

## 灣仔區議會

灣仔民政事務處

香港軒尼詩道一三〇號

修頓中心二十一樓

電話：二八三五 一九八四

圖文傳真：二八三四 九六六七



WAN CHAI DISTRICT COUNCIL

Wan Chai District Office

21st floor, Southorn Centre

130 Hennessy Road, Hong Kong

Tel. No. 2835 1984

Fax No. 2834 9667

二〇〇七年七月十七日  
討 論 文 件

灣 仔 區 議 會  
文 件 第 89/2007 號

### 灣仔區議會 社區參與計劃撥款申請

1. 計劃名稱

快樂工作、快樂生活

2. 團體名稱

循道衛理中心

3. 計劃類別

資助計劃

4. 建議計劃細則

(a) 目的

1. 提倡快樂工作的意識形態，培養服務對象正面的生活/工作思想，增強他們對工作壓力的免疫力。
2. 擴闊服務對象視野、提升他們對社會、社交及人際等方面的參與程度。
3. 增加他們的生活體驗，提高他們在生活/工作中的解難能力。
4. 提供持續的小組、關顧，以朋輩的支持，分擔他們在就業方面的心理壓力。
5. 由參加者的經歷鼓勵社會大眾建立更健康、更快樂的工作生活方式。

(b) 主題

失業率持續回落，青年人找工作相比一年前較容易，不過一班有長期病患的青年人(如精神病復康者)，基於本身的健康背景，形成個人的自信不足。又或，藥物副作用降低了他們的就業能力，使他們難於找到工作；縱然找到工作，並不代表他們融入和適應，也不代表他們已較失業/待業的階段生活得更快樂。現時職位空缺增多，但工作上回饋不足，或因工資低、工時長、進升前景不明朗、多問責等等問題令他們仍然處於壓力當中；另外這班青年人於購買藥物方面開支較大，而且藥物較多副作用，讓他們缺乏踏出家門的動力，對外社交較少、對溝通的自信都較一般青少年低。因此我們這個計劃書，目的是給予他們生命教育，讓他們透過這計劃幫助他們達到「自助」的目標，未有就業的能更主動求職，已找到工作的能長期適應工作生活。

(c) 日期及時間

執行時間	內容
2007年7月	預備工作，與義務工作發展局商討各項安排 宣傳工作，如印製單張、宣傳品 招募對象，面試參加者
2007年8月	招募對象，面試參加者 第一次、二次社交互助小組 減壓工作坊
2007年9月	第一次擁抱大自然活動 第三次社交互助小組 英語學習班
2007年10月	第二次擁抱大自然活動 普通話學習班及中文打字學習班 第四次社交互助小組
2007年11月	第五次社交互助小組 歷奇輔導訓練活動 第一次義務工作訓練
2007年12月	第六次社交互助小組 第二次義務工作訓練及預備工作 第三次義務工作探訪活動 第三次擁抱大自然活動 快樂工作、快樂生活宣傳小冊子製作

(d) 地點

循道衛理中心及室外

(e) 對象

17-29 歲長期病患青少年

(f) 參加人數

參加者/受惠者：3,100 名

義工：14 名

工作人員：1 名

(g) 合辦者

灣仔區議會扶貧工作小組、義務工作發展局(待定)

5. 預算支出分項說明

項 目	估計 費用 元	向灣仔區議會 申請的撥款額 元
(a) 社工六個月部份薪金 (於中心調配人手加班時間負責) ( $\$13,000 \times 0.4$ 個)	\$31200	\$31200
(b) 中央行政費用(6 個月)	\$7000	\$7000
(c) 招募單張(3,000 份)	\$4000	\$4000
(d) 招募海報及橫額 (橫額 2 條, 海報 500 份)	\$2840	\$2840
(e) 面試參加者場租 ( $\$100/\text{小時} \times 16$ 小時) (場地待定, 此處以本中心租用 相同房間之價目作參考)	\$1600	\$1600
(f) 英文學習班導師費及房租 普通話學習班導師費及房租 中文打字學習班導師費及房租 (現與義務工作發展局商討合作 之可行性, 若相方能展開合作, 導師費應相對較低) 導師費 $\$180/\text{小時}$ 、房租 $\$100/\text{小時}$ 、 三班各 8 節, 每節 3 小時, 共 72 小時 ( $\$180 \times 72$ ) + ( $\$100 \times 72$ )	\$20160	\$20160
(g) 參加者交通津貼 ( $\$25/\text{人} \times 30$ 人 $\times$ 三班共 24 節)	\$18000	\$18000
(h) 歷奇輔導活動兩日一夜宿營 營費連膳食(70 宿費 $\times$ 2 日) 30 人 + 3 名中心員工協助 ( $\$70 \times 2 \times 33$ )	\$4620	\$4620
(i) 歷奇教練費用(外聘) ( $\$400/\text{小時} \times 12$ 小時)	\$4800	\$4800
(j) 場地歷奇器材租用費 (此項以取相關營地之報價作參考) ( $\$600/\text{節} \times 3$ 節)	\$1800	\$1800
(k) 宿營活動交通津貼 ( $\$25/\text{人} \times 30$ 人 $\times$ 2 日)	\$1500	\$1500
(l) 減壓工作坊場租及講員費 (場地待定, 此處以禮頓山社區 會堂租用價目作參考) (場租 $\$200/\text{小時} \times$ 外聘講員 $\$500/\text{節} \times$ 6 小時)	\$2200	\$2200
(m) 減壓工作坊物資	\$500	\$500

(n) 社交互助小組場地租用及物資 (場地待定，此處以禮頓山社區會堂租用價目作參考) (場租\$200/小時 x12 小時+物資\$330)	\$2,730	\$2730
(o) 義工活動午膳及交通費 (午膳\$25/人、交通費\$25/人) (28 人、3 次) (\$25+\$25)x28 人 x3 次	\$4200	\$4200
(p) 義工活動探訪禮物 (\$20/每位探訪對象 x 7 個不同探訪對象 x3 次)	\$420	\$420
(q) 義工活動訓練房租及物資 (場地待定，此處以本中心租用 相同房間之價目作參考) (房租\$100/小時 x12 小時+物資\$500)	\$1700	\$1700
(r) 擁抱大自然活動交通費 (交通費\$25/人 x25 人 x3 次)	\$1875	\$1875
(s) 設計及印刷「快樂工作、快樂生活 宣傳小冊子(約\$4.4/本 x3,000 本)	\$13200	\$13200
(t) 計劃全期雜項(例如影印、文具、 問卷調查等等)	\$1000	\$1000
	<u>\$125345</u>	<u>\$125345</u>

#### 7. 付款方法

撥款及預支款項應支付給「Methodist Centre」。

#### 8. 預支款項

申請團體預計於二〇〇七年八月一日開始支付活動的費用，故須預支 62,500 元。

#### 9. 其他資料

##### 計劃形式及內容：

為增強一班有長期病患的青年人(如精神病復康者)的就業動機、或長期留於一份工，我們必先需要提高他們自我認定，讓他們下決心去走前面的路。我們定立了四個工作方向：

- (i) 第一個方向是提倡持續關顧他們心靈上的需要，訂立生存及工作的目標。當中透過工作坊讓他們學習減壓、與人相處技巧；以職青小組的運作，提供健康及就業資訊，以及給他們互相分享和支持的空間；同時定期舉行各類型接觸大自然的戶外活動及社交活動，培養學員更擴闊的視野，從寧靜中探索人生的意義。
- (ii) 第二個方向在於增強生命中的解難能力。第一，運用歷奇輔導，在過程中增強他們面對困難的解決能力；第二，定期舉行「擁抱大自然活動」，在營會、或遠足的過程中，學懂減壓和保持身心健康；第三，針對因藥物副作用令記憶力或就業能力下降的學員，舉辦一些短期的語文或打字課程，既提升他們在勞動市場的競爭力，也提升他們的自信心。

- (iii) 第三個方向是希望他們了解生命的價值，安排義工服務活動，讓他們在體察弱勢群體的處境同時，多思想世界之大，生命的可貴，學習將人生的焦點從工作轉變到整個生命；運用社交互助小組，除協助他們擴闊生活圈子外，亦幫助他們建立有意義、積極的人生。
- (iv) 第四個方向在將成果從個人推展至到社區層面，制作小冊子，內容由服務使用者繪製漫畫、或撰寫心路歷程，加上減壓文章、工作人員對大眾的鼓勵說話等等，派發至社區，宣揚以快樂戰勝工作壓力的訊息。

#### 推行計劃方法：

對象由其他社會福利機構轉介，以確保參加者已獲第一步評估。這亦讓計劃工作人員在推行過程對對象有更全面的掌握，而另外亦保障參加者於本計劃完結後仍有持續的照顧。

參加者於計劃期間本中心亦會安排一些額外的服務，例如就業配對、以及在職支援等等。另外，計劃工作人員亦會嘗試為每一名符合就業需求的參加者找尋試工機會，以期幫助一些未能適應長時間工作的參加者。

計劃當中歷奇活動、進修課程、義工探訪等為封閉式活動，只許已參加計劃及通過面試之對象參與，以確保資源投放於合適人選身上，而這些封閉式活動亦有助長時間評估對象之成長。減壓工作坊、社區互動小組為開放式活動，一些未能於招募期參加計劃之對象可自由參與，讓計劃幫助更多有需要人士。而開放式小組的設立，亦讓本身計劃參加者可以用個人經驗和所學知識幫助新加入之朋友，達到互助的效果。

#### 預計成效指標：

1. 減壓工作坊可招募 50 人或以上參加，其中一半為目標對象參加者。
2. 開放式社交互動小組，每次參與人數為 40 人或以上，其中一半為目標對象參加者。
3. 30 名或以上目標對象參與計劃，其中 7 成參加者於各環節出席率達 7 成或以上。
4. 目標對象參加者填寫前後評估問卷，7 成參加者表示參與計劃後於個人自信、處理壓力、社交層面上的分數有上升。
5. 目標對象中尚未就業之參加者於計劃中能每月主動求職三次或以上。
6. 目標對象中已就業之參加者能留職三個月或以上。

以上各指標均會後補相關文件、表格作為評估之工具；5,6 兩項亦會由計劃負責同工填寫報告，由服務對象簽署以作實。

#### 10. 徵詢意見

請委員考慮撥款 125,345 元資助這項計劃。

灣仔區議會秘書處

二〇〇七年六月