

葵青區青少年反吸毒社區計劃-「葵」手齊抗毒

目的

本文旨在向葵青區議會報告葵青區青少年反吸毒社區計劃-『「葵」手齊抗毒』的進度和成效。

計劃簡介

2. 葵青區議會、香港青年協會和葵青民政事務處聯手結合地區上不同界別的力量，於 2009 年 8 月開展名為『「葵」手齊抗毒』的青少年反吸毒社區計劃，為邊緣青少年和曾經嘗試毒品的青少年，舉辦切合他們興趣的活動，讓他們善用時間，協助他們建立正確的人生觀和價值觀，提升抗拒毒誘的能力。我們亦透過計劃教導青少年吸毒的禍害，希望他們能將訊息與同學朋友分享，令更多青少年能認識吸毒的害處、預防和抵抗毒禍的方法。民政事務總署和葵青區議會分別撥款 \$50 萬元和 \$28 萬元推行計劃，葵青社區基金有限公司亦贊助 \$3 萬元，計劃為期一年。

進度和成效

(一) 正向生活訓練

3. 本計劃的目標主要為協助 150 名高危和吸毒青少年參與多項活動，發展正向生活(Positive Life Direction)、學習生活技巧(Life Skills Training)和提升自我效能感(self-efficacy)，並認識毒禍，藉此預防及協助青少年對抗毒禍。

4. 活動推出後共有 308 名邊緣青少年和吸毒青少年參與，較預期人數高出約兩倍，反應踴躍。是次正向生活訓練以參加者的興趣為出發點，旨在協助他們發展自己的興趣和潛能。在已舉行的活動中，超過 9 成活動的出席率超過 8 成，反應理想。在專業社工和醫生的協助下，參加者亦得到適切的輔導服務。計劃中有 82 名參加者曾經或正在吸食毒品，他們參與計劃後對毒品的實質禍害有更深的認識，提升了他們的抗毒意識。

5. 過去一年，香港青年協會合共舉辦了 50 項正向生活訓練，針對高危及吸毒青少年的需要安排不同的活動。部份青少年比較抗拒遵守規則，亦不會著重承諾，甚至以越軌的犯罪行為表達他們所想，藉此獲得朋輩認同。是次計劃透過定時及特定的主題訓練課程、體驗活動、歷奇訓練日營，讓參加者重新反思日常生活行為，協助他們遠離毒品，增強他們的抗逆力與抗毒能力。

6. 針對青少年參加者注重外貌的特質，計劃合共舉辦了 10 項自我形象課程，從頭飾到個人衣著，在參加者感興趣的課題中滲透抗毒訊息，引導他們在毒品和健康美貌中作出正確的取捨。課程引發不少吸毒青少年反思建立自我形象及自信心的正確方法。

7. 除了正向生活訓練活動外，我們亦以不同形式讓高危吸毒青年得到另類生活體驗與分享，讓他們學習生活技巧，當中包括獨木舟訓練營、山野歷奇等。獨木舟及野外訓練令參加者在大自然中學習求生技巧，從而應用在實際生活上，增強他們的解難能力。

8. 此外，我們亦舉辦了「師友計劃」，以「生命影響生命」的概念，為參與的導師與青少年配對，分享社會經驗，提供學習榜樣。是次計劃合共招募了 33 位導師，當中包括區議員、企業/商界人士、地區團體代表、地區人士和專業人士等，共有 158 名青少年參加者受惠。「師友計劃」為導師和青少年提供了 30 次不同形式的活動，包括：法律諮詢、理財概念、就業專題、識藥講座、英文及功課輔導等。青少年參加者反應良好，並普遍認為導師對他們有正面的啟發和影響力。

9. 在提升自我有能感方面，計劃主要以音樂及運動兩方面提升參加者的自信心與能力感。音樂和舞蹈課程有音樂作曲證書課程、hip-hop、break dance、爵士舞等，讓參加者發揮他們的音樂與舞蹈天份；武術運動方面，我們安排了全國少林拳冠軍教授少林武術，泰拳課程則由正宗教練教授，令參加者明白練武能強身健體的訊息，從而減少或完全停止吸毒；計劃亦設有 BMX 與越野電單車活動，以高速和具刺激性的運動為參加者帶來挑戰，讓他們明白除了吸毒外，在其他正向運動中亦可尋求健康的刺激；球類運動方面，足球訓練班由前香港隊代表、現任教於巴塞隆拿

香港足球分校的梁志榮先生教授，讓有潛能的參加者可以得到正規的訓練，並且有機會參加最具代表性的香港職業足球聯賽，一嘗職業球員之夢。

(二) 跨專業合作

10. 鑒於反青少年吸毒是一項全民運動，必須凝聚及鞏固社區不同界別的力量，計劃亦聯繫了葵青安全社區及健康城市協會、葵涌醫院、瑪嘉烈醫院、香港理工大學及荃灣葵涌及青衣區中學校長會，為區內十間中學學生進行基本體適能檢查，超過 6 000 名學生受惠。部份有特別需要的學生由醫生和社工安排詳細的體適能評估，醫生亦會與社工、校方作定期的跨專業協作會議，仔細跟進學生的情況。此外，部份染有吸毒習慣的青少年亦透過葵青安全社區及健康城市協會轄下的「QK 部落」轉介至葵涌醫院，並由香港青年協會轄下的外展隊、「閃亮計劃」和「社區抗毒隊」作長期跟進，令青少年及早得到治療。

(三) 葵青校本青少年抗毒訓練

11. 在青少年吸毒問題上，青少年既是受害者 (Victims)，也可以是策動者。不少研究調查顯示，青少年在大多數問題上均受朋輩影響。要解決「青少年吸毒問題」，青少年的影響力不容忽視，我們亦必須考慮青少年的意見。因此，本計劃亦以「青年影響青年」的理念舉辦「葵青校本青少年抗毒訓練」，由區內五間中學(循道衛理聯合教會李惠利中學、天主教慈幼會伍少梅中學、明愛聖若瑟中學、獅子會中學和香港道教聯合會圓玄學院第一中學)合共 50 名抗毒大使，策劃禁毒活動，透過訓練與討論，加深青少年對禁毒政策與活動的認識，並透過實際參與，由青年人推動禁毒活動，令禁毒訊息得以薪火相傳，同時也可提升青年參與社會的角色和能力。

12. 本計劃替五間學校的禁毒大使提供兩次訓練工作坊，並由五位社工到校，協助同學策劃禁毒活動。參與活動的青年人，發揮無限創意與想像空間，為抗毒信念添上青年色彩。他們分別以話劇、辯論擂台和展覽等，以活潑與別開生面的形式，表達青年人所想。

13. 除了個別學校的活動外，五間中學的同學亦策劃了「青少

年對毒品問題的看法」問卷調查，成功訪問 433 位青年。據調查顯示，433 人當中有 14 人曾經接觸毒品，包括親身吸食毒品和目睹朋友吸毒。對吸毒人士的觀感方面，311 人表示不喜歡吸毒人士，102 人表示中立。在預防吸毒方法方面，受訪者們認為最重要是遠離吸毒人士，其次是建立健康生活。至於吸毒的主要原因，共有 301 名受訪者認為是「出於好奇」，受訪者雖然普遍認同不良的朋輩對青少年有嚴重影響，但在調查中，只有 147 人認為「朋輩影響」為吸毒的主要原因，在眾多選項中排行第四。

14. 根據 2009 年藥物濫用資料中央檔案室的數字顯示，「受朋輩影響/想和朋輩打成一片」為吸食毒品最主要因素的首位，有關數字全部由吸毒人士提供。是次「青少年對毒品問題的看法」問卷調查中九成受訪者未曾接觸過毒品，而上述中央檔案室的資料則某程度上反映尚未接觸過毒品的青少年可能低估了朋輩的影響力。另一個值得我們關注的情況是，雖然有 421 人表示如果朋友提供免費毒品，他們也不會嘗試，但超過一半受訪者感到沒有能力抵擋毒品誘惑。受訪者雖然理性上明白毒害，但在實際執行上卻欠缺信心。青少年低估朋輩的影響力和懷疑自身的抗逆力，反映出可在預防性禁毒工作層面加強警覺訓練，我們亦將參考有關研究，在未來的計劃中積極提升青少年處理問題的實際能力及信心。

葵青民政事務處
2010 年 7 月