**二○一八至二○一九年度**

**中西区区议会**

**中西区健康城市督导委员会**

**第三次会议简录**

日期：二○一九年一月二十五日（星期五）

时间：下午三时正

地点：香港中环统一码头道38号海港政府大楼11楼中西区民政事务处会议室

**出席者：**

主席

陈捷贵议员, BBS, JP

委员

伍凯欣议员

杨开永议员

**列席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 何启贤先生 | 中西区民政事务处行政助理（区议会）7 |
| 吴珏翘医生 | 卫生署卫生防护中心监测及流行病学处非传染病部医生（疾病预防）4 |
| 吴立行女士 | 卫生署卫生防护中心监测及流行病学处非传染病部助理经理（策略及行动计划）1 |
| 利嘉仪女士 | 卫生署小区联络部注册护士 |
| 钟卓轩先生 | 康乐及文化事务署经理（上环体育馆） |
| 李丽玲女士 | 玛丽医院经理（家庭医学及基层医疗部） |
| 林大庆教授, BBS, JP | 香港大学公共卫生学院罗旭龢公共卫生学教授 |
| 巫洁娴教授 | 香港中文大学赛马会公共卫生及基层医疗学院健康促进学部研究助理教授 |
| 区连卿女士 | 香港圣公会西环长者综合服务中心社工 |
| 张海华女士 | 圣雅各布福群会中西区长者地区中心经理 |
| 李家仪女士 | 通善坛社会服务部主任 |
| 李嘉儿女士 | 扶康会一级社工 |
| 冯瑞娟女士 | 东华三院黄竹坑服务综合大楼计划主任 |

**秘书：**

|  |  |
| --- | --- |
| 叶颖忻女士 | 中西区民政事务处行政主任（区议会）1 |

**因事缺席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 杨哲安议员 |  |

主席欢迎各与会者出席会议。

**第一项：通过会议议程及上次会议简录**

2. 委员会通过是次会议议程及上次会议简录。

**第二项：介绍《迈向2025：香港非传染病防控策略及行动计划》小区参与资助计划**

（中西区健康城市督导委员会文件第1/2019号）

3. 主席表示卫生署将于2019/20年度预留25万元予中西区区议会，在区内组织和举办推广小区健康项目，协力防控非传染病。主席欢迎卫生署医生（疾病预防）4吴珏翘医生和卫生署助理经理（策略及行动计划）1吴立行女士向各与会者介绍有关计划。

4. 吴珏翘医生表示食物及卫生局和卫生署在去年5月推出《迈向2025：香港非传染病防控策略及行动计划》。他表示非传染病所指的是一般慢性疾病，当中涵盖心血管疾病（包括心脏病和中风）、癌症、糖尿病和慢性呼吸系统疾病，而该等疾病现时十分常见，占2017年登记死亡个案中约六成，为社会带来沉重的负担。他指出约有八成的心脏病、中风和二型糖尿病个案，以及四成的癌症个案，是可以透过四种健康生活习惯来避免，包括健康饮食、恒常运动、不吸烟和不饮酒。政府自去年5月订下九个目标，期望在2025年或之前实现，以帮助香港市民避免患上非传染病而提早死亡。卫生署和其他政府部门一直透过不同的计划，以图落实该九项目标。此外，当局亦与地区团体和各个区议会辖下的「健康城市」合作，推出「小区参与资助计划」，期望透过拨款在小区层面设计出适合的活动，以推广上述四项改善健康的生活习惯。

5. 吴立行女士其后就「小区参与资助计划」作出介绍，表示计划目的是配合《迈向2025：香港非传染病防控策略及行动计划》的内容，由小区为小区筹办所需的活动，从环境、气氛、习惯和文化等各方面，建设可持续支持健康生活的小区。计划的运作模式是由卫生署透过民政事务处向每个区议会拨款最多25万元，并由区议会负责审批申请资助，以及由区议会或其辖下的委员会、工作小组、当区的「健康城市」组织、地区组织或非政府机构申请。吴女士指出项目的内容须针对一个或多个行为风险因素，包括不健康饮食、缺乏体能活动、吸烟和饮酒，而活动内容须提倡选择健康饮食、增加日常体能活动、戒烟和戒酒。她补充项目必须包含所有下列五项元素：落实有利健康的政策；动员跨界别行动的组织、架构及行政系统；创造条件使环境更能支持健康的选择及行为；鼓勵小区參与；和提高参加者的健康意識及健康生活的技能。吴女士亦介绍了项目的不适用元素、推行时间表、计划的监测和评估机制、卫生署提供的资源，以及《健康香港2025》的各项宣传活动。

6. 主席查询卫生署对每区申请拨款项目的数目有何限制。

7. 吴立行女士回复计划不会就申请项目的数目设立上限。

8. 主席期望有更多区内团体参与计划，并查询肥胖问题是否亦是计划所指的非传染病涵盖范围之内。

9. 吴珏翘医生回复肥胖问题是所提及的非传染病的其中一环，并表示计划希望从源头帮助市民改善生活习惯，从而避免患上有关的非传染病。

10. 就吴珏翘医生展示的《有关四种与非传染病关系密切的行为风险因素》幻灯片，主席表示当中的资料提及有13%的成年人缺乏运动，而体能活动不足的学生更占93%，查询问题是否十分严重。

11. 吴珏翘医生回复一般而言对学生的要求会较高，建议学生每日应该至少有60分钟的体能活动，而世界卫生组织则建议成年人每星期进行150分钟的中等体能活动。他表示香港对学生的学习要求较高，而家长亦较为关心学生在学业上的表现，导致学生在进行体能活动方面未符理想。

12. 主席认为有关问题值得正视，并查询幻灯片提及有61%的市民曾经饮酒的详情为何。

13. 吴珏翘医生回复有关资料所指的是有61%的市民在过去12个月内曾经饮酒，并指出饮酒最大的祸害是可以致癌。他补充有医学研究报告指出并没有酒精的安全饮用份量，就算饮用少量亦有致癌风险，当中尤其与食道癌、咽喉癌、肝癌和乳癌有关。

14. 主席查询相关幻灯片亦显示10%的市民有每日吸烟的习惯，查询有关数字对比世界其他地区是否偏低。

15. 吴珏翘医生回复香港的禁烟工作尚算不俗。

16. 香港大学公共卫生学院罗旭龢公共卫生学教授林大庆教授表示，已发展的国家如新加坡、英国和美国等地的烟草税较香港的高出不少，香港的香烟价格对比物价来说是越来越便宜。此外，香港亦未能符合世界卫生组织的标准，即是烟草税占香烟售价的至少75%，所以香港的反吸烟工作表现仍有欠理想，亦反映现时尚有空间再增加烟草税。林教授补充香港在过去十年内曾经两次增加烟草税，其效果良好，亦是香港青少年吸烟比率甚低的主要原因。

17. 主席邀请有意递交拨款申请的机构于2月28日前把申请表递交至秘书处，而秘书处将会把相关的拨款申请表上载至区议会网页。

**第三项：汇报及检讨2018 / 19年度中西区健康节**

18. 主席表示中西区健康城市督导委员会在2018年11月初在上环体育馆举办了2018/19年度中西区健康节，并非常荣幸能够邀请食物及卫生局局长陈肇始教授作为主礼嘉宾。主席期望藉着是次会议能够检讨活动安排，并请秘书向与会者报告活动情况。

19. 秘书表示2018/19年度的中西区健康节已于2018年11月3至4日圆满举行。是次活动共有5,778人参与，与2017/18年度于士美非路体育馆举行活动时有约6,000人参加相比，入场人数较少，原因可能是士美非路体育馆较为接近民居，更为方便市民参加。秘书表示2018/19年度的中西区健康节获香港赛马会赞助500,000元，而实际支出共约426,000元，秘书处将会征询香港赛马会对余下赞助款项用途的意向。此外，她介绍是次活动的开幕仪式与以往有所不同，并没有邀请所有参与机构代表上台，而是只邀请部份代表上台作主礼嘉宾，但所有机构代表均有机会上台接受纪念状。有关安排有助缩短仪式的时间至约半小时，较以往仪式需时约45至50分钟为少。

20. 主席指出过往的仪式安排时间过于冗长，并邀请各与会者就是次活动仪式的新方排给予意见。

21. 秘书补充是次活动首次以小组形式安排机构代表接受纪念状，虽然初时情况稍为混乱，但当机构代表熟悉程序后仪式便顺利进行。有关午膳安排方面，她介绍是次活动安排在上环的一所酒楼举行，秩序大致良好，大部份工作人员均按照饭票所列时段午膳。秘书报告各参与机构总共要求826份午餐，大会在参考以往的经验后共预订了700份午餐，较要求的数量为少。最后两日活动实际上共消耗609份午餐，仍然较预订的数目少差不多100份。她表示秘书处须向酒楼给予700份午餐的价钱，并表示来届活动预订午餐的数量可能有需要较申请数量更少。除此之外，秘书补充有以下的建议改善空间。首先，早上10时至10时半时段举办的讲座人流较少，建议下届讲座活动可延迟半小时或一小时举行。此外，她指出虽然承办商经多番提醒后仍然使用过于单薄的地毯，部份位置甚至出现破损情况，须实时作出补救。有见及此，她建议来届活动可以考虑把铺设地毯工程和活动统筹工作分开招标，并由不同的承办商负责，务求把铺设地毯工程改由提供相关专业服务的承办商处理。

22. 康乐及文化事务署经理（上环体育馆）钟卓轩先生表示，过往有一些活动亦是首先安排由专业的承办商负责铺设地毯，待完成工程后才由其他承办商负责场地布置，效果会较为理想。

23. 此外，秘书表示在上一次会议有与会者建议停止派发樽装水，但由于活动的筹备工作已经展开，因此大会仍然需要派发樽装水给工作人员和义工。为响应环保，她建议下届活动可以考虑停止派发樽装水，并改为租用饮水机供工作人员使用，她期望各参与机构代表支持有关建议并安排自行携带容器。

24. 主席查询场馆有否提供饮水机。

25. 钟卓轩先生回复场馆内虽然设有饮水机，但是难以应付活动带来的大量需求。

26. 就有关活动的午餐安排，主席询问各与会者有何建议以缩减预订数量和实际消耗数量的差别，务求尽量准确以免造成浪费。

27. 玛丽医院经理（家庭医学及基层医疗部）李丽玲女士表示，她已预计部份工作人员可能选择自行用膳，因此已经减少要求的午餐数目，而机构亦难以准确预算午餐的实际消耗量。

28. 主席建议下届活动尽量减少午餐的订购数量。此外，主席亦咨询各机构代表假如大会不再提供樽装水的意见。

29. 李丽玲女士表示部份工作人员和义工可能会因为没有自携水杯而对大会的有关安排感到不满，并查询大会会否考虑提供水杯。

30. 主席表示可能有需要改为使用纸杯。

31. 李丽玲女士表示使用纸杯亦非符合环保。

32. 卫生署小区联络部注册护士利嘉仪女士认为环保是一个相对的概念，并认为没有绝对环保的方法，而大会是可以选用较为环保的做法。她建议每一个工作人员可先获派一瓶樽装水，之后若再需要饮用水时便需使用饮水机补充，有关做法将有助减少活动产生的胶水樽废物数量。

33. 秘书建议下届活动为过渡期，在租用饮水机之余亦会预备少量樽装水作后备之用。

34. 扶康会一级社工李嘉儿女士表示若大会不再提供樽装水，其机构的义工将会自行携带容器，并认为大会可以试行有关做法。

35. 主席再查询场馆提供的饮水机数目。

36. 钟卓轩先生回复上环体育馆有两部饮水机设置在12楼、有一部设置在11楼。

37. 伍凯欣议员虽然赞成大会鼓励各参与机构的工作人员和义工自行携带水杯，但建议在委员会资源容许的情况下，可以考虑制作一些可折迭的硅胶杯，在作为纪念品之余，亦可给工作人员即场使用。

38. 主席认同伍凯欣议员的建议值得考虑。

39. 林大庆教授表示，建议的折迭式胶杯现时已十分普遍，但其成本价各有差异，由硅胶制造的会较为耐用和昂贵，而由塑料制造的则会较为便宜。他表示最大的问题是未必所有工作人员都会自行携带水杯，并认为虽然需要时间令他们改变习惯，但亦值得开始去做。

40. 主席亦赞成秘书有关延迟举行讲座活动的建议，并查询讲座活动的平均参与人数为何。

41. 秘书回复讲座室最多可以容纳40至45人，参与人数试乎讲座的题目，例如由中医师主讲有关食疗汤水的讲座反应便十分踊跃，大会需要临时增加座椅，而一些反应较为冷淡的讲座则可能只有十多名参与人士。

42. 钟卓轩先生就场地使用方面作进一步补充，表示整体上满意承办商的表现，但认为有两件事项值得特别提出。钟先生指出康文署曾经把所有数据提交建筑署审批，虽然图则显示承办商将会在大舞台之下安装木板，但场馆人员在拆卸工程时却发现大舞台之下的部份位置并没有安装木板，实际情况与呈交给建筑署审核的图则有所不同。钟先生表示场馆人员观察到有关情况并向承办商反映，承办商亦只是在大舞台的边缘部份加装木板，而没有在大舞台的中央部份加装。他强调若果今次活动因此而发生事故，署方将会难以处理。此外，钟先生重申承办商铺设的地毯过于单薄，并由于枱脚与地毯互相磨擦或因运输重物的关系而造成地毯大范围破损。虽然场馆地板并没有因此而造成破坏，但他期望大会在举办下一次活动时可以在铺设地毯方面做得更好。

43. 主席建议举办下届活动时应选用质料更好的地毯。

44. 伍凯欣议员指出应该把相关情况转告承办商，以免日后出现类似情况。

45. 最后，主席通知各与会者2019/20年度的中西区健康节将于2019年9月7日（星期六）至8日（星期日）假士美非路体育馆举行。

**第四项：其他事项**

46. 没有其他事项讨论

**第五项：下次会议日期**

47. 下次会议日期待定。

48. 会议于下午四时结束。

中西区区议会秘书处

二○一九年一月