

康樂及文化事務署於2008/09年度第一季 (4月至6月)
在灣仔區舉行的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)灣仔區康樂事務辦事處於2008年4月至6月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 由2008年開始，區議會落實參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排。在新的安排下，康文署於2008/09年度在地區所舉行的康體活動及有關經費，將由區議會審議批出。為方便區議會審批本署康樂體育活動計劃，各區康樂事務辦事處將於每一個新財政年度前約三個月向區議會呈交該區未來一年康體活動計劃詳情，以申請撥款舉辦新年度的活動。

3. 由於上一屆區議會於2007年12月31日屆滿，有關撥款申請須於新一屆區議會於2008年1月正式就任後才可處理。為確保市民可無間斷地參與恆常的康樂活動，灣仔區康樂事務辦事處在2007年9月6日舉行的灣仔區議會文化及康體事務委員會第二十二次會議上曾呈交有關2008/09年度4月至6月份舉行的康樂體育活動計劃予議員備悉。但由於有關活動所須經費撥款屬於今屆區議會審批，故本辦事處首先向今屆區議會提交2008/09年度4月至6月份康樂體育活動計劃與各議員審閱。

全年康樂體育活動計劃

4. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為不同年齡人士提供多元化的康樂及體育活動，從而鼓勵市民培養運動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹體育普及的政策。我們每年在制訂全年活動計劃時，會考慮以下各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 地區人口特色；
- (iii) 康體設施的分配；
- (iv) 可供運用的資源及撥款；
- (v) 區議會對康體活動的建議；
- (vi) 地區人士對康體活動的需求；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 地區擬發展的具地區特色的體育活動；以及
- (ix) 個別體育運動的發展趨向及有關體育總會的支援等。

5. 根據上述各項考慮因素及相關發展方向，灣仔區康樂事務辦事處為區內人士制定了2008/09年度的康樂體育活動整體計劃建議，預計舉辦約950項康樂體育活動，供52 030人參與，而活動預算經費約為3 650 000元。這些活動包括為不同年齡組別人士舉辦多元化的訓練班、康樂活動及分區比賽，並包括上述提及給長者、殘疾人士、長期病患者等提供不同類型的康樂體育活動與及地區特色活動。

6. 在2008/09年度4至6月份的康樂體育活動整體計劃，灣仔區康樂事務辦事處計劃為區內人士舉辦213項康樂體育活動，供10 800人參與，而活動預算經費約為687 500元。有關計劃詳情見附件二。

7. 至於2008/09年度7月至明年3月份所舉辦的康樂體育活動計劃，灣仔區康樂事務辦事處將預計舉辦約737項康樂體育活動，供41 230人參與，活動預算經費約為2 962 500元。有關計劃詳情將會稍後提交予區議會轄下相關的委員會審閱。

8. 為長者及殘疾人士提供康體活動，是本署的重點工作之一。為豐富灣仔區長者的生活，今年計劃舉辦148項長者康體活動，項目包括器械健體、八段錦、社交舞、徒手健體、游泳、水中健體、室內短墊滾球、門球、日營及旅行等，預計有14 530名長者參加。此外，本署亦會為區內弱智人士、肢體傷殘人士、聽覺受損人士、視覺受損人

士、精神病康復者和長期病患者舉辦44項活動，預計參與人士有2 000人。

9. 就發展社區特色體育活動方面，「舞蹈及健體」活動已在去年灣仔區議會文化及康體事務委員會第十九次會議上被選為灣仔區的特色體育活動。本辦事處會繼續與香港體適能總會合作，於午膳時段舉辦多項訓練活動，包括以結集健體和舞蹈元素的「舞、動出來」；以壓力處理及鬆弛技巧為重點的「午間鬆一鬆」等，讓在灣仔區居住或上班一族提供參與體育活動的機會，強健體魄之餘，更可建立健康的心靈素質。此外本辦事處會繼續加強與區議會、地區體育會與及體育總會合作，積極發展及加強推廣社區特色體育活動。本辦事處將於本年度舉辦共60項地區特色體育活動，預計參與人數為2 550人，開支約為369 000元。有關計劃詳情見附件二。

10. 本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會與區議會衷誠合作，繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的需求，提供更多合適的康體活動給區內市民參與。

文件提交

11. 請各委員審批灣仔區2008/09年度4月至6月份的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
灣仔區康樂事務辦事處
2008年1月8日

康樂及文化事務署
灣仔區二零零八/零九年度四月至六月份康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$) (註)
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	24	670	47000
兒童舞	2	40	5000
徒手健體	7	210	33000
器械健體	36	720	60000
普及體操	3	80	9000
爵士舞	3	80	9000
現代舞	1	25	3000
東方舞	1	30	3000
社交舞	10	264	57000
壓力處理與鬆弛技巧	8	240	16000
太極	7	370	65000
太極劍	1	40	7000
簡易太極	1	30	2000
西方土風舞	1	40	5000
瑜伽	8	275	30000
正確使用健身室設施簡介會	9	225	10000
小計	122	3339	361000
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	19	378	54000
壁球	9	108	21000
乒乓球	2	36	6000
網球	9	162	25000
比賽			
# 乒乓球	1	576	45000
小計	40	1260	151000
4. 戶外活動			
訓練班			
健步強身挑戰樂	4	1565	14000
小計	4	1565	14000
5. 隊際活動			
訓練班			
籃球	1	30	5000
排球	1	30	5000
比賽			
排球	1	384	25000
小計	3	444	35000
6. 其他			

(註) (#) 代表有關活動為與其他團體合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	活動數目	預計參加人數	預算支出 (\$) (註)
訓練班			
長者活動	19	490	51000
殘疾人士/長期病患者活動	2	31	10000
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	16	3276	40000
活力長者計劃	3	60	9000
殘疾人士/長期病患者活動	1	80	3000
植樹日	1	200	2500
社區園圃計劃	1	16	9000
園藝講座	1	25	2000
小計	44	4178	126500
總數	213	10786	687500

康樂及文化事務署 -- 灣仔區康樂事務辦事處
2008-09年灣仔區地區特色活動一覽表

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	舉辦時間	舉辦地點	預計參加人數	節數	年齡對象	教練/兼職員工支出 (\$)	*其他支出 (\$)	強制性公積金 (\$)	預算總支出 (\$)
1	灣仔區長跑比賽	1	2008年10月	早上7時至 中午12時	灣仔半山	350	1	8+	40000	45000	2000	87,000
2	灣仔區舞蹈比賽	1	2008年12月	下午2時至7時	西灣河文娛中心	450	1	4+	22950	35000	1150	59,100
3	午間運動大串燒 - 午間鬆一鬆	12	逢星期二四	中午12時至 下午2時	駱克道體育館	360	14	14+	23352	0	1168	24,520
4	午間運動大串燒 - 午間鬆一鬆	12	逢星期三五	中午12時至 下午2時	港灣道體育館	360	14	14+	23352	0	1168	24,520
5	午間運動大串燒 - 舞動出來	12	逢星期三五	中午12時至 下午2時	駱克道體育館	360	14	14+	48000	10000	0	58,000
6	健步強身挑戰樂	8	逢星期二四	早上7時至 8時30分	跑馬地遊樂場	240	9	14+	43200	10000	0	53,200
7	午間運動大串燒 - 羽毛球智叻星	6	逢星期三五	中午12時至 下午2時	港灣道體育館	144	10	18+	19680	5000	984	25,664
8	灣仔家庭遊山樂	4	星期日	早上9時至 下午4時	灣仔及香港島半山	192	1	6+	5680	7236	284	13,200
9	長者社交舞訓練班	4	逢星期六	早上8時至 10時	黃泥涌體育館	96	10	60+	22240	0	1112	23,352
		60				2552						368,555

註：* 其他支出包括購置體育器材、製作宣傳物品、安排交通服務等。