

精神健康綜合社區中心服務簡介

目的

精神健康綜合社區中心〔下稱「綜合社區中心」〕於 2010 年 10 月 1 日正式投入服務，為區內精神病康復者、懷疑有精神健康問題的人士及他們的家人／照顧者處理因精神健康狀況欠佳而引起的問題，並為地區人士提供一站式的社區支援及康復服務。

服務目標

- 1) 為懷疑有精神健康問題人士、照顧者及家屬：
 - 提供早期介入服務
 - 強化精神健康知識、危機處理及應變技巧
 - 舒緩照顧壓力
 - 強化支援網絡
- 2) 為公眾人士及前線工作人員：
 - 定期舉辦活動，包括講座、工作坊及精神健康推廣站等，提昇各界對精神健康的知識及處理技巧

服務範圍

綜合社區中心的服務包括：

- 家訪／外展服務
- 偶到服務
- 個案工作／治療及支援小組工作
- 網絡服務，包括社交及康樂活動
- 精神病康復者訓練及活動中心
- 外展職業治療服務
- 舉辦教育性活動加強社區人士對精神健康的認識
- 轉介有需要的個案至醫管局接受臨床評估及精神科治療等
- 精神健康急救課程

服務對象

區內 15 歲或以上人士：

- 精神病康復者
- 精神科醫院／診所的門診病人
- 懷疑有精神健康問題但並未接受精神科服務的人士
- 有意進一步認識／關注精神健康的區內居民

申請手續

綜合社區中心的服務可經以下途徑轉介：

- 自行聯絡中心當值職員；或
- 其他機構／團體／政府部門的相關人事轉介。

服務機構

香港心理衛生會

地址：新界大埔廣福邨廣智樓 B 翼地下心薈庭（臨時辦公地址）

電話：2651 8132

傳真：2638 5130

電郵：sunnyp@mhahk.org.hk

辦公時間：星期一、二、三及五（上午九時至下午五時）

星期四（下午一時至晚上九時）

星期六（下午一時至五時）

星期日及公眾假期休息

社會福利署

大埔及北區福利辦事處

2011 年 7 月