



## 「健康社區」

### 3. 社區

創建協作平台，宣揚共融合作

- 推行長者學苑計劃，以跨界別合作和跨代共融的模式運作，讓長者在增進知識之餘，擴闊社交圈子，同時促進長幼共融，並推動南亞裔學生與長者一同學習。加強公民教育，及推動跨界別合作。
- 透過社區教育及長幼共融活動，宣揚「敬老愛老」的訊息。
- 由元朗區福利專員及醫管局臨床服務統籌(精神健康)定期舉行地區工作小組會議，協調區內精神病康復者的支援服務，協助精神病康復者融入社區。
- 透過推廣社區教育，宣揚共融的訊息。

## 「健康社區」

### 3. 社區(續)

創建協作平台，宣揚共融合作

- 鼓勵非政府機構、地區團體或宗教團體善用社會資源，為殘疾人士提供訓練及就業機會，協助他們融入社區。
- 透過社區互助教育，提倡正向精神，宣揚和諧家庭訊息。擴闊支援網絡，發揮互助精神。達至愛自己，愛家人，愛社區的目的。
- 提供訓練，深化社工和相關專業人員知識，協助和支援有需要的家庭。
- 透過宣揚積極的個人成長故事，樹立正面健康的社區形象。
- 向各界別義工提供支援，擴闊社區上更多人投入義務工作，建構關顧、和諧的社區關係。

## 總結

透過推廣公共健康的訊息、創造支持性的環境、建立和諧家庭和良好的人際關係，讓居民建立健康的生活模式，達致全人健康，發揮個人潛能，盡展所長。