24	圓洲角體育館	60	80	
		2	19/5/24 - 1/9/24	車公廟體育館	60	80	
29	健步行簡介會	1	16/6/24	沙田公園	30	免費	
30	身心伸展訓練班	1	6/6/24 - 18/7/24	美林體育館	30	85	
		2	7/6/24 - 17/7/24	源禾路體育館	40	85	
31	親子羽毛球同樂日	3	26/5/24	圓洲角體育館	72	免費	
		3	22/6/24 - 29/6/24	馬鞍山體育館	72	免費	
32	羽毛球訓練班	1	17/5/24 - 19/6/24	恆安體育館(非備空調)	18	118	
		1	20/5/24 - 24/6/24	車公廟體育館	24	118	
		1	28/5/24 - 27/6/24	馬鞍山體育館	24	118	
		1	3/6/24 - 10/7/24	恆安體育館(非備空調)	18	118	
		1	3/6/24 - 11/7/24	顯徑體育館(非備空調)	18	118	
		1	3/6/24 - 10/7/24	圓洲角體育館	24	118	
		1	4/6/24 - 9/7/24	顯徑體育館(非備空調)	18	118	
		1	4/6/24 - 4/7/24	美林體育館	24	118	
		1	5/6/24 - 5/7/24	美林體育館	24	118	
		1	5/6/24 - 5/7/24	馬鞍山體育館	24	118	
1	7/6/24 - 9/7/24	源禾路體育館	24	118			

康樂及文化事務署

附件二

計劃於2024年5月至6月在沙田區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
33	兒童羽毛球訓練班	1	11/6/24 - 13/8/24	源禾路體育館	24	118	
34	草地滾球自習	1	21/6/24 - 16/8/24	小瀝源路遊樂場	60	60	
		2	27/6/24 - 19/9/24	小瀝源路遊樂場	120	60	
35	草地滾球訓練班	1	2/5/24 - 28/5/24	圓洲角體育館	8	54	
		1	13/5/24 - 6/6/24	小瀝源路遊樂場	8	54	
		2	28/5/24 - 20/6/24	小瀝源路遊樂場	16	54	
		1	17/6/24 - 15/7/24	小瀝源路遊樂場	8	54	
		1	4/6/24 - 27/6/24	圓洲角體育館	8	54	
		2	19/6/24 - 12/7/24	小瀝源路遊樂場	16	54	
36	室內草地滾球訓練班	1	4/6/24 - 27/6/24	圓洲角體育館	8	54	
37	兒童小型網球訓練班	1	5/5/24 - 21/7/24	美林體育館	16	35	
38	壁球訓練班	1	3/5/24 - 31/5/24	恆安體育館	8	160	
		1	20/5/24 - 17/6/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	160	
		1	12/6/24 - 5/7/24	沙田賽馬會公眾壁球場	8	160	
		1	18/6/24 - 11/7/24	源禾路體育館	8	160	
39	乒乓球訓練班	1	5/6/24 - 5/7/24	馬鞍山體育館	24	86	
		1	17/6/24 - 22/7/24	馬鞍山體育館	24	86	
40	網球訓練班	1	20/5/24 - 24/6/24	顯田遊樂場	12	170	
		1	23/5/24 - 25/6/24	源禾遊樂場	18	170	
		1	27/5/24 - 3/7/24	源禾遊樂場	18	170	
		1	3/6/24 - 10/7/24	馬鞍山遊樂場	12	170	
		1	3/6/24 - 10/7/24	源禾遊樂場	18	170	
		1	13/6/24 - 16/7/24	小瀝源路遊樂場	12	170	
		1	22/6/24 - 24/8/24	顯田遊樂場	12	170	
41	美式桌球訓練班(第一階段)	2	2/6/24 - 30/6/24	沙田賽馬會公眾壁球場	12	120	
		2	8/6/24 - 29/6/24	沙田賽馬會公眾壁球場	12	120	
42	騎馬暨射箭同樂日	1	16/6/24	屯門康樂體育中心	32	75	
43	社區園圃計劃	1	18/5/24 - 21/9/24	車公廟路遊樂場社區園圃	30	400	
44	長者游泳訓練班(第一階段)	1	6/5/24 - 29/5/24	馬鞍山游泳池	16	免費	
		2	6/5/24 - 29/5/24	沙田賽馬會游泳池	32	免費	
		1	7/5/24 - 28/5/24	馬鞍山游泳池	16	免費	
		2	7/5/24 - 28/5/24	沙田賽馬會游泳池	32	免費	
		2	5/6/24 - 28/6/24	馬鞍山游泳池	32	免費	
		2	5/6/24 - 28/6/24	沙田賽馬會游泳池	32	免費	
		1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山游泳池	16	免費	

計劃於2024年5月至6月在沙田區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
45	長者游泳訓練班(第二階段)	1	6/6/24 - 27/6/24	沙田賽馬會游泳池	20	免費	
46	長者中國舞訓練班	2	7/6/24 - 10/7/24	源禾路體育館	60	免費	
47	長者徒手健體訓練班	2	6/5/24 - 26/6/24	車公廟體育館	60	免費	
		2	3/6/24 - 24/7/24	恆安體育館	40	免費	
		3	4/6/24 - 23/7/24	源禾路體育館	75	免費	
		2	12/6/24 - 26/7/24	顯徑體育館	40	免費	
48	長者器械健體訓練班	1	18/5/24 - 15/6/24	恆安體育館	20	免費	
		1	3/6/24 - 5/7/24	恆安體育館	20	免費	
		1	5/6/24 - 12/7/24	圓洲角體育館	30	免費	
		1	6/6/24 - 16/7/24	美林體育館	30	免費	
		1	6/6/24 - 18/7/24	美林體育館	30	免費	
49	長者水中健體訓練班	1	2/5/24 - 1/6/24	沙田賽馬會游泳池	30	免費	
		1	5/6/24 - 10/7/24	沙田賽馬會游泳池	30	免費	
		1	6/6/24 - 6/7/24	沙田賽馬會游泳池	30	免費	
50	長者社交舞訓練班	1	8/5/24 - 17/6/24	車公廟體育館	30	免費	
		2	5/6/24 - 5/7/24	顯徑體育館	40	免費	
51	長者簡易太極	1	12/6/24 - 19/7/24	馬鞍山體育館	30	免費	
52	長者門球訓練班	1	21/5/24 - 13/6/24	馬鞍山體育館	30	免費	
53	長者門球同樂日	1	6/5/24	恆安體育館(非備空調)	30	免費	
		1	3/6/24	恆安體育館(非備空調)	30	免費	
54	活力長者計劃 - 社交舞同樂日	2	3/5/24 - 31/5/24	恆安體育館	60	免費	
		2	7/6/24 - 28/6/24	恆安體育館	60	免費	
55	活力長者計劃 - 羽毛球同樂日	1	6/5/24 - 29/5/24	圓洲角體育館	24	免費	
		1	3/6/24 - 26/6/24	圓洲角體育館	24	免費	

康樂及文化事務署

附件二

計劃於2024年5月至6月在沙田區舉行的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
56	活力長者計劃 - 乒乓球同樂日	1	2/5/24 - 30/5/24	顯徑體育館	216	免費	
		2	3/5/24 - 31/5/24	沙田賽馬會公眾壁球場	432	免費	
		2	3/5/24 - 31/5/24	源禾路體育館	432	免費	
		1	6/5/24 - 29/5/24	車公廟體育館	168	免費	
		1	6/5/24 - 29/5/24	圓洲角體育館	112	免費	
		1	3/6/24 - 26/6/24	圓洲角體育館	112	免費	
		1	3/6/24 - 26/6/24	車公廟體育館	168	免費	
		1	4/6/24 - 25/6/24	馬鞍山體育館	96	免費	
		1	4/6/24 - 27/6/24	美林體育館	208	免費	
		2	4/6/24 - 28/6/24	沙田賽馬會公眾壁球場	256	免費	
		1	4/6/24 - 28/6/24	源禾路體育館	256	免費	
		1	5/6/24 - 28/6/24	顯徑體育館	196	免費	
		1	6/6/24 - 27/6/24	馬鞍山體育館	96	免費	
		57	聽障人士乒乓球訓練班	1	7/6/24 - 30/6/24	圓洲角體育館	16
58	智障人士器械健體訓練班	2	4/6/24 - 27/6/24	恆安體育館	30	免費	
59	肢體傷殘人士輪椅網球訓練班	1	1/6/24 - 6/7/24	源禾遊樂場	12	免費	
60	精神病康復者徒手健體訓練班	1	15/6/24	馬鞍山體育館	16	免費	
61	精神病康復者身太極劍訓練班	1	1/6/24 - 28/2/25	馬鞍山體育館	16	免費	
62	精神病康復者籃球訓練班	1	1/6/24 - 30/6/24	圓洲角體育館	16	免費	
63	精神病康復者健體舞同樂日	1	1/6/24 - 28/2/25	馬鞍山體育館	16	免費	
64	長期病患者水中健體訓練班	2	6/5/24 - 24/6/24	沙田賽馬會游泳池	32	免費	
65	殘疾人士外展活動	1	16/5/24	香港耀能協會禾輦宿舍	13	免費	
		4	6/6/24 - 27/6/24	救世軍恆安綜合職業復康服務	120	免費	
66	智障人士徒手健體同樂日	1	15/6/24	車公廟體育館	16	免費	
67	精神病康復者高爾夫球同樂日	1	22/6/24	屯門康樂體育中心	16	免費	
	總數	261		總數	8112		