

觀塘區安老服務協調委員會

2011-12 年度地區聯合活動計劃書

(一) 主辦單位：觀塘區安老服務協調委員會

(二) 計劃名稱：『同偕共老創明天』

(三) 計劃理念：

香港安老服務政策的目標是「居家安老」，政府透過非政府機構提供多種長者社區照顧及支援服務，包括膳食服務、個人護理和康復治療等，讓長者可以留在熟悉的社區生活。在照顧長者方面，家庭的角色，尤其是配偶，更是無可取代的。政府一向重視家庭，並以此為社會的核心價值，我們深信融洽的夫婦關係是建立和諧社會的基石。

和睦的夫婦關係使家庭功能有效發揮，對個人以至整個社會都十分重要，一個充滿「愛與關懷」的家正是最溫暖人心的安樂窩。對於長者夫婦來說，社會福利服務需要致力加強家庭功能、支援家庭的角色，不應背道而馳，使長者在配偶的關愛下安享晚年。

有見及此，觀塘區安老服務協調委員會擬於二零一一年至一二年度推行「同偕共老創明天」活動計劃，透過宣傳推廣、社區教育、工作坊、講座、探訪及心意卡設計比賽等活動，使長者們可以在充滿關愛的環境生活。

(四) 計劃目的：

(i) 透過宣傳推廣、社區教育及巡迴展覽，讓參加者了解長者夫妻相處之道，認識**和諧**夫妻關係的重要性，並介紹長者社區服務；

(ii) 舉辦講座及工作坊，加強長者夫妻相處之道，提升長者照顧體弱伴侶的技巧及處理個人壓力的能力；

(iii) 探訪區內隱蔽的雙老家庭，向他們傳遞夫妻和諧相處的訊息，介紹長者**社區服務**，並安排轉介服務，使他們居家安老；

(iv) 舉辦「耆妙時光」心意咭設計比賽，讓長者表達對身邊人的謝意，表揚長期照顧長者的配偶和鄰居，建立和諧關愛的家庭及社區。

(五) 計劃推行日期：2011年8月至2012年1月

(六) 對象：區內的長者、護老者、中小學生及區內居民

(七) 舉行地點：觀塘區

(八) 財政預算：申請觀塘區議會撥款約港幣\$89,100元，詳情請參閱〈附件一〉

(九) 預支款項：申請批准預支撥款總數50%

(十) 主辦機構：2010-12年度觀塘區安老服務協調委員會及2011-12年度地區聯合活動籌備委員會(詳情請參閱〈附件二〉及〈附件三〉)

(十一) 計劃內容：

第一階段：「同偕共老創明天」計劃之宣傳推廣及巡迴展覽

目的：宣傳及推廣此聯合活動，讓參加者了解長者夫妻相處之道，認識**和諧**夫妻關係的重要性，並介紹長者社區服務資源。

日期：2011年8月至12月

形式：(i) 由長者地區中心、長者鄰舍中心、長者活動中心及安老院舍聯繫區內學校、地區團體、教會及社會福利服務單位，向他們介紹聯合活動的內容；

(ii) 在區內屋邨及商場作巡迴展覽，派發宣傳單張及活動宣傳品，介紹長者夫妻相處方法，並收集長者對伴侶的欣賞，集合長者夫妻相處的智慧，推廣**和諧婚姻**的重要性；同時介紹長者的社區服務。

參與人士：觀塘區居民、地區人士及義工

人數：約2,000名

地點：觀塘區屋邨或商場

第二階段：「和諧之寶」講座及工作坊

目的：加強長者夫妻相處之道，提升他們照顧體弱伴侶的技巧及處理個人壓力的能力。

日期：2011年9月至12月

形式：(i) 舉辦兩次講座及四次工作坊，內容包括：與認知缺損伴侶的溝通方法、跨代溝通、正向溝通技巧、衝突處理、鬆弛技巧及提升親密感方法等。

參與人士：區內長者夫婦、護老者、長者義工

人數：約800名

地點：觀塘區

第三階段：製作「甜蜜歲月天天記」年曆冊及探訪活動

目的：探訪區內隱蔽的雙老家庭，向他們傳遞夫妻和諧相處的訊息，鼓勵他們彼此欣賞對方；介紹長者社區服務，並轉介接受服務，以助他們居家安老。

日期：2011年9月至12月

形式：(i) 向區內長者服務單位收集長者們的婚姻故事、相處錦囊及和諧婚姻關係的良方，製作成「甜蜜歲月天天記」年曆冊。

(ii) 探訪區內隱蔽的雙老家庭，向他們及長者義工派發年曆冊，推廣夫妻和諧相處的訊息及介紹長者社區服務。

參與人士：區內的隱蔽雙老家庭、安老院舍的院友及長者義工

人數：約1,000名

地點：觀塘區

第四階段：「耆妙時光」心意咭設計比賽

目的：舉辦「耆妙時光」心意咭設計比賽，讓長者表達對身邊人的謝意，表揚長期照顧長者的配偶和鄰居。

日期：2011年9月至2012年1月

形式：(i) 邀請區內學校、地區團體、居民組織、福利服務單位等，鼓勵區內人士踴躍參加比賽；

(ii) 邀請區內學校校長、區議員或地區人士為評審委員，協助選出得獎作品；

(iii) 將得獎作品製成心意咭，派發給社區人士；及

(iv) 頒獎予比賽的勝出者以示鼓勵。

參與人士：觀塘區中小學生、居民、地區人士及義工

人數：約2,000名

地點：觀塘區

觀塘區安老服務協調委員會
2011-12 年度地區聯合活動
財政預算

項目	預算支出(\$)	申請區議會資助(\$)
第一階段：「同偕共老創明天」計劃之宣傳推廣及巡迴展覽		
(1) 宣傳橫額/易拉架 (\$150 x 8 面)	\$1,200	\$1,200
(2) 宣傳海報 (\$4.5 x 200 張)	\$900	\$900
(3) 宣傳單張 (\$0.5 x 4,000 張)	\$2,000	\$2,000
(4) 活動宣傳紀念品 (\$6 x 2,000 份)	\$12,000	\$12,000
(5) 展板 (\$250 x 8 面)	\$2,000	\$2,000
(6) 保險	\$2,000	\$2,000
(7) 義工飲品(\$5 x 10 人 x 8 次)	\$400	\$400
(8) 義工交通津貼(\$10 x 10 人 x 8 次)	\$800	\$800
(9) 運輸費 (\$150 x 8 次)	\$1,200	\$1,200
(10) 文具及雜項	\$1,000	\$1,000
(I) 小計	\$23,500	\$23,500
第二階段：「和諧之寶」講座及工作坊		
(1) 背幕	\$600	\$600
(2) 講座講義 (\$800 x 2 次)	\$1,600	\$1,600
(3) 講者紀念品(\$100 x 2 份)	\$200	\$200
(4) 講座租用場地及設施費用	\$3,000	\$3,000
(5) 租用旅遊巴士接載講座參加者 (\$1,000 x 8 架次)	\$8,000	\$8,000
(6) 講座參加者飲品(\$ 4 x 250 人 x 2 次)	\$2,000	\$2,000
(7) 工作坊教材 (\$200 x 4 次)	\$800	\$800
(8) 工作坊參加者茶點 (\$20 x 240 人)	\$4,800	\$4,800
(9) 工作坊參加者證書 (\$5 x 240 張)	\$1,200	\$1,200
(10) 租用旅遊巴士接載工作坊參加者 (\$800 x 4 架次)	\$3,200	\$3,200
(11) 攝影費	\$400	\$400
(12) 運輸費	\$600	\$600
(II) 小計	\$26,400	\$26,400
第三階段：製作「甜蜜歲月天天記」年曆冊及探訪活動		
(1) 探訪禮物(年曆冊) (包設計、製作及印刷\$20 x 1000 本)	\$20,000	\$20,000
(2) 義工探訪交通津貼(\$10 x 240 人)	\$2,400	\$2,400
(3) 探訪義工飲品(\$5 x 240 人)	\$1,200	\$1,200
(III) 小計	\$23,600	\$23,600

第四階段：「耆妙時光」心意咭設計比賽		
(1) 宣傳單張及報名表 (\$0.5 x 4,000 張)	\$2,000	\$2,000
(2) 宣傳紀念品(\$5 x 2,000 份)	\$10,000	\$10,000
(3) 比賽獎品 (\$300 x 12 份)	\$3,600	\$3,600
(IV) 小計	\$15,600	\$15,600
總計(I+II+III+IV)	\$89,100	\$89,100

**觀塘區安老服務協調委員會
2010-12 年度委員名單**

職銜	姓名	機構 / 服務單位 / 政府部門
主席	吳家謙先生	社會福利署觀塘區福利辦事處
秘書	徐小明先生	社會福利署觀塘區策劃及統籌小組
委員	馮美雲議員	觀塘區議會
	梁萬福醫生	基督教聯合醫院內科及老人科
	蘇玉霞校長	路德會陳蒙恩幼稚園
	段倩穎女士	保良局劉陳小寶長者地區中心
	黃麗鳴女士	基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心
	黃菊靜女士	基督教家庭服務中心順安長者地區中心
	鄧詩慧女士	香港基督教服務處雲漢長者地區中心
	張玉英女士	鐘聲慈善社胡陳金枝長者鄰舍中心
	嚴芷慧女士	佐敦谷街坊福利會彩霞長者活動中心
	黃孟芳女士	東華三院社會服務科
	陳皓明女士	救世軍九龍東長者綜合服務
	袁淑玲女士	救世軍社會服務部
	李寶滿女士	雅麗氏何妙齡那打素護養院
	曾雲仙女士	香港家庭福利會東九龍(牛頭角)分會
	黃耀明女士	香港中國婦女會安老服務部
	陳振輝先生	圓玄學院圓玄護養院暨長者日間護理中心(順利邨)
	黃禮財先生	香港聖公會恩慈長者之家
	馮酉石先生	服務使用者代表
	張婉芸女士	服務使用者代表
	劉玉儀女士	房屋署東九龍區域物業管理辦事處
	李偉雄先生	香港警務處觀塘警區
	鄧燕媚女士	香港警務處秀茂坪警區
	梁慧珊女士	民政事務總署觀塘民政事務處觀塘中聯絡小組
	李淑玲女士	康樂及文化事務署觀塘區康樂事務辦事處
	李佩娟女士	衛生署觀塘區長者健康外展隊伍

**觀塘區安老服務協調委員會
2011-12 年度地區聯合活動籌備委員會
委員名單**

	姓名	機構 / 服務單位
1	黃麗鳴女士(召集人)/ 許淑儀女士	基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心
2	盧雙玲女士	基督教家庭服務中心順安長者地區中心
3	謝志賢女士	香港基督教服務處雲漢長者地區中心
4	黃偉嘉先生	保良局劉陳小寶長者地區中心
5	蕭潔瑩女士	基督教宣道會油麗長者鄰舍中心
6	劉偉文先生	東華三院龐永紹長者鄰舍中心
7	黃榮業先生	鐘聲慈善社方王換娣長者鄰舍中心
8	徐玉琮女士	香港基督教服務處順利長者鄰舍中心
9	何穎思女士	路德會茜草灣長者中心
10	馮寶儀女士	香港耆康老人福利會啓業長者鄰舍中心
11	黎有好女士	明愛牛頭角長者中心
12	朱敏儀女士	竹園區神召會牛頭角長者鄰舍中心
13	羅勻甯女士	中華基督教播道會興田邨道真堂愛禮信長者中心
14	洪佩華女士	保良局劉陳小寶耆暉中心
15	馬玉林女士	循理會白普理德田長者服務中心
16	嚴芷慧女士	佐敦谷街坊福利會彩霞長者活動中心
17	白笑婷女士	工聯康齡長者服務社翠屏中心
18	葉嘉如女士	香港佛教聯合會佛教沈馬瑞英護理安老院
19	熊寶恩女士	香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院
20	張智斌先生	雅麗氏何妙齡那打素護養院
21	張燕娜女士	長者安居協會
22	伍婉儀女士	社會福利署觀塘區策劃及統籌小組

觀塘區安老服務協調委員會
秘書處
二零一一年七月