

葵青安全社區及健康城市計劃的進展報告

二零零四年十二月

(一) 葵青區成為「西太平洋健康城市聯盟」創會會員

葵青區於 2004 年 6 月 25 日成功申請成為「西太平洋健康城市聯盟」創會會員，並於 10 月 12-14 日出席了第一次盛大會議，舉辦地點為馬來西亞古晉市。出席者包括本會代表包括主席周奕希先生、周守信太平紳士、周鎮邦醫生、李志強議員，並有瑪嘉烈醫院黃玉芳小姐及葵青區區議員麥美娟小姐。在會議中發表了三份有關葵青區推動健康城市計劃工作報告，當中包括葵青區健康城市伙伴合作計劃。

(二) 在長青邨設立青衣社區健康中心

葵青安全社區及健康城市協會有限公司在長青邨，開設首間社區的健康中心，已於 2004 年 11 月 28 日投入服務。健康中心位於長青邨青葵樓 3-4 號地下。中心服務對象除長青邨居民外，還將包含整體青衣居民。中心設立的目的是強化社區健康工作「安全協會」亦正向衛生福利及食物局申請社區投資共享基金撥款，以資助在長青邨進行「安健屋邨計劃」。

(三) 籌備「葵青醫療健康記錄」

由葵青區議會、瑪嘉烈醫院及葵青安全社區及健康城市協會有限公司共同推行的「葵青醫療健康記錄」，已獲葵青區議會撥款資助，現正進行籌備工作。

(四) 葵青安健院舍獎勵計劃

由葵青區議會職安工作小組及葵青安全社區及健康城市協會有限公司，共同推動的「葵青安健院舍獎勵計劃」評審工作已完成，獲獎的院舍將於葵青節戶外音樂會中公佈。

(五) 葵青安健學校計劃

參加安健學校計劃的首三間中學、小學、幼稚園學校已完成首階段的工作。第二階段工作將於2005年繼續。

(六) 安健屋邨計劃

安健屋邨三間參與屋苑已完成中期工作，日內將進行中期評審。

(七) 訪問台北健康學校

為更好地推行「葵青安健學校」計劃，本會主席周奕希先生、葵青區議員陳嘉敏女士聯同瑪嘉烈醫院周鎮邦醫生、黎雪芬女士、黃玉芳女士等一行九人於十二月五日至七日前往台北，分別探訪了三間學校，榮總醫院及教育部，了解當地在這方面的經驗。

(八) 北京朝陽區政府訪問葵青安全社區

北京朝陽區由副區長率領的一個代表團於二零零四年十二月二十四日訪問葵青安全社區，以籌備在朝陽區推行安全社區計劃。

(九) 出席兩岸四地職業安全健康學術研討會

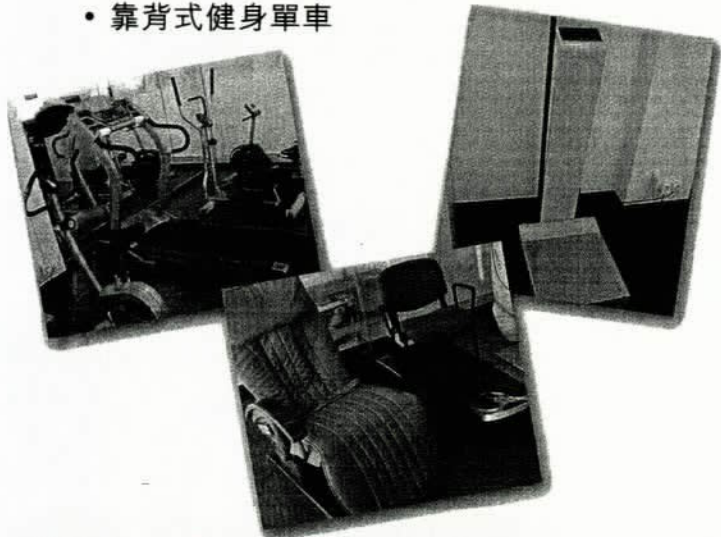
本會主席周奕希先生、副主席李志強先生、秘書黎雪芬女士分別代表葵青安全社區主持一場研討會、發表論文及介紹葵青安全社區工作。



中心設施

運動設施：

- 跑步機
- 太空漫步機
- 磁控健身單車
- 靠背式健身單車
- 腳踏器
- 電動按摩椅
- 腳底按摩機



檢查身體設施：

- 血壓計
- 體質指標儀
- 脂肪機
- 血糖測試機
- 膽固醇測試機
- 骨質量度機
- 血含氧量測試機
- 心跳測試機

演講/會議室：

可容納30人之會議/演講室，
提供電腦投射設備
歡迎機構社團租用舉辦健康課程

開放時間

- ▶ 星期一至六：上午10時至晚上8時
- ▶ 星期日：上午10時至晚上6時
- ▶ (中午1時至2時午膳時間)
- ▶ 公眾假期：休息

查詢

- ▶ 查詢請電：2435 2889
- ▶ 傳真：2435 2879
- ▶ 電郵：info@kwaitingsha.org.hk
- ▶ 地址：青衣長青邨青葵樓地下3-4號



保健

和諧

安康

青衣社區健康中心





青衣社區 健康中心簡介

青衣社區健康中心是由葵青安全社區及健康城市協會與瑪嘉烈醫院協辦之非牟利機構，目標以建立健康資訊渠道為本，加深居民對健康之認識，建立健康生活模式。

服務目標

- ▶ 協助居民建立健康生活模式
- ▶ 協助居民養成經常運動及檢查身體之習慣
- ▶ 為居民提供健康教育，諮詢及評估服務
- ▶ 強化社區安全及健康概念
- ▶ 改善公營及私營醫療機構伙伴協作關係，加強社區組織及部門協作建立一個健康及安全網絡

服務內容

- ▶ 1. 提供運動設施供居民健體之用
- ▶ 2. 建立個人健康紀錄電腦戶口
- ▶ 3. 提供自助基礎體格檢查，
包括：身高、體重、血壓、脈搏及體質指標、血氧量、脂肪比例
- ▶ 4. 如有需要，以優惠價錢享有：血糖、膽固醇、骨質疏鬆等檢查服務
- ▶ 5. 提供健康輔導轉介及跟進
- ▶ 6. 邀請專業人仕(醫生,營養師) 舉辦健康教育講座
- ▶ 7. 定期舉辦健康講座如：
 - 健康纖體班
 - 健康飲食班
 - 家居安全課程
 - 幼兒護理課程
 - 護老者技巧訓練
 - 健康大使培訓
 - 急救班
 - 瑜珈班
 - 戒煙班
 - 婦女健康講座
 - 高血壓、糖尿病講座
 - 抑鬱症/思覺失調症

會員權利

- ▶ 每年享有免費檢查身體一次
- ▶ 以優惠價錢報讀本中心各項健康講座及訓練班
- ▶ 免費使用本中心自助健康檢查設施
- ▶ 使用本中心各種運動設施

參加辦法

- ▶ 以身份証登記申請入會
- ▶ 成人年費：\$100
長者及12歲以下小童年費：\$80
- ▶ 不限年齡,性別及居住地點

私隱權益

- ▶ 一切個人及健康資料皆會保密
- ▶ 當事人有權查閱及要求修改資料
- ▶ 所有個人及健康資料只限於本社區健康中心網絡用途