

觀塘區康復服務協調委員會

2011-12 年度地區聯合活動計劃書

- (1) 主辦機構：觀塘區康復服務協調委員會
- (2) 計劃名稱：「齊心·共融獻關懷」計劃
- (3) 計劃理念：

傷健一家和社會共融是政府與社福界共同追求的理想。要實現這個理想，不能單靠政府及社福界的努力，還須社會各界支持，才可結出美滿成果。因此，推行公眾教育，傳遞人人彼此接納和互相尊重的訊息，建立一個可讓殘疾人士發揮潛能、平等參與的社會，期望達至全面共融。

殘疾人士家庭還面對許多困難，在照顧殘疾家人時承受巨大壓力，長期心力交瘁，甚至喪失了正常生活，仍是無怨無悔，盡力幫助家人融入社區生活。這群照顧殘疾人士的家人應予以嘉許及表揚，並得到社會的認同。

觀塘區康復服務協調委員會(下稱「委員會」)去年獲區議會撥款籌辦「同一天空下·無障礙」計劃，活動內容包括巡迴展覽、照顧者講座、康復服務單位探訪、攝影及攤位設計比賽，共有 30 間中學及地區團體參與計劃，吸引逾 10,000 人次參加，得到社會各界支持，成績美滿。

本年，委員會將以「社區為本」作目標，籌辦「齊心·共融獻關懷」計劃(下稱「計劃」)。計劃有兩個範疇，其一是推動社區人士關注、支持及接納區內殘疾人士家庭，發揮「關愛互助」的精神，使提升殘疾人士家人或其照顧者的照顧能力、紓緩他們的壓力及改善他們的生活質素。其二是由於精神健康課題近年受到社會人士的關注，委員會希望透過不同形式的公眾教育活動，促進社會大眾認識「精神健康」及精神病康復服務，消除對精神病患者的歧視與偏見。

委員會期望這計劃能推動傷健人士互相支持和鼓勵，體現「傷健共融」，共同創建一個充滿愛心的共融社會。

(4) 目標：

本年度，「委員會」為聯合活動訂出以下目標：

- (i) 提倡「關懷社區」，培訓義工成為「關懷大使」，探訪及關顧區內殘疾人士家庭。
- (ii) 嘉許和表揚殘疾人士的家人照顧者，安排機會讓他們交流，發揮「互助互勉」的精神。
- (iii) 推廣「精神健康」的訊息，讓社會大眾認識正面思想方法，以助預防情緒及精神困擾。
- (iv) 促進殘疾人士和照顧者、福利服務機構、以及社區人士對精神病康復服務的認識。
- (v) 讓社會大眾和殘疾人士彼此合作和交流，體現傷健共融。

(5) 推行日期：2011年8月至2012年2月

(6) 對象：殘疾人士、殘疾人士照顧者、青少年、長者、公眾人士

(7) 推行地點：觀塘區

(8) 財政資助：將申請觀塘區議會社會服務委員會資助\$94,225，詳情請參閱〈附件一〉

(9) 預支款項：請批准預支撥款總額的50%

(10) 主辦機構：2010-12年度觀塘區康復服務協調委員會及2011-12年度地區聯合活動籌備委員會（詳情請參閱〈附件二〉和〈附件三〉）

(11) 計劃內容：

第一系列：「關懷社區」行動

特色：

- i. **精神健康／康復服務諮詢站**：由殘疾人士組成「服務推廣隊」，在區內十個屋邨和商場巡迴設立服務展覽及諮詢站，讓

他們參與公眾教育，透過攤位活動向社會人士推廣「精神健康」的訊息及介紹相關的康復服務。

- ii. **社區探訪活動**：舉辦義工訓練課程予社區人士及殘疾人士，訓練訪問技巧，探訪區內殘疾人士家庭，讓這些家庭體驗到社區人士的支持及關懷，促進傷健共融。

參加人數：2500 人次（殘疾人士：500，公眾人士：2000）

第二系列：照顧者講座及嘉許禮

特色：

- i. **「心靈加油站」講座**：舉辦專題講座，由專科醫生、心理學家和資深社工講解如何紓援照顧者壓力，並舉行「照顧者嘉許禮」表揚一班不辭勞苦的照顧者，由他們分享照顧經驗，藉以加強彼此之間的支持及聯繫。
- ii. **照顧者心聲集**：結集殘疾人士家庭照顧者的故事，加上精神健康錦囊，印製心聲集在區內派發，希望加深社區人士對這些家庭的接納和認識。

參加人數：1300 人次（照顧者：300，公眾人士：1000）

第三系列：推廣精神健康的公眾教育活動

特色：

- i. **精神健康展覽**：在社區擺放有關精神健康的展版、印製相關的推廣紀念品及康復服務的資料單張，讓公眾人士及殘疾人士照顧者認識精神健康的重要及注重正面思想，以助預防情緒及精神困擾。
- ii. **「生活笑一笑」標語創作比賽**：以推廣「精神健康」及「正面思想」為設計主題，分公開組別及展能組別比賽，希望透過創作比賽引起公眾認識和關注精神健康，比賽作品會公開展出，進一步推廣公眾教育。

參加人數：1600 人次
（殘疾人士：100，學生：500，公眾人士：1000）

觀塘區康復服務協調委員會
2011-12 年度地區聯合活動
「齊心·共融獻關懷」計劃財政預算

項目		預算支出細項(\$)	申請區議會資助(\$)
第一系列：「關懷社區」行動			
<i>活動(一) 同心·同行樂觀塘</i>			
(i) 義工訓練及探訪活動			
1	義工訓練班茶點	\$20 x 20 人	\$400
2	義工訓練班教材	\$1,000	\$1,000
3	義工訓練班義工交通津貼	\$25 x 20 人	\$500
4	探訪禮物	\$20 x 42 人	\$840
5	探訪義工交通津貼	\$25 x 20 人	\$500
6	分享會茶點	\$20 x 20 人	\$400
7	分享會道具	\$500	\$500
8	分享會義工交通津貼	\$25 x 20 人	\$500
a)	小計		\$4,640
(ii) 同心·同行·同樂日			
1	橫額(3 呎 x 10 呎)	\$190 x 1 條	\$190
2	午餐	\$35 x 62 人	\$2,170
3	活動教材	\$1,500	\$1,500
4	遊戲比賽獎品 3 份	\$500 x 1 份, \$300 x 1 份, \$200 x 1 份	\$1,000
5	租用場地	\$96 x 8 小時	\$768
6	租用復康巴	\$800	\$800
7	導師費用	\$204 x 4 小時	\$816
8	義工交通津貼	\$25 x 20 人	\$500
9	運輸費	\$400	\$400
10	保險	\$1,500	\$1,500
b)	小計		\$9,644

項目		預算支出(\$)	申請區議會資助(\$)
(iii) 精神健康諮詢站(A)			
1	橫額(3 呎 x 8 呎)	\$150 X 1 條	\$150
2	飲品	\$6 x 20 人	\$120
3	遊戲禮物	\$200 x 3 次	\$600
4	義工交通津貼	\$25 x 20 人	\$500
5	運輸費	\$400	\$400
c)	小計		\$1,770
活動(一)總計：\$16,054			

項目		預算支出(\$)	申請區議會資助(\$)
活動(二) 心健同行在觀塘			
(i) 關懷探訪活動			
1	探訪禮物	\$20 x 40 份	\$800
2	義工便餐	\$35 x 40 人	\$1,400
3	義工交通津貼	\$25 x 40 人	\$1,000
4	檢討日茶點	\$20 x 40 人	\$800
d)	小計		\$4,000
(ii) 精神健康諮詢站(B)			
1	橫額(3 呎 x 8 呎)	\$150 x 1 條	\$150
2	義工茶點	\$20 x 10 人	\$200
3	運輸費	\$400	\$400
4	遊戲禮物	\$200 x 2 次	\$400
e)	小計		\$1,150
活動(二)總計：\$5,150			

項目		預算支出(\$)	申請區議會資助(\$)
活動(三) 點滴愛心獻社區			
(i) 精神健康諮詢站(C)			
1	橫額(3呎 x 8呎)	\$150 x 1條	\$150
2	印製心理測驗紙	\$0.5 x 1,000張	\$500
3	街站小禮物	\$200 x 5次	\$1,000
4	運輸費	\$600	\$600
5	義工飲品	\$6 x 30人	\$180
6	義工交通津貼	\$25 x 30人	\$750
7	保險	\$2,000	\$2,000
f)	小計		\$5,180
(ii) 社區關懷送暖日			
1	海報連郵費	\$4.5 x 200份	\$900
2	單張	\$0.5 x 1000張	\$500
3	背幕搭建	\$600	\$600
4	義工培訓日交通津貼	\$25 x 10人 x 3次	\$750
5	培訓班教材	\$1,000 x 3次	\$3,000
6	誓師禮活動道具	\$600	\$600
7	午餐	\$35 x 150人	\$5,250
8	探訪交通津貼	\$25 x 90人	\$2,250
9	探訪禮物	\$20 x 60份	\$1,200
10	義工嘉許狀	\$5 x 50張	\$250
11	保險	\$2,000	\$2,000
g)	小計		\$17,300
活動(三)總計：\$22,480			

第一系列總計：\$43,684

項目		預算支出(\$)	申請區議會資助(\$)
第二系列：照顧者講座及嘉許禮			
1	租用場地	\$3,000	\$3,000
2	專業講員	\$204 x 4 小時	\$816
3	背幕	\$800	\$800
4	照顧者禮物	\$5 x 300 份	\$1,500
5	嘉許獎品	\$120 x 25 份	\$3,000
6	嘉許證書	\$5 x 25 張	\$125
7	飲品	\$6 x 100 人	\$600
8	印製心聲集	\$15 x 800 本	\$12,000
第二系列總計：\$21,841			

項目		預算支出(\$)	申請區議會資助(\$)
第三系列：推廣精神健康公眾教育活動			
1	易拉架	\$250 x 4 塊 x 3 套	\$3,000
2	服務資料套	\$10 x 2,000 份	\$20,000
3	海報	\$3 x 200 張	\$600
4	報名表	\$1 x 2,000 張	\$2,000
5	獎品	\$600 x 2 組	\$1,200
6	獎座	\$150 x 6 個	\$900
7	文具及雜項	\$1,000	\$1,000
第三系列總計：\$28,700			

活動總計：\$94,225

**觀塘區康復服務協調委員會
2010 至 2012 年度委員名單**

職銜	姓名	機構 / 服務單位 / 政府部門
主席	吳家謙先生	社會福利署觀塘區福利辦事處
秘書	徐小明先生	社會福利署觀塘區策劃及統籌小組
委員	蘇麗珍議員	觀塘區議會
	姚家聰醫生	基督教聯合醫院精神科
	胡小玲校長	香港紅十字會雅麗珊郡主學校
	郭金蓮校長	基督教中國佈道會聖道學校
	曾國強院長	職業訓練局展亮技能發展中心(觀塘)
	吳鳳清女士	學前弱能兒童家長會
	蔡永銘先生	匡智會—匡智地區支援中心(觀塘西)
	梁少玲女士	基督教家庭服務中心綜合復康服務
	陳錦康先生	工業傷亡權益會
	麥惠芸女士	香港中華基督教青年會聯青聾人中心
	傅劉淑儀女士	香港心理衛生會
	劉麗珊女士	保良局觀塘宿舍及八八觀塘工場
	何笑英女士	香港失明人協進會
	陳紫亮女士	基督教聯合醫院那打素社康服務
	程鎂芳女士	救世軍德田社區展能服務
	麥紹恩女士	循道衛理楊震社會服務處 鯉魚門晉朗綜合服務中心
吳玉敏女士	香港復康會	
黃浩明先生	明愛樂華宿舍	
鄧淑芬女士	香港耀能協會德田早期教育及訓練中心	

	蕭健森先生	民政事務總署觀塘民政事務處
	李淑玲女士	康樂及文化事務署觀塘區康樂事務辦事處
	馮德勝先生	服務使用者代表

觀塘區康復服務協調委員會
2011/12 年度地區聯合活動籌備委員會名單

職銜	姓名	機構 / 服務單位
召集人	伍志華先生	香港心理衛生會精神健康綜合社區中心
秘書	李芷君女士	社會福利署觀塘區策劃及統籌小組
委員	盧啓揚先生	基督教家庭服務中心綜合康復服務
	盧紹輝先生	香港耀能協會白普理德田工場
	招綺妮女士	基督教中國佈道會聖道學校
	陳嘉賢先生	香港傷殘青年協會
	余淑芬女士	循道衛理楊震社會服務處 鯉魚門晉朗綜合復康服務中心
	何彩玲女士	保良局八八觀塘工場及觀塘宿舍
	冼諾琳女士	基督教聯合醫院精神科社區服務組
	徐靜宜女士	香港心理衛生會順天中心
	鄭翠碧女士	香港失明人協進會
	任佩芳女士	匡智會－匡智藍田中心
	黃浩明先生	明愛樂華宿舍
	葉創志先生	鄰舍輔導會順天宿舍及怡樂居
	黃佩珊女士	救世軍德田社區展能服務
	朱嘉駿先生	香港中華基督教青年會聯青聾人中心
	蔡嘉琪女士	扶康會樂華成人訓練中心
	洪文中先生	扶康會順利成人訓練中心
	梁嘉雯女士	基督教聯合那打素社康服務愛鄰網絡(秀茂坪)
	廖文暉先生	樂智協會樂智青年中心-藍田服務處
何家祺先生	學前弱能兒童家長會	
孫森豪先生	基督教靈實協會 靈實秀茂坪日間活動中心暨宿舍	

	馮艾斯女士	工業傷亡權益會
	張 峰先生	香港善導會職業發展服務