

離島區議會
社區事務及文化康樂委員會參考文件
文件 CACRC 30/2011號

康樂及文化事務署於2011年7月至9月
在離島區舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在將康樂及文化事務署(康文署)於2011年7月至9月，在離島區舉辦的康體活動向各委員匯報。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，署方會定期提交文件向委員匯報有關在當區籌辦的活動計劃及進展情況。

康體活動

3. 有關2011年4月至5月在離島區舉辦的康樂及體育活動報告及抽籤活動報名情況分別載列於附件一及二，而計劃於至2011年7月至9月在本區舉辦的康樂及體育活動則載列於附件三。

其他事項

學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由各體育總會主辦並由康文署資助的體育推廣活動。活動的推行由康文署統籌，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。

5. 在2011年4月至5月，離島區各中小學曾參與19項活動，包括劍擊、籃球、足球、排球、羽毛球、板球、單車、三項鐵人及乒乓球等，參加人數共322人。

社區體育會計劃

6. 全港共有368個社區體育會，當中包括29個運動項目。截至2011年5月31日，離島區共成立9個社區體育會，分別是長洲羽毛球協會、藝進體育舞蹈會、群藝體育舞蹈會、非凡柔道會、東涌柔道會、長洲柔道會、大嶼山滑浪風帆會、FUSION COMBAT及東涌獨木舟會。

提交文件

7. 本文件供離島區議會社區事務及文化康樂委員會在2011年7月4日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
離島區康樂事務辦事處
2011年6月

二〇一一年四月至五月
離島區康樂及體育活動報告

項目	活動名稱	四月		五月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	包山嘉年華2011 - 訓練	-	-	1	199
2	包山嘉年華2011 - 選拔賽	-	-	1	156
3	包山嘉年華2011 - 攀爬同樂	-	-	1	3988
4	包山嘉年華2011 - 搶包山比賽	-	-	1	2163
5	社區園圃計劃	-	-	1	65
6	健體舞訓練班	4	80	2	33
7	兒童舞訓練班	2	36	-	-
8	東方舞訓練班	1	25	2	27
9	爵士舞訓練班	2	24	2	37
10	社交舞訓練班	4	88	2	44
11	中級社交舞訓練班	1	30	-	-
12	西方土風舞訓練班	-	-	1	20
13	瑜伽訓練班	-	-	3	84
14	舞蹈同樂夜	2	60	1	38
15	康體匯紜 - 八段錦	1	358	-	-
16	康體匯紜 - 太極	8	1026	-	-
17	太極訓練班	3	90	4	96
18	太極劍訓練班	1	25	1	19
19	器械健體訓練班	7	143	3	80
20	正確使用健身室設施簡介會	5	125	5	125
21	乒乓球訓練班	2	30	1	16
22	羽毛球訓練班	6	86	4	64
23	親子羽毛球訓練班	-	-	1	24
24	網球訓練班	1	12	3	36
25	武術訓練班	-	-	1	10
26	青少年五人足球訓練班	1	18	-	-
27	康體匯紜 -長者乒乓球	2	26	2	32
28	康體匯紜 -長者太極	1	127	-	-
29	康體匯紜 -長者普及體操同樂	3	129	3	138
30	長者健體訓練班	2	36	7	126
31	長者門球同樂日	2	40	-	-
32	長者門球訓練班	1	20	1	10
33	長者陸上暢遊	1	48	1	48
34	長者日營	-	-	1	46

二〇一一年四月至五月份活動
離島區康樂及體育活動報告 - 抽籤活動的報名情況

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
1	健體舞訓練班 (40254160)	7/4-19/5	1900-2000	二、四	東涌文東路體育館	20	19	95%	20	100%
2	健體舞訓練班 (40254162)	7/4-19/5	2000-2100	二、四	東涌文東路體育館	20	29	145%	20	100%
3	健體舞訓練班 (40254163)	7/4-24/5	0900-1000	二、四	東涌文東路體育館	20	18	90%	20	100%
4	健體舞訓練班 (40254166)	7/4-24/5	1000-1100	二、四	東涌文東路體育館	20	27	135%	20	100%
5	社交舞訓練班 (40254168)	9/4-18/6	0900-1100	六	東涌文東路體育館	30	53	177%	30	100%
6	中級社交舞訓練班 (40254143)	21/4-23/6	1945-2145	四	長洲體育館	30	31	103%	30	100%
7	正確使用健身室設施簡介會 (40254175)	8/4	1900-2200	五	東涌文東路體育館	25	47	188%	25	100%
8	正確使用健身室設施簡介會 (40254176)	16/4	1800-2100	六	東涌文東路體育館	25	15	60%	25	100%
9	太極訓練班 (40254098)	26/4-16/8	0715-0815	二、四、六	海傍街體育館天台休憩處	30	30	100%	30	100%
10	羽毛球訓練班 (40249423)	10/4-26/6	0900-1100	日	坪洲體育館	16	7	44%	14	88%
11	羽毛球訓練班 (40249424)	10/4-26/6	1100-1300	日	坪洲體育館	16	18	113%	16	100%
12	羽毛球訓練班 (40254159)	4/4-12/5	1900-2100	一、四	東涌文東路體育館	16	44	275%	16	100%
13	網球訓練班 (40254095)	14/4-16/6	2000-2200	四	長洲公園網球場	12	11	92%	12	100%
14	長者健體訓練班 (40254071)	7/4-19/5	0830-0930	四、六	坪洲體育館	20	18	90%	16	80%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
15	長者健體訓練班 (40254072)	7/4-19/5	0930-1030	四、六	坪洲體育館	20	22	110%	20	100%
16	康體匯紓-長者普及體操同樂 (40254169)	7/4-28/4	0800-0900	二、四	東涌文東路體育館	40	41	103%	40	100%
17	康體匯紓-長者普及體操同樂 (40254170)	7/4-28/4	0900-1000	二、四	東涌文東路體育館	40	36	90%	40	100%
18	長者門球訓練班 (40254157)	12/4-24/5	0900-1100	二	長洲體育館	20	22	110%	20	100%
19	長者陸上暢遊 (40254035)	27/4	0900-1700	三	三棟屋博物館、圓玄學院、 志蓮淨苑	48	100	208%	48	100%
20	爵士舞訓練班 (40257107)	8/5-17/7	1430-1630	日	東涌文東路體育館	20	43	215%	20	100%
21	社交舞訓練班 (40257106)	11/5-13/7	2000-2200	三	東涌文東路體育館	30	45	150%	30	100%
22	西方土風舞訓練班 (40257115)	8/5-17/7	1600-1800	日	東涌文東路體育館	20	25	125%	20	100%
23	正確使用健身室設施簡介會 (40257112)	8/5	1300-1600	日	東涌文東路體育館	25	48	192%	25	100%
24	正確使用健身室設施簡介會 (40257113)	20/5	1300-1600	五	東涌文東路體育館	25	17	68%	25	100%
25	羽毛球訓練班 (40257087)	14/5-16/7	1900-2100	六	坪洲體育館	16	15	94%	16	100%
26	羽毛球訓練班 (40257099)	13/5-15/6	0900-1100	三、五	東涌文東路體育館	16	32	200%	16	100%
27	親子羽毛球訓練班 (40254190)	7/5-11/6	1900-2100	六	東涌文東路體育館	24	16	67%	24	100%
28	網球訓練班 (40257094)	15/5-17/7	0900-1100	日	長洲公園網球場	12	20	167%	12	100%
29	網球訓練班 (40257095)	15/5-17/7	1100-1300	日	長洲公園網球場	12	17	142%	12	100%
30	長者健體訓練班 (40254152)	24/5-8/7	0700-0800	二、五	長洲體育館	20	16	80%	18	90%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
31	長者健體訓練班 (40254154)	24/5-8/7	0800-0900	二、五	長洲體育館	20	22	110%	20	100%
32	長者健體訓練班 (40254155)	24/5-8/7	0900-1000	二、五	長洲體育館	20	19	95%	20	100%
33	長者健體訓練班 (40257122)	24/5-8/7	0830-0930	三、五	東涌文東路體育館	20	22	110%	20	100%
34	長者健體訓練班 (40257123)	24/5-8/7	0930-1030	三、五	東涌文東路體育館	20	30	150%	20	100%
35	康體匯敘-長者普及體操同樂 (40257108)	5/5-31/5	0800-0900	二、四	東涌文東路體育館	40	39	98%	40	100%
36	康體匯敘-長者普及體操同樂 (40257109)	5/5-31/5	0900-1000	二、四	東涌文東路體育館	40	44	110%	40	100%
37	長者門球訓練班 (40257117)	5/5-2/6	1300-1500	四	東涌文東路體育館	20	7	35%	10	50%
38	長者日營 (40257077)	6/5	0900-1600	五	曹公潭戶外康樂中心	48	48	100%	46	96%
39	長者陸上暢遊 (40257076)	18/5	0900-1700	三	赤柱、維多利亞公園、懲教博 物館	48	79	165%	48	100%

二〇一一年七月至九月

離島區康樂及體育活動一覽表

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
1	離島區籃球比賽 - 男子組	3.7.2011-10.7.2011	上午10時至晚上7時	梅窩體育館	16隊	20/10
2	離島區籃球比賽 - 女子組	17.7.2011-24.7.2011	上午10時至晚上7時	梅窩體育館	16隊	20/10
3	離島區壁球比賽	25.9.2011	上午9時至下午6時	海傍街體育館	48	20/10
4	全民運動日	7.8.2011	中午12時至6時	長洲體育館	1000	免費
5	室內花式單車示範及同樂日	30.7.2011	上午10時至下午1時	長洲體育館	48	免費
		6.8.2011	上午10時至下午1時	東涌文東路體育館	48	免費
6	獨木舟訓練班(一星章)	7.8.2011	上午9時至下午5時	長洲觀音灣	16	60/45/30
7	獨木舟訓練班(二星章)	14.8.2011	上午9時至下午5時	長洲觀音灣	16	60/45/30
8	獨木舟訓練班(三星章)	21.8.2011	上午9時至下午5時	長洲觀音灣	16	60/45/30
9	游泳挑戰日(低收入家庭)	9.7.2011	下午1時至5時	東涌游泳池	100	免費
		16.7.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	50	免費
		23.7.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	50	免費
		30.7.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	50	免費
		13.8.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	50	免費
		27.8.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	50	免費
10	拯溺訓練班	18.7.2011-22.8.2011	下午2時至4時	東涌游泳池	24	110/85/55
		18.7.2011-22.8.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	24	110/85/55
11	水中健體訓練班	19.7.2011-25.8.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	75/60/40
		19.7.2011-25.8.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	75/60/40
		2.9.2011-30.9.2011	下午4時至5時	東涌游泳池	20	75/60/40
		2.9.2011-30.9.2011	下午5時至6時	東涌游泳池	20	75/60/40
		8.9.2011-20.10.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	75/60/40
		8.9.2011-20.10.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	75/60/40
12	幼兒水上安全班	11.7.2011-1.8.2011	上午10時至11時	東涌游泳池	16	100/75/50
		16.7.2011-6.8.2011	上午9時45分至10時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		9.8.2011-30.8.2011	上午9時45分至10時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	上午11時至中午12時	東涌游泳池	16	100/75/50
13	第一階段長者游泳訓練班	11.7.2011-1.8.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	16	免費

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		16.7.2011-6.8.2011	上午8時45分至9時45分	梅窩游泳池	16	免費
		19.7.2011-18.8.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	16	免費
		9.8.2011-30.8.2011	上午8時45分至9時45分	梅窩游泳池	16	免費
		2.9.2011-26.9.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	16	免費
		2.9.2011-26.9.2011	上午10時至11時	東涌游泳池	16	免費
		20.9.2011-20.10.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	16	免費
14	第一階段兒童游泳訓練班	11.7.2011-1.8.2011	上午11時至中午12時	東涌游泳池	16	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	下午1時至2時	東涌游泳池	16	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	下午4時至5時	東涌游泳池	16	100/75/50
		13.7.2011-3.8.2011	上午10時15分至11時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
		13.7.2011-3.8.2011	上午11時15分至下午12時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
		14.7.2011-4.8.2011	上午10時15分至11時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
		16.7.2011-6.8.2011	上午10時45分至11時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		18.7.2011-8.8.2011	上午10時15分至11時15分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		19.7.2011-18.8.2011	晚上7時45分至9時15分	東涌游泳池	16	100/75/50
		9.8.2011-30.8.2011	上午10時45分至11時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		10.8.2011-31.8.2011	上午10時15分至11時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
15	第一階段兒童/少年游泳訓練班	5.8.2011-26.8.2011	上午9時15分至10時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
		5.8.2011-26.8.2011	上午10時15分至11時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
		6.8.2011-27.8.2011	上午9時15分至10時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
		6.8.2011-27.8.2011	上午10時15分至11時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
16	第一階段兒童/少年/青年游泳訓練班	10.8.2011-31.8.2011	下午3時45分至5時15分	梅窩游泳池	16	100/75/50
17	第一階段少年游泳訓練班	11.7.2011-1.8.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	16	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	下午2時至3時	東涌游泳池	16	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	下午5時至6時	東涌游泳池	16	100/75/50
		13.7.2011-3.8.2011	上午9時15分至10時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
		14.7.2011-4.8.2011	上午11時15分至下午12時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
	第一階段少年游泳訓練班(續)	16.7.2011-6.8.2011	上午11時45分至下午12時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		18.7.2011-8.8.2011	上午8時45分至10時15分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		19.7.2011-18.8.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		10.8.2011-31.8.2011	上午8時45分至10時15分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		10.8.2011-31.8.2011	下午5時15分至晚上6時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		10.8.2011-31.8.2011	下午2時15分至3時45分	梅窩游泳池	16	100/75/50
18	第一階段少年/青年/成人游泳訓練班	14.7.2011-4.8.2011	上午9時15分至10時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	16	100/75/50
19	第一階段青年游泳訓練班	11.7.2011-1.8.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	下午3時至4時	東涌游泳池	16	100/75/50
20	第一階段青年/成人游泳訓練班	14.7.2011-4.8.2011	晚上7時45分至9時15分	梅窩游泳池	16	100/75/50
		9.8.2011-30.8.2011	晚上7時45分至9時15分	梅窩游泳池	16	100/75/50
21	第一階段成人游泳訓練班	11.7.2011-1.8.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	16	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	16	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50
22	第二階段兒童/少年游泳訓練班	5.8.2011-26.8.2011	上午11時15分至下午12時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	20	100/75/50
		6.8.2011-27.8.2011	上午11時15分至下午12時15分	長洲明愛愛暉營游泳池	20	100/75/50
23	第二階段成人游泳訓練班	2.9.2011-26.9.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
		20.9.2011-20.10.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	20	100/75/50
		20.9.2011-20.10.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
24	第三階段游泳訓練班 (17歲或以下)	11.7.2011-1.8.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	上午10時至11時	東涌游泳池	20	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	上午11時至中午12時	東涌游泳池	20	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
25	第三階段游泳訓練班 (18歲或以上)	11.7.2011-1.8.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	20	100/75/50
	第三階段游泳訓練班 (18歲或以上) (續)	11.7.2011-1.8.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		11.7.2011-1.8.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	20	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		2.9.2011-26.9.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		2.9.2011-26.9.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
26	健體舞訓練班	3.7.2011-25.9.2011	上午9時至10時	梅窩體育館	20	65/50/35
		2.8.2011-8.9.2011	晚上7時至8時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
		2.8.2011-8.9.2011	晚上8時至9時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
		2.8.2011-8.9.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
		2.8.2011-8.9.2011	上午10時至11時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
27	兒童舞訓練班	3.7.2011-4.9.2011	上午9時30分至11時30分	坪洲體育館	20	60/45/30
		3.7.2011-4.9.2011	下午1時至3時	海傍街體育館	20	60/45/30
		10.9.2011-19.11.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	20	60/45/30
		10.9.2011-19.11.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	20	60/45/30
		25.9.2011-27.11.2011	上午9時30分至11時30分	坪洲體育館	20	60/45/30
28	東方舞訓練班	3.7.2011-18.9.2011	下午2時35分至4時35分	長洲體育館	20	45/35/25
		2.8.2011-11.10.2011	下午2時30分至4時30分	梅窩體育館	20	45/35/25
		11.8.2011-12.9.2011	下午3時至5時	長洲體育館	20	45/35/25
		19.9.2011-21.11.2011	晚上8時至10時	海傍街體育館	20	45/35/25
29	爵士舞訓練班	3.7.2011-4.9.2011	上午10時至中午12時	梅窩體育館	20	70/55/35
		10.7.2011-11.9.2011	下午2時至4時	愉景灣社區會堂	20	70/55/35
		19.7.2011-27.9.2011	下午3時25分至5時25分	坪洲體育館	20	70/55/35
		14.8.2011-16.10.2011	上午10時至中午12時	東涌文東路體育館	20	70/55/35
		23.8.2011-1.11.2011	晚上6時50分至8時50分	海傍街體育館	20	70/55/35
30	親子社交舞訓練班	14.8.2011-18.9.2011	下午5時至晚上7時	東涌文東路體育館	24	88/44
31	社交舞訓練班	5.7.2011-6.9.2011	晚上7時45分至9時45分	坪洲體育館	30	90/70/45
		9.7.2011-10.9.2011	上午9時至11時	東涌文東路體育館	30	90/70/45
		10.7.2011-11.9.2011	下午4時至6時	愉景灣社區會堂	30	90/70/45
		16.7.2011-17.9.2011	晚上7時至9時	梅窩體育館	30	90/70/45
	社交舞訓練班(續)	10.8.2011-9.9.2011	下午3時30分至5時30分	海傍街體育館	20	90/70/45
		3.9.2011-3.12.2011	晚上8時至10時	長洲體育館	30	90/70/45
		21.9.2011-26.10.2011	下午3時30分至5時30分	海傍街體育館	20	90/70/45
32	中級社交舞訓練班	14.7.2011-15.9.2011	晚上7時45分至9時45分	長洲體育館	30	90/70/45
33	土風舞訓練班	14.8.2011-23.10.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	20	45/35/25
34	舞蹈同樂夜	22.7.2011	晚上7時45分至9時45分	坪洲體育館	50	免費

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		24.7.2011	晚上8時至10時30分	海傍街體育館	50	免費
		28.8.2011	晚上8時至10時30分	海傍街體育館	50	免費
		18.9.2011	晚上8時至10時30分	海傍街體育館	50	免費
35	瑜珈訓練班	10.8.2011-19.10.2011	晚上7時45分至9時45分	坪洲體育館	30	85/65/45
		16.8.2011-25.10.2011	晚上8時15分至10時15分	梅窩體育館	30	85/65/45
		21.8.2011-27.11.2011	上午9時至11時	長洲體育館	30	85/65/45
		11.9.2011-13.11.2011	下午3時至5時	東涌文東路體育館	30	85/65/45
36	劍擊初級訓練班(第一階段)	20.7.2011-10.8.2011	上午10時至中午12時	東涌文東路體育館	20	50/25
37	圍棋訓練班(第二階段)	4.9.2011-9.10.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	20	40/20
38	器械健體訓練班	4.7.2011-10.8.2011	晚上8時至9時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		4.7.2011-10.8.2011	晚上9時至10時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		4.7.2011-11.8.2011	晚上9時至10時	坪洲體育館	20	75/37.5
		4.7.2011-11.8.2011	晚上10時至11時	坪洲體育館	20	75/37.5
		8.7.2011-3.8.2011	晚上7時至8時	長洲體育館	20	75/37.5
		8.7.2011-3.8.2011	晚上8時至9時	長洲體育館	20	75/37.5
		8.7.2011-3.8.2011	晚上9時至10時	長洲體育館	20	75/37.5
		2.8.2011-8.9.2011	下午2時至3時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		2.8.2011-8.9.2011	下午3時至4時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		2.8.2011-8.9.2011	下午4時至5時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		12.8.2011-7.9.2011	晚上7時至8時	長洲體育館	20	75/37.5
		12.8.2011-7.9.2011	晚上8時至9時	長洲體育館	20	75/37.5
		12.8.2011-7.9.2011	晚上9時至10時	長洲體育館	20	75/37.5
		22.8.2011-29.9.2011	晚上9時至10時	坪洲體育館	20	75/37.5
	器械健體訓練班(續)	22.8.2011-29.9.2011	晚上10時至11時	坪洲體育館	20	75/37.5
		31.8.2011-26.10.2011	上午10時30分至11時30分	梅窩體育館	20	75/37.5
		19.9.2011-17.10.2011	晚上7時至8時	長洲體育館	20	75/37.5
		19.9.2011-17.10.2011	晚上8時至9時	長洲體育館	20	75/37.5
		19.9.2011-17.10.2011	晚上9時至10時	長洲體育館	20	75/37.5
39	正確使用健身室簡介會	2.7.2011	下午2時20分至5時20分	坪洲體育館	25	免費
		8.7.2011	晚上7時至10時	東涌文東路體育館	25	免費
		16.7.2011	下午2時至5時	東涌文東路體育館	25	免費

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		16.7.2011	下午2時至5時	長洲體育館	25	免費
		23.7.2011	下午4時至晚上7時	梅窩體育館	25	免費
		17.8.2011	下午2時至5時	東涌文東路體育館	25	免費
		21.8.2011	上午10時至下午1時	東涌文東路體育館	25	免費
		21.8.2011	下午3時至6時	梅窩體育館	25	免費
		21.8.2011	上午9時至中午12時	長洲體育館	25	免費
		28.8.2011	下午4時至晚上7時	坪洲體育館	25	免費
		4.9.2011	下午2時至5時	東涌文東路體育館	25	免費
		17.9.2011	下午2時至5時	長洲體育館	25	免費
		17.9.2011	上午10時至下午1時	東涌文東路體育館	25	免費
40	健體指導課	24.7.2011	下午3時至5時	東涌文東路體育館	25	免費
		30.7.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	25	免費
		24.9.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	25	免費
41	康體匯紮 - 八段錦	4.8.2011- 22.9.2011	晚上8時至9時30分	海傍街體育館	240	免費
42	太極劍訓練班	5.7.2011- 27.10.2011	上午8時45分至9時45分	愉景灣永安百貨對出空地	30	60/45/30
		22.8.2011- 12.12.2011	上午8時30分至9時30分	愉景灣永安百貨對出空地	30	60/45/30
		12.9.2011- 6.1.2012	晚上8時45分至9時45分	坪洲海濱遊樂場	30	60/45/30
43	康體匯紮-太極	1.8.2011- 26.9.2011	上午9時至10時30分	東涌文東路公園籃球場	270	免費
		1.8.2011- 26.9.2011	晚上6時45分至8時15分	海傍街體育館天台休憩處	270	免費
		2.8.2011- 27.9.2011	晚上8時至9時30分	東涌達東路花園	240	免費
		3.8.2011- 28.9.2011	晚上8時至9時30分	東涌逸東邨排球場	270	免費
	康體匯紮-太極(續)	4.8.2011- 29.9.2011	上午9時30分至10時30分	梅窩體育館	270	免費
		4.8.2011- 22.9.2011	上午8時15分至9時15分	海傍街體育館天台休憩處	240	免費
		6.8.2011- 24.9.2011	晚上8時至9時30分	大澳路2號遊樂場	160	免費
		6.8.2011- 24.9.2011	上午9時30分至10時30分	梅窩體育館	240	免費
44	太極訓練班	5.7.2011- 27.10.2011	上午8時30分至9時30分	梅窩體育館	45	60/45/30
		5.7.2011- 27.10.2011	上午7時45分至8時45分	愉景灣永安百貨對出空地	30	60/45/30
		8.7.2011- 28.10.2011	上午8時至9時	東涌逸東邨排球場	30	60/45/30
		23.7.2011- 15.11.2011	上午7時30分至8時30分	東涌富東邨羽毛球場	30	60/45/30
		22.8.2011- 12.12.2011	上午7時30分至8時30分	愉景灣永安百貨對出空地	30	60/45/30
		23.8.2011- 15.12.2011	上午7時15分至8時15分	海傍街體育館天台休憩處	30	60/45/30

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		29.8.2011-19.12.2011	上午7時15分至8時15分	東涌富東邨羽毛球場	30	60/45/30
		1.9.2011-22.12.2011	上午10時30分至中午12時	愉景灣140號商舖對出空地	20	60/45/30
		12.9.2011-6.1.2012	晚上7時45分至8時45分	坪洲海濱遊樂場	30	60/45/30
		8.9.2011-7.1.2012	上午8時至9時	東涌逸東邨排球場	30	60/45/30
		12.9.2011-6.1.2012	上午7時15分至8時15分	南丫島榕樹灣遊樂場	30	60/45/30
45	羽毛球訓練班	6.7.2011-5.8.2011	上午9時至11時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		9.7.2011-10.9.2011	下午4時至6時	愉景灣聖公會偉倫小學	8	175/135/90
		25.7.2011-25.8.2011	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		6.8.2011-15.10.2011	晚上7時至9時	坪洲體育館	16	175/135/90
		3.9.2011-12.11.2011	下午2時30分至4時30分	長洲體育館	16	175/135/90
		3.9.2011-12.11.2011	下午4時30分至6時30分	長洲體育館	16	175/135/90
		19.9.2011-21.11.2011	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		20.9.2011-22.11.2011	晚上7時10分至9時10分	坪洲體育館	16	175/135/90
46	兒童羽毛球訓練班	19.7.2011-18.8.2011	下午1時至3時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		22.7.2011-24.8.2011	上午9時30分至11時30分	長洲體育館	16	175/135/90
47	青少年羽毛球訓練班	19.7.2011-18.8.2011	下午3時至5時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		20.7.2011-19.8.2011	上午11時至下午1時	梅窩體育館	16	175/135/90
		20.7.2011-19.8.2011	下午1時45分至3時45分	坪洲體育館	16	175/135/90
48	親子羽毛球訓練班	15.7.2011-3.8.2011	上午11時30分至下午1時30分	長洲體育館	24	73/36.5
		10.8.2011-26.8.2011	上午11時30分至下午1時30分	長洲體育館	24	73/36.5
	親子羽毛球訓練班(續)	4.9.2011-9.10.2011	下午5時至晚上7時	東涌文東路體育館	24	73/36.5
49	親子羽毛球同樂	10.7.2011	上午9時至10時	坪洲體育館	16	免費
		10.7.2011	上午10時至11時	坪洲體育館	16	免費
		10.7.2011	上午11時至中午12時	坪洲體育館	16	免費
		13.8.2011	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	24	免費
50	乒乓球訓練班	9.7.2011-10.9.2011	下午1時45分至3時45分	愉景灣聖公會偉倫小學	16	105/80/55
		17.7.2011-2.10.2011	晚上7時至9時	梅窩體育館	16	105/80/55
		19.7.2011-19.8.2011	上午10時至中午12時	長洲體育館	16	105/80/55
		16.8.2011-20.9.2011	下午2時至4時	長洲體育館	16	105/80/55
51	兒童乒乓球訓練班	19.7.2011-19.8.2011	下午2時至4時	長洲體育館	16	105/80/55
		19.7.2011-18.8.2011	下午2時至4時	梅窩體育館	16	105/80/55

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		19.7.2011-19.8.2011	上午11時至下午1時	坪洲體育館	16	105/80/55
		19.7.2011-19.8.2011	上午10時至中午12時	東涌文東路體育館	16	105/80/55
		16.8.2011-20.9.2011	下午5時至晚上7時	東涌文東路體育館	16	105/80/55
52	乒乓球同樂	29.8.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	48	免費
53	網球訓練班	7.7.2011-8.9.2011	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		7.8.2011-9.10.2011	上午9時至11時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		7.8.2011-9.10.2011	上午11時至下午1時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		20.8.2011-29.10.2011	上午10時至中午12時	東涌富東邨網球場	12	175/135/90
		27.8.2011-5.11.2011	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		9.9.2011-11.11.2011	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		20.9.2011-22.11.2011	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
54	小型網球訓練班	11.7.2011-22.8.2011	中午12時至下午2時	東涌文東路體育館	16	70/55/35
		11.7.2011-22.8.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	16	70/55/35
		18.7.2011-29.8.2011	上午9時30分至11時30分	坪洲體育館	16	70/55/35
		18.7.2011-20.8.2011	下午1時至3時	梅窩體育館	16	70/55/35
55	小型網球同樂日	12.7.2011	下午3時至5時	東涌文東路體育館	16	免費
		23.8.2011	上午10時至中午12時	東涌文東路體育館	16	免費
56	排球訓練班	18.7.2011-18.8.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	20	70/55/35
57	壁球訓練班	16.7.2011-3.9.2011	晚上7時10分至9時10分	坪洲體育館	8	155/120/80
58	籃球訓練班	6.9.2011-15.11.2011	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	20	175/135/90
59	青少年籃球訓練班	19.7.2011-19.8.2011	下午4時至6時	坪洲體育館	20	75/60/40
60	五人足球同樂日	19.7.2011	上午11時30分至下午1時	東涌文東路體育館	24	免費
		10.8.2011	上午10時15分至11時15分	坪洲體育館	24	免費
		19.8.2011	下午2時至3時30分	東涌文東路體育館	24	免費
		21.8.2011	晚上8時15分至9時15分	坪洲體育館	24	免費
61	五人足球訓練班	21.7.2011-22.8.2011	下午2時至4時	長洲體育館	24	70/55/35
62	青少年五人足球訓練班	21.7.2011-29.8.2011	下午3時15分至4時45分	坪洲體育館	24	70/55/35
		5.9.2011-21.11.2011	晚上8時15分至9時45分	坪洲體育館	24	70/55/35
63	足球同樂日	24.9.2011	下午3時至4時30分	東涌文東路公園 造草足球場	人 24	免費
64	足球訓練班	18.7.2011-12.8.2011	上午9時30分至11時	東涌文東路公園 造草足球場	人 24	70/55/35
65	圍棋訓練班(第一階段)	10.7.2011-21.8.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	20	40/20

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		14.7.2011-18.8.2011	上午10時至中午12時	東涌文東路體育館	20	40/20
		19.7.2011-23.8.2011	下午2時至4時	海傍街體育館	20	40/20
		20.7.2011-24.8.2011	下午1時至3時	梅窩體育館	20	40/20
		20.7.2011-24.8.2011	下午4時至6時	坪洲體育館	20	40/20
66	圍棋訓練班(第二階段)	3.9.2011-15.9.2011	下午1時至3時	梅窩體育館	20	40/20
		3.9.2011-15.9.2011	下午4時至6時	梅窩體育館	20	40/20
67	兒童武術訓練班	20.7.2011-17.8.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	20	86/43
68	青少年武術訓練班	20.7.2011-17.8.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	20	86/43
69	武術訓練班	19.9.2011-14.11.2011	下午5時至晚上7時	東涌文東路體育館	20	86/43
70	長者健體訓練班	8.7.2011-17.8.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	20	免費
		8.7.2011-17.8.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	20	免費
		19.7.2011-26.8.2011	上午7時至8時	長洲體育館	20	免費
		19.7.2011-26.8.2011	上午8時至9時	長洲體育館	20	免費
		19.7.2011-26.8.2011	上午9時至10時	長洲體育館	20	免費
		20.7.2011-7.9.2011	上午8時30分至9時30分	梅窩體育館	20	免費
		20.7.2011-7.9.2011	上午9時30分至10時30分	梅窩體育館	20	免費
		21.7.2011-3.9.2011	上午8時30分至9時30分	坪洲體育館	20	免費
		21.7.2011-3.9.2011	上午9時30分至10時30分	坪洲體育館	20	免費
	長者健體訓練班(續)	2.9.2011-14.10.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	20	免費
		2.9.2011-14.10.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	20	免費
		6.9.2011-25.10.2011	上午7時至8時	長洲體育館	20	免費
		6.9.2011-25.10.2011	上午8時至9時	長洲體育館	20	免費
		6.9.2011-25.10.2011	上午9時至10時	長洲體育館	20	免費
		15.9.2011-27.10.2011	上午8時30分至9時30分	坪洲體育館	20	免費
		15.9.2011-27.10.2011	上午9時30分至10時30分	坪洲體育館	20	免費
		21.9.2011-9.11.2011	上午8時30分至9時30分	梅窩體育館	20	免費
		21.9.2011-9.11.2011	上午9時30分至10時30分	梅窩體育館	20	免費
71	長者普及體操訓練班	8.7.2011-9.9.2011	上午9時至11時	坪洲體育館	25	免費
72	活力長者計劃 - 普及體操同樂	16.9.2011-30.9.2011	上午9時20分至11時20分	坪洲體育館	150	免費
		5.7.2011-28.7.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	40	免費
		5.7.2011-28.7.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	40	免費

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		2.8.2011-30.8.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	40	免費
		2.8.2011-30.8.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	40	免費
		1.9.2011-29.9.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	40	免費
		1.9.2011-29.9.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	40	免費
73	康體匯紜 - 長者太極	6.8.2011-24.9.2011	上午8時15分至9時15分	海傍街體育館	240	免費
74	康體匯紜 - 長者乒乓球	7.9.2011-28.9.2011	上午10時至11時	東涌文東路體育館	16	免費
		7.9.2011-28.9.2011	上午11時至中午12時	東涌文東路體育館	16	免費
75	康體匯紜 - 長者門球	26.7.2011-23.8.2011	上午9時至11時	長洲體育館	20	免費
		20.9.2011-25.10.2011	上午9時至11時	長洲體育館	20	免費
76	長者門球訓練班	8.9.2011-6.10.2011	下午1時至3時	東涌文東路體育館	20	免費
77	長者陸上暢遊	21.9.2011	上午9時至下午5時	獅子會自然教育中心、香港科技大學、香港公園	48	免費