

康樂及文化事務署

沙田區二零二四/二五年度康樂及體育活動計劃

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在沙田區康樂事務辦事處於二零二四年四月至二零二五年三月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署沙田區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了二零二四/二五年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約1 824項康樂及體育活動，供約122 093人參與。全年活動詳情見附件。

地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自二零零六/零七年度選擇武術活動為發展項目，希望將本區孕育為武術活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於二零二四/二五年度預計共舉辦特色活動 105項，參與人次約 6 470。

康樂及文化事務署
沙田區康樂事務辦事處
二零二四年三月

康樂及文化事務署
沙田區二零二四/二五年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	48
游泳	189	3268
比賽		
水運會	1	550
陸運會	1	800
小計	197	4 826
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	164	3780
八段錦	12	360
身心伸展	32	720
兒童舞	18	360
中國舞	9	240
器械健體	151	3670
兒童健體	5	95
水中健體	3	90
爵士舞	11	294
社交舞	36	1024
壓力處理與鬆弛技巧	8	240
太極	64	2990
簡易太極	11	330
太極劍	24	1070
武術	4	80
瑜伽	22	505
親子健體訓練班	2	40
康樂活動		
八段錦	6	120
正確使用健身室設施簡介會	58	1390
健身室月票使用計劃	12	10400
健步行簡介會	4	120
舞蹈晚會 / 表演	2	2200
武術	1	1000
霹靂舞	2	40
健體指導課	29	680
比賽		
舞蹈	1	2300
武術	1	1000
小計	692	35 138

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
美式桌球	28	168
羽毛球	74	1632
橋牌	2	48
單車	1	20
圍棋	8	160
草地滾球	60	480
小型網球	4	64
壁球	44	352
乒乓球	34	816
網球	56	792
康樂活動		
劍擊	1	20
草地滾球	13	780
親子羽毛球	17	816
比賽		
羽毛球	1	580
草地滾球	1	240
壁球	1	112
乒乓球	1	736
網球	1	576
小計	347	8 392
4. 戶外活動		
康樂活動		
日營	2	96
遠足	5	240
騎馬	2	64
野外定向	4	1200
宿營	3	144
運動攀登	8	192
小計	24	1 936

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
5. 隊際活動		
訓練班		
五人足球	2	60
籃球	4	120
門球	5	75
排球	4	120
康樂活動		
三人籃球	2	60
飛盤	2	80
比賽		
十一人足球	1	480
籃球	1	720
排球	1	480
小計	22	2 195
6. 其他		
訓練班		
長者活動	196	4530
殘疾人士 / 長期病患者活動	20	450
邊緣青少年活動	2	40
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	48	1470
殘疾人士 / 長期病患者活動	70	2220
低收入人士活動	6	256
嘉年華 / 運動嘉年華	11	31600
社區園圃計劃	2	60
綠化活動	12	600
活力長者計劃	174	27880
植樹日	1	500
小計	542	69 606
總數	1 824	122 093