**二○一六至二○一七年度**

**中西区区议会**

**中西区健康城市督导委员会**

**第一次会议简录**

日期： 二○一六年四月二十日（星期三）

时间： 下午二时三十分

地点： 香港中环统一码头道38 号海港政府大楼11 楼

中西区民政事务处会议室

**出席者：**

主席

陈捷贵议员, BBS, JP

委员

杨开永议员

**列席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 梁惠珍女士 | 中西区民政事务处联络主任主管(地区设施及社区参与) |
| 陈宛儿小姐 | 中西区民政事务处行政助理(区议会)1 |
| 黄卓谦先生 | 中西区民政事务处行政助理(区议会)5 |
| 周丽芳女士 | 卫生署社区联络部注册护士或代表 |
| 黄宝琼女士 | 教育局学校发展主任(中西及南区)41  |
| 罗彩玉女士 | 社会福利署社会工作主任(策划及统筹)(中西南及离岛区) |
| 钟嘉敏女士 | 康乐及文化事务署中西区助理康乐事务经理2 |
| 李丽玲女士 | 玛丽医院家庭医学及基层医疗部门经理 |
| 巫洁娴教授 | 香港中文大学赛马会公共卫生及基层医疗学院健康促进学进部研究助理教授 |
| 吴文穗先生 | 明爱莫张瑞勤社区中心社会工作督导主任 |
| 谭慧明女士 | 香港圣公会西环长者综合服务中心服务总监 |
| 何冠毅先生 | 香港基督教女青年会单位主任 |
| 郭伟生先生 | 圣雅各福群会持续照顾中西区长者地区中心高级经理 |
| 梁佩仪女士 | 扶康会代表 |
| 尹可如女士 | 东华三院黄竹坑服务综合大楼高级主任 |
| 张荣星先生 | 圆玄轩妇女中心主任 |
| 秘书刘咏嘉小姐**因事缺席者：**萧嘉怡议员叶永成议员, BBS, MH, JP梁天豪先生 | 中西区民政事务处行政主任(区议会)1中西区家长教师会联会有限公司副会长 |

主席欢迎各与会者出席会议。主席报告，中西区区议会第三次会议上已通过将中西区健康城市督导委员会及医疗卫生及复康服务工作小组的合并，委员会将接手跟进医疗卫生及复康服务的工作，包括已举办了多年的「中西区健康节」。

**第一项：通过会议议程**

1. 委员会通过是次会议议程。

**第二项：讨论及通过督导委员会的职权范围及成员组合**

(中西区健康城市督导委员会文件第1/2016号)

1. 主席表示由于委员会及医疗卫生及复康服务工作小组合并，委员会的职权范围作较以往扩阔，并询问组员的意见。
2. 香港圣公会西环长者综合服务中心服务总监谭慧明女士表示，由于该会职衔有所变动，由原本「分区总监」改为「服务总监」，建议把名单中「香港圣公会西环长者综合服务中心分区总监或代表」中的「分区」二字删去。
3. 委员会通过中西区健康城市督导委员会2016/17年度的职权范围及成员组合。

**第三项：讨论二○一六/一七年度全年活动计划**

(中西区健康城市督导委员会文件第2/2016号至第10/2016号)

1. 主席建议将2016/17年度的「中西区健康节」与「中西区健康城市嘉年华」合并。本年度的「中西区健康节」将于11月5日至6日在上环体育馆举行。主席表示健康节为本区的年度大型活动，为区内居民提供身体检查及讲座等，有多个医疗服务机构参与，希望各委员支持及参与。
2. 主席表示中西区区议会在本年4月14日的财务委员会会议上通过2016/17分配530,000元予中西区健康城市督导委员会，主席建议批拨375,000元予「2016/17中西区健康节」，另外分配20,420元予「中西区健康城市督导委员会宣传推广计划」，并预留20,000元予有兴趣合办2016/17年度「我好『叻』社区健康推广计划」的机构－圣雅各福群会持续照顾中西区长者地区中心及香港圣公会西环长者综合服务中心。余下的114,580元将会分配予委员会各机构举办以「长者友善」为主题的地区活动。
3. 主席表示秘书处共收到５份以「长者友善」为主题的简单活动计划书，由于申请拨款总额超过预留的金额，因此按比例把预留拨款平均分配予各机构
4. 委员会共收到9份拨款申请表，涉及的款项为530,000元，并于会内审议申请：

**社区参与计划拨款**

**(I)　「中西区健康城市督导委员会宣传推广计划」(文件第2/2016号)**

1. 中西区民政事务处行政助理(区议会)1陈宛儿小姐简介「中西区健康城市督导委员会宣传推广计划」活动。与以往的活动方针及内容相若，本年将继续制作及派发纪念品予市民，以推广健康生活及多做运动的重要性。此外，预算已预留国际健康城市联盟会费的支出，并计划以网页宣传区内健康活动及于「中西区健康节」内举办摊位游戏。
2. 主席表示委员会将继续以网页、摊位游戏及纪念品宣传健康城市讯息。中西区民政事务处行政主任(区议会)1刘咏嘉小姐补充去年的纪念品为触控原子两用笔及运动腰包，但目前仍未决定本年度的纪念品。主席邀请委员提供意见。
3. 委员会通过上述拨款申请。

**(II)　「2016/17中西区健康节」(文件第3/2016号)**

1. 中西区民政事务处联络主任主管(地区设施及社区参与) 梁惠珍女士简介「2016/17中西区健康节」。健康节将于本年11月5日至6日假上环体育馆举行，为期两日，并已预留场馆11月4日晚上的时间进行布置。梁女士补充去年健康节的整体支出约为374,000元，本年度申请拨款金额为375,000元，与去年健康节的实际支出相若。另外，本年度拟邀请42间机构参与健康节，当中大部份已合作多年，而香港医学博物馆学会及东华三院戒烟综合服务中心为表示希望参与的新机构。
2. 主席表示是次会议主要讨论财政预算，活动的具体细节如摊位分配、时间安排等将于稍后时间举行非正式会议进行讨论。主席补充「血糖、胆固醇检查药物」的预算虽然较高，但可为区内长者提供年度身体检查，亦很受参加者欢迎，因此建议保留此项目。另外，主席表示因应场地要求，活动自上年度开始需增设「场地保护地毡」一项，两天的保护地毡费用为58,500元，主席表示区议会正研究将来可降低成本的方法。
3. 明爱莫张瑞勤社区中心社会工作督导主任吴文穗先生询问提供汤包的目的。主席表示汤包是派发予长者的礼物，深受长者欢迎。梁女士回应指健康节每日会举办十多场健康讲座，为鼓励参加者踊跃参与，大会预备汤包作为参与健康讲座的纪念品。
4. 主席解释「工作人员便餐」的安排。大会以往根据参与单位提供的义工人数预备饭盒，但食用人数往往较少。为免造成浪费，本年度决定减少此项预算。主席表示曾有提议用轻便午餐如三文治取代饭盒，但认为三文治未必能提供足够能量应付一整日活动，现正研究可以减少浪费及减低不必要的开支的方法。
5. 委员会通过上述拨款申请。

**(III)　「爱心老友健康大使2016」(文件第4/2016号)**

1. 圆玄轩妇女中心主任张荣星先生简介「爱心老友健康大使2016」活动。活动主要招募30位长者进行包括八段锦、急救常识、营养汤水、食物卫生及身体检查的知识等的训练。培训过程中学员需每星期把学习过程纪录在机构准备的手册内，工作人员会检查和跟进学员的进度。完成活动后，学员将参与「爱心老友健康关爱日」，学员将会被分配到不同的岗位，为区内300位长者进行量度高度、体重、血糖指数等身体检查，并将与他们聊天及派发纪念品以示关怀。活动完成后将举行结业礼，嘉许完成服务的30位学员，并由学员向300至400位参与的街坊推广食物营养的资讯和示范保健运动，让学员融入社区并宣扬健康讯息。
2. 主席表示此项活动已举办多年，反应不俗，并解释各机构获平均分配23,000元，两间机构合办的活动会得到双倍的拨款。而此项活动只申请了22,580元，余下的款额将会拨入共用资源。
3. 吴文穗先生建议可让学员参与健康节。梁惠珍女士表示欢迎义工参与，但会因应长者的能力为他们安排合适的工作。吴先生续建议让学员在委员会的摊位中帮忙。张先生对表示乐意安排义工协助，认为这能让学员有多一个途径实践所学。主席亦赞成让毕业的学员当义工。
4. 委员会通过上述拨款申请。

**(IV)　「长青共融Ｅ世代」长者友善社区推广计划(文件第5/2016号)**

1. 香港基督教女青年会单位主任何冠毅先生简介长者友善社区推广计划。计划主要让青年人参与长者友善的工作，体会长者面对的困难和需要。由于以往讨论长者友善时多集中于硬件上，如道路和交通安排等，而近年科技和网络的发展为长者带来方便的同时亦造成困难，因此希望带动年青人发掘及了解更多关于长者友善和科技发展的关系。计划包括体验活动，让青年人了解长者面对的困难和不便，及举办长者和青年两代交流营，期望透过玩乐的过程加深彼此接触和了解。此外，计划后期会安排青年人为长者举办有关网络应用知识的工作坊，并进行探访活动，让青年人透过接触长者了解社区内不足之处和改善空间，同时让长者获得社区资讯。此计划预算为23,000元。
2. 主席认为年青人不太重视传统，鼓励举办更多类似的活动。
3. 委员会通过上述拨款申请。

**(V)　第三届「共建长者友善中西区」社区论坛(文件第7/2016号)**

1. 吴文穗先生简介第三届「共建长者友善中西区」社区论坛。吴先生表示论坛的目的是集合区内长者及不同持份者，透过对话建立长者友善的中西区。举行论坛前将为进行一些准备工作，让长者的意见比较聚焦，同时会邀请相关的政府部门参与讨论及回应。
2. 主席询问论坛的举行地点。吴先生回应以往两届都在香港大学进行，认为香港大学位置不错但容易迷路，不够长者友善。因此希望能吸纳长者的意见，再决定论坛地点，从而提高长者的参与。
3. 杨开永议员认为社区论坛是一个收集长者意见的好平台，并询问其论坛的成效及会否有任何报告，以供参考或跟进长者关着的地方及情况。吴先生表示论坛的重点就是把不同建议聚焦几点。第一届论坛提出让区议会积极考虑认证，第二届提出长者歇脚点计划，希望第三届能为认证的八大范畴行动计划定下优先次序，让区议会在制定计划时作参考，并补充中心每年都有为论坛撰写简短报告，将在下次会议供各委员参考。
4. 主席表示虽然立法会跟地区事务的关系没有区议会般密切，但论坛举行的时间为本年8至10月，正值立法会选举。吴先生多谢主席的提醒，表示会跟专责小组再讨论安排，以免成为宣传工具，并补充因论坛只有两小时，活动前有大量准备工作，将在本年8月才开始准备。
5. 委员会通过上述拨款申请。

**(VI)　长者歇脚点计划(文件第6/2016号)**

1. 吴文穗先生表示是项计划为第二届「共建长者友善中西区」社区论坛中长者们集思广益的成果。计划将由区内长者参与，他们将参考外国和其他区的经验后设计歇脚椅及讨论放置歇脚椅的地点。座椅设计及安置点落实后将联络家俬店按制造实物，并放置到由长者讨论决定的不同区内地点，观察人流及阻碍道路使用的情况。主席认同加置歇脚点时应考虑不同问题如阻碍道路使用和对露宿者的影响。
2. 主席讲解「长者友善认证」。香港赛马会委托了香港大学秀圃老年学研究中心副总监林一声教授负责在全港六区进行的「长者友善认证」工作坊及初步调查，发现中西区得分颇高，认为这肯定了区议会及各机构过往相关工作的努力。
3. 杨开永议员(长者服务工作小组主席)表示香港赛马会将提供每年五十万拨款予各区，以资助每年不多于三个由地区团体举办有关长者友善的活动，该认证计划邀请到林教授撰写基准报告。长者服务工作小组将按照林教授的研究成立行动小组，就着八个范畴商讨各计划的优次问题及撰写行动计划。虽然中西区在初步评估中得分颇高，但仍有改善之处，并应提高计划的可持续性。杨议员表示各长者中心的支持对认证计划十分重要，希望各机构积极参与。
4. 东华三院黄竹坑服务综合大楼高级主任尹可如女士对歇脚点计划表示大致赞同，但担心即使歇脚椅的制作费用不高，仍担心置于公众地方会被其他人拿去。吴先生回应此乃试验计划，会按预算制作椅子后放置到不同的地点供市民使用，同时派人观察不同时段的使用情况，并在黄昏时间枱走椅子。
5. 主席询问申请的拨款是否已包括制作歇脚椅。吴先生回应指将按照长者建议的设计和选用的质料制作一张歇脚椅实体模型，但表示该椅主要用以试验椅子体积和折合方法、听取使用者的意见及测试其阻碍道路的情况等。圣雅各福群会持续照顾中西区长者地区中心高级经理郭伟生先生认为实物不及参与过程重要，因为「长者友善」的精神在于使地区持分者欢迎长者在该区生活，因此歇脚椅是对需要适时休息的长者关怀的具体象征。
6. 香港圣公会西环长者综合服务中心服务总监谭慧明女士建议就设计的结构咨询建筑师或理工大学复康中心的意见。尹女士表示由于歇脚椅是为长者而设，因此有这方面的需要，并建议在计划成熟后与不同的机构如康乐及文化事务署及理工大学复康中心等合作，将区内长者有份参与的设计实践，有助提升市民的归属感。
7. 主席担心歇脚点的分布范围或会令部份市民不满。吴先生表示会尽力让此计划覆盖整个中西区，希望每个分区的街坊都有机会使用歇脚椅。主席认为最理想是做到每个分区都有两至三个歇脚点。
8. 委员会通过上述拨款申请。

**(VII)　健康快活人－长者健康社区计划2016-2017 (文件第8/2016号)**

1. 郭伟生先生表示活动由香港圣公会西环长者综合服务中心及圣雅各福群会持续照顾中西区长者地区中心轮流主办多年，上年度由圣雅各福群会持续照顾中西区长者地区中心统筹。郭伟生先生表示活动由中西区健康城市督导委员会及两间地区中心合办，加上医院管理局港岛西医院联网辖下的社区服务单位提供治疗、社康护理服务、药剂服务、物理治疗服务，再由卫生署、东华三院乐康轩及扶康会康晴天地提供心理健康方面的协助，认为这是很好的地区合作模式。上年度启动礼共有100位长者参加，并在启动礼上邀请一批义工与长者打拳，以宣传健康讯息，反应十分热烈。计划第一部份为职业治疗服务及八段锦健脑健身工作坊，由职业治疗师为有需要人士进行评估及举办健脑讲座；第二部份为社康护理服务、心理健康讲座及快乐方程式讲座，透过桌上活脑游戏让长者认识到认知障碍症不同阶段会面对的困难及需要，同时让长者了解食疗和心理健康的关系，鼓励长者多作正面思考；第三部份为药剂服务，包括不同主题如中风、胆固醇、骨质疏松及不同药物对长者的影响等的健康讲座，由药剂师向长者解释药品的效用能有助长者了解正确使用药品的重要性；第四部份为物理治疗服务，包括痛症的治疗、运动工作坊及教导放松肌肉的方法；第五部份由卫生署健康外展队伍的工作提供一系列讲座，教导长者有关健康饮食的资讯和实践健康生活的方法；第六部份为记忆力小组，透过不同活动游戏如买菜等帮助长者改善记忆力；最后为储蓄健康奖励计划，如长者做运动、参加讲座或与人分享健康讯息，就可获盖印一个，活动总盖印数字为6600个，共有110位长者参加计划。整体而言，计划的实际服务人数大部份都达至预期目标，参加者欢迎上年度集中关注认知障碍症，建议今年继续保留此主题，再加入「长者友善社区」的元素，让中西区能够更互相包容。
2. 谭慧明女士表示本年度计划主题为糖尿病，将一如以往与卫生署、玛丽医院、地区团体及中医师合办一连串与控制糖尿病有关的活动。计划包括社区友善大使工作坊，培训一班长者友善大使在区内推动社区友善，探索区内推动或妨碍自己参与运动的因素，从而控制自己的病况。
3. 委员会通过上述拨款申请。

**(VIII)　「糖尿病，知多D」社区教育健康计划 (文件第9/2016号)**

1. 谭慧明女士简介「糖尿病，知多D」社区教育健康计划。计划包括为区内长者举办工作坊及讲座，申请款额为10,000元。
2. 委员会通过上述拨款申请。

**(IX)　2016-17年度「我好『叻』」社区健康推广计划 (文件第10/2016号)**

1. 郭伟生先生简介「我好『叻』」社区健康推广计划。该项计划每年均响应卫生署及世界卫生组织的主题，因此本年度主题为「糖尿病」，计划目的是让区内市民了解糖尿病及认识从日常生活如饮食和运动方面预防糖尿病的方法。活动包括健康推广日、讲座及为长者进行血糖测试，让长者从血糖指数了解自己的身体状况，并在有需要时寻求协助。计划亦包括「新.尝试」饮食活动，让长者向营养师学习制作健康美味的食物，从而预防糖尿病；及「恒.动.乐」体能活动，鼓励长者多做运动。
2. 卫生署社区联络部注册护士周丽芳女士感谢香港圣公会西环长者综合服务中心及圣雅各福群会持续照顾中西区长者地区中心举办活动支持「我好『叻』」社区健康推广计划。周女士表示糖尿病是香港常见的病症，根据估计香港约有一成人口患有糖尿病。糖尿病分为先天性及由胰岛素不足所致的后天性，后者占香港糖尿病患者九成或以上。这显示糖尿病可以透过维持健康饮食，保持理想体重及恒常运动控制预防及降低出现并发症或引致死忙的风险。因此计划配合世界卫生日「糖尿病」的主题，以不同活动向市民推广健康饮食、认识食物营养的资讯及鼓励恒常运动以预防糖尿病。周女士感谢委员会及中西区区议会支持此计划。
3. 委员会通过上述拨款申请。

**非中西区区议会社区参与计划拨款**

1. 主席表示香港吸烟与健康委员会本年度会向中西区区议会拨款30,000元，举办「戒烟大赢家」的活动。委员会去年推荐了圆玄轩妇女中心参与该计划。张荣星先生表示有意于本年度继续筹办「戒烟大赢家」活动，初步构思在街上邀请途人参与戒烟，并邀请支持戒烟的市民拍照。委员会通过由圆玄轩妇女中心统筹本年度「戒烟大赢家」活动。
2. 主席表示劳工及福利局于本年度将继续向中西区区议会拨款53,000元，以筹办康复服务公众教育活动。主席补充明爱康复服务辖下明爱家长资源中心已举办「国际复康日」多年，建议本年继续与该中心合办活动。委员会通过邀请明爱康复服务辖下明爱家长资源中心合办本年度「国际复康日」。

**第四项：其他事项**

1. 玛丽医院家庭医学及基层医疗部门经理李丽玲女士提出本年度「中西区健康节」与「中西区健康城市嘉年华」的合并或令机构需调动人手。主席请李女士转告其单位有关活动合并一事，并表示今年未能直接邀请医生和护士学生担任义工。

**第五项: 下次会议日期**

1. 下次会议日期待定。
2. 会议于下午4时02分结束。

中西区区议会秘书处

二○一六年四月