

西貢區議會備忘錄
西貢區議會健康安全城市委員會工作報告

西貢區議會健康安全城市委員會二〇〇六至〇七年度第三次會議，已於二〇〇六年十月二十六日舉行。會上討論的主要事項撮錄如下：

安全社區的建立

2. 委員會繼續就西貢區如何能順利建立安全社區，並取得世界衛生組織(下稱：“世衛組織”)世衛組織的認證進行討論。由於本區在發展「健康城市」的工作上已很成熟，故職業安全健康局對本區在兩年內取得「安全社區」認證的目標頗具信心。

西太平洋區健康城市聯盟第二屆會議(蘇州)

3. 第二屆西太平洋區健康城市聯盟大會已於本年十月二十九日在蘇州市舉行，西貢區共有 21 位代表前赴蘇州出席該會議，成員包括區議員、各委員會增選委員及相關政府部門的代表。西貢區議會代表團在本年十月二十七日至十一月二日順道前往杭州及上海，考察當地的城市發展和建設，以及向當地推廣香港西貢旅遊。

健康安全城市活動工作小組

4. 委員備悉工作小組本年度工作計劃的最新進展：

- i. 「西貢健康安全城市」網頁(<http://www.tko-hc.org>)：該網頁已完成製作，內容主要公佈西貢健康安全城市的推廣。
- ii. 「西貢健康安全城市」數據搜集及建立數據資料庫：工作小組已取得各相關政府部門的數據資料，並擬建立恆常機制，每半年或一年定期向有關部門搜集數據，成立資料庫，以緊貼社區的需要，評估成效。該資料庫將委託香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心承辦。
- iii. 「健將之聲」：新一期的「健將之聲」已於本年九月正式出版，印發數量有 18 000 本。工作小組擬繼續出版該刊物，並建議採用中英對照的方式，以及公開徵求刊物的新名稱。
- iv. 「健安屋苑」計劃之「工作間健康操」：參加該計劃的屋苑需派出不多於 4 名代表出席 4 節課堂，並於熟習整套舒展操(包括「八段錦」及「排排舞」)後，返回處所與其他同事一起實踐，提升員工的體能。
- v. 「健康展動力」：該計劃共有 19 名醫生(包括中醫及西醫)參與

合作，並把每月更新的運動課程/小組的單張擺放於醫務診所內，病人可因應需要報名參加有關的運動課程/小組，而且還特設試玩班讓不會/不懂做運動的人士參加。

- vi. 第七屆國際工傷預防、職業復康及工傷賠償博覽 2006：已順利舉行。
- vii. 「健康學校」計劃之 321 健康午餐推廣計劃：該計劃已於本年年七月底向健康護理及促進基金提交撥款申請，並預計可於本年年十月底獲通知申請結果。
- viii. 「西貢健康安全城市」開展禮暨 2006 社區健康調查報告發佈會及「健安屋苑」計劃之文武全才大比拼：該計劃擬全面推廣開展「西貢健康安全城市」的訊息，鼓勵市民投入參與社區，並即場公佈 2006 社區健康調查報告及未來工作方向，以倡導政策上對「健康城市」有更多實質的支援。此外，該計劃是承接「健安屋苑」計劃之「工作間健康操」的成果，透過趣味性的競技比賽，鼓勵物業管理從業員持續在工作場所建立恆常運動的習慣，增強體能，減低工傷意外的機會。
- ix. 「西貢健康安全城市」之心肺復甦訓練及接力馬拉松：該計劃將會暫時擱置。
- x. 編印「地區聯繫」(District Link)：最後一期的「地區聯繫」已於本年七月出版。

西貢長者服務協調會議

5. 委員備悉，工作小組擬與基督教靈實協會靈實長者地區服務合辦「寒冬送暖 2006」的計劃，透過招募地區義工，在寒冬期間，上門探訪區內「獨老」，並送上印有長者支援服務資料的日曆給長者，關懷長者及提醒他們有關禦寒的資訊，以達至社區共融的目的。

復康事務工作小組

6. 委員備悉，西貢區已成功招募超過 600 名人士(包括傷健人士)參與於本年十二月二日舉行的「國際共融藝術節」暨「2006 國際復康日」開幕慶典，而大會的總綵排將於本年十一月十一日在伊利沙伯體育館舉行。此外，本區將邀請 30-50 名代表在開幕慶典中參加由大會安排的十八區「傷健展藝木偶巡遊」，讓 18 區傷健人士與市民共度“國際復康日”。

西貢區議會

健康安全城市委員會

二〇〇六年十月