

觀塘區議會 · 基督教聯合醫院 · 香港中風學會 · 腦友心 合辦

### 觀塘區「防預中風」健康推廣活動

目的：將預防中風的訊息滲透社區，喚起普羅市民對個人健康的關注，建立健康的生活模式，以期將發病率降低

日期	7/5/2011(星期六)
時間	下午 2:00 - 5:00
地點	觀塘社區中心 (觀塘翠屏道 17 號)
內容	1. 專題講座 -- 認識「中風」及其治療與預防方法 (35 分鐘) 2. 康復者康復經驗分享 (15 分鐘) 3. 問答環節 (10 分鐘) 4. 健康檢查 -- 血糖測試、血壓量度、脂肪比例測試、腰臀比例量度及健康諮詢 (2 小時)
合辦單位及分工	<u>觀塘區議會環境及衛生委員會</u> 活動場地協調、活動推廣及節目主持  <u>香港中風學會</u> 派出講者擔任專題講座  <u>腦友心</u> 邀請及協調復康者分享及派出「腦友」義工擔任活動義工  <u>基督教聯合醫院內科及老人科</u> 協調活動籌備及現場健康諮詢工作  <u>基督教聯合醫院健康資源中心</u> 籌備活動、現場統籌及派出醫院義工協助場內活動
對象	觀塘區市民
名額	200 人
宣傳及招募	1. 宣傳海報派發予觀塘區各屋邨/屋苑、區議員辦事處及社會服務機構 2. 透過觀塘各區議員辦事處組織及動員市民參與