

灣仔區議會

灣仔民政事務處

香港軒尼詩道一三〇號

修頓中心二十一樓

電話：二八三五 一九八四

圖文傳真：二八三四 九六六七



WAN CHAI DISTRICT COUNCIL

Wan Chai District Office

21st floor, Southorn Centre

130 Hennessy Road, Hong Kong

Tel. No. 2835 1984

Fax No. 2834 9667

二〇〇六年九月十九日
討 論 文 件

灣 仔 區 議 會
文 件 第 112 / 2006 號

灣仔區議會 社區參與計劃撥款申請

1. 計劃名稱
健康人生樂
2. 團體名稱
協康會灣仔中心
3. 計劃類別
資助計劃
4. 建議計劃細則
 - (a) 目的
希望透過健康概念的推廣，令市民，殘疾人士，特別是弱能兒童的照顧者，更加關注健康的重要性，並且能身體力行，能做到每天健康一點點。
 - (b) 性質
健康日及日營
 - (c) 日期、時間及地點
 - (1) 社區關愛健康日 — 2006.10.14 協康會灣仔中心
 - (2) 活力健康日營 — 2006.11.12 烏溪沙新青年營(8小時)
 - (e) 參加人數
參加者/受惠者：248名
義工：4名
工作人員：4名
表演者/講者：1名
 - (f) 對象
區內所有居民、殘疾人士及殘疾兒童的照顧者

(g) 合辦者

灣仔區議會屬下灣仔衛生健康活力城督導委員會

5. 預算支出分項說明

<u>項 目</u>	<u>估計 費用 元</u>	<u>向灣仔區議會 申請的撥款額 元</u>
1. <u>社區關愛健康日</u>		
(a) 膽固醇試紙(\$25x150)	3,750	3,750
(b) 血糖紙(\$5x150)	750	750
(c) 講義影印(\$2x150)	300	300
(d) 橫額 1 條	200	200
(e) 講者紀念品(\$50x2)	100	100
(f) 專業導師費(3 小時)	500	500
(g) 義工膳食及茶水(健康日)(\$25x3)	75	75
2. <u>活力健康營</u>		
(h) 參加者營費(\$14x98)	1,372	1372
(i) 參加者午膳(\$25x98)	2,450	2450
(j) 義工營費(2 名)(\$14x2)	28	28
(k) 義工午膳(2 名)(\$25x2)	50	50
(l) 旅遊車(\$1,200x2)	2,400	440
(m) 雜項	200	200
(n) 遊戲物資	200	200
(o) 遊戲禮物	200	200
	<u>12,575</u>	<u>10,615</u>

5. 收 入

來 源

參加者費用(每人\$20x98 人)

款 額

1,960 元(日營)

6. 付款方法

撥款及預支款項應支付給「Heep Hong Society」。

7. 預支款項

申請團體預計於二〇〇六年十月一日開始支付活動的費用，故須預支 5,307.5 元。

8. 其他資料

申請團體表示，此活動的主題是以個人健康和活力舒展為主。

計劃形式及內容見附件。

申請團體表示，活動宣傳會透過海報及通告，於特殊幼兒中心，區內復康機構，特殊學校，家長資源中心及鄰近的幼兒中心派發希望透過活動，令弱兒照顧者(父母)能在照顧弱兒子之餘，可以關注自己的身心健康。

9. 徵詢意見

請委員考慮撥款 10,615 元資助這項計劃。

灣仔區議會秘書處

二〇〇六年九月

1. 社區關愛健康日

內容：

- 身體檢查，包括：膽固醇、血糖值、量血壓
- 健康講座：營養與膽固醇
- 瑜珈運動示範
- 健康單張派發

日期：2006年10月14日(星期六)

人數：150人

地點：協康會灣仔中心

2. 活力健康日營

內容：

- 於營內由專業人員帶領參加者，學習健體運動；
- 專業人員鼓勵弱能人士照顧者可以於家中，與弱兒一起練習
- 有關健康訊息的遊戲

日期：2006年11月12日(全日8小時)

人數：98人

地點：烏溪沙新青年營(待定)