

## 反青少年吸毒 - 元朗區社區計劃

### 目的

本文件旨在向各位元朗區議員介紹本區的青少年反吸毒社區計劃。

### 背景

2. 鑒於青少年吸毒問題日趨嚴重，行政長官於二零零九年七月七日宣布擴大及提升青少年反吸毒運動，初步定出五個工作方向，包括(一)社會動員：政府動員社會各界參與全民抗毒，如對毒品問題有認識的專家、學校、老師、義工及家長等；(二)社區支援：動員醫療界、社工界、體育界及地區團體等，為邊緣青少年及曾吸毒的青少年提供輔導、醫療和朋輩支援，助他們建立正確的人生觀及價值觀；(三)測檢：於學校及社區推行自願毒品測試服務，並研究將頭髮驗毒服務引進香港；(四)康復：為自願戒毒的青少年提供更多有效的康復設施和支援，並計劃於短期內邀請非政府機構提出建議，和提供相關服務；及(五)執法：與內地有關當局，特別是深圳市政府，聯手打擊跨境吸毒和加強堵截毒品流入。行政長官於七月十六日會見禁毒常務委員會成員及十八區區議會正副主席，商討多項在短期推出的措施，例如在暑假加強老師的禁毒教育與宣傳、在十八區舉辦家長講座及各類家長禁毒活動，以及撥款 900 萬，供十八區舉辦「青少年反吸毒社區計劃」，為邊緣青少年舉辦切合他們興趣的活動。

3. 元朗民政事務處及社會福利署元朗區福利辦事處已經與有關的機構及人士商討，結合不同界別的力量，開展青少年反吸毒社區計劃，為邊緣青少年和曾經嘗試毒品的青少年，舉辦切合他們的興趣、健康正面的活動，讓他們善用時間，協助他們建立正確的人生觀和價值觀，提升抗拒毒誘的能力，遠離毒害。

### 計劃內容

4. 元朗區過去曾經推行多項社區計劃，鼓勵邊緣青少年和曾干犯輕微罪行的青少年參加籃球和欖球等運動，令他們返回正軌，建立健康的生活方式，這些計劃都取得良好效果。參照這些經驗及因應是次反吸毒社區計劃的目標，元朗區已訂立一個名為「健康社區抗毒大行動」的計劃，由區內三個負責青少年外展工作的社會福利機構(即童軍知友社、基督教信義會和香港基督教服務處)負責推行。他們將會招募曾經吸毒的青少年及邊緣青少年，按他們的興趣安排他們參與籃球、攀石、桌球和舞蹈等訓練課程。計劃亦會安排學員參與不同的比賽和表演，將他們的訓練成果介紹給區內其他青少年，讓他們建立信心，協助推廣禁毒訊息。元朗籃青籃球會、凌石攀登協進會及香港體適能總會已同意協助提供訓練和體能測試。主辦單位亦正聯絡其他相關機構，參與成為支援伙伴。

5. 計劃暫定由本年八月底展開，至明年七月完成，初步預計可為 700 多名青少年提供訓練。計劃的詳情載於附件。
6. 元朗民政事務處及負責推行計劃的機構已諮詢區內教育界及家長教師會代表的意見，並於本年七月二十三日向元朗區撲滅罪行委員會介紹計劃。撲滅罪行委員會及各有關團體都對此項計劃表示支持。

## 總結

7. 歡迎各位議員就反吸毒運動提供意見，並請支持上述的社區計劃。有關的政府部門及執行機構會因應諮詢所得的意見，進一步完善計劃細節以盡早落實推行。

元朗民政事務處  
二零零九年七月

青少年反吸毒社區計劃

地區	負責推行計劃的非政府機構	支援伙伴	計劃內容	預計開展時間及為期	預計受惠人數
元朗及天水圍	<ol style="list-style-type: none"> <li>香港童軍總會童軍知友社 (負責整體活動協調)</li> <li>基督教香港信義會</li> <li>香港基督教服務處</li> </ol>	<p>已答允參與的伙伴：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>香港體適能總會</li> <li>元朗籃青籃球會</li> <li>凌石攀登協進會</li> <li>元朗大會堂</li> <li>香港籃球代表隊隊員</li> <li>元朗體育會</li> </ol>	<p><b>活動名稱：「健康社區」抗毒大行動</b></p> <p>目的：向青年人推廣健康體育活動，宣揚抗毒意識，將元朗打做成一個健康社區。活動分四個層面進行：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>運動技能培訓</li> <li>體驗活動及社區參與</li> <li>大型訓練活動</li> <li>社區推廣</li> </ul> <p><b>(A) 運動技能培訓</b></p> <p>透過多元化的體育運動，協助高危青少年建立正面群輩關係，遠離不良誘惑，培育青少年建立健康生活。</p> <p><u>1. 籃球訓練</u></p> <p>- 三個月一期，共四期/每期 3 班，每班 10 人/每班 8 堂 (參與者需參與籃球比賽)</p> <p><u>2. 攀石訓練及同樂日</u> (一級課程連場地指導員證書)</p> <p>- 三個月一期，共 3 期/每期 3 班；每班 10 人/</p>	<p>2009 年 8 月底至 2010 年 8 月</p> <p>2009 年 8 月 - 2010 年 7 月</p> <p>2009 年 9-12 月及 2010 年 2-6 月</p>	<p>120 人</p> <p>90 人</p>

			<p>每班 6 堂。完成課程後，表現理想，可以成為場地助教，並協助舉辦一次同樂日，於元朗區內推廣運動攀石運動</p> <p><u>3. 桌球訓練及體驗日 (FUN DAY)</u>  - 三個月一期，共 4 期／每期 2 班；每班 8 人/每班 6 堂。訓練完成後，參加者將舉辦桌球體驗日，向元朗區的青少年，推廣桌球運動</p> <p><u>4. Break Dance/街舞訓練</u>  - 三個月一期，共四期/每期 6 班，每班 10 人/每班 6 堂</p> <p><u>5. 排球訓練</u>  - 三個月一期，共四期/每期 1 班，每班 10 人/每班 6 堂</p> <p><u>6. Jazz 訓練</u>  - 三個月一期，共四期/每期 2 班，每班 10 人/每班 6 堂</p> <p><u>7. 體適能健身訓練</u>  - 三個月一期，共兩期/每期 3 班，每班 10 人/每班 6 堂</p>	<p>2009 年 8 月 - 2010 年 6 月</p> <p>2009 年 9 月 - 2010 年 7 月</p> <p>2009 年 12 月 - 2010 年 3 月</p> <p>2009 年 10 月 - 2010 年 8 月</p> <p>2009 年 10 月 - 2010 年 7 月</p>	<p>64 人</p> <p>240 人</p> <p>40 人</p> <p>80 人</p> <p>60 人</p>
--	--	--	--	---	--

		<p><u>8. Kick boxing/Yoga 訓練</u></p> <p>- 三個月一期，共一期/每期 2 班，每班 10 人/每班 6 堂</p> <p><u>9. 運動武術訓練</u></p> <p>- 三個月一期，共兩期/每期 1 班，每班 8 人/每班 6 堂</p>	<p>2010 年 3-7 月</p> <p>2009 年 11 月 - 2010 年 5 月</p>	<p>20 人</p> <p>16 人</p> <p>總人數:730 人 (與下列 B 及 C 項的參加者或會重覆)</p>
		<p><b>(B) 體驗活動及社區參與</b></p> <p>與不同界別人士交流，提升參加者的抗毒能力及建立正確價值觀，活動包括：</p> <p><u>10. 探訪戒毒服務單位</u></p> <p><u>11. 探訪懲教署</u></p> <p><u>12. 夢與想-健康生活短片製作及播放</u></p> <p>招募區內青少年參與拍攝抗毒短片，於區內及各學校播放</p>	<p>2009 年 11 月 - 2010 年 8 月</p> <p>2010 年 2 -8 月</p> <p>2009 年 12 月 - 2010 年 4 月</p>	<p>190 人</p> <p>100 人</p> <p>15 人</p> <p>總人數:305 人</p>

		<p><b>(C) 大型訓練活動</b>          建立參加者的團體精神及培養自律能力，活動包括：</p> <p><u>13. 乘風航 (2日1夜)</u></p> <p><u>14. 元朗區街舞大賽</u></p> <p><u>15. 抗毒歷奇體能訓練營</u></p> <p><u>16. 抗毒歷奇同樂日</u></p>	<p>2010年4-7月</p> <p>2010年6-8月</p> <p>2010年3月</p> <p>2010年4月</p>	<p>100人</p> <p>100人</p> <p>54人</p> <p>60人</p> <p>總人數:314人</p>
		<p><b>(D) 社區推廣</b></p> <p><u>17. Healthy Life - I Love Sports 三人籃球賽</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 由參加「活力新一代」籃球訓練計劃的青年人及於暑假期間於街頭認識的青年人，組隊參與三人籃球賽，比賽期間亦會舉辦其他的花式籃球單項比賽(如三分投籃等)，並且宣佈“健康社區”抗毒大行動正式開展</li> <li>- 參賽組別：公開組、15-18歲組、14歲或以下</li> </ul>	<p>2009年10月4日</p>	

			<p><u>18. 全區無毒日暨無毒嘉年華</u> (抗毒大使負責攤位、高危青年表演)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 元朗區各社團、商業機構及中小學，舉行誓師/學生代表簽約章/聯盟會/無毒校園宣示行動</li> <li>- 嘉年華會其他內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>* 「體適能」驗身活動</li> <li>* 抗毒展覽</li> <li>* 不同的運動體驗，如花式籃球表演、攀石、體適能活動、花式單車等，從而推動青年人投入運動世界，不再吸毒</li> </ul> </li> </ul> <p><u>19. 無毒匯演日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 由參與計劃的青年人表演，顯示計劃成果，內容包括各項運動體藝表演，抗毒短片首映等，並正式開展「元朗區抗毒資訊閣」</li> </ul> <p><u>20. 元朗區抗毒資訊閣</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 與元朗大會堂合作，成立「元朗區抗毒資訊閣」，內設各類抗毒資訊、教材套及展品，讓元朗區內各青年團體／學校借用</li> </ul>	<p>2009年12月中旬</p> <p>2010年4月</p> <p>2009年12月 - 2010年7月</p>	
--	--	--	---	--	--