

健康城市督導委員會 2011/12 年度額外撥款申請

目的

本文件旨在徵求各委員考慮文件建議及撥款申請，用作籌辦健康城市督導委員會 2011/12 年度活動。

背景

2. 健康城市督導委員會申請籌辦健康校園計劃，目的為：
 1. 推動觀塘區關注初小學童的精神健康，培育學童身心的抗逆力，造就觀塘區的自重自強、快樂健康新一代；
 2. 增強家長、教師及準兒童工作者在培養孩子的抗逆力方面的知識及方法；及
 3. 提升參與學校之積極正面的氣氛

預算開支

3. 各項活動的預算開支詳列於附件以供參閱。請委員會通過額外撥款 100,000 元以籌辦上述活動。

領款方法

4. 上述活動的一切開支會以實報實銷形式支付。

徵詢意見

5. 請委員會考慮上述建議及通過撥款。
6. 由於觀塘區議會 2100/11 年度預留給健康城市督導委員會的撥款不足以支付上述的額外支出，在獲得本委員會委員通過額外撥款建議後，有關申請將提交財務及行政委員會審批。

觀塘區議會秘書處

2011 年 7 月

觀塘健康城市督導委員會

2011 至 2012 年度各項活動預算支出

活動名稱	文件編號	預算支出
健康校園計劃 (額外撥款)	1	\$100,000
預算支出		\$100,000

2011/2012 年度
觀塘健康城市督導委員會
「健康校園」計劃

活動名稱：「茁壯成長童心苗」計劃

主辦機構：觀塘健康城市督導委員會

合辦機構：基督教聯合那打素社康服務

協辦機構：

活動贊助：觀塘區議會

推行時間：2011 年 8 月至 2012 年 1 月

推行地點：觀塘區

A. 活動計劃理念

1. 「港孩」問題近年頗受社會關注，在過度驕縱的環境下長大的孩子，雖可能在知識方面發展不俗，但在自理、情緒管理及面對逆境時的能力卻往往薄弱得令人咋舌。「港爸」、「港媽」的問題亦隨之而生，父母的「愛」雖然能全面覆蓋、照顧周到，卻扼煞了孩子珍貴的成長空間。父母的愛若能給予孩子適量的成長空間，容讓孩子從錯誤中學習，培養孩子跌倒了能自己爬起來的能力及對家人穩固堅實的愛與支持的信心，孩子才能建立出完整的人格，成為有能力貢獻自己及負責任的良好公民。因此，培養孩子之餘若能加強父母親的敏感度及有關的認知能力，對於建立孩子的抗逆力必能更有效及有更長遠的影響力。
2. 自 2004 年起，教育局在小學全面推行“成長的天空計劃”，旨在提升小四至小六學生的抗逆力。此計劃成效理想，然而，抗逆力低已不單是小四生的事，社會已發現一些更年幼的小孩亦有此現象。因此，本著愈早教育愈見成效之信念，本活動希望推動初小的抗逆力訓練。

B. 活動目的

1. 推動觀塘區關注初小學童的精神健康，培育學童身心的抗逆力，造就觀塘區的自重自強、快樂健康新一代；
2. 增強家長、教師及準兒童工作者在培養孩子的抗逆力方面的知識及方法；
3. 提升參與學校之積極正面的氣氛

C. 計劃內容及推行詳情

內容	參加人數
<p>1/ 『樂天苗』小組</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 由社工到校提供小組訓練，透過多元化的體驗活動，讓兒童在效能感、歸屬感及樂觀感三方面有所提升，從而為兒童的抗逆力建立鞏固的基礎； ◇ 小組每週一次，共八次； ◇ 家長會被邀協助在家觀察其子女之改變，社工會定期以電話與家長跟進及溝通。 	<p>8間學校 每校8位小一至小三之學生 共64人。</p>
<p>2/ 『提升兒童抗逆力』工作坊</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 由臨床心理學家提供兩次培訓予家長、教師及準兒童工作者，裝備他們之抗逆力及樂天性格，以感染他們的子女及學生，把生命正能量延續下去。 	<p>8間學校 每校30位家長教師 另20位準兒童工作者 (有志兒童工作的大學生) 共260人。</p>
<p>3/ 『笑過每一天』“潮語”創作比賽</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 舉辦「笑過每一天」“潮語”創作比賽，邀請參與學校之師生及家長分享面對生活難關時一些自我勉勵的短句或“潮語”，以鼓勵校內其他有相似處境的朋友； ◇ 同時亦營造積極面對問題，樂觀找出辦法的氣氛； ◇ 比賽分小一小二組、小三小四組、小五小六組及家長教師組，各設冠、亞、季一名； ◇ 所有得獎句子會製作成「雪櫃磁石」或類似揮春的形式派發給參加學校之所有師生，讓更學生多可以得到鼓舞。 	<p>8間學校 每校40位參加者 共320人； 另派發雪櫃磁石／揮春， 每校受惠者400人 共3200人。</p>

D. 活動預算

	項目	數量	單價(\$)	款項(\$)
1.	『樂天苗』小組			
	1.1 活動物資	8間	500	4,000
	1.2 社工服務	8間 X 8小時	500	32,000
小計：				36,000
2.	『提升兒童抗逆力』工作坊			
	2.1 活動物資	2次	1,000	2,000
	2.2 場地(工作坊+兒童遊戲小組室)	2次	3,000	6,000
	2.3 兒童遊戲小組服務(義工、茶點、遊戲等)	2次	2,000	4,000
	2.4 臨床心理學家服務	2小時 X 2次	1,000	4,000
小計：				16,000

	項目	數量	單價(\$)	款項(\$)
3.	『笑過每一天』“潮語”創作比賽			
	3.1 比賽表格	8000 份	0.5	4,000
	3.2 冠、亞、季之獎品	4 套	500	2,000
	3.3 運送表格費	8 間	70	560
	3.4 評判紀念品	5 份	80	400
	3.5 製作雪櫃磁石／揮春	400 人 X 8 間	每套 5	16,000
	3.6 運送雪櫃磁石／揮春	8 間	100	800
			小計：	23,760
4.	其他			
	4.1 宣傳：海報(連郵費)	100 張 X 3	4.5	1,350
	4.2 宣傳：橫額(3 呎 X 10 呎)	8 間學校 X 3	190	4,560
	4.3 宣傳：單張(予有潛質之參加者) (『樂天苗』小組及『提升兒童抗逆力』工作坊)	90 張 X 2	0.5	90
	4.4 幹事費	6 個月(每月工 時約 50 小時)	2,500	15,000
	4.5 雜項	1	3,240	3,240
			小計：	24,240
			總計：	100,000
			申請區議會撥款：	100,000
E. 預支款項				
需要在 2011 年 7 月預支 50%撥款。				
F. 資助形式				
以「資助計劃」形式推行此活動。				
G. 徵詢意見				
請觀塘區議會文化、康樂及體育事務委員會通過撥款 港幣\$100,000 元正 予觀塘健康城市督導委員會，以舉辦上述活動。				
觀塘健康城市督導委員會 活動工作小組主席 梁芙詠				
觀塘健康城市督導委員會秘書處 2011 年 7 月				