

## 康樂及文化事務署於2012 / 13年度第一季 (4月至6月) 在元朗區舉辦的康樂體育活動計劃

### 目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)元朗區康樂事務辦事處於2012年4月至6月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員備悉。

### 背 景

2. 自2008年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處每年均須向有關區議會提交整年康體活動計劃詳情，以供審批撥款，作舉辦未來一年的康體活動。

3. 現屆區議會的任期將於2011年12月31日屆滿。康文署於2012 / 13年度舉辦康體活動的有關經費申請，須由新一屆區議會於2012年1月正式就任後才可審批。由於籌辦及宣傳有關活動需有充裕的時間，為確保市民可無間斷地於新年度參與恆常的康體活動，本署向現屆區議會提交2012 / 13年度4月至6月份康樂體育活動計劃，以供審議及支持，讓本署可以儘快按計劃展開籌組工作。在聽取意見後，本署會加以整理，並於2012年1月向新一屆區議會正式提交活動計劃及撥款申請，以作確認。至於2012年7月至2013年3月的康體活動計劃建議，將於稍後提交予新一屆區議會轄下有關委員會審批。

## 2012 / 13年度元朗區康樂體育活動計劃

4. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，元朗區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常運動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹體育普及的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士對康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如弱勢社群、長者和殘疾人士等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

5. 根據上述各項考慮因素及以本年在區內舉辦的各種康樂活動作藍本，元朗區康樂事務辦事處為區內人士制定了2012 / 13年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約 1 358 項康樂體育活動，供 83 430 人參與，而活動總預算經費約為 6,300,000 元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。

6. 而於2012 / 13年度4月至6月份舉辦的康樂體育活動共 307 項，預計參與人數達 13 374 人，活動預算經費約為 1,221,920 元，有關詳情載於附件供委員參考。

### 文件提交

7. 請各委員備悉元朗區2012 / 13年度4月至6月份的康樂體育活動計劃，並就有關計劃提供意見及考慮原則性支持有關活動計劃。

康樂及文化事務署  
元朗區康樂事務辦事處  
2011年7月

康樂及文化事務署  
元朗區2012年4月至6月度康樂體育活動計劃

## 由分區主辦的康樂體育活動

| 活動類別              | 活動數目 | 預計參加人數 | 預算支出(\$)   |
|-------------------|------|--------|------------|
| <b>1. 田徑及水上活動</b> |      |        |            |
| <u>訓練班</u>        |      |        |            |
| 游泳                | 38   | 664    | 233,840.00 |
| 跳水                | 1    | 20     | 3,400.00   |
| <u>康樂活動</u>       |      |        |            |
| 游泳                | 1    | 200    | 20,000.00  |
| 小計：               | 40   | 884    | 257,240.00 |
| <b>2. 舞蹈及健體</b>   |      |        |            |
| <u>訓練班</u>        |      |        |            |
| 健體舞               | 30   | 600    | 60,500.00  |
| 八段錦               | 2    | 60     | 4,000.00   |
| 兒童舞               | 5    | 100    | 16,800.00  |
| 中國舞               | 1    | 20     | 3,400.00   |
| 器械健體              | 21   | 420    | 42,500.00  |
| 體操                | 1    | 20     | 5,100.00   |
| 水中健體              | 6    | 120    | 12,100.00  |
| 爵士舞               | 2    | 60     | 6,750.00   |
| 柔道                | 4    | 80     | 20,200.00  |
| 社交舞               | 4    | 120    | 20,200.00  |
| 太極                | 14   | 420    | 113,000.00 |
| 太極劍               | 3    | 90     | 24,200.00  |
| 簡易太極              | 2    | 60     | 4,050.00   |
| 武術                | 2    | 40     | 9,100.00   |
| 瑜伽                | 8    | 210    | 27,000.00  |
| 健身室月票使用計劃         | 3    | 1,300  | 21,750.00  |
| 正確使用健身室設施簡介會      | 9    | 225    | 12,000.00  |
| 健步行簡介會            | 3    | 120    | 6,000.00   |
| 小計：               | 120  | 4,065  | 408,650.00 |
| <b>3. 個人活動</b>    |      |        |            |
| <u>訓練班</u>        |      |        |            |
| 羽毛球               | 10   | 160    | 33,600.00  |
| 壁球                | 10   | 120    | 25,200.00  |

| 活動類別             | 活動數目       | 預計<br>參加人數    | 預算支出 (\$)           |
|------------------|------------|---------------|---------------------|
| 乒乓球              | 7          | 112           | 23,520.00           |
| 網球               | 10         | 144           | 33,600.00           |
| 小型網球             | 1          | 16            | 3,360.00            |
| <b>康樂活動</b>      |            |               |                     |
| 羽毛球              | 1          | 48            | 1,000.00            |
| 乒乓球              | 1          | 48            | 1,000.00            |
| 小型網球             | 1          | 48            | 1,000.00            |
| <b>小計：</b>       | <b>41</b>  | <b>696</b>    | <b>122,280.00</b>   |
| <b>4. 隊際活動</b>   |            |               |                     |
| <b>訓練班</b>       |            |               |                     |
| 籃球               | 1          | 20            | 3,400.00            |
| 門球               | 1          | 20            | 1,700.00            |
| 欖球               | 12         | 240           | 40,500.00           |
| <b>康樂活動</b>      |            |               |                     |
| 門球               | 2          | 40            | 2,000.00            |
| 欖球               | 11         | 1,000         | 120,000.00          |
| <b>小計：</b>       | <b>27</b>  | <b>1,320</b>  | <b>167,600.00</b>   |
| <b>5. 其他</b>     |            |               |                     |
| <b>訓練班</b>       |            |               |                     |
| 長者活動             | 29         | 570           | 70,150.00           |
| 殘疾人士/長期病患者活動     | 2          | 60            | 4,500.00            |
| <b>康樂活動</b>      |            |               |                     |
| 長者活動 (不包括活力長者計劃) | 5          | 3,144         | 16,000.00           |
| 活力長者計劃           | 8          | 960           | 26,000.00           |
| 低收入 / 領取綜援人士活動   | 8          | 440           | 17,200.00           |
| 殘疾人士 / 長期病患者活動   | 15         | 485           | 40,000.00           |
| 邊緣青少年活動          | 6          | 400           | 6,500.00            |
| 社區園圃計劃@          | 1          | 60            | 13,800.00           |
| 綠化義工計劃           | 2          | 60            | 15,000.00           |
| 園藝講座             | 1          | 30            | 3,000.00            |
| 體育同樂日            | 2          | 200           | 30,000.00           |
| 印製及郵寄每月活動宣傳資料    | ---        | ---           | 24,000.00           |
| <b>小計：</b>       | <b>79</b>  | <b>6,409</b>  | <b>266,150.00</b>   |
| <b>總計：</b>       | <b>307</b> | <b>13,374</b> | <b>1,221,920.00</b> |

@「社區園圃計劃」每名參加者可連同四名家庭成員一同參與。