

## 2011年2月及2011年3月在沙田區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
1	健體舞訓練班	4	08/02/11 - 23/03/11	恆安體育館	80	65	
		3	11/02/11 - 28/03/11	馬鞍山體育館	60	65	
		4	15/02/11 - 24/03/11	顯徑體育館	80	65	
		2	22/02/11 - 31/03/11	沙田賽馬會公眾壁球場	40	65	
2	器械健體訓練班	6	07/02/11 - 25/03/11	恆安體育館	120	75	
		5	11/02/11 - 29/03/11	馬鞍山體育館	100	75	
		10	08/02/11 - 07/03/11	美林體育館	300	75	
3	社交舞訓練班	1	22/02/11 - 24/03/11	美林體育館	30	90	
		1	23/02/11 - 30/03/11	馬鞍山體育館	26	90	
4	瑜伽訓練班	1	09/02/11 - 11/03/11	源禾路體育館	25	85	
		1	15/02/11 - 17/03/11	顯徑體育館	20	85	
5	健體同樂日	4	11/02/11 - 25/03/11	馬鞍山公園	200	免費	
6	健身室月票使用計劃	2	01/02/11 - 31/03/11	源禾路體育館	40	180	
7	正確使用健身室設施簡介會	2	12/02/11 - 05/03/11	馬鞍山體育館	50	免費	
		2	12/02/11 - 12/03/11	美林體育館	50	免費	
		2	20/02/11 - 06/03/11	恆安體育館	40	免費	
8	健體指導課	1	13/03/11	恆安體育館	20	免費	
		1	12/03/11	馬鞍山體育館	25	免費	
		1	19/03/11	美林體育館	25	免費	
9	美式桌球訓練班(第一階段)	2	17/02/11 - 10/03/11	沙田賽馬會公眾壁球場	12	120	
10	美式桌球訓練班(第二階段)	2	05/03/11 - 26/03/11	沙田賽馬會公眾壁球場	12	120	
11	羽毛球訓練班	1	15/02/11 - 17/03/11	美林體育館	16	175	
		2	07/02/11 - 11/03/11	顯徑體育館	32	175	
12	中級羽毛球訓練班	1	01/02/11 - 08/03/11	源禾路體育館	16	175	
13	羽毛球同樂日	2	19/02/11 - 05/03/11	馬鞍山體育館	40	免費	
14	草地滾球訓練班	2	22/02/11 - 17/03/11	小瀝源路遊樂場	16	65	
15	壁球訓練班	3	09/02/11 - 24/03/11	沙田賽馬會公眾壁球場	24	155	
		1	15/02/11 - 17/03/11	小瀝源路遊樂場	8	155	
		1	11/02/11 - 16/03/11	恆安體育館	8	155	
16	中級壁球訓練班	1	09/02/11 - 11/03/11	沙田賽馬會公眾壁球場	8	155	
17	乒乓球同樂日	1	06/03/11	恆安體育館	16	免費	
18	網球訓練班	1	22/02/11 - 24/03/11	小瀝源遊樂場	12	175	
		1	16/02/11 - 21/03/11	顯田遊樂場	12	175	
		1	23/02/11 - 25/03/11	源禾遊樂場	18	175	

## 2011年2月及2011年3月在沙田區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)	備註
19	中級網球訓練班	1	21/02/11 - 23/03/11	源禾遊樂場	18	175	
21	普及健體運動—行山樂	1	13/02/11	西貢及清水灣	48	40	
22	長者中國舞訓練班	2	09/02/11 - 11/03/11	源禾路體育館	60	免費	
23	長者徒手健體訓練班	3	08/02/11 - 17/03/11	源禾路體育館	75	免費	
		2	07/02/11 - 16/03/11	恆安體育館	40	免費	
24	長者器械健體訓練班	2	07/02/11 - 09/03/11	恆安體育館	40	免費	
		2	08/02/11 - 05/03/11	美林體育館	60	免費	
25	長者門球訓練班	2	15/02/11 - 29/03/11	馬鞍山體育館	40	免費	
26	長者門球同樂日	2	07/03/11 - 18/03/11	恆安體育館	60	免費	
		1	25/02/11	馬鞍山體育館	40	免費	
27	殘疾人士高爾夫球同樂日	1	12/03/11	屯門康樂體育中心	120	免費	
28	殘疾人士單車同樂日	1	27/02/11	小瀝源路遊樂場	30	免費	
29	殘疾人士門球訓練班	1	10/02/11 - 03/03/11	源禾路體育館	16	免費	
30	殘疾人士陸上暢遊	1	10/03/11	西貢	200	免費	
31	殘疾人士健體計劃外展活動	1	09/02/11	救世軍恆安宿舍	15	免費	
32	殘疾人士康樂日營	1	11/03/11	曹公潭戶外康樂中心	80	免費	
33	低收入人士遠足同樂	1	26/02/11	沙田及錦田	50	免費	
34	活力長者計劃-社交舞同樂日	2	09/02/11 - 04/03/11	顯徑體育館	320	免費	
35	活力長者計劃-乒乓球同樂日	2	08/02/11 - 31/03/11	顯徑體育館	256	免費	
		2	02/02/11 - 28/02/11	小瀝源路遊樂場	128	免費	
		2	01/02/11 - 29/03/11	沙田賽馬會公眾壁球場	512	免費	
		2	01/02/11 - 29/03/11	源禾路體育館	512	免費	
36	長者活力嘉年華	1	05/03/11	沙田公園	2000	免費	
37	綠化義工計劃	2	01/02/11 - 31/03/11	馬鞍山公園	200	免費	
38	第三十一屆沙田區舞蹈比賽—頒獎典禮暨優勝者表演	1	27/02/11	沙田大會堂	2000	免費	
	總數	114		總數	8,501		