

## 南區區議會

### 南區區議會撥款申請： 南區健康城市推廣活動

#### 目的

本文件旨在尋求各議員批准撥款 396,690 元，以便推行南區健康城市推廣活動。

#### 背景

2. 南區區議會在本年 9 月 16 日舉行的區議會會議上，通過將臨時南區健康生活推廣活動籌劃委員會正式定名為「南區健康城市督導委員會」（下稱督導委員會），以統籌及策劃地區層面的健康推廣工作。

#### 主要事項

3. 督導委員會已於本年 11 月 11 日舉行了第一次會議，並詳細討論了資料搜集及研究工作小組及活動工作小組建議的本年度工作計劃。

4. 資料搜集及研究工作小組建議委託學術機構在區內進行電話問卷調查，以全面探討南區居民的健康需要，從而策劃和統籌相關的健康推廣活動，藉以提高區內居民的健康意識。有關的詳情載於附件一。

5. 活動工作小組建議在 2005 年 2 月舉行活動開展禮，並會聯同區內的學校及非政府機構，推行一系列的宣傳活動。有關的詳情載於附件二。

#### 徵詢意見

6. 請各議員贊同本文件第 4 至 5 段所述的工作計劃內容，並通過撥款共 396,690 元，以便推行有關工作計劃。

南區健康城市督導委員會  
資料搜集及研究工作小組本年度的工作計劃

建議

資料搜集及研究工作小組建議委託學術機構在區內進行電話問卷調查，以全面探討南區居民的健康需要，從而策劃和統籌相關的健康推廣活動，藉以提高區內居民的健康意識。有關的問卷調查內容建議如下：

- (a) 目的： 探討南區居民的健康需要，及瞭解影響及促進社區健康的因素，從而策劃及統籌相關的健康推廣活動，藉以提高區內居民的健康意識
- (b) 對象： 15 歲或以上的南區居民（包括中、小學生的家長）
- (c) 樣本數量： 最少完成 1 000 份問卷調查
- (d) 形式： 以電話訪問形式進行問卷調查
- (e) 內容：
  - (i) 區內居民的一般健康情況（包括身體及心理健康）
  - (ii) 區內居民的健康意識（例如：身體檢查、牙齒護理、運動及飲食習慣）
  - (iii) 區內居民的健康風險（例如：是否有吸煙的習慣、慢性病如高血壓、糖尿病等）
  - (iv) 社區及家庭關係（例如：區內居民與家人、朋友及鄰舍的關係）
  - (v) 區內居民對整體社區的感覺（例如：治安、交通、環境、文娛設施、醫療設施）
  - (vi) 個人資料（例如：年齡、性別、居住在南區時間、教育程度、宗教、行業）
- (f) 時間表 工作小組將於本年 12 月中旬選擇承辦商及詳細討論電話問卷調查的具體內容。而獲選的承辦機構將於 2005 年 2 月底完成電話問卷調查報告，並在 2005 年 3 月中旬進行相關的新聞發布工作。

- (g) 其他
- (i) 工作小組建議在進行電話問卷調查前，在地區報紙上刊登相關的新聞稿及發信予區內的學校、居民組織及地方團體，以便區內居民知悉南區區議會將進行電話問卷調查；以及
  - (ii) 工作小組並建議調查員在進行電話問卷調查前，特別向各受訪人士說明是項問卷調查是由南區區議會主辦，藉此提高電話問卷調查的回應率。

### 財政安排

項目	數量	預算開支 (元)
(a) 電話問卷調查 (包括電話問卷設計、研究及分析報告等)	-	100,000
(b) 於地區報紙刊登電話問卷調查結果 (兩版全四色)		
(i) 南區新聞		14,400
(ii) 地區星報		12,768
(c) 印製問卷調查的結果摘要 (四版全四色，A4 尺寸)	3 000 份	6,000
(d) 郵費 (寄發進行電話問卷調查通知信件及問卷調查的結果摘要予學校、居民團體及地方團體)	約 540 份	1,600
(e) 問卷調查結果發布會 (包括背幕、紙包飲品等)	-	1,000
(f) 雜項 (包括菲林沖曬等)	-	732
	合共：	<u>136,500</u>

## 南區健康城市督導委員會 活動工作小組本年度的工作計劃

### 建議

活動工作小組在參考了衛生署本年重點推行的健康活動後，建議在本年度先行籌劃青少年及長者健康推廣活動。小組稍後將會參考政府部門及志願機構的意見，以策劃來年的健康活動。因此，現時小組成立了「健康校園專責小組」及「長者健康專責小組」，並通過邀請區內中小學校長及志願機構工作者參與專責小組的工作，提供專業意見，並一同籌劃推廣活動。兩個專責小組的成員名單詳見附錄一(A)及(B)。

#### (一) 健康校園

2. 為鼓勵本區的中學、小學生關注身心健康的發展，及為愉快學習和美滿人生打下基礎，小組擬推行「健康校園」約章計劃小組會與區內參與學校訂定「健康校園」約章內容，而參與的學生須遵守約章內容，養成良好的健康生活習慣，並向其家人傳遞相關的健康訊息。

3. 「健康校園專責小組」經討論後，建議在「健康校園」約章計劃的平台上，為小學及中學學生推廣重點健康教育項目，由學校層面開始逐層推廣：

(a) 向小學生推廣眼睛護理；以及

(b) 向中學生推廣牙齒保健。

4. 小組將邀請衛生署的「健康口腔巴士」巡迴探訪南區各所中學，並會聯絡相關的視光師學會及相關的志願機構（例如香港盲人輔導會）為小學生安排講座及進行眼睛檢查。

#### (二) 長者健康

5. 小組建議以「長者防跌」為宣傳活動的主題，稍後「長者健康專責小組」會為長者策劃教育及宣傳並重的活動。詳情將於專責小組會議後再行報告。

### (三) 開展禮嘉年華

6. 小組建議於 2005 年 2 月 27 日 (星期日) 假黃竹坑體育館舉行「南區健康城市開展禮嘉年華」，以誌南區健康城市督導委員會的成立，並推廣本年度的重點宣傳活動。

7. 小組並建議邀請嘉賓為參與「健康校園約章」計劃的學生進行監誓儀式，嘉賓隨後會參觀停泊於會場內的口腔健康巴士，台上會有健體操示範、話劇演出、問答環節、健康講座等，而台下則設有攤位遊戲，健康資訊展覽等。有關活動的開支可參閱附錄三。

### (四) 其他活動

8. 其他活動的撥款分配可參閱附錄四至附錄八。

### 建議的財政安排

9. 小組擬向南區區議會申請 260,190 元撥款，詳細項目可參閱附錄二。

南區區議會  
南區健康城市督導委員會屬下  
活動工作小組

1) 健康校園專責小組

成員：	梁皓鈞先生	召集人
	高錦祥先生 MH	南區學校聯會主席
	馮碧儀校長	鴨脷洲街坊學校
	林嫣莉校長	聖公會田灣始南小學
	李英儀校長	明愛莊月明中學
	潘蘊德校長	黃竹坑天主教小學
	杜子瑩校長	香港真光英文書院
	林結儀校長	廣悅堂基悅小學
	勞美潔小姐	衛生署代表
	石國強先生	

交流會議的重點：

- 建議在「健康校園約章」的大平台上，再重點推廣若干項目，由校園層面開始，邀請區內學校參加。
- 建議以資助形式，將邀請學校向小組申請撥款推行健康校園活動，學校在完成計劃後須提交報告書或活動資料，供小組日後印製小冊子或展覽之用。

南區區議會  
南區健康城市督導委員會屬下  
活動工作小組

2) 長者健康專責小組

成員：	梁皓鈞先生	召集人
	黎志棠先生	香港仔街坊福利會社會服務中心總幹事
	吳偉明先生	香港仔街坊福利會社會服務中心賽馬會
		黃志強老人社區服務中心高級經理
	關重礎先生	明愛香港仔社區中心社會工作督導主任
	馮家昌先生	明愛香港仔社區中心代表
	歐立成先生	
	陳若瑟先生	

(秘書處將繼續邀請其他社會服務機構加入專責小組)

交流會議的重點：

- 香港仔街坊福利會社會服務中心將推行預防長者摔跌社區教育計劃及於長者中心推廣社區教育工作。而明愛香港仔社區中心則著重進行外展工作，例如：對區內長者進行家訪及教育有關的家居安全知識。
- 小組建議協助上述機構宣傳其所舉辦的長者健康教育活動計劃並將邀請有關機構於「南區健康城市」開展禮當日參與攤位遊戲、話劇演出及健體操示範等。詳情可參閱附錄七。

南區區議會  
南區健康城市督導委員會  
活動工作小組  
開支項目（擬定）

	項目	申請撥款(元)	
1.	「南區健康城市」開展禮嘉年華	90,000	詳見附錄三
2.	在區內中小學舉辦健康活動	62,570	詳見附錄四
3.	製作「健康校園」約章及牌匾	48,100	詳見附錄五
4.	製作「南區健康城市」紀念品	40,000	詳見附錄六
5.	製作宣傳物資，以協助宣傳由機構推行的健康活動	10,000	詳見附錄七
6.	製作「南區健康城市」宣傳物資	9,520	詳見附錄八
	總額：	260,190	



活動工作小組  
開展禮活動

- 活動名稱 : 「南區健康城市」開展禮嘉年華
- 主辦團體 : 南區區議會屬下南區健康城市督導委員會
- 協辦團體 : 南區民政事務處、衛生署、醫院管理局
- 贊助 : 南區區議會
- 活動日期 : 2005年2月27日(星期日)
- 活動地點 : 黃竹坑體育館
- 計劃目的 : (1) 為「南區健康城市」揭開序幕，讓區內居民得悉區議會將於未來三年舉辦一連串的健康推廣活動  
(2) 藉開展禮嘉年華介紹本年重點推廣的健康活動
- 形式及內容 : 參與「健康校園約章」計劃的學生將進行誓師儀式，場內設有健康資訊展覽、參觀口腔健康巴士、攤位遊戲等，而台上則有長者健體操示範、話劇表演、問答環節、健康講座等節目。小組已聯絡醫護機構於嘉年華上為市民進行健康檢查，小組亦會聯絡區內不同機構在體育館外進行千人操等活動。此外，小組將聯絡巴士公司以提供免費穿梭巴士接載市民往來會場。
- 對象 : 南區居民

活動工作小組  
開展禮活動

項目	單價(\$)	數量	總額(\$)
1) 宣傳及印製			
a) 4 色海報設計及製作 (A2 size)		1,000	5,000
b) 4 色邀請咭設計及製作		800 套	3,200
c) 橫額 (3' x 10')	280	16	4,480
d) 遊戲券		3,000	1,000
e) 宣傳紀念品	5	1,500	7,500
		小計 :	<u>21,180</u>
2) 舞台製作			
a) 舞台搭建 (16' x 20')			2,000
b) 舞台背幕			3,000
c) 舞台音響			3,000
d) 租用椅	10	400	4,000
e) 租用枱	60	6	360
f) 典禮儀式			2,500
		小計 :	<u>14,860</u>
3) 場地佈置			
a) 場內、場外佈置			4,000
b) 大型指示牌 (8 個)			1,000
		小計	<u>5,000</u>
4) 攤位製作			
a) 租用攤位架連名牌製作	300	13	3,900
b) 攤位津貼	500	11	5,500
c) 攤位遊戲獎品	900	8	7,200
d) 租用長枱 (10 張) 及椅 (30 張)			1,000
		小計 :	<u>17,600</u>

<u>項目</u>	<u>單價(\$)</u>	<u>數量</u>	<u>總額(\$)</u>
5) 台上表演			
a) 健體操示範津貼			1,000
b) 話劇表演團體車馬費			2,500
		小計：	<u>3,500</u>
6) 工作人員			
a) 社區幹事津貼 8 小時 (\$41.5 x 8 小時)	332	10	3,320
b) 蒸餾水(包括工作人員、主禮 嘉賓、制服團體、義工等)	3	150	450
c) 飯盒(包括工作人員、義工、 制服團體等)	30	40	1,200
d) 義工津貼	34	20	680
		小計：	<u>5,650</u>
7) 主禮嘉賓紀念品	200	5	1,000
8) 租用穿梭巴士接載參加者	2,000	4	8,000
9) 郵費	1.4	1,800	2,520
10) 製作紀念旗	35	20	700
11) 攝影(專業攝影、菲林連沖晒、 拍攝錄影帶)			2,500
12) 運送展板費用			2,500
13) 保險			2,000
14) 租用旅遊車接載民安隊(來回程)			1,200
15) 運輸費(運送開展禮活動物資)			800
16) 雜項 (如：文具、簽名冊、襟花等)			990
		總計：	<u>90,000</u>

活動工作小組  
區內中小學舉辦健康活動

活 動 : 資助南區中學、小學舉辦健康活動

計劃目的 : 鼓勵學校舉辦健康衛生活動，促進學生身心健康發展

形 式 : 以資助形式，津貼學校所舉辦的健康活動。小組將發信邀請區內學校提交健康活動的建議書。然後，小組將根據活動的內容、性質及活動參與人數以考慮撥款資助有關活動。

贊 助 : 南區區議會

對 象 : 區內中、小學生

活動日期 : 預計為 2004 年 12 月底至 2005 年 2 月

支出明細表 :

<u>項目</u>	<u>單價(元)</u>	<u>數量</u>	<u>總額(元)</u>
1) 資助區內中、小學	2,500	25	62,500
2) 寄邀請信郵費	1.4	50	70
		共	<hr/> 62,570

活動工作小組  
製作「健康校園」約章及牌匾

活動：製作「健康校園」約章及牌匾

計劃目的：製作「健康校園」約章及牌匾予參與的學生及學校

形式：與區內學校訂定「健康校園」約章的內容，參與的學生須遵守約章內容，以建立健康的生活習慣。小組將製作約章及牌匾，約章會分發到參與計劃的同學，而牌匾則會送予參加的學校，以誌其參與。

贊助：南區區議會

活動日期：預計為 2004 年 12 月底至 2005 年 2 月

支出明細表：

項目	單價(元)	數量	總額(元)
1) 設計及印製約章 (例：25 間學校 × @1200 學生，共：30 000 學生)		30,000	35,000
2) 製作牌匾	500	25	12,500
3) 運輸費			600
		共	<hr/> 48,100

活動工作小組  
製作「南區健康城市」紀念品

活 動 : 製作「南區健康城市」督導委員會襟章

計劃目的 : 以誌「南區健康城市」督導委員會的成立

形 式 : 製作紀念品後，於開展禮及推廣活動內廣發區內機構、  
 地區人士等

贊 助 : 南區區議會

活動日期 : 預計為 2004 年 12 月底至 2005 年 2 月

支出明細表 :

<u>項目</u>	<u>單價(元)</u>	<u>數量</u>	<u>總額(元)</u>
設計及製作襟章	8	2,500	20,000
製作原子筆	4	5,000	20,000
		共	40,000

## 活動工作小組

製作宣傳物資，以協助宣傳由機構推行的健康活動

活 動 : 製作宣傳物資，以協助宣傳由區內機構推行的健康活動  
及長者健康教育計劃

計劃目的 : 協助區內機構／團體宣傳他們所舉辦的健康衛生活動

形 式 : 發信邀請機構提供有關活動資料，再行編製單張，然後  
廣發予區內學校、機構、業主立案法團／互助委員會  
等。

贊 助 : 南區區議會

活動日期 : 預計為 2004 年 12 月底至 2005 年 2 月

支出明細表 :

<u>項目</u>	<u>單價(元)</u>	<u>數量</u>	<u>總額(元)</u>
1) 發信邀請機構提供活動資 料的郵費	1.4	200	280
2) 印製宣傳單張 (A4, 單色)		10,000	4,000
3) 寄宣傳單張郵費			3,480
4) 製作宣傳橫額	280	8	2,240
		共	<hr/> 10,000

活動工作小組  
宣傳「南區健康城市」物資

活 動 : 製作「南區健康城市」宣傳物資

計劃目的 : 宣傳推廣健康校園及長者健康活動

形 式 : 製作橫額於區內主要地點的欄杆上懸掛

贊 助 : 南區區議會

活動日期 : 預計為 2004 年 12 月底至 2005 年 2 月

支出明細表 :

<u>項目</u>	<u>單價(元)</u>	<u>數量</u>	<u>總額(元)</u>
製作宣傳健康訊息橫額 (共兩款, 包掛及拆)	280	34 (17 選區 × @2 條)	9,520
		共	<hr/> 9,520