

二零一一年三月二十九日
資 料 文 件

灣 仔 區 議 會
文化及康體事務委員會
文件第21/2011號

康樂及文化事務署
灣仔區內舉辦的康樂體育活動雙月匯報

目的

本文件旨在向委員匯報，康樂及文化事務署在灣仔區內舉辦的社區康體活動及全港性康體活動的推行情況。

社區康樂體育活動

2. 已於2011年2月及3月在灣仔區內舉辦的康樂體育活動現載列於附件一；而計劃於2011年4月及5月在區內舉辦的康樂體育活動則載列於附件二。

全港性康樂體育活動

3. 除地區康體活動外，為鼓勵學生持續參與體育運動和鍛鍊體魄，本署聯同教育局及30多個體育總會合辦「學校體育推廣計劃」。於2011年2月及3月在灣仔區內共舉辦了15項「學校體育推廣計劃」活動，共有712名學生參與。

4. 本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會與區議會衷誠合作，繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的需求，提供更多合適的康體活動給區內市民參與。

5. 本文件供灣仔區議會屬下文化及康體事務委員會在2011年3月29日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
灣仔區康樂事務辦事處
2011年3月11日

康樂及文化事務署
二零一一年二月及三月灣仔區舉行的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	實際參加人數
	田徑及水中活動		
1	第三階段成人捷泳訓練班	2	40
2	第三階段成人胸泳訓練班	1	20
	小計:	3	60
	舞蹈及健體		
3	正確使用健身室設施簡介會	4	100
4	社交舞訓練班	2	54
5	健體舞訓練班	7	197
6	瑜伽訓練班	1	40
7	器械健體訓練班	11	220
8	清晨太極班	2	129
9	Good Fit 活力計劃	2	60
	小計:	29	800
	其他活動		
10	外展體趣	2	651
11	動感親子樂融融	1	1748
	小計:	3	2399
	個人活動		
12	乒乓球訓練班	1	18
13	羽毛球訓練班	4	84
14	壁球訓練班	2	20
15	網球訓練班	1	18
16	親子(7-12)歲羽毛球同樂日	6	128
17	親子(7-12)歲羽毛球訓練班	1	18
	小計:	15	286
	長者活動		
18	長者健體訓練班	4	120
19	長者清晨徒手健體	2	725
20	活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班	2	24
21	長者康體匯敘--八段錦	2	540
22	長者康體匯敘--室內短墊滾球	2	162
23	長者康體匯敘--室內門球	2	142
24	長者康體匯敘--普及體操	2	565
25	長者器械健體訓練班	1	20
	小計:	17	2,298
	隊際活動		
26	排球訓練班	1	30
	小計:	1	30
	總數	68	5,873

康樂及文化事務署
二零一一年四及五月灣仔區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	預計參加人數
	田徑及水中活動		
1	第三階段胸泳訓練班	1	20
2	第三階段捷泳訓練班	1	20
3	背泳訓練班	1	20
	小計:	3	60
	舞蹈及健體		
4	Good Fit 活力計劃	2	60
5	正確使用健身室設施簡介會	4	100
6	現代舞訓練班	1	25
7	兒童舞訓練班	2	40
8	東方舞訓練班	1	30
9	社交舞訓練班	8	210
10	健體舞訓練班	15	425
11	爵士舞訓練班	3	80
12	西方土風舞訓練班	1	60
13	普及體操訓練班	1	30
14	瑜伽訓練班	7	235
15	器械健體訓練班	32	640
16	清晨太極班	3	160
17	清晨太極劍班	1	40
18	黃昏太極班	1	40
19	親子(6-12)歲社交舞訓練班	1	24
	小計:	83	2,199
	個人活動		
20	羽毛球訓練班	13	246
21	壁球訓練班	5	60
22	網球訓練班	9	162
23	乒乓球訓練班	2	36
24	親子(7-12)歲羽毛球訓練班	1	18
25	親子(7-12)歲羽毛球同樂日	6	126
	小計:	36	648
	其他活動		
26	園藝講座	1	25
27	外展體趣	2	700
28	社區園圃計劃	1	80
	小計:	4	805
	殘疾人士活動		
29	(傷殘與健全人士) 日營	1	50
30	普及健體運動-殘疾人士健體計劃	1	15
31	智障人士一室內高爾夫球同樂日	1	20
32	智障人士羽毛球訓練計劃	1	15
33	智障人士健體舞訓練計劃	1	15
	小計:	5	115