

離島區議會
社區事務及文化康樂委員會參考文件
文件 CACRC 39/2011號

康樂及文化事務署於2011年9月至11月
在離島區舉辦的康樂體育活動匯報

目 的

本文件旨在將康樂及文化事務署（康文署）於2011年9月至11月，在離島區舉辦的康體活動向各委員匯報。

背 景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，署方會定期提交文件向委員匯報有關在當區籌辦的活動計劃及進展情況。

康體活動

3. 有關2011年6月至7月在離島區舉辦的康樂及體育活動報告及抽籤活動報名情況分別載列於附件一及二，而計劃於至2011年9月至11月在本區舉辦的康樂及體育活動則載列於附件三。

其他事項

學校體育推廣計劃

4. 學校體育推廣計劃是一項由各體育總會主辦並由康文署資助的體育推廣活動。活動的推行由康文署統籌，並由教育局、香港中文大學及香港浸會大學協辦。

5. 在2011年6月至7月，離島區各中小學曾參與9項活動，包括劍擊、足球、板球、壁球及滑浪風帆等，參加人數共974人。

社區體育會計劃

6. 全港共有369個社區體育會，當中包括29個運動項目。截至2011年7月31日，離島區共成立9個社區體育會，分別是長洲羽毛球協會、藝進體育舞蹈會、群藝體育舞蹈會、非凡柔道會、東涌柔道會、長洲柔道會、大嶼山滑浪風帆會、FUSION COMBAT及東涌獨木舟會。

提交文件

7. 本文件供離島區議會社區事務及文化康樂委員會在2011年9月5日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
離島區康樂事務辦事處
2011年8月

二〇一一年六月至七月
離島區康樂及體育活動報告

項目	活動名稱	六月		七月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	離島區籃球比賽	-	-	1	31隊
2	室內花式單車示範及同樂日	-	-	1	48
3	拯溺訓練班	-	-	1	15
4	水中健體訓練班	2	40	2	40
5	第一階段長者游泳訓練班	-	-	3	45
6	第一階段成人游泳訓練班	-	-	3	42
7	第一階段青年游泳訓練班	-	-	2	19
8	第一階段少年游泳訓練班	-	-	8	113
9	第一階段兒童游泳訓練班	-	-	8	127
10	第三階段游泳訓練班(18歲或以上)	-	-	3	33
11	第三階段游泳訓練班(17歲或以下)	-	-	4	74
12	幼兒水上安全班	-	-	2	28
13	健體舞訓練班	4	80	1	12
14	兒童舞訓練班	2	40	2	35
15	東方舞訓練班	2	36	1	17
16	爵士舞訓練班	-	-	2	25
17	社交舞訓練班	2	43	4	99
18	中級社交舞訓練班	-	-	1	30
19	瑜伽訓練班	1	30	-	-
20	社交舞同樂日	-	-	1	33
21	舞蹈同樂夜	1	39	1	29
22	康體匯鈸 - 八段錦	1	380	-	-
23	康體匯鈸 - 太極	8	1095	-	-
24	太極訓練班	-	-	4	120
25	太極劍訓練班	-	-	1	17
26	器械健體訓練班	7	159	6	140
27	正確使用健身室設施簡介會	5	125	5	125
28	乒乓球訓練班	1	16	3	48
29	兒童乒乓球訓練班	-	-	4	64
30	羽毛球訓練班	2	32	3	40
31	兒童羽毛球訓練班	-	-	2	32
32	青少年羽毛球訓練班	-	-	3	48
33	親子羽毛球同樂日	-	-	3	34
34	親子羽毛球訓練班	-	-	1	18
35	網球訓練班	3	36	1	12
36	小型網球訓練班	-	-	4	64
37	小型網球同樂日	-	-	1	18
38	壁球訓練班	-	-	1	8

項目	活動名稱	六月		七月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
39	籃球訓練班	1	20	-	-
40	青年籃球訓練班	-	-	1	17
41	排球訓練班	-	-	1	20
42	響應第54屆體育節籃球推廣日	2	30	-	-
43	兒童武術訓練班	-	-	1	20
44	青少年武術訓練班	-	-	1	10
45	劍擊初級訓練班(第一階段)	-	-	1	12
46	圍棋訓練班(第一階段)	-	-	5	94
47	青少年五人足球訓練班	-	-	1	24
48	足球訓練班	-	-	1	24
49	五人足球訓練班	-	-	1	24
50	五人足球同樂日	-	-	1	12
51	響應第54屆體育節足球推廣日	2	20	-	-
52	康體匯紓 -長者太極	1	161	-	-
53	活力長者計劃 -普及體操同樂	1	50	-	-
54	康體匯紓 -長者普及體操同樂	2	79	2	80
55	康體匯紓 -長者乒乓球	2	32	-	-
56	康體匯紓 -長者門球	1	75	1	33
57	長者健體訓練班	2	33	9	164
58	長者普及體操訓練班	-	-	1	22
59	長者門球訓練班	1	17	-	-
60	長者日營	1	47	-	-

二〇一一年六月至七月份活動
離島區康樂及體育活動報告 - 抽籤活動的報名情況

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
1	健體舞訓練班 (40260501)	7/6-14/7	1900-2000	二、四	東涌文東路體育館	20	18	90%	20	100%
2	健體舞訓練班 (40260502)	7/6-14/7	2000-2100	二、四	東涌文東路體育館	20	41	205%	20	100%
3	健體舞訓練班 (40260504)	9/6-19/7	0900-1000	二、四	東涌文東路體育館	20	17	85%	20	100%
4	健體舞訓練班 (40260505)	9/6-19/7	1000-1100	二、四	東涌文東路體育館	20	26	130%	20	100%
5	瑜伽訓練班 (40260520)	19/6-21/8	1500-1700	日	東涌文東路體育館	30	73	243%	30	100%
6	正確使用健身室設施簡介會 (40260514)	12/6	1500-1800	日	東涌文東路體育館	25	65	260%	25	100%
7	正確使用健身室設施簡介會 (40260515)	18/6	0900-1200	六	東涌文東路體育館 (英語授課)	25	13	52%	25	100%
8	羽毛球訓練班 (40260497)	2/6-7/7	1900-2100	一、四	東涌文東路體育館	16	32	200%	16	100%
9	網球訓練班 (40260472)	4/6-6/8	2000-2200	六	長洲公園網球場	12	6	50%	12	100%
10	網球訓練班 (40260473)	21/6-23/8	2000-2200	二	長洲公園網球場	12	8	67%	12	100%
11	網球訓練班 (40260474)	17/6-26/8	2000-2200	五	長洲公園網球場	12	21	175%	12	100%
12	籃球訓練班 (40260500)	21/6-23/8	1900-2100	二	東涌文東路體育館	20	31	155%	20	100%
13	長者健體訓練班 (40260460)	2/6-9/7	0830-0930	四、六	坪洲體育館	20	12	60%	15	75%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
14	長者健體訓練班 (40260461)	2/6-9/7	0930-1030	四、六	坪洲體育館	20	19	95%	18	90%
15	康體匯紓-長者普及體操同樂 (40260509)	2/6-30/6	0800-0900	二、四	東涌文東路體育館	40	35	88%	39	98%
16	康體匯紓-長者普及體操同樂 (40260510)	2/6-30/6	0900-1000	二、四	東涌文東路體育館	40	44	110%	40	100%
17	長者門球訓練班 (40260521)	23/6-21/7	1300-1500	四	東涌文東路體育館	20	11	55%	17	85%
18	長者日營 (40260449)	10/6	0900-1600	五	曹公潭戶外康樂中心	48	60	125%	47	98%
19	社交舞訓練班 (40262982)	9/7-10/9	0900-1100	六	東涌文東路體育館	30	54	180%	30	100%
20	中級社交舞訓練班 (40262966)	14/7-15/9	1945-2145	四	長洲體育館	30	30	100%	30	100%
21	正確使用健身室設施簡介會 (40260514)	8/7	0900-1000	五	東涌文東路體育館	25	65	260%	25	100%
22	正確使用健身室設施簡介會 (40260515)	16/7	1000-1100	六	東涌文東路體育館	25	24	96%	25	100%
23	兒童武術訓練班 (40263000)	20/7-17/8	1400-1600	三、五	東涌文東路體育館	20	21	105%	20	100%
24	青少年武術訓練班 (40263001)	20/7-17/8	1600-1800	三、五	東涌文東路體育館	16	7	44%	10	63%
25	兒童羽毛球訓練班 (40262970)	22/7-24/8	0930-1130	六	長洲體育館	16	32	200%	16	100%
26	兒童羽毛球訓練班 (40262994)	19/7-18/8	1300-1500	一、四	東涌文東路體育館	16	54	338%	16	100%
27	青少年羽毛球訓練班 (40262934)	20/7-19/8	1100-1300	三、五	梅窩體育館	16	19	119%	16	100%
28	青少年羽毛球訓練班 (40262949)	20/7-19/8	1345-1545	三、五	坪洲體育館	16	28	175%	16	100%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
29	青年羽毛球訓練班 (40262995)	19/7-18/8	1500-1700	二、四	東涌文東路體育館	16	24	150%	16	100%
30	羽毛球訓練班 (40262980)	25/7-25/8	1900-2100	一、四	東涌文東路體育館	16	49	306%	16	100%
31	羽毛球訓練班 (40262981)	6/7-5/8	0900-1100	三、五	東涌文東路體育館	16	57	356%	16	100%
32	親子(7-12 歲)羽毛球訓練班 (40262979)	15/7-3/8	1130-1330	三、五	長洲體育館	24	16	67%	18	75%
33	劍擊初級訓練班(第一階段) (40263002)	20/7-10/8	1000-1200	三	東涌文東路體育館	20	8	40%	12	60%
34	小型網球訓練班 (40262932)	18/7-29/8	1300-1500	一、六	梅窩體育館	16	27	169%	16	100%
35	小型網球訓練班 (40262947)	18/7-29/8	0930-1130	一、六	坪洲體育館	16	14	88%	16	100%
36	小型網球訓練班 (40262998)	11/7-22/8	1200-1400	一、三	東涌文東路體育館	16	36	225%	16	100%
37	小型網球訓練班 (40262999)	11/7-22/8	1400-1600	一、三	東涌文東路體育館	16	32	200%	16	100%
38	兒童乒乓球訓練班 (40262933)	19/7-18/8	1400-1600	二、四	梅窩體育館	16	32	200%	16	100%
39	兒童乒乓球訓練班 (40262948)	19/7-19/8	1100-1300	二、五	坪洲體育館	16	19	119%	16	100%
40	兒童乒乓球訓練班 (40262971)	19/7-19/8	1400-1600	二、五	長洲體育館	16	19	119%	16	100%
41	兒童乒乓球訓練班 (40262997)	19/7-19/8	1000-1200	二、五	東涌文東路體育館	16	68	425%	16	100%
42	乒乓球訓練班 (40262972)	19/7-19/8	1600-1800	二、五	長洲體育館	16	36	225%	16	100%
43	網球訓練班 (40262956)	7/7-8/9	2000-2200	四	長洲公園網球場	12	34	283%	12	100%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
44	青年籃球訓練班 (40262936)	19/7-19/8	1600-1800	二、五	坪洲體育館	20	9	45%	17	85%
45	五人足球訓練班 (40262978)	21/7-22/8	1400-1600	一、四	長洲體育館	24	22	92%	24	100%
46	青少年五人足球訓練班 (402625775)	21/7-29/8	1515-1645	一、四	坪洲體育館	24	13	54%	24	100%
47	排球訓練班 (40262996)	18/7-18/8	1600-1800	一、四	東涌文東路體育館	20	32	160%	20	100%
48	圍棋訓練班(第一階段) (40262983)	10/7-21/8	1400-1600	日	東涌文東路體育館	20	29	145%	20	100%
49	圍棋訓練班(第一階段) (40262983)	14/7-18/8	1000-1200	四	東涌文東路體育館	20	47	235%	20	100%
50	長者健體訓練班 (40262945)	21/7-3/9	0830-0930	四、六	坪洲體育館	20	14	70%	17	85%
51	長者健體訓練班 (40262646)	21/7-3/9	0930-1030	四、六	坪洲體育館	20	15	75%	14	70%
52	長者健體訓練班 (40262973)	19/7-26/8	0700-0800	二、五	長洲體育館	20	18	90%	16	80%
53	長者健體訓練班 (40262974)	19/7-26/8	0800-0900	二、五	長洲體育館	20	21	105%	17	85%
54	長者健體訓練班 (40262975)	19/7-26/8	0900-1000	二、五	長洲體育館	20	19	95%	20	100%
55	長者健體訓練班 (40262987)	8/7-17/8	0800-0900	三、五	東涌文東路體育館	20	26	130%	20	100%
56	長者健體訓練班 (40262988)	8/7-17/8	0900-1000	三、五	東涌文東路體育館	20	25	125%	20	100%
57	長者普及體操訓練班 (40262951)	8/7-9/9	0900-1100	五	坪洲體育館	25	14	56%	22	88%
58	康體匯銑-長者普及體操同樂 (40262985)	5/7-28/7	0800-0900	二、四	東涌文東路體育館	40	46	115%	40	100%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
59	康體匯紓-長者普及體操同樂 (40262986)	5/7-28/7	0900-1000	二、四	東涌文東路體育館	40	40	100%	40	100%
60	第三階段背泳訓練班-18 歲或以上 (40262865)	11/7-1/8	0700-0800	一、三、五	東涌游泳池	20	3	15%	10	50%
61	第三階段捷泳訓練班 (40262866)	11/7-1/8	0800-0900	一、三、五	東涌游泳池	20	8	40%	18	90%
62	第三階段胸泳訓練班 (40262867)	11/7-1/8	0900-1000	一、三、五	東涌游泳池	20	6	30%	20	100%
63	第三階段背泳訓練班-17 歲或以下 (40262868)	11/7-1/8	1000-1100	一、三、五	東涌游泳池	20	10	50%	16	80%
64	第三階段捷泳訓練班 (40262869)	11/7-1/8	1100-1200	一、三、五	東涌游泳池	20	11	55%	20	100%
65	第三階段捷泳訓練班 (40262870)	11/7-1/8	2000-2100	一、三、五	東涌游泳池	20	3	15%	10	50%
66	第三階段胸泳訓練班 (40262871)	11/7-1/8	2100-2200	一、三、五	東涌游泳池	20	4	20%	13	65%
67	水中健體訓練班 (40262872)	11/7-1/8	2000-2100	二、四	東涌游泳池	20	34	170%	20	100%
68	水中健體訓練班 (40262873)	11/7-1/8	2100-2200	二、四	東涌游泳池	20	16	80%	20	100%
69	第一階段長者游泳訓練班 (40262875)	11/7-1/8	0700-0800	一、三、五	東涌游泳池	16	27	169%	16	100%
70	第一階段青年捷泳訓練班 (40262876)	11/7-1/8	0800-0900	一、三、五	東涌游泳池	16	6	38%	11	69%
71	第一階段少年捷泳訓練班 (40262877)	11/7-1/8	0900-1000	一、三、五	東涌游泳池	16	31	194%	16	100%
72	幼兒水上安全班 (40262878)	11/7-1/8	1000-1100	一、三、五	東涌游泳池	16	11	69%	16	100%
73	第一階段兒童捷泳訓練班 (40262879)	11/7-1/8	1100-1200	一、三、五	東涌游泳池	16	31	194%	16	100%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
74	第一階段兒童胸泳訓練班 (40262880)	11/7-1/8	1300-1400	一、三、五	東涌游泳池	16	12	75%	16	100%
75	第一階段少年胸泳訓練班 (40262881)	11/7-1/8	1400-1500	一、三、五	東涌游泳池	16	20	125%	16	100%
76	第一階段青年胸泳訓練班 (40262882)	11/7-1/8	1500-1600	一、三、五	東涌游泳池	16	6	38%	8	50%
77	第一階段兒童捷泳訓練班 (40262883)	11/7-1/8	1600-1700	一、三、五	東涌游泳池	16	33	206%	16	100%
78	第一階段少年捷泳訓練班 (40262884)	11/7-1/8	1700-1800	一、三、五	東涌游泳池	16	29	181%	16	100%
79	第一階段成人捷泳訓練班 (40262885)	11/7-1/8	2000-2100	一、三、五	東涌游泳池	16	40	250%	16	100%
80	第一階段成人胸泳訓練班 (40262886)	11/7-1/8	2100-2200	一、三、五	東涌游泳池	16	16	100%	16	100%
81	第一階段長者游泳訓練班 (40262887)	19/7-18/8	0700-0800	二、四	東涌游泳池	16	6	38%	16	100%
82	第一階段少年捷泳訓練班 (40262888)	11/7-18/8	0800-0900	二、四	東涌游泳池	16	12	75%	16	100%
83	第一階段兒童捷泳訓練班 (40262889)	11/7-18/8	0900-1000	二、四	東涌游泳池	16	13	81%	16	100%
84	拯溺訓練班 (40262919)	11/7-22/8	1400-1600	二、四	東涌游泳池	24	2	8%	15	63%
85	第一階段少年捷泳訓練班 (40262837)	13/7-3/8	0915-1015	一、三、五	長洲愛暉營游泳池	16	13	81%	16	100%
86	第一階段兒童捷泳訓練班 (40262838)	13/7-3/8	1015-1115	一、三、五	長洲愛暉營游泳池	16	6	38%	16	100%
87	第一階段少年捷泳訓練班 (40262840)	18/7-8/8	0845-1015	一、三	梅窩游泳池	16	8	50%	13	81%
88	第一階段兒童胸泳訓練班 (40262841)	18/7-8/8	1015-1145	一、三	梅窩游泳池	16	9	56%	16	100%

項目	活動名稱	日期	時間	星期	地點	名額 (a)	入表抽籤 人數 (b)	入表率(%) (c) = (b)/(a)	參加人數 (d)	參加率(%) (e) = (d)/(a)
89	第一階段少年/青年/ 成人胸泳訓練班 (40262842)	14/7-4/8	0915-1015	二、四、六	長洲愛暉營游泳池	16	3	19%	10	63%
90	第一階段兒童胸泳訓練班 (40262843)	14/7-4/8	1015-1115	二、四、六	長洲愛暉營游泳池	16	5	31%	16	100%
91	第一階段少年胸泳訓練班 (40262844)	14/7-4/8	1115-1215	二、四、六	長洲愛暉營游泳池	16	6	38%	14	88%
94	第一階段長者游泳訓練班 (40262845)	16/7-6/8	0845-0945	二、四、六	梅窩游泳池	16	13	81%	13	81%
92	幼兒水上安全班 (40262846)	16/7-6/8	0945-1045	二、四、六	梅窩游泳池	16	4	25%	12	75%
93	第一階段兒童捷泳訓練班 (40262847)	16/7-6/8	1045-1145	二、四、六	梅窩游泳池	16	13	81%	16	100%

二〇一一年九月至十一月
離島區康樂及體育活動一覽表

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
1	離島區乒乓球比賽	16.10.2011-30.10.2011	上午9時至晚上7時	長洲體育館	448	20/10
2	離島區壁球比賽	25.9.2011	上午9時至下午6時	海傍街體育館	56	20/10
3	離島區小型足球比賽-南丫北	30.10.2011	上午10時至下午6時	榕樹灣遊樂場	8隊	60
4	離島區小型足球比賽-坪洲	30.10.2011	上午10時至下午6時	坪洲小型足球場	8隊	60
5	離島區小型足球比賽-東涌	16.10.2011	上午10時至下午6時	東涌北公園(足球場)	8隊	60
6	離島區青少年小型足球比賽-小學組	8.10.2011	上午10時至下午6時	東涌文東路公園 人造草足球場	8隊	60
7	離島區青少年小型足球比賽-中學組	15.10.2011	上午10時至下午6時	東涌文東路公園 人造草足球場	8隊	60
8	普及體育推廣計劃-飛盤同樂日	4.9.2011	下午2時至6時	坪洲海濱遊樂場	40	免費
9	普及體育推廣計劃-健步行簡介會	17.9.2011	下午4時至6時	長洲運動場	40	免費
		18.9.2011	上午10時至中午12時	東涌北公園	40	免費
		15.10.2011	下午4時至6時	東涌北公園	40	免費
		16.10.2011	上午10時至中午12時	長洲運動場	40	免費
10	普及體育推廣計劃-室內門球訓練班	12.10.2011-9.11.2011	上午9時至11時	海傍街體育館	20	60/45/30
11	普及健體運動-行山樂	20.11.2011	上午9時至下午4時	寶馬山、金督馳馬徑、大風坳、大潭水塘	20	40/20
12	足毬同樂日	8.10.2011	下午2時30分至5時30分	索罟灣遊樂場	100	免費
13	板球同樂日	2.10.2011	上午10時至中午12時	東涌北公園	25	免費
14	游泳挑戰日(低收入家庭)	17.9.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	50	免費
15	拯溺訓練班	5.9.2011-14.10.2011	下午4時至6時	東涌游泳池	24	110/85/55
16	水中健體訓練班	2.9.2011-30.9.2011	下午2時至3時	東涌游泳池	20	75/60/40
		2.9.2011-30.9.2011	下午3時至4時	東涌游泳池	20	75/60/40
		2.9.2011-30.9.2011	下午4時至5時	東涌游泳池	20	75/60/40
		2.9.2011-30.9.2011	下午5時至6時	東涌游泳池	20	75/60/40
		20.9.2011-27.10.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	75/60/40
		20.9.2011-27.10.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	75/60/40
		3.10.2011-31.10.2011	下午2時至3時	東涌游泳池	20	75/60/40
		3.10.2011-31.10.2011	下午3時至4時	東涌游泳池	20	75/60/40
		3.10.2011-31.10.2011	下午4時至5時	東涌游泳池	20	75/60/40
	水中健體訓練班(續)	3.10.2011-31.10.2011	下午5時至6時	東涌游泳池	20	75/60/40
17	幼兒水上安全班	2.9.2011-26.9.2011	上午11時至中午12時	東涌游泳池	16	100/75/50

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
18	第一階段長者游泳訓練班	2.9.2011-26.9.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	16	免費
		2.9.2011-26.9.2011	上午10時至11時	東涌游泳池	16	免費
		20.9.2011-20.10.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	16	免費
		3.10.2011-26.10.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	16	免費
		3.10.2011-26.10.2011	上午10時至11時	梅窩游泳池	16	免費
19	第三階段長者游泳訓練班	7.11.2011-28.11.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	20	免費
20	第一階段成人游泳訓練班	2.9.2011-23.9.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	16	100/75/50
		2.9.2011-23.9.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50
		2.9.2011-23.9.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50
		3.10.2011-26.10.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	16	100/75/50
		3.10.2011-26.10.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	16	100/75/50
		3.10.2011-26.10.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	16	100/75/50
21	第二階段成人游泳訓練班	2.9.2011-23.9.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
		20.9.2011-20.10.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	20	100/75/50
		20.9.2011-20.10.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		3.10.2011-26.10.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
22	第三階段游泳訓練班 (17歲或以下)	2.9.2011-23.9.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.10.2011-28.10.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.10.2011-28.10.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
23	第三階段游泳訓練班 (18歲或以上)	2.9.2011-23.9.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	20	100/75/50
		2.9.2011-23.9.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		2.9.2011-23.9.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		2.9.2011-23.9.2011	晚上9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.10.2011-28.10.2011	上午7時至8時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.10.2011-28.10.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.10.2011-28.10.2011	晚上8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.11.2011-28.11.2011	上午8時至9時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.11.2011-28.11.2011	上午9時至10時	東涌游泳池	20	100/75/50
	第三階段游泳訓練班 (18歲或以上) (續)	7.11.2011-28.11.2011	上午10時至11時	東涌游泳池	20	100/75/50
		7.11.2011-28.11.2011	晚上7時至8時	東涌游泳池	20	100/75/50
24	健體舞訓練班	3.9.2011-17.12.2011	下午2時至3時	長洲體育館	20	65/50/35

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		3.9.2011-17.12.2011	下午3時至4時	長洲體育館	20	65/50/35
		4.10.2011-10.11.2011	晚上7時至8時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
		4.10.2011-10.11.2011	晚上8時至9時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
		4.10.2011-10.11.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
		4.10.2011-10.11.2011	上午10時至11時	東涌文東路體育館	20	65/50/35
		9.10.2011-12.2.2012	上午9時至10時	梅窩體育館	20	65/50/35
25	兒童舞訓練班	10.9.2011-19.11.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	20	60/45/30
		10.9.2011-19.11.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	20	60/45/30
		25.9.2011-4.12.2011	上午9時30分至11時30分	坪洲體育館	20	60/45/30
		2.10.2011-4.12.2011	下午1時至3時	海傍街體育館	20	60/45/30
26	東方舞訓練班	19.9.2011-21.11.2011	晚上8時至10時	海傍街體育館	20	45/35/25
		3.10.2011-3.11.2011	下午3時至5時	長洲體育館	20	45/35/25
		9.10.2011-18.12.2011	下午2時35分至4時35分	長洲體育館	20	45/35/25
		25.10.2011-7.2.2012	下午2時30分至4時30分	梅窩體育館	20	45/35/25
		24.11.2011-29.12.2011	下午3時至5時	長洲體育館	20	45/35/25
27	爵士舞訓練班	2.10.2011-4.12.2011	下午2時至4時	愉景灣社區會堂	20	70/55/35
		9.10.2011-29.1.2012	上午10時至中午12時	梅窩體育館	20	70/55/35
		11.10.2011-13.12.2011	下午3時25分至5時25分	坪洲體育館	20	70/55/35
		6.11.2011-29.1.2012	上午10時至中午12時	東涌文東路體育館	20	70/55/35
		22.11.2011-7.2.2012	晚上6時50分至8時50分	海傍街體育館	20	70/55/35
28	社交舞訓練班	3.9.2011-3.12.2011	晚上8時至10時	長洲體育館	30	90/70/45
		21.9.2011-26.10.2011	下午3時30分至5時30分	海傍街體育館	20	90/70/45
		2.10.2011-4.12.2011	下午4時至6時	愉景灣社區會堂	30	90/70/45
		4.10.2011-4.12.2011	晚上7時45分至9時45分	坪洲體育館	30	90/70/45
		8.10.2011-10.12.2011	上午9時至11時	東涌文東路體育館	30	90/70/45
		8.10.2011-7.1.2012	晚上7時45分至9時45分	梅窩體育館	30	90/70/45
		26.10.2011-28.12.2011	晚上8時至10時	東涌文東路體育館	30	90/70/45
	社交舞訓練班(續)	9.11.2011-9.12.2011	下午3時30分至5時30分	海傍街體育館	20	90/70/45
29	西方土風舞訓練班	6.11.2011-29.2.2012	下午4時至6時	東涌文東路體育館	20	45/35/25
30	舞蹈同樂夜	18.9.2011	晚上8時至10時30分	海傍街體育館	50	免費
		18.9.2011	晚上8時至10時30分	海傍街體育館	50	免費

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		21.10.2011	晚上7時45分至9時45分	坪洲體育館	50	免費
		23.10.2011	晚上8時至10時30分	海傍街體育館	50	免費
		27.11.2011	晚上8時至10時30分	海傍街體育館	50	免費
31	瑜伽訓練班	11.9.2011-13.11.2011	下午3時至5時	東涌文東路體育館	30	85/65/45
		30.10.2011-15.1.2012	上午9時至11時	長洲體育館	30	85/65/45
		15.11.2011-7.2.2012	晚上8時15分至10時15分	梅窩體育館	30	85/65/45
		30.11.2011-15.2.2012	晚上7時45分至9時45分	坪洲體育館	30	85/65/45
32	圍棋訓練班(第一階段)	6.11.2011-11.12.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	20	40/20
33	圍棋訓練班(第二階段)	3.9.2011-15.10.2011	下午1時至3時	梅窩體育館	20	40/20
		3.9.2011-15.10.2011	下午4時至6時	梅窩體育館	20	40/20
		4.9.2011-16.10.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	20	40/20
34	器械健體訓練班	19.9.2011-17.10.2011	晚上7時至8時	長洲體育館	20	75/37.5
		19.9.2011-17.10.2011	晚上8時至9時	長洲體育館	20	75/37.5
		19.9.2011-17.10.2011	晚上9時至10時	長洲體育館	20	75/37.5
		4.10.2011-10.11.2011	下午2時至3時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		4.10.2011-10.11.2011	下午3時至4時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		4.10.2011-10.11.2011	下午4時至5時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		10.10.2011-17.11.2011	晚上9時至10時	坪洲體育館	20	75/37.5
		10.10.2011-17.11.2011	晚上10時至11時	坪洲體育館	20	75/37.5
		28.10.2011-23.11.2011	晚上7時至8時	長洲體育館	20	75/37.5
		28.10.2011-23.11.2011	晚上8時至9時	長洲體育館	20	75/37.5
		28.10.2011-23.11.2011	晚上9時至10時	長洲體育館	20	75/37.5
		2.11.2011-12.12.2011	晚上8時至9時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		2.11.2011-12.12.2011	晚上9時至10時	東涌文東路體育館	30	75/37.5
		7.11.2011-4.1.2012	上午10時30分至11時30分	梅窩體育館	20	75/37.5
		28.11.2011-12.1.2012	晚上9時至10時	坪洲體育館	20	75/37.5
	器械健體訓練班 (續)	28.11.2011-12.1.2012	晚上10時至11時	坪洲體育館	20	75/37.5
35	正確使用健身室簡介會	4.9.2011	下午2時至5時	東涌文東路體育館	25	免費
		10.9.2011	下午2時20分至5時20分	坪洲體育館	25	免費
		17.9.2011	下午2時至5時	長洲體育館	25	免費
		17.9.2011	上午10時至下午1時	東涌文東路體育館	25	免費

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		24.9.2011	上午7時至10時	梅窩體育館	25	免費
		9.10.2011	下午4時至晚上7時	坪洲體育館	25	免費
		9.10.2011	上午10時至下午1時	東涌文東路體育館	25	免費
		14.10.2011	下午1時至4時	東涌文東路體育館	25	免費
		23.10.2011	上午9時至中午12時	長洲體育館	25	免費
		23.10.2011	下午3時至6時	梅窩體育館	25	免費
		5.11.2011	下午2時20分至5時20分	坪洲體育館	25	免費
		12.11.2011	下午4時至晚上7時	東涌文東路體育館	25	免費
		12.11.2011	下午2時至5時	長洲體育館	25	免費
		18.11.2011	晚上7時至10時	東涌文東路體育館	25	免費
		19.11.2011	上午7時至10時	梅窩體育館	25	免費
36	健體指導課	24.9.2011	下午4時至6時	東涌文東路體育館	25	免費
		20.11.2011	下午2時至4時	東涌文東路體育館	25	免費
		27.11.2011	下午2時至4時	長洲體育館	25	免費
37	康體匯紓 - 八段錦	6.10.2011-24.11.2011	晚上8時至9時30分	海傍街體育館	240	免費
38	太極劍訓練班	12.9.2011-6.1.2012	晚上8時45分至9時45分	坪洲海濱遊樂場	30	60/45/30
		3.11.2011-25.2.2012	上午8時45分至9時45分	愉景灣永安百貨對出空地	30	60/45/30
39	康體匯紓-太極	3.10.2011-28.11.2011	上午9時至10時30分	東涌文東路公園籃球場	240	免費
		3.10.2011-28.11.2011	晚上6時45分至8時15分	海傍街體育館天台休憩處	270	免費
		3.10.2011-28.11.2011	晚上8時至9時30分	大澳路2號遊樂場	160	免費
		4.10.2011-22.11.2011	晚上8時至9時30分	東涌達東路花園	240	免費
		6.10.2011-24.11.2011	上午8時15分至9時15分	海傍街體育館天台休憩處	240	免費
		6.10.2011-24.11.2011	上午9時30分至10時30分	梅窩體育館	240	免費
		8.10.2011-26.11.2011	上午9時30分至10時30分	梅窩體育館	180	免費
		12.10.2011-23.11.2011	晚上8時至9時30分	東涌逸東邨排球場	210	免費
40	太極訓練班	1.9.2011-22.12.2011	上午10時30分至中午12時	愉景灣140號商舖對出空地	20	60/45/30
		8.9.2011-7.1.2012	上午8時至9時	東涌逸東邨排球場	30	60/45/30
		12.9.2011-6.1.2012	晚上7時45分至8時45分	坪洲海濱遊樂場	30	60/45/30
		12.9.2011-6.1.2012	上午7時15分至8時15分	榕樹灣遊樂場	30	60/45/30
		3.11.2011-25.2.2012	上午7時45分至8時45分	愉景灣永安百貨對出空地	30	60/45/30
		4.11.2011-2.3.2012	上午8時至9時	東涌逸東邨排球場	30	60/45/30

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		22.11.2011-22.3.2012	上午7時30分至8時30分	東涌富東邨羽毛球場	30	60/45/30
41	羽毛球訓練班	3.9.2011-10.12.2011	下午2時30分至4時30分	長洲體育館	16	175/135/90
		3.9.2011-10.12.2011	下午4時30分至6時30分	長洲體育館	16	175/135/90
		11.9.2011-11.12.2011	上午9時至11時	坪洲體育館	16	175/135/90
		11.9.2011-11.12.2011	上午11時至下午1時	坪洲體育館	16	175/135/90
		11.9.2011-27.11.2011	下午2時至4時	梅窩體育館	16	175/135/90
		11.9.2011-27.11.2011	下午4時至6時	梅窩體育館	16	175/135/90
		19.9.2011-20.10.2011	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		20.9.2011-13.12.2011	晚上7時10分至9時10分	坪洲體育館	16	175/135/90
		8.10.2011-10.12.2011	下午4時至6時	愉景灣聖公會偉倫小學	8	175/135/90
		14.10.2011-16.11.2011	上午9時至11時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		7.11.2011-8.12.2011	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	16	175/135/90
		19.11.2011-18.2.2012	晚上7時至9時	坪洲體育館	16	175/135/90
42	親子羽毛球訓練班	4.9.2011-9.10.2011	下午5時至晚上7時	東涌文東路體育館	24	73/36.5
		19.11.2011-7.1.2012	下午5時至晚上7時	坪洲體育館	24	73/36.5
43	親子羽毛球同樂	22.10.2011	下午4時至5時	坪洲體育館	16	免費
		22.10.2011	下午5時至6時	坪洲體育館	16	免費
		22.10.2011	晚上6時至7時	坪洲體育館	16	免費
		29.10.2011	下午4時至5時	坪洲體育館	16	免費
		29.10.2011	下午5時至6時	坪洲體育館	16	免費
		29.10.2011	晚上6時至7時	坪洲體育館	16	免費
44	乒乓球訓練班	7.10.2011-8.11.2011	下午5時至晚上7時	愉景灣聖公會偉倫小學	16	105/80/55
		8.10.2011-10.12.2011	下午1時45分至3時45分	梅窩體育館	16	105/80/55
		16.10.2011-5.2.2012	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	16	105/80/55
	乒乓球訓練班 (續)	25.11.2011-30.12.2011	下午5時至晚上7時	東涌文東路體育館	16	105/80/55
45	網球訓練班	9.9.2011-11.11.2011	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		20.9.2011-22.11.2011	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		6.10.2011-8.12.2011	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		30.10.2011-15.1.2011	上午9時至11時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		30.10.2011-15.1.2011	上午11時至下午1時	長洲公園網球場	12	175/135/90
		26.11.2011-11.2.2012	上午10時至中午12時	東涌富東邨網球場	12	175/135/90

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		26.11.2011-11.2.2012	晚上8時至10時	長洲公園網球場	12	175/135/90
46	壁球訓練班	17.9.2011-12.11.2011	晚上7時10分至9時10分	坪洲體育館	8	155/120/80
47	籃球訓練班	6.9.2011-15.11.2011	晚上7時至9時	東涌文東路體育館	20	175/135/90
48	青少年五人足球訓練班	5.9.2011-12.12.2011	晚上8時15分至9時45分	坪洲體育館	24	70/55/35
49	足球同樂日	24.9.2011	下午4時30分至6時	東涌北公園 硬地足球場	24	免費
		22.10.2011	下午4時30分至6時	東涌北公園 硬地足球場	24	免費
		26.11.2011	下午4時30分至6時	東涌北公園 硬地足球場	24	免費
50	武術訓練班	19.9.2011-14.11.2011	下午5時至晚上7時	東涌文東路體育館	20	86/43
51	柔道訓練班	8.10.2011-7.1.2012	下午2時至4時	梅窩體育館	20	65/50/35
52	長者健體訓練班	2.9.2011-14.10.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	20	免費
		2.9.2011-14.10.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	20	免費
		6.9.2011-25.10.2011	上午7時至8時	長洲體育館	20	免費
		6.9.2011-25.10.2011	上午8時至9時	長洲體育館	20	免費
		6.9.2011-25.10.2011	上午9時至10時	長洲體育館	20	免費
		15.9.2011-27.10.2011	上午8時30分至9時30分	坪洲體育館	20	免費
		15.9.2011-27.10.2011	上午9時30分至10時30分	坪洲體育館	20	免費
		21.9.2011-16.11.2011	上午8時30分至9時30分	梅窩體育館	20	免費
		21.9.2011-16.11.2011	上午9時30分至10時30分	梅窩體育館	20	免費
		2.11.2011-9.12.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	20	免費
		2.11.2011-9.12.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	20	免費
		4.11.2011-16.12.2011	上午7時至8時	長洲體育館	20	免費
		4.11.2011-16.12.2011	上午8時至9時	長洲體育館	20	免費
		4.11.2011-16.12.2011	上午9時至10時	長洲體育館	20	免費
	長者健體訓練班(續)	10.11.2011-17.12.2011	上午8時30分至9時30分	坪洲體育館	20	免費
		10.11.2011-17.12.2011	上午9時30分至10時30分	坪洲體育館	20	免費
53	長者器械健體訓練班	1.9.2011-17.11.2011	上午9時至10時	長洲體育館	20	免費
		1.9.2011-17.11.2011	上午10時至11時	長洲體育館	20	免費
54	活力長者計劃 - 普及體操同樂	16.9.2011-30.9.2011	上午9時至11時	坪洲體育館	150	免費
		7.10.2011-28.10.2011	上午9時至11時	坪洲體育館	150	免費
		4.11.2011-25.11.2011	上午9時至11時	坪洲體育館	200	免費
55	康體匯紓-長者普及體操同樂	1.9.2011-29.9.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	40	免費

項目	活動名稱	日期	時間	地點	預計參加人數	費用(\$)
		1.9.2011-29.9.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	40	免費
		4.10.2011-27.10.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	40	免費
		4.10.2011-27.10.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	40	免費
		1.11.2011-29.11.2011	上午8時至9時	東涌文東路體育館	40	免費
		1.11.2011-29.11.2011	上午9時至10時	東涌文東路體育館	40	免費
56	康體匯紓 - 長者太極	4.10.2011-26.11.2011	上午8時15分至9時15分	海傍街體育館	280	免費
57	康體匯紓 - 長者乒乓球	7.9.2011-28.9.2011	上午10時至11時	東涌文東路體育館	16	免費
		7.9.2011-28.9.2011	上午11時至中午12時	東涌文東路體育館	16	免費
		12.10.2011-26.10.2011	上午10時至11時	東涌文東路體育館	16	免費
		12.10.2011-26.10.2011	上午11時至中午12時	東涌文東路體育館	16	免費
		2.11.2011-30.11.2011	上午10時至11時	東涌文東路體育館	16	免費
		2.11.2011-30.11.2011	上午11時至中午12時	東涌文東路體育館	16	免費
58	康體匯紓 - 長者門球	20.9.2011-25.10.2011	上午9時至11時	長洲體育館	20	免費
		15.11.2011-13.12.2011	上午9時至11時	長洲體育館	20	免費
59	長者門球訓練班	8.9.2011-6.10.2011	下午1時至3時	東涌文東路體育館	20	免費
		17.11.2011-15.12.2011	下午1時至3時	東涌文東路體育館	20	免費
60	長者乒乓球訓練班	2.9.2011-9.12.2011	上午9時至11時	長洲體育館	20	免費
61	長者陸上暢遊	21.9.2011	上午9時至下午5時	獅子會自然教育中心、香港科技大學、香港公園	48	免費
		19.10.2011	上午9時至下午5時	香港海防博物館、孫中山紀念館、香港動植物公園	48	免費
		16.11.2011	上午9時至下午5時	圓玄學院、三棟屋博物館、九龍寨城公園	48	免費
62	長者日營	4.11.2011	上午9時至下午4時	鯉魚門公園及度假村	48	免費
63	殘疾人士日營-精神病康復	4.9.2011	上午10時30分至下午4時	西貢戶外康樂中心	48	免費
64	殘疾人士黃昏營-精神病康復	16.9.2011	下午4時30分至晚上10時30分	曹公潭戶外康樂中心	48	免費
65	殘疾人士旅行-視覺受損人士	23.10.2011	上午9時至下午5時	迪欣湖	50	免費
66	殘疾人士旅行-中風	15.10.2011	上午9時至下午5時	大嶼山、大澳	100	免費
67	社區園圃計劃	22.10.2011-24.2.2012	上午8時至下午6時	東涌社區園圃	65	400