

南區區議會撥款申請
“跨越風濕、我做得好”風濕病研討會暨工作坊

目的

本文件旨在尋求議員贊同批准撥款 40,000 元，以舉辦“跨越風濕、我做得好”風濕病研討會暨工作坊。

背景

2. 香港風濕病基金會成立於二零零一年十月，希望透過喚醒香港市民對風濕關節病的認識與關注，提升醫生及相關醫護人員的專業知識，及給予有關組織對「骨與風濕關節病」（所有有關骨、骨節、筋、肌肉毛病均屬風濕關節病）研究的支援，以達致基金會的使命『改善關節炎和風濕病患者健康及生活質素』。有關香港風濕病基金會的簡介見附件(一)。另外，南區區議會亦一向致力在區內推廣健康生活訊息，令市民明白身體健康及生活質素的重要性。為進一步加深公眾人士對風濕病的認識及處理方法，現建議香港風濕病基金會與南區區議會及香港大學合作舉辦一連兩日的研討會和分享會。

建議

3. 香港風濕病基金會、南區區議會及香港大學擬議於 2004 年 10 月 9 日及 10 月 10 日舉辦“跨越風濕、我做得好”風濕病研討會暨工作坊，詳情見附件(二)。透過這次研討會和分享會讓關節炎和風濕病患者能夠更有能力處理自己的病情。研討會包括從中西醫學角度講解病因、食療；介紹最新治療方法，如手術治療及中醫養生等；並設有多個不同工作坊教授護理、物理治療、按摩鬆弛等。上述研討會暨工作坊的開幕禮將於 2004 年 10 月 9 日（星期六）下午 1 時 30 分，假香港大學醫學院舉行。

4. 有關舉辦上述活動的預算支出總數為 95,700 元，香港風濕病基金會希望向區議會申請 40,000 元，以資助上述研討會暨工作坊的部分開支。詳情請參閱附件（三）。至於該研討會暨工作坊的程序表，詳情請參閱附件（四）。

徵詢意見

5. 請各議員：
- (a) 參閱文件第 3 段有關活動的建議，附件（三）的撥款安排，以及附件（四）的程序表；以及
 - (b) 考慮贊同撥款 40,000 元，供區議會與香港風濕病基金會合作舉辦上述推廣活動。

香港風濕病基金會

簡介

在已發展國家中，「骨與風濕關節病」(所有有關骨、骨節、筋、肌肉毛病均屬風濕關節病)是導致工人不能工作的主要原因。據估計全世界約有四億人口受到骨或風濕關節病影響。在本港，就香港風濕病基金會(下稱基金會)二零零二年的一項調查顯示，風濕病正影響三分之二的被訪二十至五十歲適齡工作人士。而根據衛生署的公布，關節毛病在香港是病人向醫生求診的五大病因之一。

由於「骨與風濕關節病」會隨著人口老化而增加，相信這些疾病會在未來十至二十年成為導致慢性殘障的主要原因。雖然大部分骨骼與風濕病都沒有根治方法，正確認識這些疾病和適當的治療亦可減少病人的痛苦，預防及減低這些疾病導致的殘障。有見及此，世界衛生組織已把二零零零年至二零一零年定名為「骨骼與關節的十年」。這個行動得到世界五十多個政府的支持，其中包括中國及香港。

香港風濕病基金會於二零零一年十月成立，旨在提高香港市民對常見「骨與風濕關節病」的認識，以及改善病患者的健康相關生活質素。基金會很榮幸邀得方心讓大紫荊勳賢出任基金會贊助人及李文彬太平紳士為基金會名譽會長，亦得到社會各界人士的支持。基金會希望透過喚醒公眾對此疾病的認識與關注，提升醫生及相關醫護人員的專業知識，及給予有關組織對骨與風濕關節病研究的支援，以達致基金會的使命『改善關節炎和風濕病患者健康及生活質素』。

“跨越風濕、我做得好” 風濕病研討會暨工作坊

建議案

背景

香港風濕病基金會於二零零一年十月成立，旨在提高香港市民對常見「骨與風濕關節病」(所有有關骨、骨節、筋、肌肉毛病均屬風濕關節病)的認識，以及改善病患者的健康及相關的生活質素。基金會很榮幸邀得方心讓大紫荊勳賢出任基金會贊助人及李文彬太平紳士為基金會名譽會長，亦得到社會各界人士的支持。基金會希望透過喚醒公眾對此疾病的認識與關注，提升醫生及相關醫護人員的專業知識，及給予有關組織對「骨與風濕關節病」研究的支援，以達致基金會的使命『改善關節炎和風濕病患者健康及生活質素』。

香港風濕病基金會將於 2004 年 10 月 9 日及 10 月 10 日舉辦名為“跨越風濕、我做得好”風濕病研討會暨工作坊。基金會希望透過是次研討會讓關節炎和風濕病患者能夠更有能力處理自己的病情。

事實上，不同國家的醫學會、醫藥學會或健康組織亦經常舉辦病患者研討會，讓參加者對相關病症有更深入的了解，並透過活動認識不同的風濕病醫學專家和健康保健專家。

研討會目標

基金會希望透過是次研討會暨工作坊，讓參加者：

- a) 對風濕病有更深入的认识
- b) 學習透過適當的姿勢預防骨骼創傷和保護骨骼健康
- c) 透過西醫和中醫角度認識慢性風濕病的藥物治療
- d) 提高生理、心理和人際關係的質素
- e) 學習簡單的健體運動

研討會暨工作坊內容及舉行地點

是次研討會的目的是讓參加者認識風濕病所帶來的問題，如情緒管理和藥物治療。研討會的內容包括專題演講、工作坊和集體健體運動。專題演講的內容包括：疾病起源、臨床診斷、治療方法（例如：手術）、身體機能的認識和選擇藥物的知識。至於工作坊則會以互動形式，透過討論會和論壇，讓參加者更瞭解「骨與風濕關節病」。參加者可按自己的需要或興趣選擇不同的專題演講或工作坊。

是次一連兩天的研討會暨工作坊將於香港大學醫學大樓 - 香港薄扶林沙宣道新醫學大樓演講廳舉行。

對象

一般市民、慢性風濕病患者及其家屬和對「骨與風濕關節病」感興趣的人士。基金會將透過病人互助小組、病患者公共覆診部等途徑向市民廣泛宣傳是項活動。

參加方法

是次研討會的收費如下：

- a) 只參加 10 月 9 日的研討會 - 20 元正
- b) 只參加 10 月 10 日的研討會 - 40 元正
- c) 參加一連兩日的研討會 - 50 元正

有興趣參與是次研討會暨工作坊的人士可填妥報名表連同劃線支票或入數紙郵寄或交回香港風濕病基金會秘書處報名（地址：九龍觀塘復康徑 7 號 香港復康會藍田綜合中心地下 14 室）；以現金付款者則需親身到香港風濕病基金會秘書處報名及繳交有關費用。

是次研討會暨工作坊的截止登記日期為本年 9 月底，先到先得，額滿即止。至於現場報名方面，將視乎報名情況而定。

往來活動場地的交通安排：

參加者可於報名時表明是否需要以下往來的交通協助（額滿即止）

- a) 易達巴士（適合行動不便人士，如：輪椅使用者）
- b) 接駁旅遊巴士（上車地點：金鐘地鐵站側）

合辦團體

香港風濕病基金會、香港大學、南區區議會。基金會計劃邀請不同病人自助組織和專業醫學學會，如香港強脊會、B27 協進會、再生會等。

贊助機構

基金會計劃邀請南區區議會、醫藥公司（如藥廠）、健康食品公司等機構為是項活動提供贊助。

備註

a) 設備

- (i) 接待地區：接待處，海報展示，展覽攤位，午餐專題討論
- (ii) 演講廳：2 個演講廳每個容納約 200 人
- (iii) 討論會房間：5-6 個討論會房間每間可容納 30-40 人
- (iv) 戶外花園：進行集體運動
- (v) 提供視聽器材

b) 義工、工作人員、講者及參加者茶點

- (i) 飲品：在小休時提供免費飲品
- (ii) 膳食：將提供健康午餐（只限 10 月 10 日）

香港風濕病基金會
 “跨越風濕、我做得好” 風濕病研討會暨工作坊
2004年10月9日及10月10日

開支項目	費用總額	申請區議會 撥款額	由機構 負擔的款額	備註
1. 會場	免費	---	---	由合辦團體之一的香港大學提供。
2. 交通安排				
a) 租用旅遊巴士 (兩輛)	\$3,600	\$3,600	---	10月9日、10月10日將有兩輛接駁巴士在金鐘或中環接載市民往來活動場地。每輛旅遊巴士可容納40-45人。
【租用旅遊巴士的費用為\$900(半日)】				旅遊巴士班次： 星期六：11:45 am, 12:00 pm, 12:30 pm, 12:45 pm 星期日： 9:30 am, 9:40 am, 1:20 pm, 1:30 pm
b) 租用易達巴士 (三輛)	\$7,200	\$7,200	---	10月9日、10月10日將有三輛易達巴士，分別於香港、九龍及新界地區的指定地點為傷殘人士提供免費接載服務，以便往來活動場地。每輛易達巴士設有15個傷殘人士座位和5個輪椅座位。
				每輛易達巴士首八小時的收費為1,000元。若超過八小時，每小時的收費為150元。
3. 義工、講者、工作人員及參加者飲品	\$6,900	---	\$6,900	為40名義工、10名講者、10名工作人員及約400名參加者提供少量飲品。 紙包飲品：3元 x 460人 x 2天 = 2,760元 樽裝水：4.5元 x 460人 x 2天 = 4,140元
4. 義工、講者、工作人員及參加者膳食	\$9,500	---	\$9,500	10月9日：25元 x 60人 = 1,500元 10月10日：25元 x 320人 = 8,000元 參加者將與營養師共進午餐。

5. 紀念品 (每份約170元)	\$2,500	---	\$2,500	頒發紀念品予贊助商(5個)、講者(7位)和義務機構(2個)。
6. 交通津貼	\$4,000	---	\$4,000	租用一輛小型客貨車運送物資往來藍田秘書處及香港大學，費用400元。 40名義工、10名講者和10名工作人員的交易津貼： 30元 x 60人 x 2天 = 3,600元。
7. 保險	\$2,000	\$2,000	---	為一連兩日的研討會暨工作坊購買第三者意外保險。
8. 工作坊物資(共12場)	\$6,000	---	\$6,000	工作坊所需要物資，如文具等。
9. 印刷	\$600	---	\$600	影印專題講座、工作坊的資料文件、會場地圖等
10. 推廣和宣傳				
a) 大型橫額(共2幅)	\$2,400	\$2,400	---	
b) 海報(約2000張)	\$7,000	\$7,000	---	4色、A2海報。
c) 單張(約10000張)	\$12,000	\$12,000	---	4色雙面印刷。
d) 郵費	\$10,000	\$5,800	\$4,200	郵寄宣傳海報和單張到各社區、醫院等。
e) 場刊(約1000本)	\$3,000	---	\$3,000	(待定)
11. 聘請員工	\$5,000	---	\$5,000	聘請香港大學工作人員和技術人員各一名
12. 錄影和拍攝				
a) 菲林及沖印費	\$2,000	---	\$2,000	為一連兩日的研討會進行相片拍攝。
b) 影像拍攝	\$7,000	---	\$7,000	聘請2名攝影師為8場研討會暨工作坊進行影像拍攝。
13. 雜項	\$5,000	---	\$5,000	
預計總支出	\$95,700	\$40,000	\$55,700	

研討會的預計收入

會場容納人數 約400人
預計出席人數 約200人

預計收入	預計出席百分比	收費	總收入
只出席10月9日	70% (140人)	\$20	\$2,800
只出席10月10日	70% (140人)	\$40	\$5,600
出席10月9日及10月10日	30% (60人)	\$50	\$3,000
預計總收入			\$11,400

預計總開支 = 預計總支出 - 預計總收入
\$95,700-\$11,400
\$84,300

**“跨越風濕、我做得好” 風濕病研討會暨工作坊
程序表**

2004 年 10 月 9 日 (星期六)			2004 年 10 月 10 日 (星期日)		
12:00 -13:30pm	登記		10:30am -12:00pm	集體運動	
13:30 pm -14:00pm	開幕典禮		12:00pm -2:00pm	風濕關節病的飲食 (Lunch Symposium)	
2:00pm -2:45pm	專題講座： 病因、病理 (從西醫角度)	專題講座： 周身骨痛	2:00pm -2:45pm	專題講座： 最新治療	專題講座： 中醫養生
2:45pm -3:30pm	專題講座： 病因、病理 (從中醫角度)	專題講座： 痛風、食療	2:45pm -3:30pm	專題講座： 最新手術	專題講座： 骨質疏鬆
3:30pm -4:00pm	小休		3:30pm -4:00pm	小休	
4:00pm -4:30pm	工作坊： 1. 常見兒童關節毛病 2. 兒童關節護理 3. 睡眠／正確姿勢 4. 足部護理 5. 心靈雞湯 1 6. 骨質疏鬆		4:00pm -4:30pm	工作坊： 1. 物理治療 2. 關節保護 3. 溝通 4. 按摩鬆弛 5. 心靈雞湯 2 6. 出入平安／家居安全	