

西貢區議會地區設施管理委員會文件
康樂及文化事務署於2011年4月至2012年3月
在西貢區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)西貢區康樂事務辦事處於2011年4月至2012年3月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 在區議會落實參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的
安排後，各康文署分區康樂事務辦事處每年均須向有關區議會提交整
年康體活動計劃，以供審批撥款之用。在過去一年，西貢區在獲得西
貢區議會各議員的支持下，預計可成功於2010/11年度在地區舉辦的
康樂體育活動共1,109項，參加人數61,950人，而活動支出為
\$4,503,469元。

2011/12年度康樂體育活動計劃

3. 在未來一年，西貢區康樂事務辦事處將繼續致力推廣「普及體

育」，為區內不同年齡人士提供多元化的康樂及體育活動，從而鼓勵市民培養恆常運動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。我們在制訂全年活動計劃時，會考慮以下各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (a) 整體普及體育發展政策；
- (b) 整體人口數字增長比率、不同年齡及不同組別人口數字變化，如弱勢社群等；
- (c) 區議會對康體活動的建議，如發展具地區特色體育活動的意見；
- (d) 地區人士對康體活動的需求；
- (e) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援；
- (f) 可供運用的資源及撥款；
- (g) 康體設施的供應；
- (h) 活動受歡迎的程度；以及
- (i) 個別體育運動的發展趨勢。

4. 根據上述各項考慮因素及相關發展方向，西貢區康樂事務辦事處為區內人士制定了2011/12年度整年的康樂體育活動計劃建議，預計舉辦1,142項康樂體育活動，供66,092人參與，而活動總預算經費為4,923,019元，這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽，並會透過舉辦大型活

動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，包括分別為各不同年齡人士提供針對他們需要的康體活動，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特別組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，從而吸引更多市民參加。

為特殊組別人士舉辦的活動

5. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦270項上述特別設計活動予約18,600人士參與，較去年增加約6.6%。

社區特色體育活動

6. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006/07年度選擇水上活動為發展項目，希望將本區孕育為水上活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動84項，參與人數約1,900人。

新康體設施落成

7. 此外，坑口體育館及坑口文曲里公園預計分別可於2011年12月及2012年初開放供市民使用。為提高市民對運動的興趣及進一步推廣普及體育活動，本署預計在該兩處場地舉辦33項活動，供約4,230名市民參與。

重點宣傳「普及體育」的活動

8. 康文署除為市民提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「體育同樂日」及「普及體育嘉年華」等，以增強市民做運動的意識。

9. 現就本辦事處計劃於2011年4月至2012年3月份舉辦的1,142項康樂體育活動，向區議會申請撥款共4,923,019元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為250萬元，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下兩份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2012年3月的活動開支須在2012/13財政年度支付，有關金額約為30萬元。有關申請如下：

- (a) 2011年4月至8月的活動開支申請(附件二)
- (b) 2011年9月至2012年3月的活動開支申請(附件三)

10. 待區議會批准於內文第9段有關西貢區2011年4月至2012年3月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

11. 由於本屆區議會的任期將於2011年12月31日屆滿，而是次提交的康樂體育活動計劃中，有部份活動將會在新一屆區議會的任期中推行(即2012年1月至3月)，因此，本辦事處會向來屆委員會提交相關活動的資料以供覆檢。有關的活動共有175項，預計參與人數為13,685，涉及款項為697,344元。

文件提交

12. 請各委員審批本文第9段有關西貢區2011年4月至2012年3月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
西貢區康樂事務辦事處

2011年1月

康樂及文化事務署
西貢區2011-2012年度康樂體育活動計劃
(擬向西貢區議會申請撥款)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	93	1,612	579,824
拯溺	4	96	32,599
比賽			
陸運會	1	700	100,000
長跑	1	500	73,500
水運會	1	700	75,000
小計	100	3,608	860,923
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	100	1,888	203,215
八段錦	8	160	16,257
兒童舞	16	320	54,096
中國舞	7	140	23,667
器械健體	110	2,200	223,608
兒童健體	3	60	9,169
水中健體	4	80	8,295
爵士舞	10	200	33,810
柔道	1	20	5,094
東方舞	4	80	13,524
優質健行	2	40	4,057
社交舞	30	720	165,312
太極	21	970	248,489
太極劍	5	175	44,673
簡易太極	15	450	30,429
西方土風舞	2	40	6,762
武術	1	20	4,595
瑜伽	32	640	108,192
康樂活動			
其他舞蹈活動	1	200	57,750
健身室月票使用計劃	9	5,400	131,308
正確使用健身室設施簡介會	43	1,075	60,728
小計	424	14,878	1,453,030

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	49	712	165,651
橋牌	2	48	3,219
劍擊	2	40	4,056
圍棋	5	100	14,997
草地滾球	1	8	7,646
壁球	31	248	83,844
乒乓球	21	208	72,989
網球	73	800	236,799
小型網球	6	88	20,286
比賽			
羽毛球	1	524	53,550
壁球	1	80	17,145
乒乓球	1	500	36,347
網球	1	284	57,750
小計	194	3,640	774,279
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	27	188	77,600
龍舟	8	80	42,600
風帆	15	90	132,400
滑浪風帆	22	110	90,800
比賽			
堆沙	1	240	25,000
康樂活動			
康樂日營	4	192	12,136
宿營	2	96	7,200
獨木舟	6	720	32,800
遠足	3	144	12,000
騎馬	2	48	10,309
堆沙	1	1,800	35,000
滑浪風帆	6	720	29,200
騎馬暨射箭同樂日	3	96	19,372
小計	100	4,524	526,417
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	20	4,498
籃球	1	20	3,829
手球	1	20	3,822
曲棍球	1	24	7,144
欖球	1	24	5,380
排球	3	60	11,466

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
比賽			
籃球	1	576	58,800
三人籃球	1	160	31,500
門球	1	64	6,750
手球	1	224	20,366
十一人足球	1	432	63,000
排球	1	192	24,902
小計	14	1,816	241,457
6. 其他			
訓練班			
長者活動	111	2,564	241,922
殘疾人士/長期病患者活動	1	20	1,993
比賽			
長者活動	1	64	6,750
殘疾人士/長期病患者活動	1	80	9,500
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	83	11,024	250,952
活力長者計劃	18	1,920	58,000
領取綜援人士活動	7	360	29,400
殘疾人士/長期病患者活動	43	2,370	103,328
邊緣青少年活動	5	250	15,750
植樹日	1	500	31,500
社區園圃計劃	3	84	33,264
園藝講座	3	90	6,813
嘉年華	2	3,000	183,991
戶外遊戲日	1	300	7,500
運動安全知識展覽暨體質測試	30	15,000	29,250
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	57,000
小計	310	37,626	1,066,913
總數	1,142	66,092	4,923,019

有關 2011 年 4 月至 8 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 588 康體活動，供 19,344 人參加。上述期間的活動總開支為 2,437,870 元。所舉辦的活動除各類恆常舉辦的康體訓練班外，還包括植樹日及本區特色的水上活動訓練班；而比賽方面則包括有羽毛球、壁球、乒乓球、籃球、門球及手球等地區比賽。現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2011 年 4 月至 8 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

康樂及文化事務署
西貢區2011-2012年度康樂體育活動計劃
(擬向西貢區議會申請撥款)
(2011年4月至8月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	75	1,284	475,664
拯溺	4	96	32,599
小計	79	1,380	508,263
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	48	912	97,543
八段錦	4	80	8,128
兒童舞	8	160	27,048
中國舞	3	60	10,143
器械健體	50	1,000	101,640
兒童健體	3	60	9,169
水中健體	4	80	8,295
爵士舞	6	120	20,286
柔道	1	20	5,094
東方舞	2	40	6,762
社交舞	14	336	77,145
太極	11	510	130,161
太極劍	3	105	26,804
簡易太極	8	240	16,229
西方土風舞	2	40	6,762
武術	1	20	4,595
瑜伽	15	300	50,715
康樂活動			
健身室月票使用計劃	3	1,800	43,769
正確使用健身室設施簡介會	17	425	24,008
小計	203	6,308	674,296
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	24	348	81,135
橋牌	2	48	3,219
劍擊	2	40	4,056
圍棋	2	40	5,999
壁球	15	120	40,569
乒乓球	14	136	48,659

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
網球	35	384	118,328
小型網球	4	60	13,524
比賽			
羽毛球	1	524	53,550
壁球	1	80	17,145
乒乓球	1	500	36,347
小計	101	2,280	422,531
4. 戶外活動			
訓練班			
獨木舟	27	188	77,600
龍舟	8	80	42,600
風帆	15	90	132,400
滑浪風帆	22	110	90,800
康樂活動			
康樂日營	3	144	9,102
宿營	1	48	3,600
獨木舟	6	720	32,800
騎馬	1	24	5,155
滑浪風帆	6	720	29,200
騎馬暨射箭同樂日	2	64	12,914
小計	91	2,188	436,171
5. 隊際活動			
訓練班			
棒球	1	20	4,498
籃球	1	20	3,829
手球	1	20	3,822
曲棍球	1	24	7,144
欖球	1	24	5,380
排球	1	20	3,822
比賽			
籃球	1	576	58,800
門球	1	64	6,750
手球	1	224	20,366
小計	9	992	114,411
6. 其他			
訓練班			
長者活動	55	1,248	117,564
殘疾人士/長期病患者活動	1	20	1,993
比賽			
長者活動	1	64	6,750

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	27	3,096	62,089
活力長者計劃	5	800	10,910
領取綜緩人士活動	1	50	4,200
殘疾人士/長期病患者活動	11	330	7,812
植樹日	1	500	31,500
社區園圃計劃	1	28	11,088
園藝講座	2	60	4,542
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	23,750
小計	105	6,196	282,198
總數	588	19,344	2,437,870

有關 2011 年 9 月至 2012 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 554 項康體活動，供 46,748 人參加。上述期間的活動總開支為 2,485,149 元，當中 2,185,149 元，將由 2011/12 財政年度支付，而餘額 300,000 元則由 2012/2013 財政年度支付。所舉辦的活動除各類恆常舉辦的康體訓練班外，還包括普及體育嘉年華、長者嘉年華、傷健嘉年華及除夕舞蹈之夜等；而比賽方面則包括有水運會、陸運會、長跑、網球、排球、三人籃球、堆沙及足球等地區比賽。現向西貢區議會地區設施管理委員會申請審批 2011 年 9 月至 2012 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

康樂及文化事務署
西貢區2011-2012年度康樂體育活動計劃
(擬向西貢區議會申請撥款)
(2011年9月至2012年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	18	328	104,160
比賽			
陸運會	1	700	100,000
長跑	1	500	73,500
水運會	1	700	75,000
小計	21	2,228	352,660
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	52	976	105,672
八段錦	4	80	8,129
兒童舞	8	160	27,048
中國舞	4	80	13,524
器械健體	60	1,200	121,968
爵士舞	4	80	13,524
東方舞	2	40	6,762
優質健行	2	40	4,057
社交舞	16	384	88,167
太極	10	460	118,328
太極劍	2	70	17,869
簡易太極	7	210	14,200
瑜伽	17	340	57,477
康樂活動			
其他舞蹈活動	1	200	57,750
健身室月票使用計劃	6	3,600	87,539
正確使用健身室設施簡介會	26	650	36,720
小計	221	8,570	778,734
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	25	364	84,516
圍棋	3	60	8,998
草地滾球	1	8	7,646
壁球	16	128	43,275
乒乓球	7	72	24,330
網球	38	416	118,471

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$)
小型網球	2	28	6,762
比賽			
網球	1	284	57,750
小計	93	1,360	351,748
4. 戶外活動			
比賽			
堆沙	1	240	25,000
康樂活動			
康樂日營	1	48	3,034
宿營	1	48	3,600
遠足	3	144	12,000
騎馬	1	24	5,154
堆沙	1	1,800	35,000
騎馬暨射箭同樂日	1	32	6,458
小計	9	2,336	90,246
5. 隊際活動			
訓練班			
排球	2	40	7,644
比賽			
三人籃球	1	160	31,500
十一人足球	1	432	63,000
排球	1	192	24,902
小計	5	824	127,046
6. 其他			
訓練班			
長者活動	56	1,316	124,358
比賽			
殘疾人士/長期病患者活動	1	80	9,500
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	56	7,928	188,863
活力長者計劃	13	1,120	47,090
領取綜援人士活動	6	310	25,200
殘疾人士/長期病患者活動	32	2,040	95,516
邊緣青少年活動	5	250	15,750
社區園圃計劃	2	56	22,176
園藝講座	1	30	2,271
嘉年華	2	3,000	183,991
戶外遊戲日	1	300	7,500
運動安全知識展覽暨體質測試	30	15,000	29,250
每月社區康樂體育活動一覽表	不適用	不適用	33,250
小計	205	31,430	784,715
總數	554	46,748	2,485,149