

離島區議會
社區事務及文化康樂委員會
文件CACRC 4/2011號

離島區議會社區事務及文化康樂委員會文件
康樂及文化事務署於2011年4月至2012年3月
在離島區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署) 離島區康樂事務辦事處於2011年4月至2012年3月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 在區議會落實參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的
安排後，各康文署分區康樂事務辦事處每年均須向有關區議會提交整
年康體活動計劃，以供審批撥款之用。在過去一年，離島區在獲得離
島區議會各議員的支持下，成功於2010/11年度在地區舉辦的康樂體
育活動共762項，參加人數約42 948人而活動支出為4,998,474元。

2011/12年度康樂體育活動計劃

3. 在未來一年，離島區康樂事務辦事處將繼續致力推廣「普及體
育」，為離島區內不同年齡人士提供多元化的康樂及體育活動，從而

鼓勵市民培養恆常運動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。我們在制訂全年活動計劃時，會考慮以下各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (a) 整體普及體育發展政策；
- (b) 整體人口數字增長比率、不同年齡及不同組別人口數字變化，如弱勢社群等；
- (c) 區議會對康體活動的建議，如發展具地區特色體育活動的意見；
- (d) 地區人士對康體活動的需求；
- (e) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援；
- (f) 可供運用的資源及撥款；
- (g) 康體設施的供應；
- (h) 活動受歡迎的程度；以及
- (i) 個別體育運動的發展趨勢。

4. 根據上述各項考慮因素及相關發展方向，離島區康樂事務辦事處為區內人士制定了2011/12年度整年的康樂體育活動計劃建議，預計舉辦約973項康樂體育活動，供45 047人參與，而活動總預算經費約為5,735,571元，這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康

的生活模式。全年活動詳情見附件一。除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，包括分別為各不同年齡人士提供針對他們需要的康體活動，本辦事處更特別為父母與子女、在職人士、特別組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體育及體能活動，從而吸引更多市民參加。除一般活動外，離島區康樂事務辦事處於2011/2012年度將致力推廣下列各項活動：

為特殊組別人士舉辦的活動

5. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，離島區康樂事務辦事處將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。預算來年度將舉辦192項上述特別設計活動預約8 778人士參與，增幅較去年增加約18%。

社區特色體育活動

6. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006/2007年度選擇足球活動為發展項目，希望將離島區孕育為足球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。離島區康樂事務辦事處會繼續致力加強與離島區議會、民政事務總署離島區民政事務處、離島體育會及有關體育總會合作，檢討及持續發展區內足球活動，離島區康樂事務辦事處下年度計劃舉辦27項足球活動，當中包括同樂日、訓練班及比賽，參與人數約1 500人。

重點宣傳「普及體育」的活動

7. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，向市民介紹可參與的體能活動及設施，宣傳參與體能活動的好處及益處，以及藉此機會鼓勵更多市民以「基礎指標」為起步點進行體能活動，持之以恆，並繼續朝向每日進行30分鐘中等強度的體能活動目標邁進。

8. 現就離島區康樂事務辦事處計劃於2011年4月至2012年3月份舉辦的973項康樂體育活動，向區議會申請撥款共5,735,571元。由於區議會規定每項撥款申請上限為2,500,000元，所以本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下3份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2012年3月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為330,000元。有關申請如下：

- (a) 有關2011年4月至9月的活動開支申請(附件二)
- (b) 有關「包山嘉年華2011」的活動開支申請(附件三)
- (c) 有關2011年10月至2012年3月的活動開支申請(附件四)

9. 待區議會批准於內文第4至8段有關離島區區康樂事務辦事處於2011年4月至2012年3月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

10. 請各委員審批本文件，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署

離島區康樂事務辦事處

2010年12月

康樂及文化事務署
離島區2011-2012年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	128	2268	330,781
拯溺	4	96	40,000
比賽			
陸運會	1	700	90,000
長跑	1	350	120,000
水運會	1	600	90,000
小計	135	4014	670,781
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	33	660	75,666
兒童舞	19	380	67,082
器械健體	77	1840	165,498
水中健體	12	240	31,200
爵士舞	16	320	59,556
柔道	2	40	11,528
東方舞	18	360	65,696
社交舞	37	1040	211,862
太極	33	1005	330,684
太極劍	9	270	74,508
西方土風舞	4	80	14,280
武術	6	120	23,810
瑜伽	16	480	59,508
康樂活動			
八段錦	6	180	13,356
太極	54	1620	104,087
其他舞蹈活動	18	1200	52,640
正確使用健身室設施簡介會	69	1725	75,645
小計	429	1560	1,436,606
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	55	864	198,104
劍擊	1	20	1,428
圍棋	10	200	21,660
壁球	5	40	15,006
乒乓球	19	304	77,108
網球	28	336	103,248
小型網球	4	64	13,830
比賽			
羽毛球	1	382	50,000
壁球	1	48	10,000
乒乓球	1	488	50,000
網球	1	144	45,000
康樂活動			

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$) (註)
羽毛球	13	624	17,084
高爾夫球	1	32	4,500
小型網球	2	32	1,723
乒乓球	14	224	18,707
單車	2	200	10,000
小計	158	4002	637,398
戶外活動			
訓練班			
獨木舟	3	48	15,000
康樂活動			
宿營	1	50	1,800
遠足	1	48	2,500
小計	5	146	19,300
球類活動			
訓練班			
籃球	5	100	17,910
五人足球	5	120	16,537
七人足球	1	24	3,839
排球	1	20	3,570
比賽			
籃球	1	288	30,000
門球	1	192	10,000
七人足球	9	948	88,800
排球	1	192	24,000
康樂活動			
籃球	2	60	2,000
五人足球	8	230	9,912
七人足球	2	48	3,000
小計	36	2222	209,568
其他			
訓練班			
長者活動	83	1533	179,058
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	57	4202	122,596
活力長者計劃	10	500	15,756
領取綜援人士活動	15	750	41,908
殘疾人士/長期病患者活動	19	1073	52,200
邊緣青少年活動 (例如：足球、羽毛球、籃球及舞蹈同樂等)	8	720	13,000
植樹日	1	600	50,000
社區園圃計劃	3	195	150,000
綠化活動	1	30	34,000
嘉年華	11	3500	290,000
包山嘉年華	2	10000	1,500,000
其他：工作人員協助抽籤	0	0	20,400
泳池清潔大使	0	0	293,000
小計	210	23103	2,761,918
總數	973	45047	5,735,571

附件二

有關 2011 年 4 月至 9 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 496 項康體活動，供 14 535 人參加。上述期間的活動總開支為 1,931,875 元。所舉辦的活動包括不同類型的訓練班、康樂活動、水運會、壁球比賽及籃球比賽等，現向離島區議會社區事務及文化康樂委員會申請審批 2011 年 4 月至 9 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄 1。

康樂及文化事務署
離島區2011-2012年度康樂體育活動計劃
(2011年4月至9月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	75	1208	198,281
拯溺	2	48	20,000
比賽			
水運會	1	600	90,000
小計	78	1856	308,281
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	16	320	36,348
兒童舞	10	200	35,619
器械健體	39	930	83,241
水中健體	6	120	15,600
爵士舞	8	160	29,600
柔道	1	20	5,625
東方舞	9	180	32,670
社交舞	17	480	98,516
太極	18	535	175,112
太極劍	5	150	42,072
西方土風舞	2	40	7,140
武術	4	80	15,190
瑜伽	8	240	29,576
康樂活動			
八段錦	3	90	6,678
太極	27	810	52,815
其他舞蹈活動	8	400	7,320
正確使用健身室設施簡介會	34	850	37,635
小計	225	5605	710,757
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	30	472	107,228
劍擊	1	20	1,428
圍棋	8	160	17,376
壁球	2	16	5,832
乒乓球	12	192	47,140
網球	14	168	51,624
小型網球	4	64	13,830
比賽			
壁球	1	48	10,000
康樂活動			
羽毛球	8	360	10,308
小型網球	2	32	1,723

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)(註)
乒乓球	8	128	10,091
小計	90	1660	276,580
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	3	48	15,000
小計	3	48	15,000
5. 隊際活動			
訓練班			
籃球	3	60	10,770
五人足球	5	120	16,537
七人足球	1	24	3,839
排球	1	20	3,570
比賽			
籃球	1	288	30,000
康樂活動			
籃球	2	60	2,000
五人足球	7	180	4,912
七人足球	2	48	3,000
小計	22	800	74,628
6. 其他			
訓練班			
長者活動	46	865	100,029
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	20	1510	50,998
活力長者計劃	4	200	5,648
領取綜援人士活動	10	496	27,354
邊緣青少年活動 (例如：足球、羽毛球、籃球及舞蹈同樂等)	3	300	5,400
植樹日	1	600	50,000
社區園圃計劃	1	65	50,000
綠化活動	1	30	34,000
嘉年華	2	500	10,000
其他：工作人員協助抽籤	0	0	10,200
泳池清潔大使	0	0	203,000
小計	88	4566	546,629
總數	496	14535	1,931,875

附件三

有關包山嘉年華 2011 的活動開支申請

本辦事處於 2011 年 4 月至 5 月期間將為市民舉辦兩項包山嘉年華 2011 活動，供 10 000 人參加。活動總開支為 1,500,000 元。

包山嘉年華 2011 的活動內容包括搶包山比賽訓練、搶包山比賽選拔賽、攀爬嘉年華及搶包山比賽暨頒獎典禮，現向離島區議會社區事務及文化康樂委員會申請審批包山嘉年華 2011 的活動及開支。

附件四

有關 2011 年 10 月至 2012 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 475 項康體活動，供 20 512 人參加。上述期間的活動總開支為 2,303,696 元，當中 1,973,696 元，將由 2011/12 財政年度支付，而餘額 330,000 元則由 2012/2013 財政年度支付。所舉辦的活動包括訓練班、康樂活動、長跑比賽、陸運會、門球比賽、羽毛球比賽、乒乓球比賽、網球比賽、足球比賽、排球比賽、社區園圃計劃及嘉年華等。現向離島區議會社區事務及文化康樂委員會申請審批 2011 年 10 月至 2012 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄 2。

康樂及文化事務署
離島區2011-2012年度康樂體育活動計劃
(2011年10月至2012年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	53	1060	132,500
拯溺	2	48	20,000
比賽			
長跑	1	350	120,000
陸運會	1	700	90,000
小計	57	2158	362,500
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	17	340	39,318
兒童舞	9	180	31,463
器械健體	38	910	82,257
水中健體	6	120	15,600
爵士舞	8	160	29,956
柔道	1	20	5,903
東方舞	9	180	33,026
社交舞	20	560	113,346
太極	15	470	155,572
太極劍	4	120	32,436
西方土風舞	2	40	7,140
武術	2	40	8,620
瑜伽	8	240	29,932
康樂活動			
八段錦	3	90	6,678
太極	27	810	51,272
其他舞蹈活動	10	800	45,320
正確使用健身室設施簡介會	35	875	38,010
小計	214	5955	725,849
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	25	392	90,876
圍棋	2	40	4,284
壁球	3	24	9,174
乒乓球	7	112	29,968
網球	14	168	51,624
比賽			
羽毛球	1	382	50,000
乒乓球	1	488	50,000
網球	1	144	45,000

康樂活動			
高爾夫球	1	32	4,500
羽毛球	5	264	6,776
乒乓球	6	96	8,616
單車	2	200	10,000
小計	68	2342	360,818
4. 戶外活動			
康樂活動			
宿營	1	50	1,800
遠足	1	48	2,500
小計	2	98	4,300
5. 隊際活動			
訓練班			
籃球	2	40	7,140
比賽			
七人足球	9	948	88,800
門球	1	192	10,000
排球	1	192	24,000
康樂活動			
五人足球	1	50	5,000
小計	14	1422	134,940
6. 其他			
訓練班			
長者活動	37	668	79,029
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	37	2692	71,598
活力長者計劃	6	300	10,108
領取綜援人士活動	5	254	14,554
殘疾人士/長期病患者活動	19	1073	52,200
邊緣青少年活動 (例如：足球、羽毛球、籃球及舞蹈同樂等)	5	420	7,600
社區園圃計劃	2	130	100,000
嘉年華	9	3000	280,000
其他：工作人員協助抽籤	0	0	10,200
泳池清潔大使	0	0	90,000
小計	120	8537	715,289
總數	475	20512	2,303,696