

二零一一年二月十日
資料文件

灣仔區議會
文化及康體事務委員會
文件第13/2011號

康樂及文化事務署
灣仔區內舉辦的康樂體育活動雙月匯報

目的

本文件旨在向委員匯報，康樂及文化事務署在灣仔區內舉辦的社區康體活動及全港性康體活動的推行情況。

社區康樂體育活動

2. 已於2010年12月及2011年1月在灣仔區內舉辦的康樂體育活動現載列於附件一；而計劃於2011年2月及3月在區內舉辦的康樂體育活動則載列於附件二。

全港性康樂體育活動

3. 除地區康體活動外，為鼓勵學生持續參與體育運動和鍛鍊體魄，本署聯同教育局及30多個體育總會合辦「學校體育推廣計劃」。於2010年12月及2011年11月在灣仔區內共舉辦了21項「學校體育推廣計劃」活動，共有823名學生參與。

4. 本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會與區議會衷誠合作，繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的需求，提供更多合適的康體活動給區內市民參與。

5. 本文件供灣仔區議會屬下文化及康體事務委員會在2011年2月10日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
灣仔區康樂事務辦事處
2011年1月20日

康樂及文化事務署

二零一零年十二月及二零一一年一月灣仔區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	實際參加人數
	舞蹈及健體		
1	Good Fit 活力計劃	2	60
2	正確使用健身室設施簡介會	4	100
3	兒童舞訓練班	1	13
4	東方舞訓練班	1	30
5	社交舞訓練班	6	156
6	健體舞訓練班	10	280
7	爵士舞訓練班	3	79
8	西方土風舞訓練班	2	60
9	普及體操訓練班	1	30
10	瑜伽訓練班	7	235
11	器械健體訓練班	25	500
12	清晨太極班	1	60
13	清晨太極劍班	1	40
14	黃昏太極班	1	40
15	跳舞強身- 翩翩舞影除夕夜	1	500
	小計:	66	2,183
	個人活動		
16	羽毛球訓練班	8	156
17	壁球訓練班	3	35
18	壁球進階班	1	12
19	網球訓練班	7	126
20	乒乓球訓練班	1	20
21	親子飛盤共奔Fun同樂日	2	35
22	親子(7-12)歲羽毛球同樂日	6	54
23	親子(7-12)歲羽毛球訓練班	1	16
	小計:	29	454
	其他活動		
24	普及健體運動-行山樂	1	48
25	家庭旅行	1	22
26	園藝講座	2	50
27	外展體趣	2	910
28	家庭宿營	1	22
	小計:	7	1052
	殘疾人士活動		
29	長期病患者健體舞訓練計劃	1	19
30	智障人士家庭日營	1	90
31	智障人士康體日營	1	90
32	智障人士親子家庭日營	1	54
33	智障人士日營	1	18
	小計:	5	271

	活動名稱	活動數目	預計參加人數
	長者活動		
34	長者社交舞訓練班	2	48
35	長者健體訓練班	4	120
36	長者清晨徒手健體	2	721
37	長者器械健體訓練班	1	20
38	活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班	2	29
39	長者康體匯敘--八段錦	2	290
40	長者康體匯敘--室內短墊滾球	2	120
41	長者康體匯敘--室內門球	2	180
42	長者康體匯敘--普及體操	2	365
43	普及健體運動-長者健體計劃外展活動	7	198
44	長者旅行	2	180
	小計:	28	2,271
	隊際活動		
45	籃球訓練班	1	30
46	灣仔區三人籃球比賽2010	1	170
	小計:	2	200
	總數	137	6,431

康樂及文化事務署
二零一一年二月及三月灣仔區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	預計參加人數
	田徑及水中活動		
1	第三階段成人捷泳訓練班	2	40
2	第三階段成人胸泳訓練班	1	20
	小計:	3	60
	舞蹈及健體		
3	正確使用健身室設施簡介會	4	100
4	社交舞訓練班	2	54
5	健體舞訓練班	7	205
6	瑜伽訓練班	1	40
7	器械健體訓練班	11	220
8	清晨太極班	2	130
9	Good Fit 活力計劃	2	60
	小計:	29	809
	其他活動		
10	外展體趣	2	700
11	動感親子樂融融	1	1000
	小計:	3	1700
	個人活動		
12	乒乓球訓練班	1	18
13	羽毛球訓練班	4	84
14	壁球訓練班	2	24
15	網球訓練班	1	18
16	親子(7-12)歲羽毛球同樂日	6	126
17	親子(7-12)歲羽毛球訓練班	1	18
	小計:	15	288
	長者活動		
18	長者健體訓練班	4	120
19	長者清晨徒手健體	2	800
20	活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班	2	40
21	長者康體匯敘--八段錦	2	300
22	長者康體匯敘--室內短墊滾球	2	180
23	長者康體匯敘--室內門球	2	210
24	長者康體匯敘--普及體操	2	210
25	長者器械健體訓練班	1	20
	小計:	17	1,880
	隊際活動		
26	排球訓練班	1	30
	小計:	1	30
	總數	68	4,767

