



沙田區議會  
社會福利及青年委員會

沙田區福利辦事處  
青少年服務協作計劃簡報

前言

為應對青少年自殺及精神健康問題，社會福利署(社署)沙田區福利辦事處(辦事處)一直致力透過與地區持份者及政府部門協作，加強對前線人員的專業培訓，以支援有需要的兒童及青少年。此外，辦事處亦統籌沙田區青少年服務單位開展「沙田區青少年社區大使」協作計劃，並繼續與區內院校及非政府機構合辦「職·夢－社福護理工作體驗計劃」，協助青年人發揮潛能及規劃未來。相關活動/計劃詳情如下：

(一)加強地區專業培訓

2. 辦事處繼二零二三年九月十四日與教育局沙田區學校發展組合辦專業培訓－「青少年自殺危機評估及介入 2.0」後，再度於二零二四年一月十八日聯同教育局舉辦「守護·同行」個人危機處理專業培訓工作坊，以提升前線社工、校長/老師及學校輔導人員在識別青少年精神健康需要的敏銳度，並加強其危機處理的專業知識。當天共 73 位社工及學校人員參與，其中包括 11 位來自中、小學的校長/副校長，參加者反應十分理想，認為工作坊有助他們識別及應對青少年自殺風險。

3. 為進一步裝備區內學校應對學童自殺危機，辦事處、教育局及警務處將攜手於二零二四年三月二十一日合辦「學生輕生危機處理講座」，透過警務處談判專家、教育局教育心理學家及社署臨床心理學家的分享，提升沙田區中、小學學校校長、訓輔老師及學校社工在

應對和善後學生輕生危機，以及支援受情緒困擾學生的專業知識和技巧。

## (二)「沙田區青少年社區大使」協作計劃

4. 辦事處致力鼓勵及支援有需要的兒童及青少年參加培訓活動，以建立正向思維及發揮自我潛能。一年一度的「沙田區青少年社區大使」協作計劃已於二零二三年七月正式開展，區內青少年服務單位共推行 18 項協作計劃，透過不同主題及多元化的培訓及活動，協助青年人培養正向思維和發揮所長，並透過義工服務關懷區內的弱勢社群，約 170 名青年人參與，反應熱烈。

## (三)「職·夢－社福護理工作體驗計劃」

5. 辦事處已連續第八年統籌區內青少年服務單位舉辦「職·夢－社福護理工作體驗計劃」(計劃)，為有志在社福界，特別是護理行業發展的青少年提供職志培訓。計劃於二零二三年十月開展，由四間青少年服務單位及香港大學專業進修學院提供培訓，藉多元化的培訓活動、參觀區內安老和康復服務單位及影子工作計劃，讓青少年認識相關服務的工作範疇及發展機遇。計劃有來自 10 間中學共 70 位同學積極參與，參加者認為計劃有助其生涯規劃，亦擴闊他們的視野和提升對自我的認識。

## 未來計劃

6. 辦事處會繼續透過跨服務及多專業的協作，凝聚地區力量，以幫助青年人建立積極人生觀，並加強前線人員在應對青少年精神健康需要的專業培訓，為有需要的兒童及青少年提供適時的介入及支援。

社會福利署  
沙田區福利辦事處  
二零二四年二月