

二零一一年七月二十六日  
資 料 文 件

灣 仔 區 議 會  
文化及康體事務委員會  
文件第49/2011號

康樂及文化事務署  
灣仔區內舉辦的康樂體育活動雙月匯報

目的

本文件旨在向委員匯報，康樂及文化事務署在灣仔區內舉辦的社區康體活動及全港性康體活動的推行情況。

社區康樂體育活動

2. 2011年6月及7月在灣仔區內舉辦的康樂體育活動現載列於附件一；而計劃於2011年8月及9月在區內舉辦的康樂體育活動則載列於附件二。

全港性康樂體育活動

3. 除地區康體活動外，為鼓勵學生持續參與體育運動和鍛鍊體魄，本署聯同教育局及30多個體育總會合辦「學校體育推廣計劃」。2011年6月及7月在灣仔區內共舉辦了11項「學校體育推廣計劃」活動，共有671名學生參與。

4. 本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會與區議會衷誠合作，繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的需求，提供更多合適的康體活動給區內市民參與。

5. 本文件供灣仔區議會屬下文化及康體事務委員會在2011年7月26日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署  
灣仔區康樂事務辦事處  
2011年7月12日



康樂及文化事務署  
二零一一年六月及七月灣仔區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	實際參加人數
	<b>田徑及水中活動</b>		
1	幼兒水上安全班	2	31
2	拯溺訓練班(銅章課程)	1	24
3	背泳訓練班	1	20
4	第一階段兒童胸泳訓練班	1	16
5	第一階段兒童捷泳訓練班	1	16
6	第一階段少年胸泳訓練班	1	16
7	第一階段少年捷泳訓練班	1	10
8	第一階段青年捷泳訓練班	1	10
9	第一階段成人胸泳訓練班	5	79
10	第一階段成人捷泳訓練班	5	80
11	第二階段兒童胸泳訓練班	1	16
12	第二階段兒童捷泳訓練班	1	15
13	第二階段少年胸泳訓練班	1	20
14	第二階段少年捷泳訓練班	1	20
15	第二階段青年捷泳訓練班	1	10
16	第二階段成人胸泳訓練班	2	24
17	第二階段成人捷泳訓練班	2	40
18	第三階段胸泳訓練班	4	80
19	第三階段捷泳訓練班	3	60
		35	587
	<b>舞蹈及健體</b>		
20	Good Fit 活力計劃-專題講座	1	50
21	Good Fit 活力計劃	2	60
22	正確使用健身室設施簡介會	4	100
23	西方土風舞訓練班	2	60
24	兒童舞訓練班	4	46
25	東方舞訓練班	1	30
26	社交舞訓練班	4	108
27	健體舞訓練班	11	305
28	普及體操訓練班	2	60
29	瑜伽訓練班	6	210
30	器械健體訓練班	25	500
31	爵士舞訓練班	1	30
32	兒童武術訓練班	1	18
33	少年武術訓練班	1	12
34	水中健體訓練班	2	60
35	夏日兒童樂繽紛	2	19

36	清晨太極班	2	122
37	黃昏太極班	1	40
38	親子土風舞同樂日	1	20
39	親子集體遊戲同樂日	1	20
	小計:	74	1,870
	<b>殘疾人士活動</b>		
40	普及健體體運動—殘疾人士健體計劃	6	108
41	智障人士暑期家庭宿營樂	1	58
42	智障人士欖球同樂日	1	33
43	智障人士暑期乒乓球訓練計劃	1	18
44	智障人士暑期羽毛球訓練計劃	1	18
45	智障人士暑期籃球訓練計劃	1	18
46	智障人士室內短墊滾球訓練計劃	1	12
47	智障人士游泳訓練班	2	26
	小計:	14	291
	<b>個人活動</b>		
48	兒童乒乓球訓練班	3	60
49	少年乒乓球訓練班	4	62
50	羽毛球訓練班	6	120
51	兒童羽毛球訓練班	2	42
52	青年羽毛球訓練班	1	16
53	壁球訓練班	1	12
54	兒童壁球訓練班	2	21
55	青年壁球訓練班	3	26
56	小型網球訓練班	2	18
57	網球訓練班	3	54
58	少年網球訓練班	1	17
59	兒童圍棋訓練班(第一階段)	1	20
60	親子(7-12)歲羽毛球同樂日	10	197
	小計:	39	665
	<b>其他活動</b>		
61	園藝講座	2	47
62	外展體趣	2	780
63	宿營(邊緣青年)	1	8
	小計:	5	835
	<b>長者活動</b>		
64	長者社交舞訓練班	1	24
65	長者健體訓練班	5	150
66	長者清晨徒手健體	2	800
67	長者器械健體訓練班	1	20
68	活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班	1	20

69	長者康體匯敘--八段錦	1	215
70	長者康體匯敘--室內短墊滾球	1	48
71	長者康體匯敘--室內門球	1	79
72	長者康體匯敘--普及體操	1	180
73	長者日營	1	94
74	第一階段長者泳訓練班	2	32
75	第二階段長者泳訓練班	1	20
	小計:	18	1,682
	<b>隊際活動</b>		
76	籃球訓練班	1	30
77	青少年排球訓練班	1	29
78	灣仔區五人籃球比賽2011	1	190
	小計:	3	249
	總數	188	6,179



## 康樂及文化事務署

## 二零一一年八月及九月灣仔區舉辦的康樂體育活動

	活動名稱	活動數目	預計參加人數
	<b>田徑及水中活動</b>		
1	拯溺訓練班(銅章課程)	2	48
2	背泳訓練班	1	20
3	第一階段成人胸泳訓練班	11	176
4	第一階段成人捷泳訓練班	5	80
5	第二階段成人胸泳訓練班	3	60
6	第二階段成人捷泳訓練班	4	80
7	第三階段成人胸泳訓練班	2	40
8	第三階段成人捷泳訓練班	1	20
9	第三階段胸泳訓練班	7	140
10	第三階段捷泳訓練班	5	100
11	蝶泳訓練班	2	40
12	灣仔區分齡游泳比賽2011	1	550
		44	1,354
	<b>舞蹈及健體</b>		
13	Good Fit 活力計劃	2	60
14	正確使用健身室設施簡介會	4	100
15	西方土風舞訓練班	1	60
16	兒童舞訓練班	1	20
17	現代舞訓練班	1	25
18	社交舞訓練班	6	156
19	健體舞訓練班	15	425
20	普及體操訓練班	1	30
21	瑜伽訓練班	4	130
22	器械健體訓練班	25	500
23	爵士舞訓練班	2	50
24	清晨太極班	3	160
25	清晨太極劍班	1	40
26	黃昏太極班	1	40
27	水中健體訓練班	4	120
28	親子(6-12歲)社交舞訓練班	1	30
	小計:	72	1,946
	<b>殘疾人士活動</b>		
29	長期病患者水中健體計劃	1	15
30	長期病患者高爾夫球同樂日	1	32
31	智障人士家庭宿營樂	1	100
32	智障人士宿營	1	100
33	智障人士游泳訓練班	1	15
34	精神病康復者-室內短墊滾球訓練計劃	1	15
35	精神病康復者-水中健體訓練計劃	1	15
	小計:	7	292
	<b>個人活動</b>		
36	乒乓球訓練班	1	18
37	乒乓球進階班	1	20

38	少年乒乓球訓練班	2	40
39	羽毛球訓練班	12	240
40	兒童羽毛球訓練班	1	24
41	青年羽毛球訓練班	1	24
42	壁球訓練班	2	24
43	兒童壁球訓練班	1	12
44	青年壁球訓練班	2	24
45	網球訓練班	5	90
46	親子(7-12歲)羽毛球同樂日	6	108
47	親子(7-12歲)羽毛球訓練班	2	42
48	兒童圍棋訓練班(第一階段)	1	20
49	成人室內短墊滾球訓練班	1	8
50	灣仔區分齡羽毛球比賽2011	1	608
51	灣仔區分齡網球比賽2011	1	340
	<b>小計:</b>	<b>40</b>	<b>1,642</b>
	<b>其他活動</b>		
52	社區園圃	1	80
53	家庭旅行	1	48
54	家庭宿營	1	48
55	外展體趣	2	850
56	園藝講座	1	25
57	騎馬同樂日	1	24
58	全民運動日	1	540
59	邊緣青年活動(器械健體同樂日)	1	8
	<b>小計:</b>	<b>9</b>	<b>1623</b>
	<b>長者活動</b>		
60	長者社交舞訓練班	2	48
61	長者健體訓練班	7	210
62	長者清晨徒手健體	2	800
63	長者器械健體訓練班	2	40
64	活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班	1	20
65	長者康體匯敘--八段錦	1	250
66	長者康體匯敘--室內短墊滾球	1	90
67	長者康體匯敘--室內門球	1	150
68	長者康體匯敘--普及體操	1	120
69	第一階段長者游泳訓練班	3	48
70	第二階段長者游泳訓練班	2	40
71	長者日營	1	96
	<b>小計:</b>	<b>24</b>	<b>1,912</b>
	<b>隊際活動</b>		
72	排球訓練班	1	30
73	成人室內門球訓練班	1	15
	<b>小計:</b>	<b>2</b>	<b>45</b>
	<b>總數</b>	<b>198</b>	<b>8,814</b>