

二零一一年五月三十一日
資 料 文 件

灣 仔 區 議 會
文化及康體事務委員會
文件第38/2011號

康樂及文化事務署
灣仔區內舉辦的康樂體育活動雙月匯報

目的

本文件旨在向委員匯報，康樂及文化事務署在灣仔區內舉辦的社區康體活動及全港性康體活動的推行情況。

社區康樂體育活動

2. 已於2011年4月及5月在灣仔區內舉辦的康樂體育活動現載列於附件一；而計劃於2011年6月及7月在區內舉辦的康樂體育活動則載列於附件二。

全港性康樂體育活動

3. 除地區康體活動外，為鼓勵學生持續參與體育運動和鍛鍊體魄，本署聯同教育局及30多個體育總會合辦「學校體育推廣計劃」。於2011年4月及5月在灣仔區內共舉辦了26項「學校體育推廣計劃」活動，共有982名學生參與。

4. 本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會與區議會衷誠合作，繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的需求，提供更多合適的康體活動給區內市民參與。

5. 本文件供灣仔區議會屬下文化及康體事務委員會在2011年5月31日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
灣仔區康樂事務辦事處
2011年5月13日

	長者活動		
33	長者社交舞訓練班	2	48
34	長者健體訓練班	8	240
35	長者清晨徒手健體	2	855
36	長者器械健體訓練班	2	40
37	活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班	2	20
38	長者康體匯敘--八段錦	2	470
39	長者康體匯敘--室內短墊滾球	2	146
40	長者康體匯敘--室內門球	2	196
41	長者康體匯敘--普及體操	2	440
42	長者日營	1	96
	小計:	25	2,551
	隊際活動		
43	籃球訓練班	1	30
44	響應第54屆體育節—灣仔區排球比賽2011	1	384
	小計:	2	414
	總數	156	6,741

康樂及文化事務署
二零一一年四及五月灣仔區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	實際參加人數
	田徑及水中活動		
1	第三階段胸泳訓練班	1	20
2	第三階段捷泳訓練班	1	20
3	背泳訓練班	1	20
	小計:	3	60
	舞蹈及健體		
4	Good Fit 活力計劃	2	60
5	正確使用健身室設施簡介會	4	100
6	現代舞訓練班	1	25
7	兒童舞訓練班	1	19
8	東方舞訓練班	1	30
9	社交舞訓練班	8	210
10	健體舞訓練班	15	425
11	爵士舞訓練班	3	80
12	西方土風舞訓練班	1	60
13	普及體操訓練班	1	30
14	瑜伽訓練班	7	235
15	器械健體訓練班	32	640
16	清晨太極班	3	160
17	清晨太極劍班	1	40
18	黃昏太極班	1	40
19	親子(6-12)歲社交舞訓練班	1	12
	小計:	82	2,166
	個人活動		
20	羽毛球訓練班	13	246
21	壁球訓練班	5	60
22	網球訓練班	9	162
23	乒乓球訓練班	2	36
24	親子(7-12)歲羽毛球訓練班	1	18
25	親子(7-12)歲羽毛球同樂日	6	118
	小計:	36	640
	其他活動		
26	園藝講座	1	25
27	外展體趣	2	700
28	社區園圃計劃	1	80
	小計:	4	805
	殘疾人士活動		
29	(傷殘與健全人士) 日營	1	50
30	普及健體運動-殘疾人士健體計劃	1	20
31	智障人士一室內高爾夫球同樂日	1	20
32	智障人士健體舞訓練計劃	1	15
	小計:	4	105

康樂及文化事務署
二零一一年六月及七月灣仔區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	預計參加人數
	田徑及水中活動		
1	幼兒水上安全班	2	32
2	拯溺訓練班(銅章課程)	1	24
3	背泳訓練班	1	20
4	第一階段兒童捷泳訓練班	2	32
5	第一階段少年胸泳訓練班	1	16
6	第一階段少年捷泳訓練班	1	16
7	第一階段青年捷泳訓練班	1	16
8	第一階段成人胸泳訓練班	4	64
9	第一階段成人捷泳訓練班	5	80
10	第二階段兒童胸泳訓練班	2	40
11	第二階段少年胸泳訓練班	1	20
12	第二階段少年捷泳訓練班	1	20
13	第二階段青年捷泳訓練班	1	20
14	第二階段成人胸泳訓練班	2	40
15	第二階段成人捷泳訓練班	2	40
16	第三階段胸泳訓練班	4	80
17	第三階段捷泳訓練班	3	60
		34	620
	舞蹈及健體		
18	Good Fit 活力計劃-專題講座	1	50
19	Good Fit 活力計劃	2	60
20	正確使用健身室設施簡介會	4	100
21	西方土風舞訓練班	2	60
22	兒童舞訓練班	4	80
23	東方舞訓練班	1	30
24	社交舞訓練班	4	108
25	健體舞訓練班	11	305
26	普及體操訓練班	2	60
27	瑜伽訓練班	6	210
28	器械健體訓練班	25	500
29	爵士舞訓練班	1	30
30	兒童武術訓練班	1	20
31	少年武術訓練班	1	20
32	水中健體訓練班	2	60
33	夏日兒童樂繽紛	2	35
34	清晨太極班	2	130
35	黃昏太極班	1	40

		小計:	72	1,898
	殘疾人士活動			
36	普及健體體運動－殘疾人士健體計劃		6	120
37	智障人士暑期家庭宿營樂		1	60
38	智障人士攬球同樂日		1	40
39	智障人士暑期乒乓球訓練計劃		1	20
40	智障人士暑期羽毛球訓練計劃		1	20
41	智障人士暑期籃球訓練計劃		1	20
42	智障人士室內短墊滾球訓練計劃		1	15
43	智障人士游泳訓練班		2	35
		小計:	14	330
	個人活動			
44	兒童乒乓球訓練班		3	60
45	少年乒乓球訓練班		4	78
46	羽毛球訓練班		6	120
47	兒童羽毛球訓練班		2	42
48	青年羽毛球訓練班		1	24
49	壁球訓練班		1	12
50	兒童壁球訓練班		2	24
51	青年壁球訓練班		3	36
52	小型網球訓練班		2	24
53	網球訓練班		3	54
54	少年網球訓練班		1	18
55	兒童圍棋訓練班(第一階段)		1	20
56	親子(7-12)歲羽毛球同樂日		10	198
		小計:	39	710
	其他活動			
57	園藝講座		2	50
58	外展體趣		2	850
59	騎馬同樂日		1	24
60	宿營(邊緣青年)		1	8
		小計:	6	932
	長者活動			
61	長者社交舞訓練班		1	24
62	長者健體訓練班		5	150
63	長者清晨徒手健體		2	1040
64	長者器械健體訓練班		1	20
65	活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班		1	20
66	長者康體匯敘--八段錦		4	200
67	長者康體匯敘--室內短墊滾球		1	90
68	長者康體匯敘--室內門球		4	120

69	長者康體匯敘--普及體操	1	120
70	長者日營	1	96
71	第一階段長者泳訓練班	3	48
	<i>小計:</i>	24	1,928
	隊際活動		
72	籃球訓練班	1	30
73	青少年排球訓練班	1	30
74	灣仔區五人籃球比賽2011	1	220
	<i>小計:</i>	3	280
	總數	192	6,698

100

59