

南區區議會

南區區議會撥款申請： 南區健康城市推廣活動

目的

本文件旨在尋求各議員批准撥款 153,901 元，以便推行南區健康城市推廣活動。

背景

2. 南區區議會在 2004 年 9 月 16 日舉行的區議會會議上，通過正式成立「南區健康城市督導委員會」（下稱督導委員會），以統籌及策劃地區層面的健康推廣工作。南區區議會在 2007-08 財政年度預留了 200,000 元撥款，供督導委員會舉辦有關健康城市的推廣活動。

工作計劃

3. 督導委員會已於本年 6 月 22 日舉行第六次會議，詳細討論了督導委員會屬下兩個工作小組本年度的工作計劃。

4. 活動工作小組及資料搜集及研究工作小組建議進行以下八項活動計劃：

活動 / 計劃名稱	推行日期	預計開支
(a) 新一代健康潮人廚房*	2007 年 7 月 至 12 月	\$38,890
(b) 長者健康宣傳活動*	2007 年 8 月 至 9 月	\$13,450

活動 / 計劃名稱	推行日期	預計開支
(c) 南區健康城市健體運動 獎賞計劃	2007年7月中 至9月中	\$23,500
(d) 健康講座活動*	2007年8月 至9月	\$3,700
(e) 南區健康城市嘉年華	2007年9月23日 (星期日)	\$50,565
(f) 南區健康城市督導委員會 徽號美術加工費*	2007年7月	\$2,000
(g) 研究青少年的健康需要*	2007年6月至9月	\$10,976
(h) 印製單張	2007年7月至9月	\$10,820
	總開支	\$153,901

* 須預支百分之五十撥款

5. 詳情載於附件一至附件八。

徵詢意見

6. 請各議員贊同本文件第4段及附件一至附件八所述的工作計劃內容，並通過撥款共153,901元，以便推行上述工作計劃。

南區區議會秘書處
2007年6月

東華三院賽馬會利東綜合服務中心主辦
南區健康城市督導委員會 全力支持

活動計劃書(2007/2008)

活動名稱：新一代健康潮人廚房

活動理念：

隨著香港的快餐文化日益蓬勃，整個社會都充斥著無益食物，加上香港人生活急速，快餐文化正好迎合市民對快的要求。市民對健康飲食的意識越來越漠視，加上均衡飲食的概念並未廣為教育，以致青少年逐漸養成不良的飲食習慣。

有見及此，本活動希望透過鼓勵青少年人設計新穎健康的餐單，喚起他們對營養食物的注意，重新認識何謂均衡飲食，從而提高香港青少年對健康飲食的意識。與此同時，我們亦希望通過是次廚藝比賽，由青年人將這個健康飲食的信息傳遞給社會大眾。

活動目標：

1. 透過新穎有趣的烹飪比賽形式，提高香港青少年人對健康飲食意識的關注。
2. 希望青年人能用自身的力量感染身邊的人，把這健康飲食的概念宣揚開去。
3. 結集各份優秀的健康餐單，出版一本健康食譜，進一步將此信息宣揚給廣大市民。

舉辦日期：2007年9月(初賽)
2007年12月(決賽)

活動地點：(初賽) 待定
(決賽) 香港仔海濱公園

參加對象：(每隊上限 4 人)
初級組：11 - 15 歲有興趣人士
高級組：16 - 24 歲有興趣人士

收費：全免 (*所有材料自備)

初賽內容及形式：

1. 筆試：菜譜設計
主題：無火煮食的健康菜色
材料費必需為六十元以下
2. 實戰賽：於各級筆試參加者名單選出 5 名入圍者進行初賽
比賽地點：待定
參加者須於十五分鐘內完成菜色

*最後，各級將選 3 名(共 9 名) 進入決賽

決賽內容及形式：

1. 當日台上將會預設 3 組廚具讓參賽隊伍分級別進行比賽。
2. 每組參加者製成菜色後，需解說其特色及營養價值。
3. 每級別比賽完畢後，評判試食期間將有工作人員立即清洗廚具。
4. 比賽將邀請藝人作評判，更會邀請專業的司儀作現場敘述，增加氣氛。
5. 當評判為每級別評分時，大會將會安排台上表演，例如樂隊、舞蹈、以增加場內的氣氛。

程序設計/時間分配：

時間	程序	內容	備注(所需物資、分工)
06/2007	宣傳期	到各中心、小學及中學張貼宣傳海報和橫額，並派發宣傳單張	<ul style="list-style-type: none"> ● 宣傳海報、單張、橫額
09/2007	* 親子菜譜設計	由小學生及家長設計健康有營養且適合小學生口味的菜譜	<ul style="list-style-type: none"> ● 選出冠亞季軍 ● 5名優異獎
	初賽 – 菜譜設計	搜集區內中學及中心參加者的菜譜設計	<ul style="list-style-type: none"> ● 於各級筆試參加者名單選出5名入圍者進行初賽
10/2007	初賽 -- 實戰賽	於各級筆試參加者名單選出5名入圍者進行實戰初賽	<ul style="list-style-type: none"> ● 比賽地點：待定 ● 參加者須於十五分鐘內完成菜色
12/2007	決賽 *無火煮食	於香港仔海濱公園進行總決賽	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本廚房、廚具 ● 調味 ● 獎杯 ● 聯絡評判 ● 聯絡贊助商 ● 聯絡司儀
	配套活動	將親子菜譜得獎設計之菜色、及其他特出的食譜印製成易拉架，放置於活動場地，讓公眾人士得悉健康飲食的心得	
		邀請區內團體參與當日攤位，推廣健康生活訊息	
		即場示範健康飲食的攤位	<ul style="list-style-type: none"> ● 邀請地區團體及衛生處協助
1-2/2008	出版食譜	將所有優秀的健康餐單收錄於食譜之中，於地區派發	<ul style="list-style-type: none"> ● 訪問冠軍 ● 聯絡印刷商

預計支出

類別	支出項目	金額
宣傳	海報 (A3) @\$2 x 500 張	\$1000
	宣傳單張 (A5) @\$0.5 x 2000 張	\$1000
	橫額 (3 x 8 呎) @\$250 x 10 條	\$2500
	郵費 @\$3 x 500 份	\$1500
	於小巴張貼海報的行政費	\$1000
比賽／獎項	<u>親子菜譜設計</u>	
	冠、亞、季軍 (書券)	\$600
	冠軍 \$300 亞軍 \$200 季軍 \$100	\$250
	5 名優異獎 (書券)	\$100
	証書	
	<u>新一代健康潮人廚房</u>	
	冠、亞、季軍 (書券)	
	初級：冠軍 \$600 亞軍 \$300 季軍 \$200	\$1100
	高級：冠軍 \$800 亞軍 \$500 季軍 \$300	\$1600
	証書	\$100
<u>初賽 - 菜譜設計</u>		
最健康營養設計	\$300	
最“潮”菜譜設計	\$300	
証書	\$50	
比賽材料費		
(共 6 組) @\$60 x 6	\$360	
調味料		
@\$50 x 3	\$150	
場地	音響	\$5000
	舞台、地毯、背幕、攤位架	\$5000
	剪綵儀式／嘉賓紀念品	\$700
	義工津貼 (全日) @\$44 x 20	\$880
	文具	\$500
	影印、指示牌	\$200
	雜項	\$500
攤位／表演	表演嘉賓	\$2000
	司儀	\$1000

	表演團體津貼 \$500 x 4 隊	\$2000
	攤位津貼 \$ 300 x 6 個	\$1200
	易拉架／展板 \$ 100 x 10 塊	\$1000
出版	健康食譜（A5 共 20 頁） @\$6 x 1000 本	\$6000
	郵費 \$4 x 250 份	\$1000
	總支出：	HK\$38,890

共申請：\$ 38,890

南區健康城市督導委員會
香港仔街坊福利會社會服務中心
南區區議會

合辦
贊助

長者健康宣傳活動

- 目的：提升南區長者對家居安全的關注和認識，從而減低長者在家摔跤的危機。
- 服務對象：南區 60 歲或以上之長者
- 服務日期：7/8/2007-4/9/2007（逢星期二）
- 服務人數：290 人 (58 人/車 x 5 團)
- 協辦團體：瑪麗醫院職業治療部及區內其他長者中心/團體。
- 活動內容建議：是項活動將邀請區內安老服務中心及團體各自招募一團(每團 58 名長者)或以上的區內長者參與。透過由瑪麗醫院職業治療部提供的家居安全講座、參觀香港房屋協會長者安居資源中心以及有獎遊戲，提升長者對家居安全的關注和認識，以減低長者在家居的危險。有關活動程序詳情如下：

時間	內容	地點	備註
上午 8:30-8:45	工作人員簡介活動目的及行程	協辦團體屬下中心或指定場地	協辦團體負責事前安排場地
上午 8:45-9:45	家居安全講座	同上	由瑪麗醫院派員主講
上午 10:00-下午 12:30	景點參觀： 1. 國父孫中山紀念館 2. 海防博物館	西營盤、鯉魚門	由旅遊公司協助有關之安排
下午 1:00-2:00	午膳		午膳食譜由衛生署長者健康服務營養師提供意見後編訂而成
下午 2:15 - 5:00	參觀香港房屋協會長者安居資源中心	油麻地駿發花園	
下午 5:00-6:00	返回協辦中心解散		

財務預算：

收入項目		支出項目	
參加者收費： ($\$20 \times 290$ 人)	\$5,800	團費 (註一)： ($\$60 \times 290$ 人)	\$17,400
區議會贊助：	\$13,450	宣傳(橫額 $\$250 \times 2$ 條；海報 $\$150$)	\$650
		有獎問答遊戲禮物($\$200 \times 5$ 團)	\$1,000
		雜項	\$200
總額	\$19,250		\$19,250

註一：

1. 每團包括一名導遊，另各協辦團體可安排兩名工作人員或義工隨團，而不用另行繳費。

南區健康城市健體運動獎賞計劃

- 活動 : 擬與康樂及文化事務署合辦，以獎賞計劃形式，鼓勵市民參加健體班、健康運動，集齊指定數量印花，即可換取禮品。
- 計劃目的 : 透過活動，鼓勵市民參加健體班，繼而自發性地參與健體活動。
- 形式 : 以獎賞計劃形式，參加者參與康文署轄下之各類課程及協辦機構舉辦之健體活動，即可獲印花一個，集齊指定數量印花，可換取禮品及參加大抽獎。
- 協辦機構 : 香港仔街坊福利會社會服務中心、明愛香港仔社區中心、東華三院賽馬會利東綜合服務中心。
- 活動日期 : 2007年7月中至9月中

開支預算

<u>項目</u>	<u>單價(\$)</u>	<u>數量</u>	<u>申請撥款</u>
1) 印製海報 (4色 A2 size 海報)	-	1,000	3,280
2) 製作橫額 (包掛拆)	260	8	2,080
3) 獎賞計劃咭	-	3,000	6,200
4) 毛巾	3	1,000	3,000
5) 塑膠水樽	7	500	3,500
6) 小背囊	30	100	3,000
7) 嘉許證書	25	20	500
8) 雜項			500
9) 小原子印	48	30	<u>1,440</u>
			<u>23,500</u>

健康講座活動

- 活動：邀請醫生或專業人士提供講座及疾病資料，初步構思以「痛症」為題。
- 計劃目的：透過醫學講座，加深居民對有關疾病的了解。
- 形式：以講座形式，輪流在南區四分區推廣醫學常識(共四場)。
- 合辦機構：活動工作小組、香港南區婦女會
- 活動日期：2007年8月至9月

開支預算

<u>項目</u>	<u>單價</u>	<u>數量</u>	<u>申請撥款</u>
1) 印製海報(彩色影印, A3 呎)	\$3	100 張×4 場	\$1,200
2) 印製入場券	0.05	400 張×4 場	\$80
3) 台上橫額 (4'×24')	\$960	1×4 場	\$960
4) 郵費	\$1.4	30×4 場	\$168
5) 主禮嘉賓紀念品 (相架)	\$50	1×4 場	\$200
6) 沖晒		4 場	\$200
7) 場租 (租用香港仔市政大廈推廣活動室, 另外在南區民政處的社區會堂/社區中心舉行的講座則可豁免場租)	\$75/ 小時 +\$75 音響/ 小時	4 小時	\$600
8) 雜項			<u>\$292</u>
			<u>\$3,700</u>

南區健康城市嘉年華
建議活動內容及財政預算

- 活動名稱：南區健康城市嘉年華
- 合辦：南區健康城市督導委員會、南區清潔香港地區委員會、康樂及文化事務署
- 協辦：南區民政事務處
- 贊助：南區區議會
- 日期：2007年9月23日(星期日)
- 時間：下午2時至5時
- 地點：香港仔海濱公園
- 對象：南區居民
- 目的：透過嘉年華向市民宣傳健康城市及清潔香港訊息，提升市民對健康衛生的意識。
- 形式：活動當日包括典禮儀式，頒獎禮、健康測試(例如：量度血壓、量度身高體重等攤位)、團體表演、攤位遊戲及健康講座等。

財政預算

	項目	單價(\$)	數量	小計(\$)	總計(\$)
1.	宣傳及印製				8,435
	a) 4色 A2 size 海報		1000	3,280	
	b) 4色邀請咭連信封		800 套	3,075	
	c) 橫額 (3'x 8')(包掛拆)	260	8	2,080	
2.	舞台製作、場地佈置				18,050
	a) 音响(無線咪、企咪) (CD/MD 器材、擴音器、音響裝置配合樂隊演出、控制員等)			5,000	
	b) 設計及製作背幕 (24'x 8')			3,000	
	c) 租用 2'x 6'枱連枱布	100	4	400	
	d) 租用摺椅	10	300	3,000	
	e) 2m x 2m 帳篷連名牌製作(1個接待處、1個急救站、1個報到處、4個健康測試、4個攤位遊戲)	250	11	2,750	
	f) 大帳篷(遮蓋觀眾席)	400	4	1,600	
	g) 場地佈置(三角彩旗及波浪布)			800	
	h) 典禮儀式(升空汽球剪綵)(氦氣汽球 100 個)			1,500	
3.	攤位				2,800
	a) 攤位津貼	400	2	800	
	b) 攤位遊戲獎品			2,000	
4.	台上表演/節目				4,500
	a) 健康講座(講者義務協助)				
	b) 太極 10 式示範			500	
	c) 環保魔術表演			500	
	d) 幼稚園表演			500	
	e) 健體表演			500	
	f) 樂隊表演			2,500	

	項目	單價(\$)	數量	小計(\$)	總計(\$)
5.	蒸餾水 (工作人員)	4	125	500	500
6.	主禮嘉賓紀念品	100	4	400	400
7.	郵費 (\$2.2 x1000 海報+\$1.4x800 請柬)			3,320	3,320
8.	參與機構及主講嘉賓紀念旗	35	15	525	525
9.	攝影(專業攝影、菲林連沖晒，包沖晒 200 張 4R 相)			1,300	1,300
10.	司儀車馬費			500	500
11.	社區幹事津貼 (90 小時)	41.5	90	3,735	3,735
12.	雜項 (文具、嘉賓提名冊)				500
13.	製作「易拉架」展覽板 (1 米x2 米) 連沙包 (6 吋x20 吋) (5 千克)	1,200	5		6,000
					50,565

南區健康城市督導委員會徽號美術加工費

項目：為南區健康城市督導委員會徽號進行美術加工

合辦機構：香港仔明愛社區中心

日期：2007年7月

申請撥款：美術加工費用：2,000元

研究青少年的健康需要

- 合辦團體： 南區健康城市督導委員會資料搜集及研究工作小組、明愛南區青少年外展工作隊
- 目標： 研究青少年（高小及初中學生）的沉溺行爲（例如沉迷上網）對其身心方面的影響
- 日期： 2007年6月至9月
- 形式： 設計及印製問卷，以隨機抽樣的方式，透過區內學校派發予學生，並就問卷結果進行分析及研究（有關調查的數據及結果會用作活動工作小組籌劃健康推廣活動的參考，以及供合辦團體用作學術及專業交流）
- 財政預算： 預算支出為 10,976 元

預算支出細目詳列如下：

<u>項 目</u>	<u>申請撥款</u> (元)
(a) 印刷問卷（1 500 份）	2,700
(b) 信封／公文袋	1,000
(c) 郵費（3.7 元 x 100 + 1.4 元 x 100）	510
(d) 文儀用品（包括紙筆、碳粉）	1,000
(e) 工作幹事費用（收發問卷、輸入資料、整理報告） （每小時41.5元）	4,316
(f) 運輸費	600
(g) 雜項（包括影印資料、攝影沖曬等）	850
合共：	10,976

印製單張

內容：	介紹南區健康城市督導委員會於 2004 年至 2007 年期間舉行的多項健康推廣活動
頁數：	8 頁（三重摺疊）
規格：	128gsm 粉紙
尺碼（風琴式）	210mm x 297mm（摺疊） 840mm x 297mm（打開）
數量：	3 500 份
其他：	費用包括設計、撰稿、編輯、打稿、印刷、運送及版權費用。
日期：	2007 年 7 月至 9 月
財政預算：	預算支出為 10,820 元

預算支出細目詳列如下：

<u>項 目</u>	<u>申請撥款</u> (元)
(a) 印製單張（3 500 份）	9,000
(b) 郵費	1,320
(c) 雜項（包括文具、攝影沖曬等）	500
合共：	<u>10,820</u>