

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：西區健頤齊蒼萃

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會西環長者綜合服務中心
(英文) Hong Kong Sheng Kung Hui Western District Elderly Community Centre
- (B) 註冊地址(中文)： 香港西環山道 28 號曉山閣地下 A-E 室
- 註冊地址(英文)： G/F Shop A-E, Hill Court, 28 Hill Road, Western District, Hong Kong
- (必須填寫) 同上
- 通訊地址： _____
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 2818 3717 傳真號碼： 2818 5056
- (D) 本機構是：
 根據《稅務條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
 為_____區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
- 本機構曾申請區議會撥款
- 但不獲批准。
- 並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 眾樂樂 – 開懷文 化推廣計劃 2010	2010 年 7 月至 2011 年 3 月	21,146.00	CI 157/2010-11
2. 中西區樂在棋中	2010 年 8 月至 12	10,000.00	CI 158/2010-11
3. 重拾經典·活出新耆	2010 年 9 月至 2011 年 2 月	10,000.00	CI 159/2010-11

2. 合辦者／協辦者／機構的資料(適用於與其他機構／區議會合作舉辦的活動)

合辦／協辦機構名稱／ 聯絡人姓名／電話號碼／ 傳真號碼／電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

- (A) 項目／活動名稱： 西區健頤齊薈萃
- (B) 性質： 康樂及體育推廣活動
- (C) 目的： 營造區內健體運動的風氣，保持長者的身心健康
- (D) 推行日期及時間／推行期： 2011 年 9 月至 12 月
- (E) 策劃／籌備期： 2011 年 6 月至 8 月
- (F) 申請資助額： 7,000 元
- (G) 舉辦地點： 中西區內及指定場地
- (H) 內容： 詳見附件(二)

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：

(J) 預計*參加人數／觀眾人數：

參加者／受惠者：488 人次 義工：20 工作人員：4 (受薪/非受薪)

表演者／講者： 嘉賓： 其他：

(K) 宣傳和推廣方法：中心月訊、宣傳單張、區內海報張貼等

(L) 預計效益／成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1) 參加計劃活動內之人數為既定名額之 80%或以上

(2) 80%以上之參加者均表示參與計劃後增加了日常的運動次數

(3)

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
運動班：門球訓練班	2011年9月至11月
運動班：健步徒手操訓練班	2011年9月至11月
運動班：室內桌球入門班	2011年9月至11月
運動比賽：西區"耆乒"錦標賽	2011年11月
同樂日：健頤同樂在西環	2011年12月

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵			
A 運動班：門球訓練班 (分2期課程，每期人數10人)	20	10	200
B 運動班：健步徒手操訓練班 (分2期課程，每期人數14人)	28	10	280
C 運動班：室內桌球入門班	20	10	200
D 運動比賽：西區”耆乒”錦標賽	16	10	160
內部資源			
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			840

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第5部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

*請刪去不適用者

預算開支項目	數量	單位成本	費用總額	申請區議會	此欄由秘書處填寫	
		(元)	(元)	撥款額(元)	最高撥款額	批准款額
A 運動班：門球訓練班						
1. 場地租用	8 小時	75.0	600.0	600.0		
2. 義工津貼 (教授門球玩法)	8 節	35.0	280.0	80.0	每人 60 每日	
B 運動班：健步徒手操訓練班						
1. 場地租用	8 小時	75.0	600.0	600.0		
2. 義工津貼 (教授門球玩法)	8 節	35.0	280.0	0.0		
C 運動班：室內桌球入門班						
1. 場地租用	16 小時	30.0	480.0	280.0		
D 運動比賽：西區“耆乒”錦標賽						
1. 場地租用	4 小時	21.0	84.0	84.0		
2. 冠亞季軍獎品	3 件	150.0	450.0	450.0	@ 800	
3. 義工津貼	5 名	32.0	160.0	0.0		
E 同樂日：健頤同樂在西環						
1. 場地租用	6 小時	75.0	450.0	450.0		
2. 義工津貼	10 名	32.0	320.0	320.0	每人 32	
3. 製作攤位物資	--	186.0	186.0	186.0		
4. 攤位遊戲禮物	200 份	5.0	1000.0	1000.0	@ 20	
F 宣傳及推廣						
1. 宣傳橫額	2 幅	150.0	300.0	300.0	@ 150	
2. 單張	200 份	0.5	100.0	100.0		
G 其他						
1. 雜項	-	-	350.0	350.0	350	
2. 攝影	-	-	200.0	200.0		
3. 活動紀念品	200 份	10.0	2000.0	2000.0	@ 20	
總額：			7,840	7,000		
			(B)	(C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 7,000 = (B)\$ 7,840 - (A)\$ 840

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a) 收入									

(b)開支									
淨現金流量 需求 (b) - (a)									

(C) 預支款項需求⁶

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年	2011年8月1日	\$3,500
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方式

撥款及預支款項應支付給「
」。

(請填寫銀行戶口的英文名稱)

⁶ 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無訛。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練 / 經驗交流研討會之用。此外，本人同意如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有

關本機構的資料及本計劃的詳情)向公眾公開。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

- (C) 本人已閱讀並明白《運用中西區區議會撥款守則》以及資助條款及條件。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。
- (D) 本人謹此聲明本團體不是政治組織。

* 請刪去不適用者

個人資料用途聲明

1. 在本表格內提供的個人資料，將用作推廣社區參與活動和鼓勵市民參與社區事務。
2. 貴機構在本表格內提供的個人資料可能會向其他政府部門披露，供用作上文第 1 段所述用途。
3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內關於其個人資料部分的副本。
4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處

中西區區議會秘書處

電話號碼：2852 3549

香港聖公會西環長者綜合服務中心
西區健頤齊蒼萃
活動計劃書

I. 活動理念

香港人對運動的興趣普遍較低，研究亦顯示香港人平均每天的運動量不足，這將直接影響我們的健康。而較年長的一群更有「年事已高，運動無益」的錯誤觀念。

有鑑於此，我們應從不同方面鼓勵各界提高市民的運動意識，針對長者體能的不同需要，舉辦適合他們的健體推廣活動，讓長者親身體驗進行運動的好處，以促進長者保持身心健康、積極參與、及接觸新事物。更鼓勵各年齡階層人士定時做運動，以保持身心健康。

II. 目的

- 1) 推廣合適的室內運動，鼓勵長者積極參與不同運動，以培養他們對運動的興趣。
- 2) 舉辦小型運動比賽，讓長者親身感受實際參與運動的樂趣，並擴闊社交圈子。
- 3) 提供多元的健體運動興趣班予長者及區內人士，讓他們享受各種運動的益處。

III. 活動對象

區內長者及社區人士。

IV. 活動內容：

	活動名稱及日期	內容	活動地點	參加對象	評估及成效
1	運動班：門球訓練班	教授長者進行室內門球 (分2期進行,每期10人報名,每期4節,每節1小時)	區內室內體育館	長者：80人次	/
2	運動班：健步徒手操訓練班	教授長者進行具有音樂節拍的徒手操 (分2期進行,每期14人報名,每期4節,每節1小時)	區內室內體育館	長者：112人次	/
3	運動班：室內桌球入門班	親身到桌球室,教授長者桌球實際打法 (分2期進行,每期10人報名,每期4堂,每堂租用2張桌球枱(每張枱租用1小時)	區內室內體育館	長者：80人次	/
4	運動比賽：西區“耆乒”錦標賽	舉辦乒乓球比賽讓長者感受參與運動比賽的氣氛及樂趣	區內室內體育館	長者：16人次	/
5	同樂日：健頤同樂在西環	舉辦同樂日,讓區內人士以攤位遊戲形式接觸不同類型的運動,增加他們對運動的興趣	區內室內體育館	社區人士：200人次	/