**二○一六至二○一七年度**

**中西区区议会**

**中西区健康城市督导委员会**

**第二次会议简录**

日期： 二○一六年七月二十五日（星期一）

时间： 上午十一时正

地点： 香港上环皇后大道中345号上环市政大厦10楼1004号会议室

**出席者：**

主席

陈捷贵议员, BBS, JP

委员

杨开永议员

**列席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 黄卓谦先生 | 中西区民政事务处行政助理(区议会)5 |
| 罗彩玉女士 | 社会福利署社会工作主任(策划及统筹)(中西南及离岛区) |
| 李婉琪女士 | 卫生署社区联络部注册护士或代表 |
| 利嘉仪女士 | 卫生署社区联络部注册护士或代表 |
| 黄翠仪女士 | 康乐及文化事务署经理（上环体育馆） |
| 林大庆教授,BBS, JP | 香港大学公共卫生学院罗旭龢公共卫生学教授 |
| 巫洁娴教授 | 香港中文大学赛马会公共卫生及基层医疗学院健康促进学进部研究助理教授 |
| 吴文穗先生 | 明爱莫张瑞勤社区中心社会工作督导主任 |
| 谭慧明女士 | 香港圣公会西环长者综合服务中心服务总监 |
| 郭义聪先生 | 香港基督教女青年会督导主任 |
| 萧庆华先生 | 扶康会服务总监 |
| 张荣星先生 | 圆玄轩妇女中心主任 |
| 梁天豪先生 | 中西区家长教师会联会有限公司副会长 |
| 林志友先生 | 青隽项目策划公司助理项目经理 |
| 温艾狄女士 | 香港大学赛马会「爱＋人」计划项目行政总监 |
| 刘婕女士 | 香港大学赛马会「爱＋人」计划代表 |
| 卓玲慧女士 | 玛丽医院物理治疗部代表 |
| 林琳女士 | 玛丽医院物理治疗部代表 |
| 老蕙珊女士 | 玛丽医院中央护理部、港岛西医院联网器官移植联络服务代表 |
| 汤伟先生 | 香港义肢矫形师学会代表 |
| 梁慧华女士 | 赞育医院产科门诊部、香港大学妇产科胡宝星夫人妇女诊断治疗中心代表 |
| 黄雪珊女士 | 香港护理学院代表 |
| 谭卓林先生 | 香港护理学院代表 |
| 李佩芬女士 | 东华医院代表 |
| 颜翠碧女士 | 东华医院代表 |
| 刘燕卿女士 | 葛量洪医院代表 |
| Ms. Cordelia WU | 香港医学组织联会基金代表 |
| 李婷仪女士 | 香港工人健康中心代表 |
| 袁炜华女士 | 仁济医院中银医疗中心－中医诊所代表 |
| 萧建龙先生 | 耳听心言基金代表 |
| 张倩琪女士 | 耳听心言基金代表 |
| 陈诗敏女士 | 香港流行病研究中心代表 |
| 赖德贤女士 | 圣约翰座堂「爱之家」咨询及服务中心代表 |
| 吴雪梅女士 | 麦理浩复康院、东华三院冯尧敬医院、大口环根德公爵夫人儿童医院代表 |
| 莫远君先生 | 香港复康联盟代表 |
| 杨敏仪女士 | 香港乳癌基金会代表 |
| 钟慧贞女士 | 香港乳癌基金会代表 |
| 陈发强先生 | 浸信会爱群社会服务处－长者服务代表 |
| 蒋思家女士 | 香港医学博物馆学会代表 |
| Mr. Ambrose YUEN | 香港医学博物馆学会代表 |
|  |  |
| 秘书刘咏嘉小姐**因事缺席者：**萧嘉怡议员叶永成议员, BBS, MH, JP | 中西区民政事务处行政主任(区议会)1 |
| 冯宇琪医生 | 卫生署助理署长 |
| 洪丰盈女士 | 教育局学校发展主任(中西及南区)41 |
| 钟嘉敏女士 | 康乐及文化事务署中西区助理康乐事务经理2 |
| 容美端女士 | 圣雅各福群会持续照顾中西区长者地区中心高级经理 |
| 李丽玲女士 | 玛丽医院家庭医学及基层医疗部门经理 |
| 何沫女士 | 通善坛代表 |
| 尹可如女士 | 东华三院黄竹坑服务综合大楼高级主任 |

主席欢迎各与会者出席会议。

**第一项：通过会议议程**

1. 委员会通过是次会议议程。

**第二项：讨论本年度职业安全健康计划**

(中西区健康城市督导委员会文件第11/2016号)

1. 主席表示本年度委员会获得职业安全健康局的拨款，以筹办职业安全健康推广活动，资助额为$40,000。秘书处在截止日期前收到一份来自明爱莫张瑞勤社区中心的申请。
2. 明爱莫张瑞勤社区中心社会工作督导主任吴文穗先生简介「职安健康减压行动」活动。吴先生表示本年度活动主题为「疲乏」(Burn-out)，主要针对面对工作压力的人士。活动分为三部份，第一部份为宣传，透过社区推广站让市民认识疲乏症的征状和不及时处理压力可能引致的后遗症，及舒减压力的方法，希望市民提高警觉；第二部份是透过举办职安健减压游戏日把相关讯息以一个轻松的手法带给市民；第三部份是举办家庭日营，让小朋友认识父母的工作及承受的压力，鼓励小朋友关心及支持父母，加强家人间的正面支援。
3. 委员会通过上述拨款申请。

**第三项：讨论2016/17年度中西区健康节的安排**

1. 主席表示本年度的中西区健康节将于2016年11月5日至6日假上环体育馆举行，活动预算为$350,000，将使用中西区区议会的拨款。主席表示由于举办摊位活动并非体育馆场地的指定用途，而且大会没有限制参加者所穿着的鞋，因此必须铺垫地毡保护场地。两天的铺垫费用为七万多元，所以本年活动预算较上年高；由于预算紧绌，已尽量削减非必要的费用。主席补充虽然「血糖、胆固醇检查药物」的预算较高，但可为区内长者提供年度身体检查，亦很受参加者欢迎，因此保留此项目。
2. 在本年度健康节的主题方面，主席宣读过去数年健康节的主题，并提出了4个候选主题 (「勤做运动练体魄，健康城市齐建立」、「动感生活．健康人生」、「拥抱健康生活，开拓美满人生」及「运动锻炼身心，拥抱健康人生」)供与会者参考。
3. 吴文穗先生表示本年度是委员会第一次接手举办健康节，认为主题应有「健康城市」的字眼以作宣传。另外，吴先生认为第一个候选主题只包含了运动，焦点太窄。
4. 香港大学公共卫生学院罗旭龢公共卫生学教授林大庆教授认同吴先生的意见，并认为第一个候选主题字数太多，同时提出「动感」和「家庭」也很重要，因为要建立健康城市，先要建立健康家庭，并且希望整个家庭一起参与健康节活动。另外，林教授表示政府现在大力推动精神健康，提议委员会考虑在主题中加入「身心健康」等元素，并研究把这几个字词作不同的配搭。
5. 主席请秘书处根据与会者的意见修订主题。

(会后跟进: 秘书处将建议主题修订为「活力家庭．健康城市」，并得到委员的支持。)

1. 在场地平面图方面，主席表示由于健康节得到很多机构的支持，难以减少摊位的数量，因此为了容纳最多数目的摊位，通道将较为狭窄，建议各机构不要把展板及物品放出走廊，并须留意因摊位造成的人龙，希望大家能尽量配合，不要阻塞通道。
2. 由于现场没有收到其他意见，主席表示本年度健康节将会使用呈枱的场地平面图。
3. 主席表示本年健康节迄今共有十七场讲座，数目与往年差不多，讲座主题颇为全面，有关于生死、脚、糖尿病及扁平足等。讲座室入座人数将维持40人。主席表示暂时每日的下午时段还有空档，建议有兴趣使用该时段或欲对时间表作出更改的机构尽快联络秘书处。另外，
4. 主席表示由于预算所限，今年讲座以用毛巾取代汤包作为纪念品。如举办讲座的机构将提供其他纪念品代替毛巾，请于讲座前通知秘书处。主席提醒各单位注意纪念品不可包含任何明显的广告成分，会场内亦不允许任何商业活动。如各机构计划派发赞助商的纪念品，必须在活动前将有印上任何商标的纪念品相片传至秘书处作审核。
5. 吴文穗先生认为毛巾的实际用途不大，建议委员会订制一些较实用的纪念品，如手握力训练器，但价格可能比较昂贵。林教授表示手握力训练器的好处多，既可以锻炼手握力，又可以帮助人们减压，大量订制训练器的成本将较低。若以此为纪念品，他可以教导市民使用的方法。
6. 主席表示现时纪念品的单位成本预算约为五元，手握力训练器的成本超出预算，最多只可订制600个。香港大学赛马会「爱＋人」计划项目行政总监温艾狄女士表示可协助订制1000个手握力训练器及提供其他纪念品，稍后将与秘书处商讨有关事宜。委员会通过讲座安排。
7. 在舞台节目方面，主席表示除康文署外，现时只有1个机构使用舞台。主席呼吁各有意使用舞台作示范或活动的机构从速联络秘书处。
8. 主席表示本年度健康节的开幕典礼将一如以往，由各机构的代表担任主礼嘉宾，故请各机构于会后通知秘书处担任主礼嘉宾的代表中文姓名及职衔，以便日后正式发出邀请。
9. 在膳食方面，主席表示由于主场馆内禁止进食，正尝试安排各机构义工于场地附近的餐厅凭午餐用膳，主席提醒各机构按所报人数用膳，避免因预订过多饭盒造成的浪费。中西区民政事务处行政主任(区议会)1刘咏嘉小姐补充大会将尽量安排各机构义工分时段到附近餐厅用膳，避免在酒家的繁忙时段造成不便和影响营业。但如果行政上未能安排，大会亦会安排饭盒。
10. 主席请各单位按提交摊位内容的截止日期，通知秘书处摊位主题、所需物资如插座等数量，以便大会和承办商安排。主席表示在预算和场地规例许可下，大会会尽量满足大家的需要，但因承办商按件收费，希望大家可以以节检为大原则提出需求。
11. 主席表示现在尚有多个机构还未提交摊位内容予秘书处安排，如已决定好内容或内容有更改，请从速联络秘书处。
12. 主席表示因为预算所限，本年度每个摊位的津贴为700元正。主席提醒申报津贴为实报实销，各单位应尽早提交所有单据的正本以便安排。津贴项目需与摊位有关，义工的饮食或零食等将不受理。
13. 刘咏嘉小姐表示由于上年度健康节完结时有大量垃圾被发现弃置在场地内外，提醒各机构在退场时务必自行清理垃圾。主席提醒机构应尽量减少制造垃圾，及于离开前清理。吴文穗先生建议于会场内增设垃圾分类设施。
14. 主席表示根据以往经验，检查项目深受参加者欢迎。如各机构有兴趣增设检查项目，请尽快与秘书处联络，而秘书处亦可于活动当天协助派筹，现时暂定每天派发400个筹。
15. 主席请香港流行病研究中心代表介绍该中心待定的检查项目和确认可提供的检查数量是否正确。香港流行病研究中心代表陈诗敏女士表示该中心主要进行流行病的研究及参与社区活动，例如现正进行有关骨质疏松及退行性膝关节炎的研究计划及在社区中心举行免费讲座及身体检查。陈女士表示其检查项目有部份可能会重复另一机构提供的骨质疏松超声波检查，但该中心有调高检查次数的空间。
16. 主席表示希望各机构的检查项目互相配合，并请浸信会爱群社会服务处长者服务代表介绍该处待定的检查项目。浸信会爱群社会服务处长者服务代表陈发强先生解释其检查内容暂定为听力测验及长者心理健康评估，但细节尚未确定。主席鼓励各单位增设检查项目及增加派筹数量，希望可多帮助本区居民。

**第四项：其他事项**

1. 林大庆教授认为中西区健康节已举办多年，但每年都经费不足，认为区议会应增拨资源建立「健康城市」。林教授亦提议联合其他区议会一起向政府争取更多经费。认为不能只靠参与机构的内部资源。
2. 吴文穗先生认为中西区健康节是年度的、得到各界同心合力支持的大型地区活动，而且今年已是第二十二届，建议邀请食物及卫生局局长或副局长担任主礼嘉宾，让政府肯定委员会与地区组织的工作及努力，以争取更多支援。

**第五项：下次会议日期**

1. 下次会议日期待定。
2. 会议于下午十二时零五分结束。

中西区区议会秘书处

二○一六年八月