**二○一八至二○一九年度**

**中西區區議會**

**中西區健康城市督導委員會**

**第三次會議簡錄**

日期：二○一九年一月二十五日（星期五）

時間：下午三時正

地點：香港中環統一碼頭道38號海港政府大樓11樓中西區民政事務處會議室

**出席者：**

主席

陳捷貴議員, BBS, JP

委員

伍凱欣議員

楊開永議員

**列席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 何啟賢先生 | 中西區民政事務處行政助理（區議會）7 |
| 吳珏翹醫生 | 衞生署衞生防護中心監測及流行病學處非傳染病部醫生（疾病預防）4 |
| 吳立行女士 | 衞生署衞生防護中心監測及流行病學處非傳染病部助理經理（策略及行動計劃）1 |
| 利嘉儀女士 | 衞生署社區聯絡部註冊護士 |
| 鍾卓軒先生 | 康樂及文化事務署經理（上環體育館） |
| 李麗玲女士 | 瑪麗醫院經理（家庭醫學及基層醫療部） |
| 林大慶教授, BBS, JP | 香港大學公共衞生學院羅旭龢公共衞生學教授 |
| 巫潔嫻教授 | 香港中文大學賽馬會公共衞生及基層醫療學院健康促進學部研究助理教授 |
| 區連卿女士 | 香港聖公會西環長者綜合服務中心社工 |
| 張海華女士 | 聖雅各福群會中西區長者地區中心經理 |
| 李家儀女士 | 通善壇社會服務部主任 |
| 李嘉兒女士 | 扶康會一級社工 |
| 馮瑞娟女士 | 東華三院黃竹坑服務綜合大樓計劃主任 |

**秘書：**

|  |  |
| --- | --- |
| 葉穎忻女士 | 中西區民政事務處行政主任（區議會）1 |

**因事缺席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 楊哲安議員 |  |

主席歡迎各與會者出席會議。

**第一項：通過會議議程及上次會議簡錄**

2. 委員會通過是次會議議程及上次會議簡錄。

**第二項：介紹《邁向2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》社區參與資助計劃**

（中西區健康城市督導委員會文件第1/2019號）

3. 主席表示衞生署將於2019/20年度預留25萬元予中西區區議會，在區內組織和舉辦推廣社區健康項目，協力防控非傳染病。主席歡迎衞生署醫生（疾病預防）4吳珏翹醫生和衞生署助理經理（策略及行動計劃）1吳立行女士向各與會者介紹有關計劃。

4. 吳珏翹醫生表示食物及衞生局和衞生署在去年5月推出《邁向2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》。他表示非傳染病所指的是一般慢性疾病，當中涵蓋心血管疾病（包括心臟病和中風）、癌症、糖尿病和慢性呼吸系統疾病，而該等疾病現時十分常見，佔2017年登記死亡個案中約六成，為社會帶來沉重的負擔。他指出約有八成的心臟病、中風和二型糖尿病個案，以及四成的癌症個案，是可以透過四種健康生活習慣來避免，包括健康飲食、恆常運動、不吸煙和不飲酒。政府自去年5月訂下九個目標，期望在2025年或之前實現，以幫助香港市民避免患上非傳染病而提早死亡。衞生署和其他政府部門一直透過不同的計劃，以圖落實該九項目標。此外，當局亦與地區團體和各個區議會轄下的「健康城市」合作，推出「社區參與資助計劃」，期望透過撥款在社區層面設計出適合的活動，以推廣上述四項改善健康的生活習慣。

5. 吳立行女士其後就「社區參與資助計劃」作出介紹，表示計劃目的是配合《邁向2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》的內容，由社區為社區籌辦所需的活動，從環境、氣氛、習慣和文化等各方面，建設可持續支持健康生活的社區。計劃的運作模式是由衞生署透過民政事務處向每個區議會撥款最多25萬元，並由區議會負責審批申請資助，以及由區議會或其轄下的委員會、工作小組、當區的「健康城市」組織、地區組織或非政府機構申請。吳女士指出項目的內容須針對一個或多個行為風險因素，包括不健康飲食、缺乏體能活動、吸煙和飲酒，而活動內容須提倡選擇健康飲食、增加日常體能活動、戒煙和戒酒。她補充項目必須包含所有下列五項元素：落實有利健康的政策；動員跨界別行動的組織、架構及行政系統；創造條件使環境更能支援健康的選擇及行為；鼓勵社區參與；和提高參加者的健康意識及健康生活的技能。吳女士亦介紹了項目的不適用元素、推行時間表、計劃的監測和評估機制、衞生署提供的資源，以及《健康香港2025》的各項宣傳活動。

6. 主席查詢衞生署對每區申請撥款項目的數目有何限制。

7. 吳立行女士回覆計劃不會就申請項目的數目設立上限。

8. 主席期望有更多區內團體參與計劃，並查詢肥胖問題是否亦是計劃所指的非傳染病涵蓋範圍之內。

9. 吳珏翹醫生回覆肥胖問題是所提及的非傳染病的其中一環，並表示計劃希望從源頭幫助市民改善生活習慣，從而避免患上有關的非傳染病。

10. 就吳珏翹醫生展示的《有關四種與非傳染病關係密切的行為風險因素》幻燈片，主席表示當中的資料提及有13%的成年人缺乏運動，而體能活動不足的學生更佔93%，查詢問題是否十分嚴重。

11. 吳珏翹醫生回覆一般而言對學生的要求會較高，建議學生每日應該至少有60分鐘的體能活動，而世界衞生組織則建議成年人每星期進行150分鐘的中等體能活動。他表示香港對學生的學習要求較高，而家長亦較為關心學生在學業上的表現，導致學生在進行體能活動方面未符理想。

12. 主席認為有關問題值得正視，並查詢幻燈片提及有61%的市民曾經飲酒的詳情為何。

13. 吳珏翹醫生回覆有關資料所指的是有61%的市民在過去12個月內曾經飲酒，並指出飲酒最大的禍害是可以致癌。他補充有醫學研究報告指出並沒有酒精的安全飲用份量，就算飲用少量亦有致癌風險，當中尤其與食道癌、咽喉癌、肝癌和乳癌有關。

14. 主席查詢相關幻燈片亦顯示10%的市民有每日吸煙的習慣，查詢有關數字對比世界其他地區是否偏低。

15. 吳珏翹醫生回覆香港的禁煙工作尚算不俗。

16. 香港大學公共衞生學院羅旭龢公共衞生學教授林大慶教授表示，已發展的國家如新加坡、英國和美國等地的煙草稅較香港的高出不少，香港的香煙價格對比物價來說是越來越便宜。此外，香港亦未能符合世界衞生組織的標準，即是煙草稅佔香煙售價的至少75%，所以香港的反吸煙工作表現仍有欠理想，亦反映現時尚有空間再增加煙草稅。林教授補充香港在過去十年內曾經兩次增加煙草稅，其效果良好，亦是香港青少年吸煙比率甚低的主要原因。

17. 主席邀請有意遞交撥款申請的機構於2月28日前把申請表遞交至秘書處，而秘書處將會把相關的撥款申請表上載至區議會網頁。

**第三項：匯報及檢討2018 / 19年度中西區健康節**

18. 主席表示中西區健康城市督導委員會在2018年11月初在上環體育館舉辦了2018/19年度中西區健康節，並非常榮幸能夠邀請食物及衞生局局長陳肇始教授作為主禮嘉賓。主席期望藉着是次會議能夠檢討活動安排，並請秘書向與會者報告活動情況。

19. 秘書表示2018/19年度的中西區健康節已於2018年11月3至4日圓滿舉行。是次活動共有5,778人參與，與2017/18年度於士美非路體育館舉行活動時有約6,000人參加相比，入場人數較少，原因可能是士美非路體育館較為接近民居，更為方便市民參加。秘書表示2018/19年度的中西區健康節獲香港賽馬會贊助500,000元，而實際支出共約426,000元，秘書處將會徵詢香港賽馬會對餘下贊助款項用途的意向。此外，她介紹是次活動的開幕儀式與以往有所不同，並沒有邀請所有參與機構代表上台，而是只邀請部份代表上台作主禮嘉賓，但所有機構代表均有機會上台接受紀念狀。有關安排有助縮短儀式的時間至約半小時，較以往儀式需時約45至50分鐘為少。

20. 主席指出過往的儀式安排時間過於冗長，並邀請各與會者就是次活動儀式的新方排給予意見。

21. 秘書補充是次活動首次以小組形式安排機構代表接受紀念狀，雖然初時情況稍為混亂，但當機構代表熟悉程序後儀式便順利進行。有關午膳安排方面，她介紹是次活動安排在上環的一所酒樓舉行，秩序大致良好，大部份工作人員均按照飯票所列時段午膳。秘書報告各參與機構總共要求826份午餐，大會在參考以往的經驗後共預訂了700份午餐，較要求的數量為少。最後兩日活動實際上共消耗609份午餐，仍然較預訂的數目少差不多100份。她表示秘書處須向酒樓給予700份午餐的價錢，並表示來屆活動預訂午餐的數量可能有需要較申請數量更少。除此之外，秘書補充有以下的建議改善空間。首先，早上10時至10時半時段舉辦的講座人流較少，建議下屆講座活動可延遲半小時或一小時舉行。此外，她指出雖然承辦商經多番提醒後仍然使用過於單薄的地毯，部份位置甚至出現破損情況，須即時作出補救。有見及此，她建議來屆活動可以考慮把鋪設地毯工程和活動統籌工作分開招標，並由不同的承辦商負責，務求把鋪設地毯工程改由提供相關專業服務的承辦商處理。

22. 康樂及文化事務署經理（上環體育館）鍾卓軒先生表示，過往有一些活動亦是首先安排由專業的承辦商負責鋪設地毯，待完成工程後才由其他承辦商負責場地布置，效果會較為理想。

23. 此外，秘書表示在上一次會議有與會者建議停止派發樽裝水，但由於活動的籌備工作已經展開，因此大會仍然需要派發樽裝水給工作人員和義工。為響應環保，她建議下屆活動可以考慮停止派發樽裝水，並改為租用飲水機供工作人員使用，她期望各參與機構代表支持有關建議並安排自行攜帶容器。

24. 主席查詢場館有否提供飲水機。

25. 鍾卓軒先生回覆場館內雖然設有飲水機，但是難以應付活動帶來的大量需求。

26. 就有關活動的午餐安排，主席詢問各與會者有何建議以縮減預訂數量和實際消耗數量的差別，務求盡量準確以免造成浪費。

27. 瑪麗醫院經理（家庭醫學及基層醫療部）李麗玲女士表示，她已預計部份工作人員可能選擇自行用膳，因此已經減少要求的午餐數目，而機構亦難以準確預算午餐的實際消耗量。

28. 主席建議下屆活動盡量減少午餐的訂購數量。此外，主席亦諮詢各機構代表假如大會不再提供樽裝水的意見。

29. 李麗玲女士表示部份工作人員和義工可能會因為沒有自攜水杯而對大會的有關安排感到不滿，並查詢大會會否考慮提供水杯。

30. 主席表示可能有需要改為使用紙杯。

31. 李麗玲女士表示使用紙杯亦非符合環保。

32. 衞生署社區聯絡部註冊護士利嘉儀女士認為環保是一個相對的概念，並認為沒有絕對環保的方法，而大會是可以選用較為環保的做法。她建議每一個工作人員可先獲派一瓶樽裝水，之後若再需要飲用水時便需使用飲水機補充，有關做法將有助減少活動產生的膠水樽廢物數量。

33. 秘書建議下屆活動為過渡期，在租用飲水機之餘亦會預備少量樽裝水作後備之用。

34. 扶康會一級社工李嘉兒女士表示若大會不再提供樽裝水，其機構的義工將會自行攜帶容器，並認為大會可以試行有關做法。

35. 主席再查詢場館提供的飲水機數目。

36. 鍾卓軒先生回覆上環體育館有兩部飲水機設置在12樓、有一部設置在11樓。

37. 伍凱欣議員雖然贊成大會鼓勵各參與機構的工作人員和義工自行攜帶水杯，但建議在委員會資源容許的情況下，可以考慮製作一些可摺疊的矽膠杯，在作為紀念品之餘，亦可給工作人員即場使用。

38. 主席認同伍凱欣議員的建議值得考慮。

39. 林大慶教授表示，建議的摺疊式膠杯現時已十分普遍，但其成本價各有差異，由矽膠製造的會較為耐用和昂貴，而由塑膠製造的則會較為便宜。他表示最大的問題是未必所有工作人員都會自行攜帶水杯，並認為雖然需要時間令他們改變習慣，但亦值得開始去做。

40. 主席亦贊成秘書有關延遲舉行講座活動的建議，並查詢講座活動的平均參與人數為何。

41. 秘書回覆講座室最多可以容納40至45人，參與人數試乎講座的題目，例如由中醫師主講有關食療湯水的講座反應便十分踴躍，大會需要臨時增加座椅，而一些反應較為冷淡的講座則可能只有十多名參與人士。

42. 鍾卓軒先生就場地使用方面作進一步補充，表示整體上滿意承辦商的表現，但認為有兩件事項值得特別提出。鍾先生指出康文署曾經把所有資料提交建築署審批，雖然圖則顯示承辦商將會在大舞台之下安裝木板，但場館人員在拆卸工程時卻發現大舞台之下的部份位置並沒有安裝木板，實際情況與呈交給建築署審核的圖則有所不同。鍾先生表示場館人員觀察到有關情況並向承辦商反映，承辦商亦只是在大舞台的邊緣部份加裝木板，而沒有在大舞台的中央部份加裝。他強調若果今次活動因此而發生事故，署方將會難以處理。此外，鍾先生重申承辦商鋪設的地毯過於單薄，並由於枱腳與地毯互相磨擦或因運輸重物的關係而造成地毯大範圍破損。雖然場館地板並沒有因此而造成破壞，但他期望大會在舉辦下一次活動時可以在鋪設地毯方面做得更好。

43. 主席建議舉辦下屆活動時應選用質料更好的地毯。

44. 伍凱欣議員指出應該把相關情況轉告承辦商，以免日後出現類似情況。

45. 最後，主席通知各與會者2019/20年度的中西區健康節將於2019年9月7日（星期六）至8日（星期日）假士美非路體育館舉行。

**第四項：其他事項**

46. 沒有其他事項討論

**第五項：下次會議日期**

47. 下次會議日期待定。

48. 會議於下午四時結束。

中西區區議會秘書處

二○一九年一月